

蘇柏文 醫師

專業執照

- 精神專科醫師 精專字第 001005 號
- 成癮科次專科醫師字第 0044 號
- 自殺防治守門人種子講師第 0007 號
- 醫師證照第 35600 號
- 部定講師講字第 106450 號

學歷

- 臺灣大學 衛生政策與管理研究所健康促進組博士班博士生候選人
- 台北醫學大學 醫學人文研究所碩士班 2009 年畢
- 台北醫學大學 醫學系 2002 年畢

現職

- 衛生福利部朴子醫院精神科主任
- 社團法人中華身心健康促進暨研究協會理事長

工作經歷

- 國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科主治醫師(2013.5-2014.3)
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院教學研究中心主任(2013.6-2014.1)
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院精神部兼任主治醫師(2013.4-2014.3)
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科主任(2011.7-2013.5)
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院社區健康營造中心執行長(2013.3-5)
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院精神科兼任醫師(2011.11-2012.12)
- 新生醫護管理專科學校護理科兼任講師(講字第 106450 號)(2010.9-2012.6)
- 行政院衛生署竹東醫院精神科主任
- 行政院衛生署竹東醫院精神科主治醫師
- 台北市立聯合醫院松德院區住院醫師

專長

- 精神醫學、自殺防治、成癮科學、性病篩檢前後諮詢、醫療行為學

特殊事蹟

- 獲 102 年反毒有功人士拒毒預防組團體獎
- 101-102 年協助新竹縣、市衛生局辦理毒品危害講習
- 竹縣死亡率去年下降 28.6% (自由時報 2013 年 4 月 13 日)

近年主持計畫

計畫名稱	委託單位	執行期間
接受美沙冬維持治療病患自行退出及留存之相關因素分析	管制藥品管理局	2009. 4-2009. 12
98 年新竹縣自殺關懷訪視計畫	新竹縣衛生局	2009. 5-2009. 12
新竹縣愛滋病防治創意計畫	新竹縣衛生局	2009. 4-2009. 12
99 年新竹縣自殺關懷訪視計畫	新竹縣政府衛生局	2010. 1-2010. 12
新竹縣個案眼中的美沙冬維持療法：民族誌的觀點	醫管會北區聯盟	2010. 4-2010. 12
99 年高風險行為者性病防治計劃	疾病管制局	2010. 4-2010. 11
失智失能社區照護計畫	行政院衛生署	2010. 6-2010. 11
100 年新竹縣自殺及精神關懷訪視計畫	新竹縣政府衛生局	2011. 1-2011. 12
100 年性病免費匿名篩檢諮詢服務計畫	疾病管制局	2011. 4-2011. 12
101 年新竹縣自殺關懷訪視計畫	新竹縣政府衛生局	2012. 1-2012. 12
101 年性病免費匿名篩檢諮詢服務計畫	疾病管制局	2012. 1-2012. 12
台灣醫院性病匿名篩檢心理衛生資源需求評估初探	臺大醫院竹東分院	2012. 3-2012. 12
101 年新竹縣自殺關懷訪視計畫	新竹縣政府衛生局	2013. 1-2013. 12
102 年性病免費匿名篩檢諮詢服務計畫	疾病管制局	2013. 1-2013. 12
健康促進計畫—性少數族群憂鬱情緒與自殺企圖的保護因素	臺大醫院竹東分院	2013. 1-2013. 12
WHO-5 幸福指標在精神科門診之應用	臺大醫院竹東分院	2013. 1-2013. 12

發表著作

- Po-Wen Su, Ta-Yang Hsieh, Chen-I Huang, I-Lin Chen, Chen-Yi Wu, Ming-Cheng Kuo, Kuo-Cheng Shih. 2008. Security and Trust - Clinical Experiences about Needle Exchange in a General Hospital (Poster), 2008 台北國際愛滋研討會
- 蘇柏文、謝大勇、黃晨怡、陳怡伶、吳貞儀、郭明錚 (2008)。某綜合醫院美沙冬維持療法兩地擇一、延長給藥服務臨床經驗(Poster), 2008 台灣精神醫學會年會
- 蘇柏文、黃晨怡、吳貞儀、謝大勇、陳怡伶、郭明錚。使用戒酒發泡錠後的精神症狀：個案報告一例(Poster), 2008 台灣精神醫學會年會
- 蘇柏文 (2009)。民眾對自殺企圖相關心理衛生資源認識及使用現況研究-以新竹縣為例，台北醫學大學醫學人文研究所碩士論文
- 蘇柏文 (2009)。民眾對於自殺企圖相關心理衛生資源認知及使用現況研究：以新竹縣為例(Poster), 2009 台灣精神醫學會年會
- 謝大勇、蘇柏文、蔡昇諭、陳泰尹 (2009)。服藥便利性對美沙冬維持療法個案留存之影響(Poster), 2009 台灣精神醫學會年會。
- Tai-yin Chen, Po-wen Su, Shen-Yu Tsai, Yu-Ping Chen, Husan-Yao Wu. 2009. Why Clients Maintain or Drop Out the Methadone Maintenance Treatment : An Ethnographical Perspective. (Poster) in 2nd World Congress of Asian Psychiatry.
- 蘇柏文、陳育平、陳泰尹(2010)接受美沙冬維持治療病患自行退出及留存相關因素分析。台灣成癮科學學會年會(口頭報告)。
- Po-wen Su, Shur-Fen Gau, Po-Han Huang. 2011. Experience of Clinical Intervention in a Dyad of Serodiscordant Partners. (Poster) in the 50th annual meeting of Taiwan Society of Psychiatry.
- Tai-Yin Chen, Po-Wen Su, Shen-Yu Tsai, Chia-Ching Wu, Ken-Jung Chang, Jia-Wen Lin, Yu-Lun Chiang. 2011. An Analysis on Suicidal Cases in Remote Mountain Areas in Hsinchu County. (Poster) in the 50th annual meeting of Taiwan

Society of Psychiatry.

蘇柏文、吳宏仁、蔡昇諭、陳泰尹、張根榮、林加雯、江佑倫(2011)。過去兩年新竹縣自殺通報個案趨勢(Poster)。東亞自殺防治學會。

Min-Wei Huang, Tsung-Tsair Yang, Po-Ren Ten, **Po-Wen Su**, Bo-Jian Wu, Chin-Hong Chan, Tsuo-Hung Lan, I-Chao Liu, Wei-Cheh Chiu, Chun-Ying Li, Kuo-Sheng Cheng, Yu-Chi Yeh. Effects of paliperidone extended release on the symptoms and functioning of schizophrenia. BMC Clinical Pharmacology 2012, 12:1

Po-Wen Su. 2013. Better Result with Mental Health Promotion in Suicide Prevention(Poster), 2013 International Health promotion hospital Conference

Tzu-Ting Chen, Chih-Hung Ko, Shao-Tsu Chen, Chia-Nan Yen, Po-Wen Su, Tzung-Jeng Hwang, Jin-Jia Lin, Cheng-Fang Yen. Severity of alprazolam dependence and associated features among long-term alprazolam users from psychiatric outpatient clinics in Taiwan. Journal of the Formosan Medical Association, 2014.

蘇柏文、黃俊豪：台灣醫院性病愛滋篩檢執行現況與心理健康服務之需求性評估。台灣衛誌 2014；33(4)：386-396

附件

家訪奏效》竹縣自殺死亡率 去年降 28.6%

自由時報

自由時報 - 2013年4月13日上午8:44

〔自由時報記者廖雪茹／竹東報導〕新竹縣去年的自殺死亡率較一百年驟減了廿八．六％，成果全國第一，承辦的台大醫院竹東分院改變過去一味地請求案主「不要死」的做法，透過家訪建立關係和資源整合，改教他們「為什麼要活」及「活下去的理由」，結果策略奏效。

台大竹東分院從九十八年起（前身為衛生署竹東醫院），參與新竹縣自殺防治工作，去年起承辦全縣業務。據統計，各縣市的自殺死亡率每年大多持平，增減僅的二％，竹縣卻大幅地減少了廿八．六％，自殺死亡人數從七十七人降為五十五人。

精神科主任蘇柏文分析，該院訪視員勤於家訪是關鍵之一。他說，雖訪視員的上班時間是「早八晚五」，但必要時，他們願意馬上到宅訪視，把握時機；統計顯示，去年該院接案四七二人，訪視人次三七九七次，等於平均每人家訪八次。

蘇柏文指出，有鑑於自殺大多是衝動行為，院方採取策略性的改變，迥異於過去只是電話苦勸案主「不要死」，訪視員花時間家訪，以同理心和案主建立關係，慢慢地探詢案主自殺的原因，引導他們說出為什麼要活著、活著的意義以及如何活下去等，教他們怎麼活。

此外，院方向第一線的社工、學校老師和醫護人員，廣為宣導自殺跡象者通報的重要性，同時結合醫院的精神科醫師、心理師等資源，協助評估、診斷和及時強制就醫。

訪視員陳泰尹舉例說，有次家訪，發現案主在門縫塞布，懷疑案主燒炭，立刻請求警消破門而入，及時救了一條寶貴性命；如果只是電訪，結果可能就不一樣了。

一名情緒不穩定而不斷自殘的婦人，因為醫師和訪視員耐心地主動關懷，提供安撫和情緒宣洩管道，現在她會主動就醫不再自殘。

還有一名尋短多次的單親媽媽，訪視員和醫師花了一年的時間傾聽、溝通，允諾一起努力，終於幫助她建立安全感，回到生活常軌並穩定工作。