

課程簡介

教學時間	60 分鐘
教學對象	不具醫事背景者，但常接觸藥癮個案之人員，如社會工作人員、獄政戒護人員、矯正機關教誨師或社區鄰里長等
教案名稱	藥癮戒斷症狀及緊急處置概況
課程目標	聆聽本課程的學員應學習到： 1. 認識成癮定義及戒斷定義 2. 認識常見的毒品可能的戒斷症狀 3. 知道因應常見毒品因應戒斷症狀策略。
認知	1-1 能說明成癮的定義 1-2 能說明戒斷的定義 1-3 能了解物質濫用和物質依賴的概念 1-4 能描述常見毒品可能的戒斷症狀 1-5 能了解常見毒品因應的戒斷症狀策略
情意	2-1 能認同不同毒品會對身體產生不同的傷害與依賴程度 2-2 能體認提供藥癮個案脫離毒品戒斷現象之必要性
技能	3-1 能區分不同藥癮個案所處的成癮階段 3-2 能回應藥癮個案對於常見毒品可能出現之戒斷症狀的問題 3-3 能使用正確的緊急處置策略處理藥癮個案問題
教學內容	<p>壹、精神醫學怎麼看成癮？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 物質依賴 Substance Dependence (DSM-IV TR) • 物質濫用 substance abuse (DSM-IV TR) • 物質使用疾患 Substance use disorder(DSM-V) <p>貳、各項毒品依賴性及對身體傷害的圖示</p> <p>參、吸食毒品的各個階段</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>開始階段</u>：毒品犯在好奇心之驅使、逃避現實或為解除病苦與挫折，開始嚐試吸食或施打藥物。 • <u>繼續階段</u>：毒品犯週期性或間歇性的繼續使用藥物，惟尚未達成癮之階段。 • <u>沈迷階段</u>：毒品犯已重覆使用藥物而成為習慣性，而有部份之心理依賴性產生。

- 成癮階段：在重覆使用藥物後，產生生理及心理之依賴及耐藥性情形，而有繼續使用之衝動。
- 戒斷階段：此階段乃藥物成癮者最嚴重一階段，身體上已產生藥物依賴，此時藥物已改變行為人之生理狀態，倘不繼續用藥，將會產生戒斷症狀，危及生命安全。

肆、何謂戒斷症狀?

- 最近有停止或減量物質
- 在物質停止幾小時或幾天內出現症狀
- 引起之適應不良或社交及工作能力失調
- 不是因為其他身體或是精神因素
- 不一樣的物質有不一樣的戒斷症狀

伍、鴉片類戒斷症狀

- 打哈欠、流鼻水、起雞皮疙瘩、盜汗、流淚、虛弱無力、顫抖、發冷發熱、激躁不安、嘔吐、肌肉酸痛、腹痛或腹瀉、焦慮、知覺異常、思考障礙、憂鬱、意識障礙、記憶力障礙、定向感障礙、睡眠障礙、胃口差
- 約在停藥 4-6 小時發作
- 如未治療此生理戒斷約持續 1-2 週

陸、安非他命戒斷症狀

- 憂鬱、疲倦、嗜睡、增加食慾、焦慮、易怒、全身無力、常自傷、自殺

柒、搖頭丸戒斷症狀

- 生理上不會成癮，但可形成習慣，會產生心理依賴造成強迫性施用。
- 可能產生戒斷症狀包括：憂鬱、精神錯亂、焦躁不安、疲倦、憤怒、記憶衰退、睡眠障礙

捌、K 他命戒斷症狀

- 與其他毒品相較，較不會有生理戒斷症狀，但會產生心理依賴造成強迫性施用。
- 可能產生戒斷症狀包括：憂鬱、妄想、焦躁、易怒、恐慌、緊繃感、注意力不佳、失眠

玖、緊急處置及因應

- 避免個案再去使用毒品抵癮
- 避免個案使用其他物質
- 避免過去使用相關情境
- 補充足夠水分
- 補充足夠營養

	<ul style="list-style-type: none">• 鼓勵個案到藥癮戒治機構尋求專業醫療團隊協助• 鼓勵個案考慮使用替代療法，以減少可能的戒斷症狀 情緒支持，予以正面肯定戒除毒品
課程 (含影片)	影片 (課程講解 - 由 束連文醫生講解)
評量活動	作評量題