

## 團體小組討論

唐心北

精神專科醫師、成癮次專科醫師

中華團體心理治療學會認證合格團體心理治療師暨督導

臺南市立安南醫院精神科主任

長榮大學兼任講師

### 【說明】

團體小組討論可以運用在課堂課程結束前的最後一個階段，作為釐清學員對課程的理解程度與分享實務工作的經驗。

每個團體小組討論時間為一小時，時間分配如下：

5 分鐘：進行分組

5 分鐘：個案背景說明

35 分鐘：學員對問題的之經驗分享與討論

10 分鐘：各小組報告

5 分鐘：帶領者結論與回饋

本案例係以海洛因〈一級毒品〉為主要成癮物質，可提供給臨床醫師、藥師、護理師、個案管理師、心理師、社工人員等使用，尤其是針對第一線的醫師、藥師與個案管理師。討論的內容可以參考鴉片類成癮物質替代治療模式與臨床指引介紹、藥癮者用藥安全與醫療專業人員現場處置、藥癮戒斷症狀及緊急處置概況、藥癮個案會談技巧等課堂內容。

## 【案例】

明輝，30歲，高中畢業。臺南市人，家境很好。

明輝在高中畢業(18歲)時就因為好奇，以及毒友免費提供毒品的引誘下，用過安非他命，斷續使用過一年；他自述沒有產生甚麼問題。自言在入伍前就未再使用，當兵期間也沒有再用。

明輝當兵退伍(22歲)後，明輝在自家企業中擔任送貨的工作，自言有一年的時間沒有使用毒品。某天，明輝到朋友家中，看到有人將海洛因摻著香菸一起吸，在好奇心的驅使下，明輝也吸了幾口，之後開始每週吸食數次，大約三個月後每天都吸食海洛因，前後一年餘。當時海洛因比現在便宜多了，家境很好的他，一年之間至少花掉一百萬元買毒品（平均一天用半錢的量，大約1500元）。當時愛滋病尚未流行，且家庭成員中有人具有醫學背景的教導，所以即使一年後改成注射方式使用毒品，明輝也知道要自我防護。

五年前(25歲)，明輝因施用海洛因在被朋友家被查獲，被裁定觀察勒戒，被判定有繼續施用毒品傾向，故又進入戒治所一年，當時曾上過一些毒品相關課程，明輝認為自己沒有多大的問題。出戒治所後，明輝在自家企業中擔任業務與送貨的工作，也交了一位女友，有一年沒碰毒品。某天下班後，明輝與同事去夜店，碰巧遇到過去的毒友，在毒友慫恿下，又吸了幾口摻有海洛因的香菸，讓當時壓力頗大的明輝，感覺頗為放鬆；之後，只要明輝感到壓力大，心情煩悶，就會到那家夜店找朋友。此時毒品已經不便宜，家人亦不再提供金錢，漸漸的，一個星期要花掉至少一萬元買毒品。明輝又開始改成注射方式使用海洛因，三個月後被女友發現他手臂上的針孔，並告知明輝的家人，在父母逼問下，明輝承認自己再用海洛因，加上因為需要定期到地檢署驗尿，因此到醫院尋求治療。

## 〔討論議題〕

### 一、初診時要做甚麼？

- 1.醫師要如何評估個案的狀況？評估的項目與內涵有哪些？
- 2.要如何個案討論戒毒的計畫？
- 3.要建議個案用美沙冬或複方丁基原啡因舌下錠替代治療嗎？
- 4.若用美沙冬，起始劑量為何？
- 5.若用複方丁基原啡因舌下錠，起始劑量與調整劑量為何？
- 6.若個案拒絕替代治療，認為只要配合一點藥物，可以靠自己意志力來克服，醫師會如何處理？

二、狀況：明輝在家待了一個星期，服用醫師給的「複方丁基原啡因舌下錠」。幾天後停止使用海洛因。也開始恢復上班。維持了三個月。但是某天一位是藥頭的獄友來找，正巧明輝與女友吵架及工作不順等因素而心煩，明輝又再度陷入毒海。一個月後，明輝與女友又來到醫院。

- 1.門診時要如何評估個案的狀況？評估的項目與內涵有哪些？
- 2.要如何讓個案維持替代治療更長的時間？
- 3.若個案用複方丁基原啡因舌下錠感覺不適，要換成美沙冬嗎？若要換藥，如何處理起始劑量與調整劑量為何？

三、狀況：明輝在醫師的建議下，繼續接受「複方丁基原啡因舌下錠」治療，很快就停止使用海洛因。明輝常認為沒有不舒服，也無渴求感，並未規律返診與服藥。偶而遇到毒友時，會偷偷注射一劑海洛因(大約 500 元)。明輝沒有讓家人或女友知道，返診時也沒有告知醫師。某次剛注射海洛因之後遇到警方臨檢，因驗尿呈現嗎啡陽性反應，檢察官予以緩起訴，要求他接受美沙冬替代治療。

- 1.複診時要如何評估個案的進展狀況？評估的項目與內涵有哪些？
- 2.若個案用美沙冬副作用，要如何處理？若要求換成複方丁基原啡因舌下錠，要如何處理？
- 3.若個案替代治療的服藥出席率不好，要如何處理？
- 4.若個案美沙冬替代治療連續中斷服藥超過三天，要如何處理？

- 5.若個案表示仍有再用海洛因，卻堅持維持極低的藥量(如：每日少於10mg)，要如何處理？
- 6.若個案表示都沒有再用海洛因，但驗尿呈現嗎啡陽性反應，要如何處理？
- 7.若個案表示要與女友到外地度假三天，要如何處理？
- 8.若個案平日夜眠不好，要求醫師開予助眠藥物，要如何處理？

四、狀況：明輝持續接受美沙冬替代治療，但因為有時會感到愛睏，偶而會吸食安非他命提神，要如何處理？

五、狀況：持續六個月的美沙冬替代維持治療，明輝生活與工作都穩定，也不再使用海洛因。這時候，女友提出分手，明輝感到難過…返診時向個案管師談到此事，表示想放棄治療…要如何處理？