

課程簡介

教學時間：90 分鐘

教學對象：施用第三、四級毒品接受裁罰講習者。

教案作者：洪嘉均醫師

台中榮民總醫院精神部主治醫師

單元目標	具體目標
一、認知部份	1-1 認識常用濫用藥物。 1-2 了解常見濫用藥物之作用及對人體之傷害。
二、情意部份	2-1 願意分享自身對於藥物濫用的看法。
三、技能部份	3-1 能區分不同級別的毒品。 3-2 能解釋販毒者誘導話語背後的可能目的。
教學目標	教學活動流程
	<u>課堂準備</u> (1) 投影機 (2) 電腦（桌上電腦或手提電腦） (3) PPT 或網上互動課程 (4) 喇叭 (5) 麥克風（大型教室使用）

<p>課程目標</p>	<p>聆聽本課程的學員應學習到：</p> <ol style="list-style-type: none">(1) 了解什麼是毒品？了解常見毒品的分級。(2) 了解中樞神經抑制劑、中樞神經興奮劑、迷幻劑等常見濫用藥物之作用及對人體之傷害。(3) 分享藥物濫用者之心路歷程及濫用藥物對其造成之傷害。(4) 了解販毒者可能使用誘人濫用藥物之常見話術。
	<p>壹、什麼是毒品及藥物濫用？</p> <p>一、依據成癮性、濫用性、社會危害性分為四級。依據毒品危害防制條例目前毒品重要分類：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 第一級毒品：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼2. 第二級毒品：安非他命、MDMA、大麻、搖腳丸3. 第三級毒品：愷他命、FM2、小白板、紅中、青發4. 第四級毒品：一粒眠、紅豆、蝴蝶片、安定、煩寧 <p>二、藥物濫用定義：凡不是以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，過度且強迫使用某種藥物，其程度足以傷害個人的健康，即稱為「藥物濫用」。</p> <p>三、台灣藥物濫用現況特徵包括：新興毒品之產生、形式圖樣多樣化；不純且無均質毒品之吸食；多重毒品之混合使用；吸食方式之多元化；合法藥品之濫用；與聲稱或標示之名稱不符等現象。</p>

貳、 影片欣賞『毒品的真相』

藉由影片中毒品濫用者的觀點來描述一開始接觸毒品到發現成癮及對自己身體帶來種種危害的經歷。

參、 各類毒品對人體之危害

各類毒品依據作用可分為中樞神經興奮劑、中樞神經抑制劑、中樞神經迷幻劑及其他。底下依據不同作用分類及對人體之危害予以介紹：

一、 中樞神經興奮劑：包括古柯鹼、甲基安非他命、安非他命、搖頭丸、喵喵、浴鹽等

1. 藥理作用概論：中樞興奮劑藥理作用廣泛，除主要興奮中樞神經系統以外，還對心血管系統有強烈的興奮作用；抑制食慾和發熱；古柯鹼還有強效局部麻痺和收縮血管作用。一般小劑量興奮劑可使人保持警覺狀態、精力充沛和自信，所以小劑量曾用於減輕疲勞感，改進簡單的腦力工作效率，還可短期內提高運動成績；但很快的會出現藥物耐受性，導致所需要量越來越多。大劑量時會導致失眠、煩躁、易衝動和情緒多變等症狀。長期或大量使用中樞神經興奮劑會導致幻覺、被害妄想、暴力行為等精神病症狀出現。甚至會有抽搐、腦出血、心臟病及死亡危險性。停止使用時會出現明顯戒斷症狀，包括情緒低落、憂鬱沮喪、嗜睡、自殺意念及強烈心理依賴症狀。

2. 分別介紹古柯鹼、甲基安非他命、搖頭丸、喵喵及浴鹽等特性及對人體之危害。

3. 影片分享『搖頭丸』

（內容：搖頭丸濫用者親身經歷分享，陳述從一開始被吸引到後來成癮之過程，並描述現在搖頭丸在其身上留下之後遺症）

可以請學員們於觀賞影片後分享感想及討論。

4. 搖頭丸會上癮嗎？

許多人甚至使用者皆認為中樞神經興奮劑不會上癮，因為其一開始的戒斷症狀不明顯。藉由帶領學員討論搖頭丸的成癮性來指出中樞神經興奮劑的危險性！

二、中樞神經抑制劑：包括海洛因、k他命、速賜康他命、GHB（液態快樂丸）等

1. 介紹嗎啡、海洛因等鴉片類藥物之作用及危害藥物注射可能帶來之感染性疾病等）

2. 介紹 GHB 的藥物作用及危害

3. 介紹 愷他命之 藥物作用及危害（包括中樞神經系統他命之 藥物作用及危害（包括中樞神經系統他命之影響及泌尿道系統之傷害，並以實際案例說明）

4. 介紹安眠鎮靜類藥物於非醫師處方下濫用之危害。

三、中樞神經迷幻劑：包括大麻搖頭丸天使塵等

1. 介紹大麻之作用及危害，並以實際案例分享指出之成癮性。

2. 介紹 LSD（搖腳丸）之作用及危害
3. 介紹 PCP（天使塵）之作用及危害

肆、販毒者會告訴你的事

1. 觀賞影片『他們說』（內容為販毒者常提到引誘人使用毒品之話語）
2. 帶領成員討論販毒者常用之話語及其背後目的

伍、結語