

藥物濫用的新興型態

臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科主治醫師 束連文

傳統中我們對毒品的認識不外乎海洛因、安非他命、搖頭丸、大麻等，在觀念中，這類毒品的使用都是偷偷摸摸的，不能讓別人知道，是需要隱藏的，使用者始終在黑暗中進行。然而近幾年隨著K他命濫用情形越來越普遍，許多人認為K他命不會上癮，認為只是助興時使用或不想用即可停止，因此忽略其對情緒的成癮性及對身體的傷害；而當使用者對於這些藥物會造成的傷害沒有什麼觀念時，即所謂的「Perceived harm」，這是非常危險的現象。

在用藥的文化或圈子裡，常常為這些毒品創造新的名字，也會有新的產品進來，給予新的名稱，這些藥物不但取得容易，使用也非常容易，造成門檻變得很低，很容易就跨過，進而親身嘗試；使用者不像以前傳統毒品一樣，需偷偷摸摸不讓人知道，現在的用藥型態就是吃下去就好了，不知道的人也不會懷疑，甚至公開或半公開的在自己覺得安全的環境下使用，了解的人一看就知道使用者到底在吃什麼，不知道的人也無法區分，就像K他命，若有人抽K菸，知道的人聞味道或看樣子就知道，不知道的人經過，也僅會覺得使用者有些鬼祟及一股不尋常的菸味而已。另外的現象就是錯誤資訊的流傳，因為很多新聞媒體報導這一類的毒品，常讓年輕人覺得這些毒品很流行、很新潮，如果不知道就代表自己很遜，跟不上潮流；但這些資訊傳遞的時候，並沒有把毒品會造成的傷害做為主要傳遞之訊息，大眾了解到的

是片面不全的資料，結果傳來傳去最後的結論是：某某人在用這藥物，且這些藥物不會有什麼傷害，因為使用的人還光鮮亮麗的在電視上出現，即便是犯法，也經常被所有人遺忘。以上種種都是我們現今所需面對的毒品濫用型態。

在現今開放的社會裡，每個人都有決定自己要如何行為的權利。如果有人主動去選擇嘗試藥物或成癮之物質，並願意負擔自己的後果，我們當用什麼樣的角度看待這件事情呢？在此要特別說明的是：自從有成癮物質以來，人類社會中就會有人去使用，不管好與不好，法律是否能夠完全的控制，現實即是如此，每個人都有權利去追求特殊的經驗，加上好奇的心態，想要嘗試是很自然的想法；然而有幾個條件是我們要特別去重視與注意的，第一，這樣的人應是已經具有獨立判斷的能力，而且已足夠成熟，可以負擔自己行為的後果，包括為他人負責。第二，要在精神狀態正常，不是在憂鬱症或想擺脫痛苦等不好的精神狀態下。第三，已有足夠的知識，了解這些成癮物質是什麼，會產生什麼樣的影響，又可能會有什麼樣的後果，且要知道法律上對這些成癮物質的規範，並自行承擔代價。若在這三個條件之下，還是決定使用，要杜絕真的不是如此容易，更重要的是，所有毒品濫用的人，都不是在這三個條件建立下才接觸毒品，反而都是精神狀態不好的時候使用，對自己的人生無法負責，且不知道藥物對人體的真實傷害，並僥倖法律的代

價下使用毒品。

毒品濫用是長久以來的問題，是有人類就已存在，出現之後就不會消失。我們該做的是如何將傷害降到最低，不要讓社會大眾這麼容易接觸到，或是讓已經接觸到的人，可以及時停下來。醫療單位要做的就是讓上癮的人可以接受治療，他們需要幫助，因為上癮之後就沒有辦法自然的改變，沒有辦法恢復正常，需要透過幫助來脫離上癮之後所有的危害。若要預防藥物濫用的危害，正確的知識是最重要的，因為現在的青少年所得到的知識來源已經不是單純從老師來，而是從網路、從新聞報導、同學之間口耳相傳而來，他們接受太多不同的資訊，有些似是而非、錯誤的知識，誤導了青少年，在正常的管道中，我們應該給他們正確的知識，但不要過度恐嚇他們，給他們自己做選擇，提供正確的知識，提供獲得正確知識之來源管道，此乃最重要且當務之急的教育目標。

已經使用藥物的青少年，並非表示一輩子就完蛋。經常接觸藥物的人，表示其內心有呈現問題，可能是情緒上的問題，生活上的壓力，或是學業上的困難，以致接受這些非法藥物，若是能幫他們解決內心的問題，他們用藥的情形就可能會停下來，相反的，如果只是強調不准用藥，而沒有相關協助，這是無法徹底解決目前藥物濫用之困境的。最後，不管藥物濫用的型態為何，最重要的還是需要社會大眾的重視，透過正確的觀念與做法，讓藥物濫用的傷害降到最低。