

貳、知毒反毒篇 (如何辨識孩子使用毒品的徵兆?)

一、孩子吸毒的原因是什麼？

【專家建議】孩子吸毒的原因並不是單一因素所造成的，家長應把焦點放在孩子遭遇的問題上，包括個人、家庭、學校、人際與社會等因素。您瞭解孩子吸毒原因嗎？讓我們進行評估與瞭解。

個人心理因素

- 好奇、尋求刺激
- 過度壓力、情緒失控
- 缺乏自信、不好意思拒絕

家庭關係因素

- 無法適應家長管教方式
- 與家人互動衝突疏離
- 家人曾有使用毒品

學校適應因素

- 課業壓力(成績差，或對自己成績要求太高)
- 翹課、中輟，沒有學習動機
- 不服從學校規定，經常違反校規

社會環境因素

- 加入幫派、從事不當活動
- 經常出入特定不當場所

人際影響因素

- 接觸吸毒的朋友圈
- 朋友提供毒品，取得容易



二、孩子使用毒品的種類與危害有哪些？

什麼是藥物濫用？什麼又是吸毒？

藥物濫用是指未經醫師的處方或指示，不當或過度使用成癮物質。如果是使用非法藥物(即毒品)者，就稱為吸毒。

知
毒
反
毒
篇

什麼是毒品呢？毒品有分級嗎？

依據《毒品危害防制條例》，毒品是指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之「麻醉藥品及其製品」與「影響精神物質及其製品」。而毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性可分為四級，其中以第一級危害最大。相關分級分項如下：

第一級：如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等。

第二級：如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV（浴鹽）。

第三級：如愷他命（俗稱k他命）、FM2、喵喵等。

第四級：如佐沛眠、5-MeO-DIPT（火狐狸）等。

【愛的叮嚀】

孩子說偶爾使用不會成癮，不是真的！

請注意！孩子一開始可能只是誤用毒品，久了就會變成濫用，濫用久了就會上癮，所以要去瞭解孩子現在處於哪個階段。不論是哪種狀況，都應該要**立刻停止使用藥物**，請幫助您的孩子尋求專業的醫療戒治服務（請見p. 19）。

愷他命的危害～趕緊回頭，尋回彩色人生

台北慈濟醫院/慈濟大學泌尿科 楊緒棟醫師/教授

98年6月某日，27歲的陳先生神情憔悴、眼神渙散地坐在我面前，皮膚粗糙而暗黑，低頭不語。陪她來看診的媽媽訴說著他的過去，希望我能救救她的孩子。陳先生國中時因為好奇，且在朋友的慫恿下，嘗試使用毒品愷他命來High一下。慢慢地，他在情緒低落時，也會主動”拉一把”愷他命來提振精神。一開始只要1公克就情緒高昂，活力無窮，一年後沒有5-10公克，情緒就是拉不上來。跑廁所的頻率逐漸增加，算一算一天竟然要尿尿43次，每次不到40C.C.，乾脆以廁所為家算了！且下腹部從隱隱作痛，逐漸變成持續性的痛。這個痛發作起來，真想找個地洞鑽，有時候乾脆跪蹲著一動也不動，希望這個痛趕快過去。血尿是另一個困擾，紅紅的鮮血沒來由地自尿道衝出來，好似月經般的嚇人。還有一次從尿道口流出一團鼻涕狀紅黑色的東西，真噁心！

根據最新的研究顯示，愷他命濫用對健康會有以下的影響（如圖1）：大腦（精神不濟、注意力、學習能力及記憶力）功能下

圖1 愷他命的濫用與危害



台灣泌尿科醫學會提供

降，鼻中膈穿孔，肝膽腸胃受損，泌尿系統病變（腎臟、輸尿管、膀胱【頻尿、急尿、尿失禁】等），性功能障礙，憂鬱症等。症狀顯現的時間不定，根據臨床研究，最快2個月就會出現不適，但慢者也有15年才出現上述的身體損害。這和使用的劑量、時間與個人體質有關，所以濫用愷他命有些人暫時沒事，但是繼續使用必然會對健康造成影響，所以才說『不是不爆，時候未到』。

其中最常見的健康問題是愷他命對於泌尿道的病變，臨床上稱之為「愷他命膀胱炎（Ketamine cystitis）」，目前致病機轉不明，也許是對某未知物質過敏。初期的不適與頻尿，患者常不以為意，等到出現下腹劇痛或漏尿就醫時，通常膀胱已出現潰瘍。這類患者的膀胱似被火燙著，黏膜脫落出血，從尿道排出。常見頻尿、急尿，甚至尿失禁，且會反覆泌尿道感染，出現血尿症狀，所以患者的疼痛指數很高（8~10分）；嚴重者膀胱萎縮，導致膀胱容量縮小，無法控制小便只能包著尿布。若不妥善加以治療導致病情持續惡化，最終只能面臨洗腎一途。

愷他命膀胱炎的治療，最重要是戒斷，不再使用。醫師可以根據膀胱容量的大小提供各種不同的治療，來協助緩解症狀（如下表）。回頭是岸，趕快戒毒，尋回你自己彩色的人生！

表1 愷他命膀胱炎分期與治療

期別	膀胱容量 (c. c.)	可能併發症	可能治療方式	可逆性
0	>300	無	不需要	
1	201-300	頻尿，疼痛	口服藥物 (anti-M, B3 agonist, NSAID)	可逆
2	101-200	嚴重頻尿與疼痛	玻尿酸與強效止痛藥 (Tramadone)	可逆
3	51-100	腎水腫	肉毒桿菌素注射	可逆
4	1-50	腎功能損壞	膀胱擴大術 + 可能需要長期導尿	不可逆

孩子常見的濫用藥物 (毒品) 有哪些？

常見濫用藥物以K他命、安非他命及搖頭丸為主，而近年出現的新興毒品如：喵喵、浴鹽等也有增加趨勢，且常有多種藥物混合使用情形。

愷他命 (Ketamine)

俗稱：卡門、K他命、K仔



特性：

- 粉末狀為主
- K煙燃燒時會出現燃燒塑膠的臭味，拉K鼻子周圍會出現白色粉末

危害：

- 失去意識
- 心跳加快、血壓升高。
- 頻尿、解尿困難、疼痛
- 慢性間質性膀胱炎

當我想知道更多毒品危害的訊息時，要如何查詢？

可以查詢「反毒資源館」或「無毒家園」網站。



食品藥物管理署反毒資源館QR code



法務部無毒家園QR code

(甲基)安非他命 ((Meth) amphetamine)

俗稱：冰塊、安公仔、冰糖、安仔、炮仔、鹽



特性：

- 結晶狀，似粗鹽
- 較易成癮，會讓孩子處於危險之中，增加犯罪行為

危害：

- 睡眠障礙、精神高昂、多話、作息不正常、食慾減退
- 停用之戒斷症狀包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為
- 偏執、幻覺、暴力與攻擊性行為

搖頭丸 (MDMA) 俗稱：狂喜、忘我、綠蝴蝶、MDMA



特性：

- 常以不同顏色、圖案之錠劑、膠囊、粉末狀出現

危害：

- 心跳加快、肌肉痙攣、食慾不振。
- 精神異常、焦慮、記憶力、認知能力退化。
- 體溫過高（可高達攝氏43度）、脫水、橫紋肌溶解、急性腎衰竭。

當我懷疑孩子吸毒時，可以去哪裡做尿液篩檢？

市內電話可撥打防制藥物濫用免費諮詢專線**0800-770-885**或洽各縣市政府毒品危害防制中心諮詢(請見p. 32)。另在學學生亦可連絡學校生教(輔)組或各縣市學生校外生活輔導會(請見p. 31)/教育局(學務單位)，或至衛生福利部認可的**濫用藥物尿液檢驗機構**協助確認。

(資料來源：衛生福利部食品藥物管理署)

三、要如何及早發現孩子吸毒的異常徵兆？

【案例分享】阿文的爸爸發現阿文經常半夜回到家時，身上都會有刺鼻的怪味，平常眼神渙散，經常昏睡，好幾次發現他的鼻子旁邊有白白的粉末，問也問不出個所以然。直到後來在新聞報導上看到，才發現原來這些都是吸食k他命的徵兆！如果可以早點知道，或許阿文就不會越陷越深了……。

孩子如果吸毒，可能會有那些異常徵兆？

請家長注意孩子生活是否出現以下異樣與異狀：

- 作息改變、常昏睡、難叫醒、日夜顛倒
- 食慾不振或暴食、體重異常減輕
- 精神恍惚、目光呆滯、眼神渙散
- 常跑廁所
- 未感冒，但常流鼻水、吸鼻水
- 喜怒無常、情緒變化大
- 朋友圈改變
- 金錢花費異常多
- 學校成績下滑、逃學逃家
- 房間出現電線走火般燒塑膠的氣味（K他命）



【案例分享】

媽媽：房間裡怎麼有一小袋白色粉末？是什麼東西？還有不是不喝咖啡嗎？怎麼會有幾包即溶咖啡？

阿威：沒有啦，那是朋友給我的鹽而已啦！咖啡是別人放我這裡的，過幾天就拿回去了。

媽媽雖然覺得奇怪，但也沒有多問。兩天後警察敲門進入家裡，搜出幾袋白色粉末及咖啡粉，並且說那些是搖頭丸及K他命的混合粉末，他們已經監視阿威一段時間了，現在人贓俱獲，必須到警局接受調查。媽媽這才驚覺要是當初有多一點警覺心，多問幾句，可能就不會有這種結果了！

孩子如果吸毒，房間可能會出現哪些異常物品？

- 桌上、房間發現異常粉末、不明藥丸
- 裝有不明粉末的小夾鍊袋、卡片、盤子
- 錫箔紙、打火機、吸食器（改裝鋁箔包、玻璃球、橡膠管）
- 其他常見使用毒品之器具



安非他命吸食



新興毒品包裝
(牛奶糖、咖啡包)

(圖片來源：內政部警政署刑事警察局)