

一粒眠小檔案

學名：硝甲西洋或硝甲氮平 (Nimetazepam)，又稱：一粒眠(Erimin-5)，因其外表通常以鮮紅色鋁箔打錠包裝，故俗稱紅豆，屬於中樞神經抑制劑，毒品危害防制條例提列為第三級毒品。

一粒眠在醫療上用來治療焦慮、失眠、酒精戒斷、肌肉緊縮等病症，但若長期使用會產生藥物依賴性、耐藥性，且對人體記憶力與注意力形成障礙。若與其他藥物或酒精一併服用，危險性增高，嚴重者可能導致死亡。

