

拒毒+1

季刊

戒成專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第十三期

中華民國一百零五年六月

發行人\張花冠 總編輯\吳容輝 副總編輯\張志銘、許家禎
編輯委員\鄭明忠、楊健人、王建龍、邱美切、黃盛忠
執行編輯\蔡淑真 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「是毒還是藥？毒品藥不藥？」 之第二章

當愛已成往事，當藥物化成毒品……

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴伸峰

各位讀者大家好！又到了我們「是毒還是藥？毒品藥不藥？」的專欄時間了，上一期的季刊中，我們介紹了這些被稱為毒品的心理藥物的主要功效：「不讓你痛！」、「不讓你睡！」、「半夢半醒之間」。同時我們也瞭解了雖然它們被稱為毒品，但是如果在正常的、嚴格管理的控制下，其實這些心理藥物對於人類是有很大的幫助。那麼到底為什麼它們最後變成「毒品」呢？到底是哪一個環節出錯了？這就是在第二章我們要跟各位讀者討論的：「當愛已成往事、當藥物化成毒品」！

各位讀者一定都有感冒的經驗，當我們感冒的時候，身體感覺沉重、肌肉酸痛、喉嚨乾癢、咳嗽、流鼻水、發燒……，非常多不舒服的症狀困擾著我們。這時候如果我們按照醫生的指示確實的服藥，很快的，這些惱人的症狀就會一一獲得改善，隨著身體免疫力的恢復，不出一個禮拜，我們就能夠回

到原本健康的狀態，生龍活虎，不再需要吃藥！但是心理藥物卻不是如此了。這些心理藥物跟剛剛提到的感冒藥不一樣。接下來，我們就來談談這些心理藥物不為人知的另一面！

心理藥物具有許多感冒藥之類的治療生理疾病藥物所沒有的特徵，其中最重要、且對身體影響深遠的特徵就是「成癮性」。那麼，什麼是成癮性呢？我們回到剛才的感冒藥上：當我們身體恢復健康以後，應該不會有讀者還想要每天抱著咳嗽藥水、吃消炎藥丸當零食吧？！但是心理藥物卻十分容易造成「成癮」的現象，也就是一旦使用了心理藥物以後，身體會很快的「記住」那些「不讓你痛！」、「不讓你睡！」、「半夢半醒之間」的感覺，等到這些感覺（藥效）消失，我們的身體會很想要再次體驗那種由藥物所帶來的奇特感覺，一而再、再而三、最終導致對心理藥物上癮而無法自拔。那麼心理

藥物成癮會對我們的身體帶來怎樣的不良影響呢？我們將從「戒斷症狀」、「藥量遞增」、「主動尋求」等三個特徵來說明。

戒斷症狀：相信各位讀者在感冒康復停藥後，一定不會感覺到有任何因為「沒有吃藥」所產生的不舒服感覺吧？但是心理藥物成癮就不是如此。一旦心理藥物成癮，那麼在藥效逐漸消退以後，成癮者的身體會感受到極大的不舒服的感覺。以一級毒品海洛因的戒斷症狀為例：在海洛因施打後，初期藥效消退會使使用者出現幾個小時的生理遲鈍感受，身體的基本功能，例如：呼吸以及心跳都會明顯的緩和下來。接下來，成癮者的身體會開始對海洛因產生極大的渴望，如果這時候他沒有再吸入或是注射海洛因，則剛剛說的可怕的戒斷症狀就會出現。這時候，成癮者的身體會出現極劇烈的生心理戒斷的不舒服感受，例如心情變得焦躁不安、骨頭酸麻疼痛、腹瀉、嘔吐、冒冷汗、發癢等等極度不舒服的身體症狀。這是成癮者最難熬的時刻，所以，絕大部分的成癮者為了減緩這種不舒服的感覺，只好再次的施打海洛因，從此成為海洛因的俘虜了……。

藥量遞增：我們服用一般的藥物，藥量都是固定的，隨著病況的減緩，甚至可以漸漸的減輕藥量，直到身體康復。但是心理藥物卻不是這樣。心理藥物成癮的另一項特徵就是「藥量遞增」。所謂的藥量遞增就是，隨著心理藥物的成癮日漸惡化，成癮者會需要越來越重的藥物劑量才能夠達到原本的快感。這是因為我們的大腦是一個貪吃的傢伙，只要讓大腦感覺習慣了某個劑量的心理藥物，它很快就覺得「無聊」、「不好玩」、「不刺激」、「沒有效」。這時候大腦就會發出指令，讓成癮者用更多劑量的藥物，來滿足大腦的需求，也就是一種「越吃越重鹹

」的感覺。當然，隨著藥量的增加，成癮者將越來越難戒癮，同時在藥物上所花費的金錢也越來越大，最後終於導致金錢上不堪負荷……。

主動尋求：如同前面說的，因為心理藥物成癮後，使用的劑量會越來越重，而且一旦貿然停藥，不管生理還是心理，都會立即出現非常不舒服的感覺，所以成癮者不得以只好成為這些心理藥物的奴隸，不停的主動找尋藥物，用盡一切的方法也要拿到藥物來滿足自己的藥癮，這種藥物的主動尋求，往往造成成癮者日常生活極大的困擾，許多成癮者因此無法正常工作、正常維持生活，最後只好加入藥物的製販運讓的行列，真正的成為心理藥物的輸家。

在瞭解了心理藥物會帶來的重大負面影響以後，我們來瞭解一下，為什麼會有這樣的情形發生呢？其實最重要的因素就是：心理藥物的作用以及效果主要都是影響大腦運作。大腦在感受到來自藥物的快樂或是刺激以後，很快就會記得這種令人開心、滿足、或是解除痛苦的感覺。當然，大腦對於回到原本的無聊、平淡、甚至是痛苦的生活狀態就會產生抵抗感，所以，大腦就會下指令：「快！快！快！快去找更多的快樂來給我！我要更多的快樂！」，人就這樣一步一步的在自己的大腦的驅使下，成為原本是合法的心理藥物的成癮者，最後心理藥物也搖身一變，從救人的良藥成為害人的毒品了……。

各位讀者，我們複習一下，在本章中，我們談到了很多關於心理藥物會帶來的不良影響。在日後的專欄中，我們將回答一個大家都很有興趣的問題：這些藥物對人體的負面影響，是不是一生都無法改變？藥物成癮之後，要如何擺脫這種痛苦的輪迴呢？我們將在下一章進行分解喔！

K他命處遇的困境

衛福部草屯療養院 黃國峰護理師

毒品的氾濫是社會秩序及經濟的毒瘤，一直是世界各國重視的社會問題，但難以徹底根除，年復一年的影響每個人，而每個年代都有相對的時空背景和流行的文化，毒品也有相關的流行，從清末民初的鴉片、艱困的五十年代只能買強力膠、經濟起飛時台灣錢淹腳目，毒品中的高級貨「毒品之王」海洛英和「糖果」安非他命，正式進入台灣，後來又有搖頭丸、快樂水、大象、咖啡包、喵喵...等為數眾多的毒品類型在青少年族群中流行。

今時今日在青少年族群使用人數最多的一定是「K他命」莫屬，依據法務部統計103年度全國毒品使用情形，19歲以下毒品使用人口，其中使用K他命者占44.7%，其次為安非他命占27.1%可為佐證。但現行毒品危害防制條例，如無正當理由施用K他命者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並應限期令其接受四小時以上八小時以下之毒品危害講習。若少年施用K他命者，則依少年事件處理法處理，不處以罰鍰及毒品危害講習，而予以責付父母管束、觀護或保護管束等保護處分，施用K他命的青少年對於這樣的保護處分態度大多不以為意，施用人口仍逐年上升，因此有輿論要求將K他命改列為二級毒品，這樣亦有明顯的弊端，一旦將K他命改列為二級毒品，對單純持有及施用者亦處以刑罰，不僅青少年學生將烙上犯罪前科的印記，戒癮有關之醫療資源、心理輔導、監所管理及家庭、社區處遇措施都需要考量配套措施的完整性，這就是目前遭遇到K他命處遇的困境。

毒品的防制工作可分為四大區塊「防毒」、「拒毒」、「戒毒」、「緝毒」，因為

筆者為醫療背景，且深耕於成癮戒治，因此從戒毒的角度切入，筆者參考國內外相關文章發現，醫療戒治與刑事司法的結合是現行減少毒品再犯的有效方式，而筆者服務的草屯療養院之中，就有全國唯一以醫療介入模式之藥癮治療性社區－茄荖山莊，這是衛福部與法務部在96年展開跨部會合作成立的戒癮治療社區，藉由山莊內安排的各種團體、活動及同儕的影響增進入住青少年的戒毒動機，透過結構性及非結構性的互動方式，影響個人對成癮物質使用的態度、感知與行為，並發展出個人自我覺察、問題處理、人際互動與自我管理技能，最終能促進自我效能的提升與社會規範的內化，進而改變個人對使用藥物的態度及行為。目前與全國各地的地方法院及毒品危害中心合作，共同處理K他命成癮青少年的成癮問題，這樣的合作具有司法的強制性及醫療的個別治療性，有效的降低青少年毒品再犯的可能性。

以桃園地方法院保護官游百英為例，游保護官有感於青少年有心戒毒但環境、自我控制能力不足，仍屢次施用K他命而觸犯法律，又不忍直接將青少年移送感化教育，因此與茄荖山莊密切合作，轉介十多位毒品施用青少年進入山莊接受戒癮治療，透過司法、醫療、家庭三方面的整合介入模式，有多位青少年在茄荖山莊居住滿一年完成戒癮治療的課程，順利回歸家庭、社區，不再被毒品所網綁，成效顯著。

毒品問題是一場持續的戰爭，找到正確的方式協助毒癮者從生物-心理-社會三方面解決其面臨的問題，才能降低再犯的可能以及找到對生命價值的重新思維。

毒與獨

雲林監獄 科員 蔡世智

嘉義地區除了火雞肉飯的在地美食外，糕餅類的伴手禮也是時下令人樂於稱道的首選；早期這些糕餅師傅經歷了多次的興衰，如今才能屹立在市場上，其實背後的心酸鮮為人知。當二年前我接觸到個案時，在監內他早已無人不知無人不曉，但是他的問題卻一直困擾著監方，只要跟生活相關或者是個案的情緒上反彈，似乎都要為期一週的擾亂及控訴，最後只有在耗費許多警力及時間的情況下才得以落幕，在我輔導的過程中，發現個案成長的歷程，是造就其日後成為毒品犯的主因。個案的父親是一位曾經失敗的糕餅師傅，由於50年代的環境大起大落大有人在，他的父親因為失敗後能再度興起，因此對於再度興起後，投胎到家中的他特別的寵愛已到溺愛的程度。個案從小就在這樣的溺愛中成長，對於是非並沒有太多的判斷力，經常在闖禍之後均得到家人的坦護與縱容，也因為家族的事業蒸蒸日上，個案的日常揮霍也因而所求無度，在其國中時代即已逞凶鬥狠經常傷害別人，有學校讀到沒學校，高職終究沒有讀畢業，也在那個階段他開始使用安非他命(甲基他非他命；氯銨酮)，從此走上了人生的不歸路。

個案在訪談接觸的這一年來，經常談起其因為家中生活富裕，手頭經常豪闊尤其是

在毒友之中，也因為出手豪邁而受到毒友的看重，很快的他由吸食安非他命轉為吸食海洛英(俗稱四號仔)，當他沈淪在毒海之中時，雖然也成家、也有了三位子女，但他並未因此放棄毒品的誘惑，反而選擇了棄家人，在毒癮來襲時他終究無法抵抗而犯罪，當他第一次入獄服刑時，家人曾經給過他改過的機會，但出獄後他並無法逃脫毒品的殘害，經過多次進出監獄後，家人終於在監獄接見室告訴他：『不要一個人在關，全家人也要跟著你關』因此，個案再也沒有讓家人與他接見，他的父親往生時他也沒有能返家奔喪，而他也在這趟的刑期中迷失了。

五年多的刑期並不短，個案在這段刑期中並不單純，在訪談中我能理解，他心中充滿怨恨而且存在報復家人的心態，他不斷的衝撞法令的規範，精神狀態及思維邏輯經常處在崩潰的狀態之中，所以筆者也轉介個案接受了教誨師及心理師的輔導，但個案仍無法穩定自己的情緒，在一次的個案輔導中，他發瘋似的要求給於大量的管制藥品(使丁諾斯)，並表達自己已經沒有退路了，不管與別人相處或者十個月後要回歸家庭，他完全不知道該如何去面對；言談中我早已發現他的內心，正處於極度的矛盾中，因為在多次的訪談裡，個案經常提起他以前風光時

四號仔是取之不盡、用之不完，但又極度的想盡辦法，要從別人的協助來斬斷戒除內心的依賴。一個家世顯赫曾經在道上受人看重的兄弟，如今落到如此下場在監獄的次文化裡，早就為其他受刑人茶餘飯後的話題，個案是個聰明的人，所以他選擇了自我封閉，不與人接觸及交談，不管是對管教人員亦或是家人、其他受刑人都是如此。在輔導訪談的後階段，個案經常失控的以暴力面對自己，我在無法繼續有效輔導的情況下，將其呈報上級轉報矯正署移監綠島監獄，因為只有讓其遠離本監找到清靜，個案才能在新的環境中從新思考、冷靜下來，移監當日是由筆者帶隊，約莫7個小時的路程，個案雖然仍舊無法控制自己的思維邏輯，但是我能夠察覺個案已經在心態上放鬆了許多，情緒也比較穩定了。或許換個環境對個案來講是重新開始的契機，他無需再去煩惱與熟識的人打交道，也不必擔心家人對其之期望，換句話說他只要退縮到自我的意向中就可以；筆者在綠島回程的船上回想起這一年多以來，個案有很多機會是可以找回自己及家人的關懷的，但毒品殘害了他的思維及人格，他已經沒有自信可以得到家人的原諒，他選擇了孤獨面對自己、選擇了不再乞求別人的原諒，讓自己的人格 藏在陰影底下永遠不見天日。

每當筆者有新的毒品個案輔導時，總會想起個案及我曾經輔導他時講過的話『你有天上給予獨厚的家世背景，有別人得不到的傳家手藝，如果你願意你將會有幸福美滿的人生，你知道嗎？』但是瞬間個案痛苦及無奈的表情卻又立即浮現我的腦海裡。毒品並不僅僅會毀掉一個人，它也可能毀掉一個家庭，個案就是最鮮明的案例，我一直在思考當個案再次出獄回到社會上時，他真的能孤獨的過生活嗎？還是會再度墮入毒海之中呢？或許他打從一開始染毒就註定要一生孤獨吧！

毒害知多少



義竹國中 學生潘奕卉

隨著時代的進步，毒品變得越來越猖獗，運輸、販賣等誘惑人的手法更是千奇百怪。俗話說：「大處著眼小處著手。」為了不讓更多人落入毒品的深淵，所以嘉義縣政府衛生局請來一位嘉義地方法院檢察署—盧浩權觀護人，來義竹國中進行教育演講，同時加強我們對於毒品毒害的認識及防治的概念。

講師並沒有直接講述過多生澀的法律條文，反而是舉了許多他曾經輔導過的例子和毒品造成的後果和法律責任。例如：曾經有位19歲的少女，她吸毒的朋友問她有沒有認識在販毒的人，少女便透過LINE將販毒者的聯絡方式傳給那位吸毒的友人，雖然少女沒有吸毒，卻已經觸法，盧浩權觀護人更給我們看許多吸毒者因吸毒而變得異於常人的器官，有的鼻孔中間的肉被毒品腐蝕；有的牙齒已被腐蝕的剩小小的一顆；有的膀胱容量只剩10cc……，每個畫面都看得觸目驚心，原來吸毒所必須付出的代價是如此慘痛！

盧浩權觀護人還舉了許多兒童、青少年可能在一念之間會去做的真實案例，如：曾有位國三的少年在公園廁所的地板上，發現了一包疑似毒品的白色粉末，想起當時有位

陌生人也來過廁所，見到他便匆忙離開，臨走時從口袋掉出了這包粉末，這位少年更加確信這是一包毒品。但是少年並沒有送到警察局報案，反而將那包粉末當成寶貝收藏著，還拿到學校給同學看。有一天深夜，少年又回到了當初撿到粉末的公園，希望還能撿到第2包，這時巡邏的員警見他鬼鬼祟祟，便上前盤查，更在少年的口袋中找到了上次撿到的毒品，少年趕緊說明毒品的由來，急著想辯解自己的清白，卻仍被警方拘捕，因為就算沒有吸毒，持有毒品也已經犯法！

許多青少年、兒童常聽別人講毒品，卻沒有親眼看過、摸過，所以對於毒品有相當的好奇心，一不小心就會像案例中的少年一樣犯下大錯，正確的方法是不要撿拾碰觸可疑物品，若發現疑似毒品，應趕緊通知警方到場採證，而不是偷偷地藏起來！

聽完了盧浩權觀護人的演講，我對於毒品危害有了更深一層的認識和了解，原來吸毒就像踏上了不歸路，即使戒毒了，它對身體的傷害已無可挽回，用自己的一生換取吸毒時短暫的快樂，這樣真的值得嗎？

嘉義縣毒品危害防制中心「前進社區嘉義縣Doing」 105年度反毒師資社區巡講(7-9月預訂上課時間)

日期	時間	鄉鎮市	村里	地點全名/上課地址	參加對象
7/13(三)	09:00~11:00	六腳鄉	潭墘村	六腳鄉潭墘社區發展協會潭墘村4鄰31號	民眾
7/14(四)	09:00~11:00	民雄鄉	福興村	民雄鄉福興社區發展協會福興村6鄰60號	社區民眾
7/14(四)	09:00~11:00	溪口鄉	溪東村	溪口鄉溪口農會	社區民眾
7/14(四)	14:00~16:00	東石鄉	溪下村	東石鄉溪下社區發展協會溪下村6鄰74號之1	社區民眾
7/20(三)	14:30~16:30	鹿草鄉	下潭村	鹿草鄉下潭長青活力站下潭村下潭127-1號	社區民眾
7/21(四)	14:00~16:00	東石鄉	西崙村	東石鄉西崙社區發展協會西崙村4鄰97-1號	社區民眾
7/22(五)	09:00~11:00	民雄鄉	北斗村	民雄鄉北斗社區發展協會北斗村21鄰1-101號	社區民眾
8/11(四)	09:00~11:00	番路鄉	下坑村	番路鄉下坑村文康中心下坑村8鄰下坑30-10號	社區民眾
8/11(四)	09:30~11:30	新港鄉	宮前村	新港鄉馨園社區發展協會宮前村公園路28-1號4樓	社區民眾
8/19(五)	10:00~11:00	阿里山鄉	里佳村	阿里山鄉里佳社區發展協會里佳村2鄰31號	村民社區
8/20(六)	10:00~11:30	竹崎鄉	義和村	竹崎鄉義和社區發展協會義和村2鄰山子門23號	民眾
9/7(三)	09:30~11:30	大埔鄉	大埔村	大埔鄉大埔村發展協會長青活動中心	民眾

註：此課程表為預定上課時間，如日期或時間有異動，請依實際公佈的日期、時間為準。

反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義高工 黃瀚逸同學 指導老師 / 戴明德老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有  一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



嘉義縣毒品危害防制中心105年度

反毒一嘉人 全方位反毒宣導

反毒形象公仔設計比賽
得獎者



第1名

幽靈貓-路奇
吳鳳科技大學 丁伊陽同學



第2名

反毒菇寶寶小燈泡-保護傘
吳鳳科技大學 陳俊良同學



第3名

醫護長-紫簾
萬能工商 林俊利同學