

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

有❤一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第十四期

中華民國一百零五年九月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\張志銘、許家禎
編輯委員\林清求、楊健人、王建龍、邱美切、黃盛忠
執行編輯\蔡淑真 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「是毒還是藥？毒品藥不藥？」 之第三章

曾經滄海難爲水，除却巫山不是雲……

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴仲峰

各位朋友大家好！又到了我們「是毒還是藥？毒品藥不藥？」的專欄時間了。在上一章中，我們分享了為什麼心理藥物會讓我們上癮，以及心理藥物對身體，尤其是大腦所帶來的影響。在科學醫學領域，這些心理藥物原本都是具有醫療成分，能夠協助人們改善精神疾病病情、改善情緒狀態、帶來舒緩解痛作用的「好藥」，但是因為大腦的神經作用以及人類追求快樂的無止盡慾望，導致這些「好藥」搖身一變成為人人喊打的毒品，這實在是發明藥物的這些科學家所始料未及的吧。那麼這些心理藥物因為人們的錯誤濫用而幻化為毒品之後，到底會對我們的身體帶來怎樣的影響呢？接下來就由本章來告訴各位！

不管是興奮作用、抑制作用還是麻醉作用，這些心理藥物被製作出來的最原始需求就是治療或是緩解因為神經系統功能失調所引起的疾病或是病人的不舒服感受，因此心理藥物的最主要作用區域就在人們的大腦。

我們知道在人類的大腦中約有1500億個神經細胞！是人體內最多神經細胞的地方，所以心理藥物發生作用最重要的器官就是大腦。由心理藥物所產生的快樂、敏銳、親和、痛苦減輕、放鬆……，等等的感受，通通是由大腦來「享受」，也就是說，服用這些心理藥物最重要的就是要改善大腦的功能，當然一旦藥物濫用後，大腦也就成為了被這些毒品影響的「重災區」。我們曾經在第二章說過，心理藥物透過影響神經傳導物質的回收以及利用來達到讓使用者產生各種不同感受的作用機制，很不幸的，其實這些感受的產生在原本我們的大腦中就有類似的功能，而心理藥物則是在大腦功能發生障礙的時候，予以治療或是補強。但是對於健康的人來說，隨便使用這些心理藥物，就像是在一台內建功能（大腦原本的）強大的電腦中，再加掛一堆外掛程式一樣，很容易就會導致電腦當機或是LAG……。人腦也是一樣，這些被不當濫用的心理藥物會造成大腦嚴重

的負擔，導致藥物成癮者容易出現許多大腦功能異常的現象。短時間內心理藥物容易造成使用者出現疲憊、異常沮喪、肌肉抽搐、自傷自殘的念頭；長期使用下來，會造成濫用者出現幻覺、類似精神分裂的症狀、注意力渙散、記憶力下降、精神不集中……等等恐怖的結果。更可怕的事情是就算你自以為很有毅力的抵抗了藥物的成癮，這些副作用還是會如影隨形的跟著，因為大腦功能已經受到根本的破壞，「用的越久、用的越多、傷得越重」，就是心理藥物對大腦最可怕的影响。

除了大腦以外，我們的身體還有哪些器官容易受到心理藥物的影响呢？第二個容易受害的器官就是心臟！為什麼呢？心臟不是只是個幫浦，幫我們把血液打到身體各個角落嗎？為什麼心理藥物會對心臟產生不良影响呢？這跟心理藥物的作用有關。其中又以興奮劑（安非他命、搖頭丸）等影响最大。中樞神經興奮劑類藥物一旦進入人體後，透過大腦的指令，身體內部負責興奮與警覺的交感神經系統會大活躍，交感神經系統一旦活躍起來，就會造成心跳加速、血壓上升、體溫升高、活力充沛等的興奮症狀。對於心血管功能健全的人來說這樣的影響可能不是太嚴重，但是對於不瞭解自身病情的心血管疾病患者或是心臟功能比較弱的人來說，這樣的興奮狀態會造成心臟很大的負荷，所以我們時常可以發現一些看起來很健康的人，卻在使用所謂「感覺上是安全劑量範圍」的心理藥物以後，出現猝死、暴斃的憾事。加上現在台灣地區的藥物時常出現「混藥」的現象，也就是製造毒品的時候，製造者將不同性質的藥物混合在一起，以粉狀包裝的方式出售，所以極有可能在一包所謂的「咖啡」中，摻有興奮劑、抑制劑、麻醉劑等多種成分。這種不純的藥物，如果加上藥物使用者習慣邊用藥邊喝酒，在這樣多重藥性的影响下，心臟幾乎無法負荷，很容易出現猝死

的危機。

心理藥物進入身體以後，隨著時間過去，我們的身體是有辦法將它們完全排出體外的。這就需要透過肝臟的解毒以及腎臟的排泄作用，也因此，心理藥物濫用除了對大腦、心臟會構成嚴重影响外，對於肝臟以及腎臟也是莫大的負擔。肝臟是我們身體內最大的化學工廠，負責幫我們的身體分解外來的毒物或是身體內部因為新陳代謝作用所產生的有毒廢棄物。肝臟解毒作用最高峰的時間點就落在大約午夜入眠前後。很慘的是，大部分的藥物濫用者，都會選擇夜深人靜、警方查緝比較鬆懈的時候才開始用藥，在肝臟正要大顯身手的時候，還強加額外的解毒工作給它。而充足的睡眠是養肝最佳的方法，徹夜不睡，又加上給肝臟額外的負擔，所以藥物濫用者的肝功能往往會出現許多的問題與缺陷。我們時常可以看到長時期的藥物濫用者「面黃肌瘦」就是這樣的道理，所謂「肝若不好、人生就是黑白的」，各位讀者，真的不能碰毒呀！腎臟也是，大部分的心理藥物都是透過尿液排泄，肝臟好不容易幫身體解毒後，腎臟就要將這些殘留物排出體外，這些也都會造成腎臟額外的負擔。另外更可怕的是「K他命」，K他命的藥理作用容易造成膀胱的纖維化，加上藥物濫用者時常會憋尿，加深了對膀胱的破壞。各位讀者一定常看到一句話「拉K一時，尿布一世」的意義就是這個。雖然我們不能說拉一次K就要終身包尿片，但是膀胱機能受損卻是不爭的事實喔！

大家一定有聽過一手非常有名的台語歌，歌名叫做「爽到你、甘苦到我」，沒錯，心理藥物的作用就是這樣。濫用心理藥物的確會讓大腦產生短暫的爽快感受，但是身體的其他器官卻辛苦了，心臟、肝臟、腎臟、膀胱、甚至是肌肉酸痛、疲勞更嚴重還會產生橫紋肌溶解……。各位讀者，真的不要為了一時短暫的快樂去嘗試禍害難絕的毒品呀！

毒不完的辛酸

東石鄉衛生所 護理長 蔡妙娟

西部海岸線上最美麗的一顆明珠－東石鄉，浪花的簇擁和海風的輕撫，映入眼簾的是海面照著夕陽餘暉的波光粼粼。每年的秋末冬初，候鳥成群結隊地和呼嘯的東北季風一同抵達鰲鼓濕地，生意盎然，在這個四季分明的小漁村裡，住的大都是勤儉、耐勞、刻苦、平和的漁民。近年來老年人口比例急遽攀升，外籍配偶的加入以及隔代教養的現象，社會型態的改變使得生、老、病、死、育、樂成了個大問題，此時東石鄉衛生所便成了守護居民、提供醫療資源的庇護所。

一筆錢能花費在哪？飽食一餐、遊山玩水、日常生活開銷或是毒品交易？每天睡醒睜開眼想到的是什麼？盥洗、上班、上課、出海捕魚還是找針筒？針筒不是醫療用途的嗎？

藥癮者家屬常有的心態及反應是：

我不相信我的小孩要進勒戒所！一定是被人害的！能不能別把我的小孩抓去關？

什麼？接受衛生所的「美沙冬替代療法」就能以緩起訴處分，免受牢獄之苦。

一個好好的人吸什麼毒去！我們家經濟很好，家人之間和樂融融，他衣食無虞，不可能染上毒品，到底他吸的是什麼毒？我不會失去我的孩子？誰能幫幫我！幫幫我的小孩！！

什麼是「美沙冬替代療法」？真的只要按時去衛生所吃藥就可以不要坐牢嗎？警察會不會在衛生所門口抓人？誰能保證我兒子的安全？誰能負責我兒子不被警察抓走？我不會讓你們把我的孩子騙去關！

每每上演雙方僵持不下的戲碼，衛生所的醫療團隊總耐著性子苦口婆心地一一為藥癮者的家屬說明：美沙冬是一種粉紅色的液態藥劑，讓海洛因藥癮者以口服的美沙冬治療來緩和與取代注射海洛因的”癮”，進而達到減少傷害的效果以及減少感染愛滋病的機會，民國94年起海洛因在非法藥物濫用的情況下，導致共用針具而感染愛滋病的人數創下歷史新高，有鑒於此亂象衝擊，隔年起衛生福利部(原衛生署)即刻開辦「毒品減害試辦計畫」，之後又接續推動「非愛滋藥癮者替代治療補助計畫」及「愛滋防治替代治療補助計畫」。計畫實施後，國內愛滋病疫情的成長趨勢才首次呈現反轉現象，顯見「美沙冬替代療法」成效卓著，也令多數藥癮者免於暴露感染愛滋病之風險。我國實施「美沙冬替代療法」已長達7年之久，目前全國各縣市替代治療執行機構共計有154家(含衛星給藥點48家)，東石鄉衛生所就是48個衛星給藥點的其中一個單位，東石地處偏遠、民風純樸，衛生所工作人員始終秉持著助人的心，來為民眾的健康把關，提供醫療服務與專業知識，協助當地極為弱勢的一群朋友，「美沙冬替代療法」需要長時間的個案配合和家屬支持方可達成療效，在漫長的治療過程中需要安排固定時間到衛生所服用藥物。

經過衛生所醫療團隊人員細心地解釋及說明後，家屬才了悟，原來衛生所不只是小朋友打預防針、老人流感、成人拿慢性病藥物、或是考駕照、漁員證到期體檢的地方，

沒想到，在家屬六神無主、束手無策，感覺世界末日即將來臨的當下，當地轄區衛生所向他們伸出援手，提供在地的、可近性的醫療協助，鼓勵他們的孩子遠離毒品圈，並一次又一次地增強戒治動機，大大地提高戒毒的成功率，讓孩子露出許久不見的天真笑臉，重回父母親的懷抱。

聽說「天堂」是世界上最美麗的地方，那裡沒有黑暗、沒有病痛、沒有悲傷、沒有毒品也沒有死亡，有你最喜歡的畫筆和五彩繽紛的廣告顏料。對你來說，天堂是什麼模樣？是心想事成？衣食無虞？還是幸福美滿？我想去「天堂」看看，去看看你，對媽媽來說有你的地方就是天堂，有你在就有歡笑、有快樂、有滿足、有幸福、有安慰、有希

望。那天過後(白髮人送黑髮人)，我夢見你回來了，一個健康活潑沒有染上毒癮的你，你的雙手捧著我的臉龐，溫柔的拇指輕輕拭去我眼角的淚滴，你告訴我：「媽媽別為我流淚，一切都過去了！媽媽的眼淚是珍珠，很珍貴的。我在天堂過的很好，對不起媽媽，讓您孤單一人，我會永遠守護媽媽，請您別再為我操心……」揪不住你遠揚的衣角，醒來之後，床邊依舊播放著聖歌，試圖安撫我無助的心，而我卻再也壓抑不住情緒放聲大哭……郵筒有兩種顏色，紅色寄天涯，綠色寄海角，無論天涯或海角，你一定要收到我對你綿綿無盡地思念與祝福，一直到來世再一封一封的打開續接我們前世的因緣。



毒品氾濫現象之省思

梅山鄉衛生所 稽查員 鄭鈞群

「校園毒品氾濫！未成年拉K人數10年飆15倍！」參加研習聽到各位反毒前輩的分享，才驚覺未成年吸毒問題竟如此嚴重，其中又以三級毒品最為氾濫，根據警政署統計10年前三級毒品的通報案件為432件，但到了104年9月底累計竟攀升5倍高達2393件，尤其以未成年吸毒者人數增加最多，竟增加了15倍之多！另外根據教育部103年統計，有高達1700名學生被通報濫用藥物，其中有9成都是K他命。看了這些數據統計是多麼的令人感到心驚、沈痛和惋惜啊，原來這些我們國家未來的希望，竟已經沉淪到如此地步，原本來該是一群充滿著陽光、朝氣、無憂無慮的上學的一群莘莘學子，曾幾何時卻也被萬惡的毒品所染黑甚至淪為毒品勒戒所裡的一員。

探討其中背後原因，或許大多數人第一時間會認為是因為青少年心智不成熟，就算知道吸毒不好，但最終還是抵擋不住好奇心與同儕引誘而染毒，其自身應負起最大責任。但另一個更值得令人深思及探討的原因是因為販毒集團為了龐大的利益，有計畫地用毒品操控青少年，滲入校園，加上三級毒品(如K他命)因價格低，連學生都買得起，因此大大降低使用族群的年齡門檻，導致染毒年齡不斷下降；染毒人數卻不斷提高(根據統計，目前首次吸食毒品的年齡層已降到12.5歲，毒品成癮平均年齡也降到了17.3歲，多麼令人心驚的數字啊！)，更令人感到惶

恐的是部分學生甚至因為沾上毒癮後缺錢買毒，不惜放棄學業當起藥頭賣毒，如此惡性循環下去，我們國家的未來還有希望嗎？

雖然管制藥品管理條例中明文規定毒品雖依其習慣性、依賴性、及濫用性分四級管理，然而毒品的危害卻是不分等級同樣嚴重，不論是何種等級的毒品，一旦染毒後原本充滿希望的璀璨人生很可能因此萬劫不復。因此除了教育及衛生單位在學校裡的毒品防制與衛教宣導外，如何結合警政單位有效打擊販毒集團避免其滲入校園，更是反毒工作中重要的一環，如今青少年毒品問題已不再只是傳統「教育、知識、宣導」層級的問題，而是政府必須處理社會結構、系統性的問題。

以前覺得毒品跟我們有什麼關係，從不知毒品在我們的社會有那麼氾濫，不但影響青少年身心健康，也造成社會治安亂象與負擔，然而參與研習跟毒品防治業務，才知道現在在我們的社會毒品那麼的氾濫，尤其是校園的K菸，那麼輕易就能取得，校園內學生的好奇心跟注重同儕，非常容易受同學的影響，所以現在的校園反毒宣導就顯得非常重要，世代的崩壞已經非常嚴重，值得我們去探討，讓我們每個人都能變成一顆反毒種籽，深入各校園及關心每個深受毒品毒害的家庭，反毒、戒毒、全民一齊來。

嘉義縣藥癮更生人中途之家- 「蛻變驛園」開幕揭牌

嘉義縣在張縣長花冠執政期間，自101年起規劃籌設女性藥癮更生人中途之家，尋覓適合用地，排除萬難財政困難，整合縣府警政、教育、衛政、社政及民間團體資源，致力於推動嘉義地區各項反毒業務，吸引各界善心人士協助嘉義縣政府共同推動反毒工作，設置中途之家總經費計460萬元，全數來自民間捐款，顯見民眾對政府改善毒品問題的殷殷期待與支持。

很多社會案件的發生與暴力犯罪及竊盜案件都跟毒品息息相關，蔡英文總統說：面對毒癮者，我們不能只是單純以處罰、排斥的方式對待，更重要的是我們要建立社會安全網，讓每一個可能掉出這張網外的邊緣人都可以被這張網接住，可以因為結構的改善過正常的生活，才能根本解決毒品問題。「

蛻變驛園」正是由嘉義縣率先全國推動首創由官方設立之中途之家，提供返家困難或無家可歸女性藥癮更生人暫時收容、諮商輔導及職訓處所，以減少藥癮再犯危險性及回歸社會。

毒品防制的工作要大家分工一起努力，不分府院部會，也沒有分中央地方，嘉義縣政府拋磚引玉，率先全國推動由官方設立之中途之家，希望各界持續支持本縣各項反毒業務，協助藥癮更生人脫離毒害，遠離毒品，邁向更好的反毒新時代。



 蛻變驛園



陳副總統建仁蒞臨 「蛻變驛園」指導

嘉義縣在張縣長花冠執政期間，自101年起積極規劃籌設女性藥癮更生人中途之家，排除萬難財政困難，整合縣府警政、教育、衛政、社政及民間團體資源，於今年7月14日率先全國推動首創由官方設立之中途之家「蛻變驛園」已正式揭牌營運，提供返家困難或無家可歸女性藥癮更生人暫時收容、諮商輔導及職訓處所，以減少藥癮再犯危險性及回歸社會。

「蛻變驛園」目前委託「嘉義縣愛家反暴力協會」管理，並與臺灣更生保護會總會暨嘉義分會簽定補助藥癮更生人15,000元/月(8個床位)，現積極招募返家困難、無家



可歸的個案入住，同時積極規劃發展烘焙、中式麵食、咖啡職人等多元職訓課程。陳副總統建仁有鑒於嘉義縣政府對反毒政策的前瞻性與執行力，親自南下關心「蛻變驛園」後續營運與更生人入住的情形，期許本縣在未來能充分發揮中途之家功能，協助女性藥癮者脫離毒害、預防復發與社會賦歸。



反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義高商 陳允綺同學

指導老師 / 顏家鈞老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有  一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



蛻變驛園

「蛻變驛園」是嘉義縣政府首創的女性藥癮者中途之家，提供返家困難或無家可歸的女性藥癮者戒癮治療、諮商輔導、職訓處所及暫時收容的家園，以治療性社區的理念，融合各種有益的元素，讓女性藥癮者在積極、正向、愛與關懷的環境中獲得能量與成長，終能破繭蛻變，展開新的人生。

服務內容

- 收容照顧** 提供女性藥癮者自主管理的安置收容環境與生活照顧。
- 諮商輔導** 提供各類型的個別諮商、團體輔導、家庭輔導，以及法律諮詢、追蹤輔導。
- 戒癮治療** 提供非醫療的專業戒癮與復發預防課程，並配合諮商輔導，以達到身心靈的全面戒癮與復發預防成效。
- 職業訓練** 透過多元職訓課程的安排及課程參與，讓住民在學習過程中獲得自我肯定與生涯探索，提昇自我價值、培養一技之長，作為復歸社會的就業或創業準備。
- 轉介服務** 依據住民的其他需求轉介相關資源，提供完整的全人服務。

收費標準：符合更生保護會補助標準者得申請補助，其餘比照更生保護會補助標準收費。

入住資格

- 年滿18歲至未滿65歲，有心戒除藥癮之女性藥癮者。
- 無心神喪失、精神耗弱、罹患重病或傳染病、不能自理生活者或其他不適合入住之情形。
- 無殺人、重傷害或縱火等前科紀錄。
- 無擅自離園，或因違規遭強制離園之情形。
- 需經嘉義縣毒品危害防制中心審核同意方可入住。

洽詢電話

嘉義縣毒品危害防制中心戒毒成功專線 **0800-770-885**
蛻變驛園服務洽詢專線 **05-3625200**