

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

有♥一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第十五期

中華民國一百零五年十二月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\張志銘、許家禎
編輯委員\林清求、楊健人、王建龍、邱美切、黃盛忠
執行編輯\蔡淑真 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「是毒還是藥？毒品藥不藥？」 之第四章

沒有開始、沒有結束、一場永不止息的戰爭

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴伸峰

各位讀者大家好！又到了「是毒還是藥？毒品藥不藥？」的專欄時間了！時間過的真的好快，我們在這個專欄已經是第四次見面了，「天下無不散的宴席」，也到了我們這個專欄的尾聲了。我們首先先幫各位讀者回顧一下在這個專欄中，我們討論了哪一些與毒品（心理藥物）有關的話題。

在第一章中，我們先討論了毒品，其實這些被稱為「毒品」的壞東西，原本都是有其醫療上價值的「藥物」，這些藥物的發明，原先都是拿來幫助人類戰勝疾病或是減輕痛苦用的。但是，跟一般身體不舒服吃的藥物不同，這些被稱為毒品的藥物吃下去後，主要作用是改變人類的心理、精神狀態，讓吃的人感覺到神清氣爽、精神百倍、或是止痛。也就是說，我們一般所稱的毒品，其實原來是幫助人類的藥物！我們又把它們稱為心理活動藥物。

但是這些心理藥物為什麼會變身為人人喊打的毒品呢？其實最關鍵的問題來自於

這些藥物的藥理作用以及人類的大腦構造。其中最重要、且對身體影響深遠的特徵就是這些藥物所具備的「成癮性」。所謂的成癮性是指人一旦使用了心理藥物以後，身體會很快的「記住」那些「不讓你痛！」、「不讓你睡！」、「半夢半醒之間」的奇妙感覺，等到這些感覺（藥效）消失，我們的身體會很想要再次體驗那種由藥物所帶來的感覺，一而再、再而三、最終導致對心理藥物上癮而無法自拔。一旦藥物上癮之後，身體不得不用更重的藥、更高的劑量來滿足自己的心理感受，也就是說我們就越來越離不開這些藥物了。

當然吃藥一定要有所謂的藥效，被稱為毒品的這些心理藥物，進入我們的身體以後，最重要的藥效是作用在我們的大腦。透過大腦神經細胞連結上的特殊設計，心理藥物能夠長驅直入的進入大腦讓我們產生各種各樣的「感覺」或是「幻覺」。雖然大腦享受了短暫的快樂，但是身體的其他器官卻因此

付出慘痛的代價……。心臟必須要更努力的跳動，才能因應藥物帶來的興奮；肝臟必須努力的解毒，才能化解藥物帶來的傷害；腎臟也必須更努力的過濾，才能讓身體早一點把藥物排出體外。所以，心理藥物對我們的傷害，可以用「短多長空」來說明，一時的快樂，帶來永遠的遺憾呀！

那麼我們要如何拒絕藥物的傷害呢？其實，在「向毒品說不」的動作中，我們就可以發現如何拒絕毒品傷害的關鍵，那就是：「絕對不要碰觸毒品！」。雖然我們在前三章中已經向各位讀者說明，所謂的毒品其實在原本的設計上都是對人類有益處的心理藥物，但是因為這些藥物具有一定程度的成癮性，加上成癮之後對於身體器官所帶來的長遠負面影響，所以心理藥物的使用一般都需要經過醫師的專業管理以及監控。在專業的精神科醫師指示下，配合恰當的藥物劑量，心理藥物的使用雖然還是有一定程度的危險性，但是其醫療效果是值得期待的。但是一般的藥物濫用者往往不知道這些藥物的危險性，有些人可能自己覺得自己可以控制劑量、或是「藥玩久了成專家」的錯誤思維，導致心理藥物濫用成為嚴重的問題。所以我們首先要強力呼籲：心理藥物不是毒品，但是既然是藥物，就不能自己私自濫用！在醫師的專業監控以及劑量控制下，心理藥物才能夠發揮他原本的效用，帶給人最大的福祉！

那麼，如果你已經開始接觸藥物了，那怎麼辦呢？很多曾經有藥物濫用經驗的朋友

都有戒除藥物的想法，但是這些想法卻往往很難落實到實際行動。也有不少朋友嘗試自力戒毒，但是最後卻一再地抵擋不了藥物的誘惑而再次墜入藥物濫用的深淵。在這邊我們要誠懇的呼籲那些有心想要戒除毒癮的朋友們，在戒毒的路上，你們並不孤單。嘉義縣毒品危害防制中心是各位的好朋友！我們設計了兼顧隱私匿名性以及專業性的網站訊息，各位可以透過「嘉義縣毒品危害防制中心」的關鍵字進入我們的首頁，我們體貼的幫各位朋友設想了各項需要的訊息。戒毒的方法、戒毒的協助機構、所有你需要的訊息，我們都幫忙設想到了！因此在各位的戒毒路上，並不是孤單的！有我們專業的陪伴，一定能夠讓各位戒毒起來「事半功倍」！另外，如果您發現了自己的朋友或是家人有接觸毒品的現象，請記得不要隨便把「大義滅親」這些貶低性的字眼放在腦海裡。藥物濫用者一定是有原因才無法跨出毒品的控制，我們要本著同理心、協助的立場，關懷他們，幫助他們遠離藥物的傷害！同樣的在嘉義縣毒品危害防制中心的網頁中我們也提供的詳細的社會支持訊息，讓各位在協助朋友或是家人戒毒的歷程中，不會感到孤立無援！戒毒路上，一嘉同行！

寫到最後，毒品是一種人性的延伸，希望透過本專欄的說明，各位讀者疼夠更清楚知道毒品的危害以及如何對應，也希望嘉義縣能夠成為「無毒快樂一嘉人、你我都是反毒小尖兵」！

預防青少年毒品濫用

全安藥局 藥師 趙坤賢

青少年的毒品濫用嚴重程度已成為近幾年社會嚴重問題之一，90年代開始，各種新興毒品像是嗎啡、搖頭丸、大麻、K他命如雨後春筍般出現，又透過網路、通訊軟體和媒體侵入社會各層面。近年來毒品濫用的形態改變，從以往偷偷摸摸使用，到現在在公開場合助興使用，像pub、酒吧、夜店、派對、網咖、或私人聚會場合等，這些常吸引青少年、大學生前往的地方，若同儕間有人使用毒品，很容易對毒品卸下心防而染上毒癮。相較於傳統毒品，K他命、搖頭丸等新興毒品因價格較低廉，較符合青少年的經濟能力加上現在網路科技的無遠弗屆，對毒品資訊傳遞有推波助瀾之效果，使得有心人利用網路進行毒品的交易或討論，讓青少年更容易接觸及購買到毒品。加上青少年的法律常識、知識普遍不足，容易誤信藥頭，認為吸食或販賣這些毒品都不必負刑責，且又易受同儕影響的情況下，便開始吸食或販賣毒品。在藥物刺激之下，容易引發攻擊性之犯罪行為，甚至衍生自殺跟其他社會問題。濫用毒品者為維持其用藥之需求，很可能受幫派或不良份子支配或者出現搶奪、竊盜等犯罪行為以能繼續購買毒品。不但會毀掉自己的前程，也會造成親人與家庭的重大傷害更要負上刑事責任。青少年吸毒問題十分複雜，與家庭、經濟、青春期、健康等息息相

關這些問題涵蓋多個層面，亦有可能是各種因素交互作用之結果。然而家庭在青少年藥物濫用之防治上非常重要，父母應主動了解青少年交友情形，重視與孩子的互動，增加調節壓力的能力和挫折忍耐力。

預防勝於治療，透過醫療人員以及師長的教育讓他們能對毒品有所警覺。另外讓青少年學習如何抒解壓力及學會正向面對問題，提高抗壓性。父母也要注意身教，本身就不應藥物濫用，對子女應有良好的溝通方式，多一分關心子女就少一分接觸毒品的可能。

青少年初期服用毒品不易察覺，家長、老師，要多留心觀察他們，如眼睛

充滿血絲或睡眠不足等現象。在情緒方面，如出現焦躁不安、憂鬱。在身體方面出現兩眼無神、目光呆滯、食慾不振。在感觀表達方面，出現幻聽幻覺。在社會適應方面，出現多疑、好鬥、不理性行為。甚至房間有怪味道出現，還出現吸食毒品的工具等不明物。都很有可能染上毒癮。家人師長的多加觀察，能及早發現有問題的青少年，以免惡化到無法挽救。如果不幸染上毒癮吸毒，必須要有專業醫療介入，應帶青少年到指定的醫療院所進行戒治。是各縣市的毒品危害防制中心、醫療院所或宗教團體，都是可以諮詢的對象，積極尋求協助不逃避，才是真正解決問題的最佳良方。



媽媽的話

太保衛生所 課員 劉明貞

〔記者王駿杰／新竹報導〕「母啊！母啊！緊來啦！」新竹市刑警大隊偵三隊掌握情資，24日跨轄辦案，在桃園平鎮一棟民房逮到一名26歲曾姓毒蟲，並在車上起獲毒品安非他命，曾男被警上銬宣讀權力時，竟高分貝喊「要找媽媽」，讓偵辦的員警當場傻眼，痛斥「哩金價喜媽寶咧！」全案訊後依毒品罪嫌移送法辦。（轉自105年8月25日自由時報電子報）

孩子，我記得剛懷孕的時候，全家人是如何的欣喜若狂，那一年外婆病重我束手無策，剛嫁到鄉下很多事都還在跟公婆磨合，新生命幾乎是生活中可以望見的一線希望，外婆病痛看到你就笑了，公婆對我不是很有滿意，看到你所有的事就順眼許多，我對你來到這世上，成為與的血脈相連終生的人，充滿感激！你就是在這種氛圍中出生的。

我不是一個很了解該如何教育的媽媽，所以當你病了或有一些叛逆，我費盡心力想著學著，想給你更好的生活環境，更懂事的個性，更自信的態度，更愛自己的生活。

眼見著你長大了，開始有自己的意見，我們的溝通或著說我自以為的溝通，就只是聽你告訴我你想說的話，看著你交朋友、用

電腦、上學，有很多我不了解事，該問還是該放手，哪個才是對的？

新聞上總是說：因為太過寵愛，所以……，當媽媽的只能接受孩子，雖然物質上只能憑自己的能力給，但就算你迷失了我能真的不再管你了嗎？『媽媽』只是傻瓜的另一個名詞罷了。

你們這些走錯了路的孩子啊！能告訴我要跨往錯誤的路口在哪？有一個明確的點嗎？當我的孩子站在那樣的路口的时候，我好及時去拉著他，混亂時停留就好，不要再往下走了。

有人拉著你嗎？如果你感受不了，回家一趟用心看看媽媽的眼，是不是沁著淚？即使你走錯了100次，仍然不想放手等著你的，就是家裏像傻子一樣的媽媽呀！

只要你想回來，總有人等待；只要你認錯，就有人一如既往的愛你，人生好長迷路走回原路，再找正確的路就好了，就算比別人成長慢了幾年也無妨，因為人生真的好長，等有一天你坐在子孫滿堂的房子回憶以往，迷失的時間會像一陣風吹過，當時很冷卻記不清楚了，所以當個真正能讓媽媽安心的媽寶吧！就從現在開始，可好？！

在每個希望的轉角

南投縣鹿谷鄉鄉公所公務課課長 簡士惇

阿輝抬起微顫的手，過短的煙頭緩緩的湊到了乾裂的唇邊，吸盡了這一口也該起身了，當初死也不想踏進的勒戒所，在步出的這一刻，竟浮出了一絲情怯，回到家迎接自己的，是老母爬滿淚痕的臉龐，是妻子失落空洞的無言，還是牙牙稚兒長長伸出的雙手…，這一幕幕在腦海中映出的不捨和悔恨又將如何面對，而今天步出了這裡，明天呢？又該往何處去。

三年前，甫從軍中退伍的阿輝，欣喜若狂的奔向交往多年的小蘭家中，對著她的父母下跪發誓，要用一生來愛她給她幸福，小倆口在她的雙親噙著淚水下完成了他們的婚姻，英氣風發的他和軍中同僚集資，做了小本生意，但總是入不敷出，為了即將臨盆的寶寶，他兼了份晚班工作，一整天下來長達十幾個小時的工作，讓他疲憊分神力不從心，在一次夜班盤點中，竟然發生了嚴重失誤，店經理震怒之下要阿輝捲舖蓋走路，所幸在阿輝和他的同儕小米苦苦哀求下，店經理總算消氣答應再給阿輝一次機會，但下不為例，感激的阿輝緊握著小米的手拼命道謝，然而豈知阿輝單純的人生卻也將因此轉捩。

隔天上班，阿輝在倉儲旁的休息室遇到神情慌張的小米與他擦身而過，身上除了汗臭隱約透出一股刺鼻塑膠味，然而更引起他注意的是小米亢奮的打招呼聲，阿輝不禁心中嘀咕著，小米剛剛不是疲憊的拖著腳步嚷著要休息，怎麼不一會兒功夫又生龍活虎的

上工不見疲態，心想小米一定有吃補的，憑他們倆的交情小米應該要獨樂樂不如眾樂樂才是。

在阿輝百般懇求，小米要他決不能再與其他人透露的保證下，小米領著阿輝來到休息室的隱僻角落，從工作外套一層拿出一小瓶結晶狀粉末，放入如鼻煙壺般的道具中，點火吸食了起來，阿輝見狀頓時明白小米的亢奮，竟然是來自電視上防毒宣傳的安非他命，而陶醉中的小米似乎從阿輝緩慢後移的步闊中，看出他的猶豫和害怕，冷不防將吸食器移到阿輝口鼻之間，並勸說著，吸兩口試試嘛！一點點不會上癮的，不喜歡不要再吸就好了，就試試看嘛，馬上疲勞全消喔！阿輝拗不過小米的慫恿，先是輕輕吸了一口，一股微微刺鼻的氣體直衝腦門，雖稱不上喜歡卻也不排斥，最重要的是突然精神抖擻耳清目明，忍不住深深的又吸了第二口，第三口…，另人訝異的，阿輝在原本會頻頻打瞌睡的下半夜，居然連續工作到下班，豈知安毒卻是悄悄的榨乾了他的體力，在違反身體自然恢復的機制下，讓阿輝過勞並超支著健康而不自知。

為了擁有一份穩定的收入，在偶然的機緣下，阿輝參加了地方公所辦理的清潔人員甄選，在體能測驗中由於阿輝傑出的體能終於脫穎而出，且因為阿輝風趣活潑，熱心主動參與勤務，很快就與隊友打成一片，不久後阿輝的妻子小蘭終於為他產下可愛的小男

孩，儼然雙鬚臨門羨煞旁人。

然而，阿輝的毒癮與日俱增，為維持工作體力和精神，他將大量的金錢投入在購買毒品上，俗言道，巧婦難為無米之炊，最初考驗的即是家庭的和諧，自此而後爭吵不斷，再則，阿輝長期吸食的結果，造成鼻腔乾燥異常滲血，情緒不定性格丕變，與同儕間履見衝突漸行漸遠。

某日，小蘭和阿輝爭吵後負氣離家，阿輝也不甘勢弱的駕車外出，躲在車上尋求毒品世界的慰藉，不覺中血液竟由鼻腔大量湧出，阿輝突然一陣的昏眩，撐起身子用力打開車門伸頭想吐，卻失衡的摔出車外，頭部猛力撞擊水泥路面後陷入暈迷，命大的阿輝

幸運的被發現，經搶救後撿回一命，但也暴露了吸毒的行徑而送警究辦，全案經法院裁定勒戒，然消息已傳到服務單位遭到解職。

阿輝終於步出了勒戒所，拖著一履的沈重，長廊外的柏油路上一如往常的車水馬龍，滿滿是為了三餐、為了家人執著和堅強的人，阿輝其實從來都不是弱者，他和所有人一樣的努力想讓家人過更好的生活，只是他選擇了錯誤的方法，每個人都值得在知錯後給自己再一次的機會，就好像阿輝認為失去了一切，低著頭走過了轉角，驀然發現小蘭背著沈睡的小小輝，含著淚水佇足等待著他一樣。

對毒品的好奇，可以害死一個人

阿賢的生命悲歌

嘉義市私立嘉華高級中學 學生蔡沛清

幾乎每日新聞都會報導「吸毒意識不清，發生車禍造成嚴重傷亡」、「為買毒品向父母索錢不成之家暴事件」、「為了買毒出賣身體」，或是「以毒品控制犯罪」，一連串的社會不幸事件常有一個共通點，就是「毒品」。

一聽到「毒品」，大家都會聯想到骷髏頭的標識，心裡總是毛毛的。「家庭」及「學校」師長們，耳提面命諄諄的告誡，這東西是害人會喪命的，決對不要好奇的去嘗試，否則人生就毀了。我們對它總是心存戒心，但壞人總是包藏禍心，偽裝心地善良的好人假意關心，讓我們解除心防，在毫無防備的情況下，誤用毒品，捲入無止境的生命黑洞，難以逃離惡運。

「阿賢」是我們鄉村一位非常乖巧的小孩，國中畢業後去都市學木工，因吃得了苦

，肯上進，幾年後進升為木工師傅，適逢台灣經濟起飛，工資很高，幾年後自己創業，承攬工程，收入豐厚，開名車回家，可說是「衣錦還鄉」，一時間成為鄉里間傳誦稱羨的對象。他為了趕工，時常工作到半夜，久了體力不堪負荷，疲憊不已。有天有位新進工人和他分享一種藥，效果非常好，精神百倍，在他一再慫恿下抱著試試看的心裡，吸完果然精神百倍，日夜趕工都沒有問題。

漸漸的，「阿賢」迷上這種輕飄飄的感覺，吸食的次數也愈來愈多，生活日夜顛倒，食慾不振，整個人精神渙散，瘦了一大圈。為了買藥，幾年來的積蓄全用來買毒，有次挪用工程款買毒，向家人騙稱被搶，在家人再三逼問下才坦誠說謊，家人擔心他被刑事追究，一味的容忍。最後是索錢不成，對父親施暴，整個人像著了魔似的，拿刀將家

具全都砍壞，家人覺得阿賢中毒太深，已經危害家人的生命，決定報警送勒戒，前後出入勒戒所好幾次，最後因用毒過量，心臟衰竭死亡，村人每談及此事，都感到十分的惋惜。

毒品對人體不好，這是眾所皆知的事，但為什麼還有這麼多人染毒呢？大部分的人可能是一時的好奇，或是情緒低潮，工作或生活遇了的壓力，在朋友的慫恿，一試就無法自拔；有些是被逼迫使用毒品，再以毒品作為控制的手段，從事一些不法的事。染毒不是不治之症，可怕的染毒者及其家人不敢面對現實，擔心刑事處罰，繼續容忍或躲在陰暗的角落，重覆不斷犯著相同的錯誤，直到生命結束。

當然我們對毒品不要有好奇心，更不能有好勝心，自認不會上癮，另外對於不明的藥物要有警覺心。如果有親友染上毒品，應該以正面的態度，輔導到專業的戒毒機關去戒斷，才是真正在幫助他，未來的生活依然是繽紛多彩。

反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義高商 陳允綺同學 指導老師 / 顏家鈞老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有  一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



不是不爆！ 時候未到！！



症狀爆發時間：快者 2 個月，平均 4 年，請勿心存僥倖！

司法官學院犯罪防治研究中心

台北慈濟醫院

感謝楊緒棣醫師提供以上臨床經驗