

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第十七期

中華民國一百零六年六月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\張志銘、許家禎
編輯委員\林清求、楊健人、王建龍、邱美切、葉聰謀
執行編輯\蔡淑真 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\ 0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

毒影毒蹤：藥物濫用對於濫用者的行為影響 PART II

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴伸峰

各位讀者好！我們又見面了！大家還記得我們在上一期的季刊中跟各位聊到怎樣的話題嗎？沒錯！我們跟各位讀者們聊到了「毒影毒蹤」中的第一顆藥物，如果大家忘記了，沒關係！我們再簡單的幫大家複習一下：其實這些被毒品危害防制條例稱為毒品的心理藥物，並不會在第一次被使用的情況下就大幅度的改變使用者的行為，大家印象中的「神智不清」、「行為怪異」等特徵，都不是在第一次用藥以後就出現。甚至這些第一次使用藥物的朋友會出現比原先更為遵守法律、更為循規蹈矩的行為模式，這種突然間的行為變化都讓我們更要小心應對，大意不得！

那麼，在第一顆藥物進入身體以後，我們的身體到底會發生怎樣的變化呢？從去年的專欄中我們就多次提到，這些被稱為毒品的「壞東西」，其實原本都是被發明出來改善人類生活或是減輕病狀疼痛用的。在早期

醫學並不發達的年代，美洲的原住民族，在熱帶雨林裡過著狩獵的生活，為了能夠持續多天的精神體力追蹤獵物，他們知道採取古柯樹的葉子，咀嚼以後可以帶來提神的作用，而古柯樹葉經過精煉後，便是一級毒品：中樞神經興奮劑類的古柯鹼的原料！此外，罌粟花也因為其汁液在濃縮後具有止痛的作用，所以也成為古代醫學治療流程中不可或缺的麻醉止痛劑。這些藥物都能夠有效的改變人們的「感覺」、「思考」、「認知」等大腦運作功能。近年來更不乏有許多的心理藥物被開發成為治療精神疾病的良藥。

但是麻煩的是，這些藥物多具有「成癮性」。所謂的成癮性是一種多元的症狀：它包括：戒斷症狀、強迫用藥、藥量增加等現象。戒斷症狀所指的是：一旦停止用藥，人就會感覺到極端的不舒服，會有很深刻的生理心理不適症狀。強迫用藥則是在成癮後，人會不由自主的想要去找到這些藥物，並且在

沒有任何需要的情況下，強迫自己濫用藥物。最後則是這些藥物的藥理性，常常會讓使用者要不停的增加藥量，才能夠達到原先所期望的效果。這些就是所謂的成癮。而成癮就是藥物濫用最重要的行為改變結果！

在本季的專欄中，我們先跟各位讀者報告：身為台灣地區毒王的一級毒品「海洛因」在成癮之後所帶來的濫用者行為改變。海洛因是一種極為精煉的毒品。從其最原始的狀態罌粟花汁液開始，可以經歷鴉片、嗎啡、到海洛因等多層次的精煉。每精煉一次，藥性、毒性、對人體的傷害性就遽增！這時候可能會有許多曾經經歷分娩過程的媽媽或是開過刀的朋友們會問道：「分娩的時候使用的無痛分娩以及開刀的時候止痛、或是癌末病人的止痛」等，這些不是都使用嗎啡來止痛嗎？為什麼我們沒有成癮？！其實在醫師的高度控管以及合理藥量的控制下，嗎啡是非常有效的止痛劑，也不具有成癮的風險。但是一旦脫離的醫師的管理，不管是嗎啡還是海洛因，都會轉身成為可怕的毒品惡魔！

海洛因的成癮性非常高，很多人會問：「只用一次會不會上癮？」就像在前一個段落我們向各位讀者報告的：成癮是一個非常專業而且需要精密診斷的病徵，我們不能隨便的就定義一個人是否成癮。但是只要這些心理藥物進入身體一次，我們的身體（大腦）就會「記得」這些藥物所帶來的美好感受！而這種記憶力是無遠弗屆，互久彌新的。經由生理研究發現：海洛因使用者就算只使用一次，其大腦中的酬賞迴圈結構就會記得藥物的藥效感覺，並且讓使用者想要再次重溫那種藥物所帶來的美好感受！

那麼海洛因成癮以後會有怎樣的行為變化呢？一旦海洛因成癮後，濫用者會出現對於海洛因的高度依賴，幾乎沒有辦法維持正常的生活，腦中只想著由藥物所帶來的欣快感，海洛因成癮者基本上已經成為海洛因的囚犯！

除了快速上癮的問題外，海洛因的戒斷症狀也十分多元且嚴重。常見的包括有頻打哈欠、易流眼淚、容易出汗、瞳孔散大、常溫下容易起雞皮疙瘩、對於溫度有異常的感覺：怕冷打寒顫、或是出現感覺冷熱交替的症狀。在消化或是飲食部分則容易出現：厭食、噁心嘔吐、腹痛（多為絞痛）、腹瀉等症狀，而這些嘔吐、腹瀉、大量出汗可能導致水、電解質及酸鹼平衡障礙，偶爾會導致心臟循環衰竭發生。在精神層面則會讓濫用者出現焦慮、心煩意亂、脾氣暴躁，易怒且易被小事激怒。此外也有人反應會對社交情境感到恐懼、抑鬱、意圖攻擊行為等精神情緒異常，伴有疲乏無力、心悸、難以入睡、失眠等症狀。更嚴重的成癮者則表示自己會感到全身骨骼、肌肉尤其是關節處酸痛疼痛難忍，如同身上被千萬隻小蟲啃咬。有的則出現雙腳持續性抽動或全身陣發性抽動（<https://kknews.cc/zh-tw/health/j4eoeop.html>）。

從上述段落的說明我們可以知道，第一顆藥物進入身體之後，使用者可能不會出現什麼嚴重的不舒服感受，但是我們的身體尤其是大腦已經記得用藥的感覺了，而這樣的記憶會讓人們更主動的想要去追尋藥物，一旦藥物成癮，所帶來的行為改變以及社會功能退化，就會嚴重的影響濫用者的健康以及生活，進而徹底破壞藥物濫用者的人生。

反毒省思

中埔國中 陳芃

近年來，有關吸毒、販毒的案件不增反減，氾濫的情況日漸嚴重，毒品事件是社會版的常客。如何杜絕毒品？已經是刻不容緩的議題。

社會變遷，今時不同往日，通訊發達，取得毒品對前人來說可能是很困難，但對於現在吸毒的人，不構成太大的挑戰，因為想法越多元，方法越是進化，況且只要有錢，就能買到毒品。對於販毒集團的氾濫，政府束手無策，集團無所不用其極地深入社會各角落，致使越來越多人蒙受其害。一開始，他會接近你，討你歡心，與你交好，熟悉之後拿出毒品，起初免費提供，等到毒癮上身，開始一改和善態度，要求計費，為了滿足需求，你只能繼續花更多的錢，甚至傾家蕩產，只為了滿足短暫的歡愉，又或拿不出購買的費用，只能加入集團，以販售毒品換取報酬，沉淪在毒品的火坑，傷害更多無數的家庭，使更多無知之人步入後塵。

毒品有如慢速的原子彈，威力強大，它對於人體的傷害不遜於菸、酒，一旦涉入，將萬劫不復。人的身體之所以能夠運作，是由許多器官系統相輔相成，每個部分都有其功能，缺一不可，然而只要吸食毒品，各個器官功能會漸漸受損，最後衰弱失去功能，

使得身體失調，出現各種疾病。例如：吸食K他命，一開始快樂似神仙，上癮後生不如死，長久吸食毒品使得膀胱肌肉失去彈性，導致儲尿量降低且異常頻尿，所以拉K的人，每隔5-10分鐘就有尿意，老是忍不住就想要上廁所，非常不方便，最後都必須包尿布，所以說「拉K一時，尿布一世」不是沒有原因的，畢竟這可是一件非常嚴肅的事情。

面對毒品，遠離它是最明智的抉擇。或許它能讓你感受快樂，忘卻一時的煩惱，但伴隨它而來的是無法逆轉的健康以及痛不欲生的代價。因此，當你想嘗試新鮮的事物，千萬要審慎思索，切勿存有僥倖心態，因為「一失足成千古恨，再回首已是百年身啊！」



毒品的禍害

崇仁醫護管理專科學校 邱之家

毒品帶來的影響或許每個人都曾聽聞過，也曾看到過，更勝者是為經歷過。在社會的耳濡目染下，人人都熟知毒品帶來的危害，你我周遭都可能是毒品的使用者，原因不外乎是因好奇、為同儕所激、抑或是被社會黑暗面所逼迫而做的製毒、販毒。相信人性本善，或許所作所為皆為社會所逼迫，但不管是什麼原因，染毒所帶來的影響及傷害亦是再多的懊悔及補救也無法彌補的。

家父就是其中之一，在我有記憶以來，爸爸是個陌生的詞，只是每年的某個時間一到，阿嬤跟大伯就會帶我到一個很大的地方，似是校園般那樣的廣大，其中的每個人都穿著一樣的衣服，來到這裡的人要和裡面的人說話要隔著一面透明的玻璃窗，窗下有個連在一起桌子，上頭有可以和裡面的人說話的電話，阿嬤說要叫裡面的那個叔叔為爸爸，當時的我不知道爸爸是什麼，照阿嬤的話叫著爸爸，只見那叔叔臉上有著親切和藹的面容回應著我，卻感覺那笑容中帶著絲絲苦澀。如此年復一年，到了小學一年級那位叔叔回到家裡，而我也終於了解爸爸是什麼，之後又過了許多年，到了我懂事的時候，媽媽語重心長地和我解釋為什麼從小爸爸媽媽就不住在一起，而爸爸又為什麼要坐牢，一切都是毒品害的，如果爸爸年輕時候不受朋友的影響也就不會接觸到幫派，更不會染

上毒品而毀了一個家，爸爸因吸毒後所產生幻覺而帶來的暴力是媽媽生理及心理永遠的痛。媽媽回想起來身體依舊還會感到陣陣發抖，但媽媽卻從不讓我去怨恨、憎恨爸爸，只是再三囑咐我千萬不能像爸爸一樣，做事要端正不管什麼原因絕對不要碰毒。有些時候也曾在爸爸的無意識的夢囈中聽到那無比深刻的悔不當初，只是再多的後悔也來不及、挽不回已經破碎的家。我曾問過媽媽，如果爸爸已經悔改，你們還會重新再來過嗎？媽媽當時臉上的神情是我一輩子也不會忘記，那是一種無關乎怨憎只留下淡漠的神情，只聽她說：「我永遠也不會再回去過以前那段日子。」

毒品會造成的生理心理的影響我想應該不用再多說，因為每個人都清楚是如何的侵害著人的身體及靈魂。我想說的是，不管今天是因何種原因導致你必須碰那毒品，只希望你能在染毒前先想想，你這麼做的後果會是什麼？你擔當的起嗎？就算你已經不管不顧，覺得無所謂了，但那些愛你、掛念你的家人呢？你有想過如果你僥倖碰了毒後只是坐牢而已身體不受影響，但那些監牢外每天為了你而操心、掛念的家人心裡是會多麼的難受煎熬，更枉論已年邁的父母在你入獄前還健健康康的在世期盼著你出獄後一家人團聚，在你出獄後卻已遺愛人間的那種痛！我

想沒有經歷過的你永遠不會知道。猶記得阿嬤說，爸爸原想著這次出獄後決心不再重蹈覆轍，要好好的做人，卻不料阿公在爸爸刑期滿前一年撒手人寰，出獄後的爸爸回到家前的一段路途中，三拜一跪的來到阿公的神主牌前，臉上的神情是無法言語的悲痛懊悔。那是小時候我看過爸爸哭的最聲嘶力竭的一次，也僅僅那次，卻在我心中難以忘懷。

親愛的朋友們，如果你正徘徊在要碰、不能碰之間或是已深陷毒品中，都誠懇地希望你就此收手回頭吧！只要你願意回頭，一切就還有希望，不要等到遺憾已經造成，事情已經發生才悔不當初，傷心傷身的不會只有你，還有那些愛著你、擔心你的家人、朋友。曾經誤入歧途不可恥，只要堅決對毒品說不，且身體力行就比任何人都來的勇敢且活得精采。



浴火花開

太保衛生所 劉明貞

『人生是有意外的！』阿全105年7月像往常一樣去做水電維修，不知原由電箱短路爆炸，全身2-3度40%燒傷，臉、雙手、右大腿一片模糊，二週後從加護病房轉醒，24小時除了換藥，躺在床上反覆想著，我到底是哪裏做錯？以後該怎麼辦？眼淚不自覺淌落，滴在臉上的傷口加重了原本難忍的疼痛，原來連哭都是酷刑。

『我其實不是故意的』阿水已經忘了為什麼會吸毒了，剛開始是一群哥兒們，一起騎車狂奔，年輕就是要隨心所欲，現在不恣意揮灑自己的青春，難道要等70歲再用不老騎士的樣子上報紙？大夥在一起先是菸、酒、妹、然後吃一點助興就撩落去了。

一年後

在復健中心遇到阿全，他是每天最早的個案，風雨無阻，燒傷部份穿著壓力衣，手很腫，右手力氣回復了，左手握不成拳頭，復健師用彈性繃帶強制綁成拳，他轉過頭咬牙忍痛笑著說：「你知道嗎，我從加護病房出來就一直想吃炸雞排，好香好好吃想到流口水，我同學來看我，我千叮嚀萬交待，不要蘋果、不要牛奶、不要雞精，只要去民生路轉角買來一塊「豪大大雞排」，後來他真的買來了喔，我多高興啊！然後就聽到我爸跟他就，我們阿全現在不能吃油炸的，你們帶回去！我都快哭了！一出院馬上去買2塊，一次吃光，心裏想還好沒死，人生還是有希望的！」

「住院換藥雖然很痛，復健更痛，有時候復健師壓我的關節，都痛到要滲尿，而且長疤的時候有撞牆期，你明明很認真在復健都沒有進展，還退到沒練的狀態，很氣，只能洗澡的時候哭一哭，然後再來復健，不然怎麼辦？我很認真我想要好，這麼拚！老天爺也會有良心吧！我就不信活不出一朵花來。」

「我一出院就自己開車來復健了，我不想當廢人，能做的就盡量做，也是復健！說不行很快，但是我試過只要幾天不復健，下次說要更花力氣才能恢復，過程當然很煩很漫長，但是想想還有一些連想復健都沒辦法的人，我好像不能再抱怨了！」

另一方面，阿水則在警局等待移送，他說：「我真的很煩了，也不想吸可是沒辦法呀！你們不知道不吸有多難過，而且我又沒錢，他們叫我幫忙送藥，我也只好送了，每次看到我媽在哭我也很難過，我想跟她說你不要管我了，我無效啊啦！」

阿全聽復健師說他的臉要開刀整型，否則不能恢復，左手再練可以點復到原本的7成，他安靜下來有一點落寞，恰巧過去的同事很打電話來，有一些室內的工作找他一起，他笑著說：「我要認真存錢了！你等我整型後再來看我，會更帥！」

我很想跟阿水說：「人生是有選擇的，即使是困境，你還年輕！拚一點來戒，老天爺一定會幫你的人生開一朵炫麗的花！加油吧！」

拒當 「新興毒品」 白老鼠

非法成份相互混雜而成的新興毒品，
容易被摻入或偽裝為常見的產品。
請勇於拒絕，不要輕易嘗試！



免費諮詢專線：
0800-770-885 (請請您 幫幫我)



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



廣告

反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義高商 陳允綺同學

指導老師 / 顏家鈞老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有  一定成功

05-362-5680

我來幫你

戒毒成功專線

0800-770-885

請請你 幫幫我



青春，不惹麻煩

大麻為我國列管之第二級毒品。
越年輕使用，身體危害越大！

呼吸系統

- 咳嗽多痰、肺部感染增加、出現慢性支氣管炎症狀

大腦

- 腦部發展、認知功能受損
- 車禍意外發生風險↑3-7倍
- 青少年開始使用大麻者
 - 成癮性較成人↑2-4倍
 - 智力商數IQ↓
 - 學業成績表現↓

心臟

- 增加心肌梗塞風險

