

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第二十期

中華民國一百零七年三月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\張志銘、蔡淑真
編輯委員\陳博珍、楊健人、王建龍、邱美切、葉聰謨
執行編輯\陳淑斐 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「你不要這樣的看著我……」

藥物濫用者的內心話

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴仲峰

各位讀者！好久不見！度過了幾波令人難捱的寒流，終於在一片溫煦冬陽的燦爛中，我們迎來了旺旺金狗年！老師在此先祝各位讀者「新年新希望、心想事就成」！

大家還記得去年在我們的反毒園地裡，老師跟大家分享了很多關於新興影響精神物質「新興毒品」等變化莫測的毒影毒蹤相關文章嗎？其實，因為毒品研究這個專業領域漸漸受到社會大眾的重視，老師近年來也有機會到台灣各處演講，宣導反毒教育。印象中，讀者們一定都覺得：「老師！你應該都是去學校演講吧？」其實不然，老師也去過監獄、看守所、甚至是帶領已經接觸非法藥物的青少年的春暉專案輔導計畫等，也就是說，我比各位讀者有更多的機會，親身接觸藥物濫用的朋友，同時也有機會聽聽他們的心聲。我想，新年新開始，我們就換個角度，從我們最不熟悉的開始，瞭解「藥物濫用者的內心話」……

一談到藥物濫用，我想絕大部分的讀者

跟之前還沒有對這個議題深入研究的戴老師一樣，都會覺得：「人活得好好的，你為什麼要去吸毒？為什麼要去碰毒？你不知道毒品很可怕嗎？你這樣根本就是不知好歹！不得好死！自作孽！不可活！……」對這些已經陷入藥物濫用問題的朋友們有著很多很多的負面想法以及評斷。從媒體上我們偶爾可以看到一些公眾人物因為涉入非法藥物濫用問題而召開記者會，在記者會上，總是一把鼻涕一把眼淚的哭訴，讓視聽大眾覺得「這些人真的頭殼壞掉！明明知道毒品是壞東西，為什麼要自投羅網……」。再加上從小到大我們就接受著以「恐懼訴求」作為主軸的反毒教育，所以大家印象中對於非法藥物濫用者的印象總不脫「精神萎靡、成天想藥物、犯罪人、人格有問題」等絕對負面的刻板印象。

但是老師在針對藥物濫用問題進行研究後受到了很大的衝擊！在老師接觸過的個案中，的確有一些非法藥物濫用成癮者，也就

是大家口中的「毒蟲」，已經出現生活上的不適應，身體上的問題，但是另外有一部分的非非法藥物濫用成癮者，其實就像正常人一樣，他們一樣在上班、一樣在工作、一樣擁有家庭、一樣交朋友、吃喝拉撒都跟常人差距不大。也許今天你去買東西的商店，幫你結帳的店員有使用非法藥物的經驗；也許今天你著迷的影視作品，其製作團隊中有人使用非法藥物；甚至你的同學、你的朋友、你的親戚……，藥物濫用其實就這樣安安靜靜的「潛藏」在大家生活周遭，這絕對不是一個離自己很遠的故事，這些朋友真真切切的生活在我們周邊，在藥物濫用影響的空檔，他們依然兢兢業業的在生活著。

所以透過這個反毒的園地，老師想要講幾個老師輔導的個案小故事，希望透過這些小故事的分享，給各位讀者打開另外一個瞭解藥物濫用者的窗，也許，更能夠讓他們真正的走回社會，戒除毒癮。

小A是一個廿五歲的大男孩，在台灣南部純樸的鄉間出生，到高中為止都在家鄉周邊的學校就讀，那是個民風純樸、守望相助的典型台灣農村。小A從小就在鄰里叔伯高度的監督以及關懷下成長，他一直希望自己有朝一日可以離開這個感覺每天都「被監視」的生活環境，到大都會去闖蕩看看。終於機會到了！大學入學考試結束，小A終於有機會離開家鄉，一舉考上了台北的學校！這對小A來說，真是多年來的夢想實現！他興奮得好幾晚睡不好覺！

到了台北就學以後，大都會的飛快節奏、有如走馬燈的人際交錯，讓小A雀躍不已！但是在新鮮感過後，小A必須面對的問題開始浮現。首先沈重的課業壓力先排山倒海的壓著小A，再來，台北昂貴的生活費，也開始讓小A的經濟狀況出現問題。尤其小A父親是基層公務員，母親閒來務農幫助家務。鄉下生活原本單純無欲，倒也一家安泰，但是為了支持小A在台北的求學，漸漸的，

具小A爸媽也撐不住了，開始希望小A自己找找打工的機會，貼補自己在台北的生活費用。

小A就這樣開始了白天上課，晚上到便利商店打工的日子。雖說小A年輕力壯，但是這樣蠟燭兩頭燒的日子總不是辦法。漸漸的小A開始退掉白天上午的課；漸漸的小A下午的課也開始精神不濟……。最後影響到小A的打工，好幾次算錯帳、打印錯發票金額、點貨出錯，一點一點的小錯誤累積起來，小A的工作狀況開始出問題，不得不開始背負一些賠償的債務。

在台北人生地不熟的小A不知道怎麼辦，只好滑著手機輸入關鍵字「提神醒腦」、「體力百倍」無意識的滑著……。天曉得意外的看到一些看似具有神奇藥效的「提神醒腦文」。小A抱著姑且一試的心情回了文，就這樣在網路上結交到了一些原本不應該出現在他生命裡的朋友。

小A把自己在生活經濟以及課業上的壓力都向網友哭訴，沒想到引起了幾位網友的共鳴，他們不約而同提到了「提神藥」等等的名詞。小A知道這不是好東西，但是自己真的體力不好了，加上這些朋友看起來也都很正常，並沒有任何印象中吸毒者「槁木死灰」的感覺，就在自己默許、朋友慫恿的情況下，小A第一次接觸了安非他命！

說也奇怪，第一次的接觸經驗，效果實在是太令小A滿意！小A精神再次高度集中，感覺體力源源不絕，做事如有神助！所有網友提到的藥物好處，小A全部感受到了！更可怕的是，課本或是老師以前教過的那些吸毒的恐怖後遺症，通通沒有發生呀？！眼窩凹陷？沒有！體重減輕？沒有！精神錯亂？沒有！記憶力喪失？沒有！……，小A開始懷疑起老師跟教官們說的是不是都是騙人的！？藥物是這麼好的東西，怎麼會被形容成跟洪水猛獸一般呢？

這就是這些被稱為毒品的影響精神物質可怕的地方！第一次使用，或是少劑量使用

，其實並不會帶給使用者過度不適或是不舒服的感覺；相反的，它們會帶給使用者的是非常舒坦的、美妙的、放鬆的、或是專注的、源源不絕的生命力感受，在這種美麗的毒糖衣包裹下，一步一步的引領人們走向吸毒的深淵。

最後小A真的成為安非他命的俘虜了…
…，一開始，小A因為使用安非他命帶來的興奮專注，工作表現改善不少，但是接下來體力透支，加上成癮，濫用安非他命的高額花費，小A幾乎被安非他命追著跑，一旦少

了安，他就惶恐、擔心；但是有了安，卻又感到羞愧、自責……。

各位讀者，看到這邊，我們應該可以體會到每一位藥物濫用者的背後，其實都是一段專屬於他的生命故事，在我們選擇背棄這些朋友的同時，我們也斷絕了他們再次回到社會與我們一起享受人生的機會。下一季，老師將從學術研究的角度，來探討藥物濫用者的心情以及真實的呈獻他們想說的話！我們下次再見！



校園毒品泛濫！

未成年拉k人數10年飆15倍

梅山衛生所 稽查員 鄭鈞群

參加研習聽到各位反毒前輩的分享，才驚覺未成年吸毒問題竟如此嚴重，其中又以三級毒品最為氾濫，根據警政署統計10年前三級毒品的通報案件為432件，但到了104年9月底累計竟攀升5倍高達2393件，尤其以未成年吸毒者人數增加最多，竟增加了15倍之多！另外根據教育部103年統計，有高達1700名學生被通報濫用藥物，其中有9成都是k他命。看了這些數據統計是多麼的令人感到心驚、沈痛和惋惜啊，原來這些我們國家未來的希望，竟已經沉淪到如此地步，原本來該是一群充滿著陽光、朝氣、無憂無慮的上學的一群莘莘學子，曾幾何時卻也被萬惡的毒品所染黑甚至淪為毒品勒戒所裡的一員。

探討其中背後原因，或許大多數人第一時間會認為是因為青少年心智不成熟，就算知道吸毒不好，但最終還是抵擋不住好奇心與同儕引誘而染毒，其自身應負起最大責任。但另一個更值得令人深思及探討的原因是因為販毒集團為了龐大的利益，有計畫地用毒品操控青少年，滲入校園，加上三級毒品(如K他命)因價格低，連學生都買得起，因此大大降低使用族群的年齡門檻，導致染毒年齡不斷的下降；染毒人數卻不斷提高(根據統計，目前首次吸食毒品的年齡層已降到12.5歲，毒品成癮平均年齡也降到了17.3歲，多麼令人心驚的數字阿)，更令人感到惶

恐的是部分學生甚至因為沾上毒癮後缺錢買毒，不惜放棄學業當起藥頭賣毒，如此惡性循環下去，我們國家的未來還有希望嗎？

雖然管制藥品管理條例中明文規定毒品雖依其習慣性、依賴性、及濫用性分四級管理，然而毒品的危害卻是不分等級同樣嚴重，不論是何種等級的毒品，一旦染毒後原本充滿希望的璀璨人生很可能因此萬劫不復。因此除了教育及衛生單位在學校裡的毒品防制與衛教宣導外，如何結合警政單位有效打擊販毒集團避免其滲入校園，更是反毒工作中重要的一環，如今青少年毒品問題已不再只是傳統「教育、知識、宣導」層級的問題，而是政府必須處理社會結構、系統性的問題。

以前覺得毒品跟我們有什麼關係，從不知毒品在我們的社會有那麼氾濫，不但影響青少年身心健康，也造成社會治安亂象與負擔，然而參與研習跟毒品防治業務，才知道現在在我們的社會毒品那麼的氾濫，尤其是校園的K菸，那麼輕易就能取得，校園內學生的好奇心跟注重同儕，非常容易受同學的影響，所以現在的校園反毒宣導就顯得非常重要，世代的崩壞已經非常嚴重，值得我們去探討，讓我們每個人都能變成一顆反毒種子，深入各校園及關心每個深受毒品毒害的家庭，反毒、戒毒、全民一齊來。

危毒，不要！

長庚科技大學 護四生 張毓倫

在台灣，毒品氾濫的問題日趨嚴重，每天打開電視機都能看到許多毒品相關議題的新聞，像是開毒品派對、音樂祭毒品交易案、販毒集團等類似案件層出不窮。現在更是有許多販毒集團滲透校園，利用金錢誘惑吸引青少年加入販毒，青少年往往因為好奇心或是同儕之間影響而接觸毒品，這些都是一種警示，代表毒品已經影響年輕世代的教育，且很多犯罪案件都來自毒品，像是沒錢買毒品而誘發犯案動機，這些都是值得我們去省思及探討的議題。

目前毒品的種類很多，甚至會利用各種包裝來偽裝，很多人往往在不知情的情況下使用毒品而上癮，有些毒品使用時間一久還會造成器官的永久損害，最常聽到的就是使用K他命使膀胱纖維化導致需要長期依賴尿布；還有搖頭丸或是FM2很常被有心人士利

用來下藥進而犯罪造成許多社會問題。台灣吸食毒品的人越來越多，則代表吸食毒品需求增加，造成許多毒販的產生，除了警政單位全力查緝外，還需要掌控毒品市場的需求與供給，這樣才能有效達到反毒目標，不要讓毒品地下化或是非法化。

綜觀世界毒品愈猖獗的國家，其社會經濟文化發展則愈衰危，每一思及其危害無不令人驚駭扼腕，當政者有未雨綢繆、防患未然之責，為今之策當謀中央與地方全面反毒之整合，一使全民知毒反毒，一使販毒運毒者無所遁形以施展其伎倆；另外最需要重視的就是教育這塊，因教育是國家的百年大計、學校是優秀國民的陶冶熔爐，所以我們應該將反毒拒毒的正確觀念與方法及早帶入校園，讓我們的下一代對毒品更加了解，進而達到根本預防效果。



毒品動搖國本， 反毒你我都有責任

嘉華中學 - 蔡沛清

清朝末年，英國人假宣傳，說抽鴉片可延年益壽、壯陽強身。咸豐皇帝就是個菸鬼，他曾為鴉片賜名「益壽如意膏」。有錢人上鴉片館，是當時上流社會者的時尚消遣。行銷鴉片的手法和現今老鼠會招攬會眾相當，各式各樣的騙術都有，為擴大市場，鴉片中摻了菸草，調和成中式口味，並壓低價格，讓買不起高檔鴉片的平民百姓也有接觸吸食的機會。

當時民智未開，不知道毒品可怕，不到幾年中國的白銀不斷的被運往英國，每個吸食鴉片的人，都成為行屍走肉的「鴉片鬼」。林則徐看到整個社會都被毒害的萎靡不振，呈書道光皇帝，直言「此禍不除，十年之後，不惟無可籌之餉，且無可用之兵」。皇帝看了非常震驚，派林則徐徹查鴉片，「貨盡沒官，人即正法」，並在廣東虎門海灘，將收繳的近2萬箱鴉片當眾銷毀。可惜為時已晚，清朝的國力已被鴉片毒害殆盡，中英戰事爆發，中國無招架之力，簽訂南京條約，從此被西方列強欺凌近百年之久。

百年前毒品危害殷鑑不遠，「東亞病夫」的恥辱猶歷歷在目，但人們總是太見忘了，致歷史的不幸一再重演。「空軍清泉崗基地現大批毒品案，陽性反應的官兵中，最高層級到少校」、「一名參加轟炸後死亡的女模，體內被驗出九種毒品成分」；「嘉義一名國小學生吃了朋友給的軟糖，因內含搖頭丸成份，莫名染上毒癮」。毒品正在鯨吞蠶

食我們的國家。社會不幸的事件每日不斷上演，很多都有毒品的影子。刑事局分析2015年查獲的7.9萬毒犯，發現有2成9、約2.3萬人曾犯下殺人案，除殺人、重傷害案之外，涉及搶奪、強盜、擄人勒贖案比例逾5成，對於治安是難以掌握的隱憂。2015年出生的新生兒不到22萬人，因毒犯禁的人高達7.9萬人，除了犯罪者將身陷囹圄，加上被害人，二個家庭都受影響，對國力的影響是多麼大啊！

有鑑毒害嚴重，蔡英文總統幾次宣示政府打擊毒品是「零容忍」，反毒會是新政府的重要施政之一，反毒不再是司法單位的事，應是一場全民戰爭。社會各界也響應政府號召，聯合報系「願景工程」，動員人力、資源，深入探討毒潮失速的各種面向，除了訪問吸毒及戒毒青年的親身經驗，並請學者、專家提出反毒、戒毒的建議，希望喚起全民正視，結合各方力量，打贏這場沒有槍聲的反毒戰。

如果每一個人對毒品都有正確的知識，對不明藥品有戒心、不好奇、不逞強，相信有心人不管用什麼方法也不能迷惑我們。當然我們也要多多關心家人及周遭的親友，發現行為異常者，給予關心並尋求正確的戒治的管道，重新進入社會正軌，迎向健康的生命，幫助我們所愛的人，讓他（她）反毒不孤獨。

嘉義新時代
為你我

拒絕毒品反轉

毒害4行動

1. 珍愛生命

2. 防毒拒毒

3. 知毒反毒

4. 關懷協助

嘉義縣毒品危害防制中心 05-362-5689

免費戒癮諮詢專線 0800-770-885

嘉義縣政府
嘉義縣衛生局
「聯合」

反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義高工 黃瀚逸同學 指導老師 / 戴明德老師

拒毒+1

7

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立
服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有☑一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



披著糖衣的毒藥

新興毒品常披著漂亮糖衣，

且內含多種毒品成分。

切莫嘗試



免費諮詢專線：
0800-770-885（請請你幫幫我）



廣告