

拒毒+1

戒毒成功專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

24h 有❤一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

季刊

第二十一期

中華民國一百零七年六月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\顏旭明、蔡淑真
編輯委員\陳博珍、楊健人、王建龍、邱美切、葉聰謨
執行編輯\陳淑斐 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「你不要這樣的看著我……」

藥物濫用者的內心話 第二章

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴伸峰

各位讀者大家好！不知不覺中，厚重的冬衣已經被妥妥的收在衣櫃的一角，空氣中洋溢著南風的氣息，微薰微熱的挑動著大家，夏天就這樣排山倒海的到了！夏天，理所當然的就是戶外活動！一種充滿著躍動、生命力的季節！但是今天我們要跟各位讀者們分享的藥物濫用者心理話第二章，講的卻是一個在活力夏日的另一面，發生在夏日夜晚的藥物心情。

安安是一個高大帥氣的男生，熱愛運動的他，一身結實的肌肉，搭配夏日豔陽下曬出來健康的膚色，讓安安一直是海灘上的焦點人物！不只在沙灘上如此，到了夜晚，更是安安大顯身手的時機。從小參加熱舞社團訓練的他，舞技一流，在各大夜店、玩趴中，更是眾所矚目的熱點！

又是一個豔陽高照後，涼風薰人的仲夏夜晚，安安跟往常一樣，穿上時下最流行的潮裝，踏著輕快的腳步，來到了平常再熟悉也不過的夜店，安安心想：「明天又是週末

了，等一下一定有很多很多的客人，我一定就是整間店最PA的焦點！」想到這邊，安安不禁加快了腳步，往店裡人最多，最熱鬧的吧台移動。

在吧台前，安安坐在自己平常最熟悉的座位上，正準備點一杯消暑的啤酒來降降溫，隔壁一個熟悉又有點陌生的身影，阿輝！

「阿輝！好久不見呀！！你今天怎麼有空過來？好一陣子沒看到你了」安安熱情的用手扣住阿輝肩膀，打著招呼。

「ㄟㄟㄟ，男男授受不親啦！」阿輝笑著推開著安安，眼神中充滿熱情。

「看你穿的這麼PA，看來你今天晚上又要大秀一場囉？」阿輝扯著安安的衣領半揶揄的捉弄著。

「當然！只是，最近體力比較差了，有時候還真是想跳沒力氣呢……」安安雖然拍著胸膛，但是卻又有點遺憾的說著。

「那還不簡單，這個啦！用了就整晚BIANBIAN叫啦！」

阿輝隨手拿出一個小小的藥丸，然後掰開安安的手，放在安安手心。

「這是？」安安狐疑的問

「當然是好東西，不過我也誠實，不打算訛你，這就是快樂丸，沒錯啦，是毒品啦，不過吼，你沒用過，嘗試一點點不會有問題。你看上次那個胖胖也是，用過以後，整場鎮住！」阿輝倒也不避諱的說明著。

「毒品……，我才不用……，藥效很好？……整晚鎮住？」安安心裡想著

「你確定不會有後遺症喔？你確定整場鎮住喔？」安安還是擔心的問了一下阿輝。

「放心啦，我就跟你說連胖胖都沒事了，你擔心什麼？不吃也沒關係呀，反正累的是你……」阿輝邊套弄著酒杯，沒好氣的回著安安。

「反正一次，應該沒差」安安心裡鬆懈，就這樣，用了人生的第一顆助興藥物：快樂丸（二級毒品：搖頭丸）。

阿輝沒有騙人！在中樞神經興奮劑的搖頭丸影響下，安安當天晚上體力驚人！舞技超群！完全鎮攝全場，毫無冷場，盡享掌聲不斷！安安真的從來沒有享受過那麼盡興的夜晚！！

凌晨兩點，夜店打烊了，安安看著曲終人散，走出店裡，一股涼風吹來，原本身上

飽滿的元氣好像被吹散一樣，「呼」的一嚇，安安感到無比的空虛……。不只是整晚舞蹈帶來的身體疲累，安安覺得這種宴席散盡的孤單、燈紅酒綠過後的淒涼，怎麼比起過去每一次的玩趴都還要令人難以忍受？

「我好孤單、我好難過、我好想去死喔……」安安拖著疲累的身體，心裡頭負面的想法不斷擴散開來……

安安拿起手機，撥給阿輝：「阿輝，你現在在哪裡？來陪陪我……，我覺得心情很悶……」，

「嘟、、、、、、、嘟、、、、、、、嘟、、、、、、」阿輝就是沒應聲，LINE也是已讀不回，安安感覺到人整個好像被掏空一樣，坐在夜店外的人行道邊，靠著牆，嗚嗚嗚的哭著，一股不安全感、罪惡感、對自己的不信任感全湧出來……。

「我怎麼了？我從來不會這樣？到底怎麼了？……」我還有救嗎？

就這樣，安安掛著淚痕，身體不停的抽噎著，靠在牆邊帶著莫名其妙的惶恐，在街頭迎來了第二天的清晨。

安安接下來會怎麼樣呢？他用過藥物了，他的下一步是什麼？他怎麼做？各位讀者，請讓老師賣個關子，我們下回分解喔！

新世代反毒策略

以人為中心 追緝毒品源頭
以量為目標 消弭毒品存在



帶著孩子去販毒...

上集

社會工作者 無窮盡

【取材自真實事件，為保護當事人，以下為化名並做了若干程度改編。】

在一棟大樓裡，住著一戶人家，因為家中未滿18歲的大女兒剛產下男嬰，被醫院通報到社政單位，接獲通報的社工，也就是筆者，為了確認男嬰有被大人好好地照顧，便單獨一人尋著地址找到這棟大樓。

我一個人搭著大樓電梯，電梯一層一層往上，最後停在十樓，我站在十樓觀察環境，想著等一下進到別人家中，如果被攻擊，我要怎麼逃，然後發現，其他住戶看起來都沒人在家，我呼救是沒有用的，我除了搭電梯下樓以外，只剩下安全樓梯可以跑。

意思就是，我必須跑樓梯跑得比別人快才能逃生，可能要兩、三階一步吧，我幻想著那個畫面。

口袋裡放著防狼噴霧劑、背著Nike後背包的我，要敲門前，心中有種恐懼，門內的人是兇神惡煞、還是和藹可親我一概不知，但想到孩子在門內可能正被虐待著，心中油然而生起勇氣。

「叩！叩！叩！有人在嗎？」

媽媽開了門後，沒有跟我打招呼就逕自轉身走進屋內。

「我是oo單位社工…」在講完一串自我介紹及表明來意後，媽媽只是冷冷地笑、不說話、像蹲姿般坐在沙發上。

我一邊試著交談、一邊觀察環境，屋內燈光昏暗、泛黃的牆壁畫滿塗鴉、物品散亂、家具簡陋、屋內的擺設有種說不出的詭異，媽媽大大的眼睛配上削瘦到顴骨突出的臉頰、冷笑、無語地看著努力想交談的我。

「是精神疾病嗎？」站在屋內的我恐懼湧上心頭。

坐在旁邊的阿嬤看起來才60歲左右，我改跟阿嬤、大女兒談話，阿嬤、大女兒應答流暢。

「是吸毒吧！」通常有遺傳性精神疾病的家族，家庭成員患病比率偏高，阿嬤、大女兒互動正常、不像精神疾病患者，所以媽媽吸毒影響行為舉止的可能性較高，我默默地在心中下著評估。

「哇！哇！哇！」嬰兒哭了，阿嬤催促大女兒跟一直冷笑的媽媽去房間裡哄嬰兒，然後偷偷拉著我坐在客廳要告訴我家中的秘密。

「她從國中就開始變壞」阿嬤帶著憤怒說著媽媽的人生。

「國中就打老師，畢業後沒升學，在外面跟朋友到處玩、四處過夜，幹些什麼也不知道，叫她去工作也不要，幾年後警察上門才知道她吸毒。」

「她生了大女兒後，還是沒工作、四處在外過夜，沒有盡到母親的責任，都是我在

照顧。」

「後來她跟男友分手，跟一個藥頭交往，還連生兩個女兒」

阿嬤睜大眼睛、一副難以置信的樣子說「她不知道是什麼罪名要服刑，所以故意懷孕、連生兩個小孩來延後入獄」。

「有一天，警察通知家裡，才知道她男朋友在賓館販毒時，可能是為了掩人耳目，她還帶了唸國小三年級的大女兒去交易現場，看有多夭壽」

我也聽得目瞪口呆。

「她大女兒國小六年級就吸毒」。

「她大女兒的毒品怎麼來的」我問。

「不知道是不是她提供的」阿嬤翻了白眼。

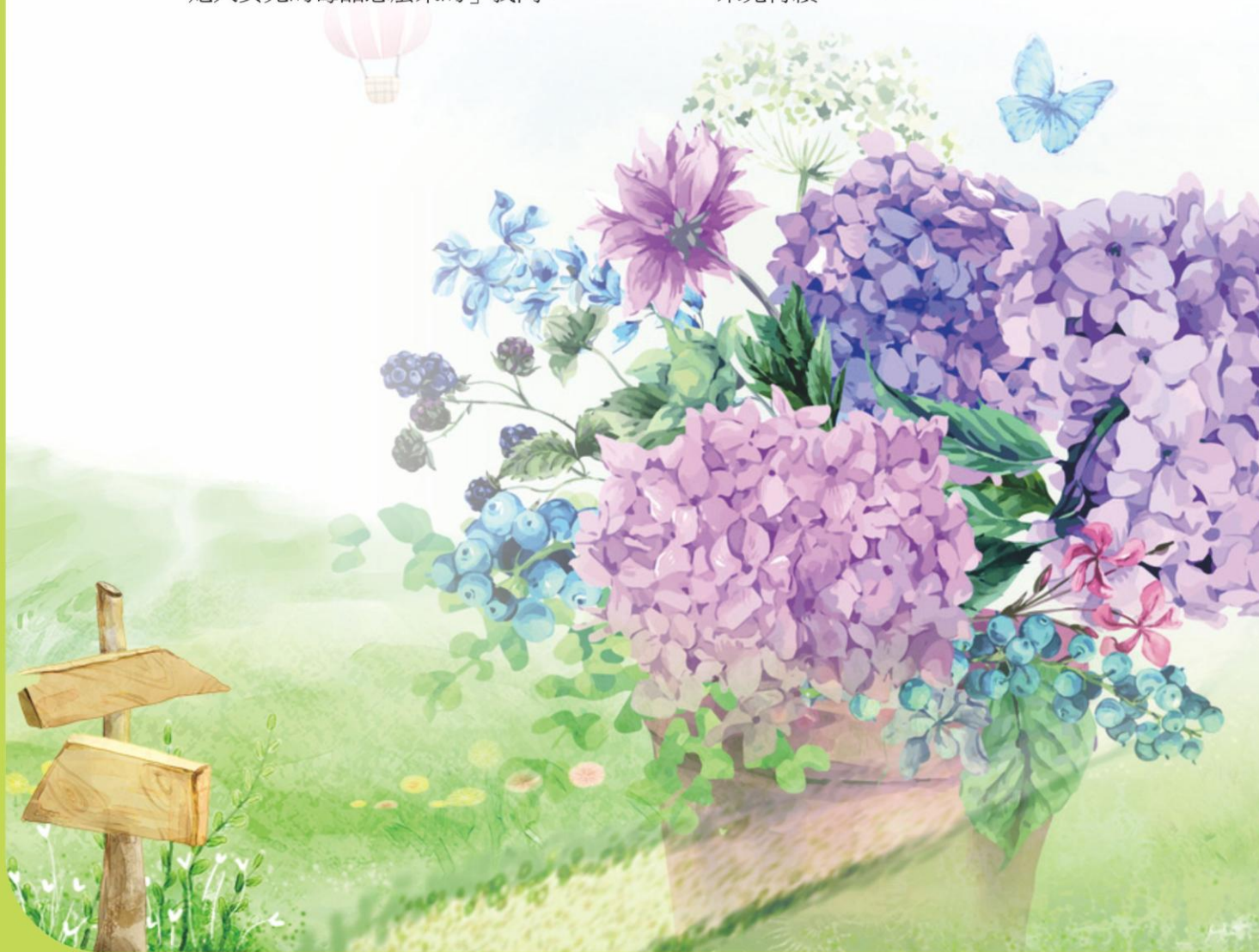
「那她跟大女兒還有在吸毒嗎？」我接著問。

「你看呢？」阿嬤的臉看起來很不屑。

「大女兒的男朋友雖然書唸得不高，但出身在正常家庭，男方父母看得出來我們家庭不正常，還明講不讓嬰兒在我們家長大，也給大女兒一個回頭的機會，只要大女兒改過自新，願意讓她嫁入他們家。」

「男方父母還要驗嬰兒的DNA。」阿嬤搖著頭。

未完待續……。



守候孩子的母親

光芒

【取材自真實事件，為保護當事人，以下為化名並做了若干程度改編。】

「我已經七十歲了」白髮蒼蒼的媽媽坐在矮屋裡，房子由木頭建成，相當老舊，因為家中物品隨意堆疊，讓狹窄的房子更顯得擁擠，來訪的師兄姐要刻意整理才挪得出可以坐的空間。

「他年輕時不學好，跟人家吸毒，一輩子在監獄裡進進出出，工作也不認真做，現在都40幾歲了，才知道要跟著正派的朋友、找一條出路」媽媽說著說著就哽咽了。

「他現在做什麼工作？」師姐問。

「他做臨時工，有人叫就去做。」

老年的媽媽、臨時工的兒子，搭配破舊的房子、家具，「大概是經濟不好吧」我在心裡想著。

「我的女兒們都嫁得不好，可是很乖巧，唯一的兒子吸毒。」

媽媽頓了一下「我只有這個兒子可以盼望。」

說到兒子時，媽媽像是家醜不外揚似的、一句話都說的吞吞吐吐，又像是想發洩情緒那樣、一句一句地說下去。

「大家看我年紀大、身體不好，家裡又窮、兒子吸毒，都怕我，志工單位也不敢找我去做志工」

「拜託你們要把他牽」媽媽擦了擦眼淚。

師兄姐們答應了，只要有機會，會找他兒子來做義工，透過當義工的過程，可以接觸正常生活的朋友，減少他回頭找毒友的機會。

離開後，在車上聽到同行的友人說那位媽媽住的房子是租賃、不是自有屋，連租屋都租這麼破舊的房子，可見得經濟很差。

媽媽生了兩個女兒、一個兒子，女兒們都嫁得不好，兩個都離婚、單獨帶孩子，在

經濟上無法給媽媽好的生活品質，手頭有盈餘時只能給兩、三千元，兒子因吸毒反覆進出監獄，前一陣子又因酒駕要入獄，但兒子一輩子不曾主動報到入監，都是被抓進去關。

媽媽只能靠老人年金過活，因為當志工有提供免費便當，為了省下三餐的錢，她到處當志工，還能比較出哪個單位志工的便當較豐盛，「才有得吃」友人用台語描述媽媽的語氣。

媽媽多次要帶兒子去佛寺、接觸正常生活的朋友，兒子都不願意，總是在監獄、毒友圈中混跡，師兄姐到訪時，兒子經過只點個頭就進房間，不跟人多聊。

那次拜訪後，寺裡只要有適合兒子的義工工作，便會找他去當義工，但奇怪的是，兒子好像轉性一樣，竟然願意去佛寺做義工，聽聞寺裡有一位多年前與兒子認識的更生人，戒癮後不但過著正常生活，還長期在寺裡當義工。

或許是更生人讓兒子看見自己也能過正常生活、或許師兄姐們不排斥年老體衰的媽媽、不排斥貧窮的他們、不排斥吸毒的兒子，他感覺到自己被接納，所以打開心房、走進了佛寺。

一段時間後，那位更生人知道了，便積極帶兒子去報到服刑，這是他第一次主動去服刑。

兒子酒駕的刑期服滿出獄後，媽媽立即帶著兒子出現在寺裡。

「拜託您牽我兒子，讓他加入您們成為正式的會員」媽媽向法師下跪，這驚天一跪傳開來了，聽到這消息的我，心中很感慨，一名平凡的媽媽，盼望兒子戒癮回到正常生活盼了四十幾年，終於在今天，媽媽看見了兒子的人生有了轉變的希望。

國內青少年電子菸之危害與宣導

嘉義縣毒品危害防制科 個案管理員 張越翔

根據美國時代公司一篇報導，美國現今比起捲菸，大麻與電子菸更受青少年喜愛，主要原因除了因為電子菸推出可吸引不同社會群體的無數種風味，另一方面是因為公衛大力禁菸運動、香菸漲價，以及同儕施壓不吸菸等。青少年們表示他們討厭香菸和酒精，並知道會帶來嚴重的健康風險。另一方面也顯示，青少年吸食的大部分物質（含酒精、菸草、處方類鴉片及興奮劑）之數量在去年呈現下降或持平，是二十年來數據最低。

雖然電子菸對身體的危害性仍無定論，根據美國聯邦政府國家藥物濫用研究所副所長Dr. Wilson Compton表示：「青少年使用毒品的情況雖然已有所改善，但電子菸會帶來的健康問題目前仍然不明。」部分專家認為，將物質蒸發成吸入物質的電子菸會比傳統捲菸更健康，電子菸裡沒有燃燒菸草產生的致癌物質。但Dr. Compton表示：「要考量的問題是，這也可能代表有另一種接觸尼古丁及大麻的新途徑。」

目前國內電子菸的銷售仍未合法化，目前取得途徑多以網路拍賣方式取得，然而眾多不明銷售途徑常常標榜內容物調配的自由性，可以不含尼古丁，甚至有助於戒菸，但是根據衛福部105年2月21之「國民健康署

呼籲民眾勿吸食電子菸，慎防不明物質進入肺中之可能危害」新聞稿內容顯示，大多數電子菸含成癮性物質且根據食品藥物檢驗署檢驗結果，電子菸尼古丁之檢出率為88.1%；倘電子菸產品宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即使不含尼古丁成分，亦違反藥事法有關廣告之規定。電子菸並非合法藥物或菸品，多數含有尼古丁，在國內外亦曾多次查出含有其他有害物質，包括：安非他命、大麻、甲醛、乙醛等，亦有發生爆炸之風險。電子菸可直接吸食到肺部，若含有害成份，將對自己或身邊的人造成直接傷害，呼籲民眾不要輕易嘗試。

有些電子菸外型就像隨身碟，青少年會將它插入筆記型電腦進行充電，除了外型的隱蔽性不容易查緝，內容物的成份不明對身體的危害更是嚴重，就如同國內現在所流行的新興毒品，混合用藥以及吸食成份不明之藥物對身體的危害性更加嚴重。

國內近年來致力於反毒宣導已漸有成效，依據內政部統計處資料顯示，近年政府積極防制毒品入侵校園，根除校園供毒管道，近3年青少年嫌疑犯人數持續減少，106年較104年減少103人，所占比例由104年

18.0%降至106年15.3%。然而，近年來販毒手法推陳出新，除了傳統毒品以外，娛樂用藥、新興藥品的興起，常常混裝於香菸、咖啡包及各式糖果零食中，此外最近開始流行的電子菸，由於成份之不明，亦有多起警方查獲內容物含有安非他命等多項不明藥物，對於涉世未深之少年易受其引誘而誤觸毒品，而混合用藥對於身體的危害性更勝傳統毒品。

因此，相關緝毒機關除了應加強新興毒品查緝外，防制青少年藥物濫用以及新興毒

品的危害警惕更是現行預防宣導的首要之務，公部門除了原來春暉五反（反愛滋病、反毒品、反酒、反菸、反檳榔）以外，更應多加強調電子菸的危害性宣導，以減少青少年對於電子菸的好奇，以及減少從另一個途徑接觸尼古丁或不明藥物之可能性。



反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義女中 黃瀚萱同學

指導老師 / 黃寶賢老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有❤一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



免付費諮詢專線：0800-770-885

請請您，幫幫我

拒絕毒品 反轉毒害 4行動

1 ❤️ 珍愛生命 CHERISH
愛自己

2 🚫 NO 防毒拒毒 REFUSE
拒菸、酒、毒沾身

3 🛑 知毒反毒 STOP
打擊毒害-毒品止步

4 🤝 關懷協助 CARE
積極轉介



反毒資源館

廣告