

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線 0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw



有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第二十二期

中華民國一百零七年九月

發行人\張花冠 總編輯\吳芳銘 副總編輯\顏旭明、祝年豐
編輯委員\陳博珍、楊健人、王建龍、邱美切、葉聰謨
執行編輯\陳淑斐 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

「你不要這樣的看著我……」

藥物濫用者的內心話 第三章

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴伸峰

親愛的讀者，大家好！最近大家最常掛在嘴邊的口頭禪，不知道大家有沒有感覺？那就是「好熱喔！！」沒錯！隨著地球溫暖化的影響，四季的分別越來越不明顯，原本大家習慣享受的夏夜涼風，也變成了股股熱氣，吹的人好不舒服……。沒關係，再撐一下，很快的秋天就要到了，聒噪蟬鳴也降要換成秋蟲呢喃，就讓我們再撐一下吧！

但是藥物濫用問題的惡化就不是再撐一下就可以撐過去的喔！上一期，我們提到一個好朋友：安安，他在舞廳裡，遇到了許久不見的好朋友阿輝，在阿輝的介紹下，安安用了人生中的第一件搖頭丸……。雖然在舞廳趴場裡安安震攝全場，但是藥醒之後的難過以及心靈空虛感受，讓安安整個嚇傻，雖然他還不知道那是什麼奇怪的神藥，但是心裡已經暗暗下定決心，我絕對不要再用這種怪東西了！

回家休息一兩天後，倒也奇怪，安安就像是沒有發生任何事情一樣的，繼續生活，

繼續享受青春。他沒有管道，也不會想要再去使用藥物。但是心中確有一個小小的聲音在告訴自己：

「那天跳舞的感覺真的好爽！如果可以再來一次，一定可以……」。每次想到這邊，安安就用力甩甩頭：

「沒有再一次了，上次用過以後，痛苦了好幾天，才不要再用呢……」頭腦裡另一個聲音又響起。

就這樣，安安一直在想要再用搖頭丸、不能再用搖頭丸這兩種心情中掙扎。

日子倒也平安無事，只要不跑夜店，其實是不太容易遇到阿輝的。只是年輕人總是有發洩不完的體力以及想要成為眾人焦點的熱情，安安也不例外。這次安安做好了萬全的心理準備：

「就是單純跳舞了，我才不會去吃什麼搖頭丸呢！」安安這樣告訴自己。

到了舞廳，熟悉的場景、目眩神迷的燈光、雷人心胸的電音、當然，小損友阿輝竟

然又巧遇了！

安安揮揮手跟阿輝打了招呼，定下心告訴自己，我不會再接觸藥物了！

但是很奇怪的，看到阿輝也向自己揮手，忽然間，那天吃搖頭丸風靡全場的記憶一下子全部鮮明的復活！那無窮的體力、眾人的掌聲，就好像正在現場一樣，讓安安心頭一陣緊。

「ㄗㄗ、阿輝，那個……，ㄗㄗ」安安結結巴巴的說著

「怎麼？！想說什麼？怎麼那麼扭捏？！」阿輝沒好氣的拍了安安肩膀……

「上次那個，就上次你給我的那個……，效果不錯……」安安不知道該怎麼開口。安安轉頭看著阿輝，忽然間他覺得阿輝就好像今天舞廳裡的救世主一樣，「他一定有方法可以帶給我無窮的體力、眾人的掌聲！……」安安心裡這樣想。

「你又想要用東西喔？！」阿輝調侃安安

「ㄗㄗ、沒有啦……ㄗㄗ你不是說不用沒關係……ㄗㄗ」安安心慌了

「好啦，我剛好有！再分你一點」阿輝又掏出神秘的夾鍊袋……

「不行！我不能再碰藥物！」安安腦中響起這個聲音

「就再一次呀，反正不舒服會好，人生苦短，舒服一下又何妨！」另一個聲音又在安安腦中響起！

掙扎了幾秒鐘，安安還是伸出手，跟阿輝討了一件搖頭丸，遞上錢：「就當我買個一夜的快樂吧！」安安終於還是抵抗不住藥物的誘惑，又再次沈溺於藥物所帶來的快樂中。

跟第一次的作用一樣，這一件搖頭丸帶給安安無與倫比的體力與掌聲，同時藥醒後的痛苦卻又讓安安追悔不已……

「怎麼辦？我下一步應該怎麼辦？」安安離開舞廳後，又開始後悔了。

各位讀者，安安無法抵抗藥物所帶來的巨大快樂誘惑，再一次陷入了藥物的危機中。更重要的是，其實他只用了一次喔！

許多讀者可能認為：偶爾使用非法藥物應該不是什麼嚴重的事情吧？初次使用藥物應該不會帶來多大的傷害吧？請不要輕忽藥物的力量。就像老師在之前幾個篇章中提到的，這些非法藥物其實原本都是作為治病或是減輕痛苦的良藥。他們廣泛的稱為影響精神物質。這些影響精神物質能夠透過我們的大腦，快速帶來精神狀態的變化：提神、舒壓、止痛、解離、迷幻好多好多的精神狀態都可以透過這些藥物被一一的創造出來。而這些影響精神物質之所以恐怖是因為人類的大腦很容易就會學習到這些藥物所帶來的驚人效果！一顆小藥丸就可以帶來無窮的快樂！這種感覺讓我們的大腦很快就上癮！因為，誰不想要快樂呢？！所以，各位讀者，真的不要輕忽「第一顆藥丸」的恐怖實力！有了第一，就有後續的無窮無盡呀！

淺談藥物濫用的青少年族群

嘉義縣毒品危害防制科 個案管理員 林沛儀

台灣治安的三大毒瘤分別為毒品、幫派及黑槍，在西元 1999-2013 年的資料顯示毒品犯在監獄人口結構中，均維持將近一半左右的人數，而兒童及少年的階段應是可以無憂無慮且保有單純、被父母視為珍寶的年齡，然而許多研究及統計數據顯示，青少年藥癮者的人數快速的成長，毒品入侵校園的問題也日益嚴重，而用藥少年多面臨身心困擾、家庭失能、缺欠支持系統等多重困境，甚至使少年做出偏差行為、犯罪行為，延伸出許多社會問題，在校園裡，藥物濫用的學生竟然有三分之二是國中學生，其中近四成更已由吸食者升級為販賣者（林熙祐，2004），由此可見藥物濫用的青少年族群是台灣需要積極處理的一個議題。

根據內政部的統計資料，2016 年查獲毒品嫌疑犯 5 萬 8707 人，其中少年毒品嫌疑犯 7748 人占 13.2%。根據內政部歷年來的資料比對可以發現，2006 年少年毒品嫌疑犯平均每 10 萬人只有 31.08 人，到了 2016 年卻增加至每 10 萬人有 117.48 人，增幅將近 4 倍。根據司法院調查，2014 到 2016 年少年刑事案件涉及毒品危害防制條例者，已從 53.4% 上升至 56.6%；而地方法院審理少年暨兒童保護事件交付保護處分人數中，違反

毒品危害防制條例者則從 8.1% 提升為 10.3%，從此可以推論出，或許原本吸食毒品是無聲無息、不能說的秘密，但現在卻慢慢地成為了少年中的隱密次文化之一了。

「趕路的雁全人關懷協會」執行長劉昊在出席大彰化「無毒家園」毒品防治計畫時指出，青少年藥物濫用最嚴重的是三級毒品，由於這些毒品較便宜且容易取得，教育部所公布學生藥物濫用品項分級統計表，可以發現自 2007 年來，學生族群裡使用毒品的最大宗皆為三級毒品。

目前台灣校園裡以吸食第三級毒品 K 他命者最多，劉昊也提到，近幾年來，毒販開始生產「新興精神活性物質」（簡稱 NPS），它也被稱為第三代毒品，這些毒品通常會摻入果凍、飲料、糖果、香煙裡面，對學生來說，第一、二級的毒品價格高不可攀，但 NPS 毒品都是用化學合成，價格便宜，且 NPS 毒品可以讓施用者精神抗奮，連續熬夜，在學生族群間廣為流行，而 2017 年自由時報也曾報導此議題，報導中提到根據警政署資料顯示，10 年來青少年涉及三級毒品的人數成長了 15 倍，NPS 毒品，2 年前只有 250 種，2016 年時卻已躍昇到 640 種，成長速度非常之快也可看出問題的嚴重性。

而新興毒品則有以下特性，也是使毒品問題在青少年族群中更加嚴重的幾個原因：

1. 群聚性：根據美國文獻指出，在急診病人中，「俱樂部濫用藥物」2005 年大幅增加 58%，所謂俱樂部指的是像 pub、酒吧、舞廳、狂歡喧鬧派對、夜總會、網咖、或私人聚會場合等，這些常吸引青少年、大學生前往的地方。
2. 公開性：近年來毒品濫用的形態改變，從以往偷偷摸摸使用，到現在在公開場合助興使用（魏瑜，2007）。
3. 流通性：網路科技的無遠弗屆，對新藥物資訊的傳遞有推波助瀾之效果，使得有心人利用網路資源進行毒品的販售或交易。
4. 便宜性：相較於傳統毒品，新興毒品的價格低廉，較符合青少年的經濟能力（黃徵男，2004）。
5. 流行性：若同儕間有人使用毒品，青少年在跟不上潮流的比較心態下，便很容易對毒

品卸下心防。除了以上之因素，還有像是：

1. 心理因素：尋求刺激、逃避挫折等等。
2. 家庭因素：父母本身為藥癮者也會使青少年族群有更大的機會接觸到毒品。
3. 同儕因素：被朋友引誘或為了得到認可。
4. 社會環境因素：像是大眾傳播媒體對於有名人士涉嫌藥物濫用的案件爭相報導，也會無形增加青少年族群對毒品的吸引力和關注。

青少年藥物濫用不僅僅會危害到自身的身心健康，更會影響到家庭，甚至會演變成嚴重的社會問題，因此應該深入瞭解吸引青少年使用毒品之原因並進行毒品預防以及處遇，並使學校、政府、家庭共同合作，整合各政府單位，集結各方資源，避免少年踏入毒品的深淵，也使走偏的少年遠離毒品，將其帶回正途。

反毒防身5術

- 直接拒絕** 勇敢向毒品說不
- 遠離現場** 立刻離開是非場所
- 轉移話題** 巧妙轉移注意力
- 自我解嘲** 幽默調侃自己拒絕
- 友誼勸服** 表達關愛給予建議

免付費諮詢專線 0800-770-885 (請請您·幫幫我)

反毒資源館 網頁搜尋  衛生福利部食品藥物管理署 

過來人的心聲

阿米哥

一名台大男學生在網站Dcard告白吸食安非他命的經驗：大一下學期遇上混黑道的國小同學，對方給了他安非他命當禮物，他好奇之下就試了一下，他發現吸菸當下精神超好，且會突然很有自信地高談闊論，成就感十足，感覺超HIGH，但之後副作用出現了，「我睡不著，我連續兩天沒睡覺，之後大睡一整天，而且我當下開A片看無法勃起，除此之外，我還一整天吃不下飯，本來以為我會想吃雞排，誰知一靠近雞排店聞到油煙味，馬上覺得噁心沒胃口。」

以前我接收到的毒品資訊，都是嗑藥的同學或賣藥的藥頭跟我說：『吸毒很屌！毒品可以提神！保證讓你通體舒暢！』但是沒人告訴我，吸毒會破壞身體健康、失去性慾、疑神疑鬼、沒藥時憂鬱得想要去死…更沒人告訴我吸毒後會出現幻覺，讓我自以為活在仙境裡，可以自由飛翔。當我從2樓一腳踏出去後，摔了個狗吃屎，只能像個癩三哇哇大叫，緊急送醫治療。

他之後不再碰毒，沒想到卻在期中期末考時毒癮發作，他一度想再碰毒，幸好在他的自制力下，才順利克服。該名學生想跟大家說「我反而想告訴大家，其實毒癮不可怕，可怕的是人們容易高估自己意志力。人們去了天堂，對現實生活的忍受就會降低，就會不斷想回去天堂，而我們越是讓吸毒者的生活變惡劣，吸毒者就會越想躲回毒品建構的天堂。」「毒品教了我，要對自己的能力謙卑，因為吸毒，我才知道自己不如想像的萬能、意志堅定，也因此不再用高道德標準去指責那些墮落的人，無論是吸毒還是電玩成癮的，畢竟如果可以堅強、可以正向，誰又想腐敗、負面呢？」

如果這些毒品藥物的真相，能夠讓更多青少年知道，就能夠挽救更多年輕生命免於毒品的殘害，吸毒不只讓自己顏面盡失，連帶害得家人也吃足了苦頭啊！



帶著孩子去販毒...

下集

社會工作者 無窮盡

【取材自真實事件，為保護當事人，以下為化名並做了若干程度改編。】

在上集裡，我交待故事的進度到了阿嬤坐在老舊沙發上向我吐露心事，房間裡燈光偏昏黃，觸目所見盡是顯得空盪盪的公寓，冷笑、感覺許多事都無所謂的媽媽、未成年懷孕的大女兒以及可能被驗DNA、正哇哇哭的嬰兒，心裡的感慨中帶著淒涼。

「大女兒的男朋友要帶大女兒、嬰兒回東部生活，男方是東部的人，也不知大女兒跟男方怎麼認識。」

「媽媽雖然不會打罵女兒們，但根本不照顧她們，我照顧兩個小女兒，已經很累了，我沒有心力再幫忙大女兒跟囡仔，他們要自己想辦法，我實在心力交瘁。」

「我去跟大女兒聊聊、也看看囡仔。」同理阿嬤後，我站起來走向大女兒的房間。

大女兒坐在床上滑手機、嬰兒躺在旁邊、外觀乾淨、發育在正常範圍、無外傷。

跟大女兒談了一下，大女兒對我這個陌生人有些防備，但仍透露些許她的生命故事。

「國小六年級因為好奇，所以吸K他命，國一在朋友家跟一群朋友拉K，因為被警方查到，才會保護管束，國二剛開學又去旅館參加毒品趴，被警方查到後就開始逃亡。」

「因為逃亡，所以沒有去上學，我從學校輟學後閒著沒事做，平常都在上網或到處玩，最後搬到東部跟兩個網友住在一起，其中一個網友介紹我跟現任男友認識，我跟他認識不到一個禮拜就同居，當時知道他也未成年，而且在14歲時犯下傷害罪被保護管束。」

「後來我們兩人因為不小心才會懷孕、生下小孩。」

「我懷孕時，雖然有跟男朋友的爸爸、媽媽見過面，有時也住男朋友家，但我都不讓他爸媽知道我的名字、住哪裡、從哪裡來、我的家人在哪裡，我最後會被警方找到，是因為要生產了，去急診，醫院才會通報。」

這時兩個還在唸國小的女兒放學回到家，充滿活力地把書包放在沙發上、開始吱吱喳喳地玩鬧起來，房子裡好像多了份生氣、年輕的氣息在屋裡擺盪。

「未來打算怎麼辦呢？」我問。

「帶著孩子跟男朋友去東部生活，男朋友會照顧我，他爸爸要工作，但他媽媽平常在家，已經答應跟我一起顧孩子，我跟男朋友結婚的事情過一陣子再說。」

大女兒帶著孩子到浴室裡為孩子洗澡，我走向媽媽的房門想找媽媽談一談，媽媽笑著擋在門口說房間很亂，看似努力地不讓我看到房內，我心中油然而生起疑惑。

「三個女兒跟囡仔呢？」在客廳裡，我問媽媽。

「女兒們跟那囡仔的未來是他們自己的事，跟我沒關係。」媽媽不遲疑、無所謂地邊說、邊坐到沙發上，雙腳抬到沙發邊緣。

我再試著問媽媽對於女兒們及嬰孩的成長、教育、未來的規劃、想法及期待。

「跟我沒關係。」媽媽冷淡的臉、毫不猶疑回答的模樣，映入我的腦海裡。

我想知道媽媽的成長背景、她發生了什麼事？所以試著跟她多談談，雖然這不是我的訪視目的。

「國中時，有個老師很兇，有一次忘了是什麼事情，老師體罰我，我一氣之下，就把椅子摔向老師。」媽媽理所當然地說著。

「你拿椅子摔老師？」我問。

「對啊，他體罰我很痛的。」媽媽頓了一下繼續說「那個老師很多人都討厭，我們畢業當天，老師都不敢出現。」

「老師怕學生打他。」媽媽主動說明老師不出現的原因、用很不在乎的樣子，好像怕我聽不懂她的意思。

我想再多談談，但媽媽對成長過程中與家人的關係、畢業後的事情一概不提。

回到辦公室後，連絡幾個單位跟大女兒男友，確認了媽媽曾是毒品危害防治中心列管個案，兩個小女兒則是高風險家庭個案，

大女兒跟她男友尚在保護管束中且準備帶嬰兒到東部生活後，我也著手就嬰兒來通報高風險家庭。

是吸毒讓媽媽對自己的孩子滿不在乎嗎？還是媽媽的人格特質造成吸毒的行為、對孩子的感情淡漠？

又或者是成長過程影響了媽媽的行為、情感發展？

還是毒品、人格特質、成長過程環環相扣，造就了今天她的樣貌？

如果我們能在家庭成為現在這個樣貌前，用專業及溫暖幫助家中每一個人，會不會今天我進到這個家庭時，能看見親情的溫暖、看見彩虹？

反毒連載漫畫篇



作者 / 嘉義女中 黃瀚萱同學

指導老師 / 黃寶賢老師

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>

有❤一定成功 **05-362-5680** 我來幫你

戒毒成功專線 **0800-770-885** 請請你幫幫我



了解孩子 別讓他誤入歧途



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

- 1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
- 2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
- 3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
- 4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食