

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線 0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第二十三期

中華民國一百零七年十二月

發行人\張花冠 總編輯\李明岳 副總編輯\顏旭明、祝年豐
編輯委員\陳博珍、劉志偉、王建龍、邱美切、葉聰謨
執行編輯\蔡淑真 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625995
網址\ antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

散場電影

國立中正大學犯罪防治系 副教授 戴仲峰

各位讀者，好快呀，2018年匆匆走著，每一分每一秒不停的流逝，越接近年底，就越讓我們充滿回憶的感懷。各位讀者，時序正式入秋了，這大半年的2018，您過得如何呢？是不是就像是2018的諧音一樣？2018，「你和我一起發」？！不管如何，老師的2018年過得卻是一段充滿著低潮、開心、感傷、起伏萬千的一年呀！也希望各位讀者的2018是生命中最無法取代的那一年喔！

在這一年中，老師因為製播廣播節目的關係，有機會遇到很多人，有機會到很多一般人到不了的地方，認識了許多的新朋友，也透過了製播廣播節目的機會，再次榮獲廣播金鐘獎教育文化節目以及教育文化節目主持人雙獎的榮譽！在這裡除了與各位讀者分享我的喜悅以外，也想要跟各位談談這一些用「聲音」出現在我們節目中的朋友們，是他們的生命故事豐富了我的生命！

繼去年以「高齡犯罪」初次獲得金鐘獎肯定後，老師就一直在思考，這個社會是不是還有更多比高齡犯罪更深層的，更值得我

們去挖掘的故事，更值得我們去關心的人們。所以老師與中央廣播電臺的詹婉如小姐今年決定以「修復式正義」、「修復式司法」作為主題，進行更多故事的報導。在我們的節目中，吸毒少年跟他的家人、殺人犯跟被害者的媽媽、霸凌者跟被霸凌的同志少年、詐騙車手跟承辦員警，這些看似永遠站在對立面的人們，打開了心房，用他們艱澀的生命故事，帶來最溫暖的修復聲音。所以呢，今天老師特別用這個非常發人深省的小故事做為這個專欄的總結。

這次故事的主角是一位27歲的青年人：小豪。跟您我一樣，他也住在嘉義，嘉義出生，嘉義長大，家裡世代都住在嘉義，是個土生土長、道道地地的嘉義人。小豪跟你我一樣，家裡生活無虞，爸媽的關照一點也沒少過，加上又是家裡的么兒子，幾個年長的姐姐對於小豪更是疼愛有加。雖說如此，小豪就是對嘉義有一點點的失望，有一點點的不滿。小豪總是覺得：「為什麼嘉義沒有像都會區一樣炫目的霓虹燈？」、「為什麼嘉

義的學校選擇這麼少？」、「為什麼嘉義只要遇到假日，就無聊到發慌？」……。這些為什麼，一直都在小豪年輕的心裡衝擊著。好不容易等到大學聯考選填志願，小豪想也沒想，不管自己的成績好壞，興趣使然，毅然決然的，只要看到學校的地址在「都會區」他就勇敢的填下去。終於在19歲那年，小豪成功離開嘉義，到都會區就讀大學。

到了台北，一切的一切都是這麼的充滿著新鮮感！櫛比鱗次的高樓大廈、光鮮華服、身邊開過的盡是進口名車，每天的夜晚總是比白天還要熱鬧，還要吸引人！雖然在離開嘉義之前，小豪的高中老師、死黨、家人都對小豪一再叮嚀，要好好的讀書，不要迷炫於都會的五光十色，但是對於正值青春年盛的小豪來說，每天待在圖書館苦讀，實在是浪費的自己的大好青春，也浪費了好不容易安排的都會生活，所以只要有朋友邀約，小豪倒也就從善如流的進出這些娛樂場所，享受青春活力！

故事的發展當然總是令人難以控制，小豪雖然沒有整日流連忘返於五光十色，但是在這些燈紅酒綠的短暫歡愉中，小豪也認識了一些本身就接觸非法藥物的朋友。一開始，小豪對於他們使用非法藥物感到十分厭惡，小豪知道：「這些藥物都是害人的東西，一旦使用就會成癮，後果不堪設想！」，這些從教官以及老師口中學習到的反毒知識，小豪可是完全不陌生的！但是可怕的事情就發生了，這些使用非法藥物的朋友，其實並沒有出現教官或是老師所說的病厭厭的樣子，相反的，他們生活正常、工作正常、甚至有些人還有不錯的成績表現！這樣的狀況讓小豪動搖起來：「難道教官跟老師講得都是錯的嗎？我的這些朋友完全沒有人因為毒品而變的不好呀？相反的他們的生活比起我說更加多采多姿呢！」小豪心中一直有個大問號！就這樣，一次又一次，毒品就像一個隱藏在笑臉面具後的惡魔，終於向小豪伸出了致命的一擊！

在花花都會生活了四年，小豪知道自己已經離不開藥物了！但是他又不敢讓家人知道，屆臨畢業近在眼前，小豪最苦惱的除了畢業就是失業以外，更麻煩的是，回到嘉義鄉間以後，如果沒有藥物怎麼辦？如果拿不到這些東西怎麼辦？如果家人不接受我怎麼辦？如果？如果？……，小豪心中感到無比的惶恐，加上長期濫用藥物的後遺症，小豪甚至開始出現幻聽的症狀，成天幻想著有人要害他，甚至他也多次試圖自殘，雖然總是失敗，但是小豪心中總是有個聲音：「這樣的人生，我不要了！算了！死死算了……」。

隨著時間，小豪藥物濫用的狀況終於紙包不住火，爆了開來！他看到爸爸為了自己吸毒而落淚，他看到媽媽為了幫自己戒毒而求神問卜，每次只要看到這些，小豪總是生氣卻又難過，他氣自己的不成材，更難過爸媽對他的照顧以及付出。在節目中，小豪講到這段，竟也就哽咽的說不出話來了。

在節目的最後，我們用CALL OUT的方式與小豪的姐姐聯絡上，小豪透過電話，很誠懇的跟姐姐道歉，姐姐說了以下的這段話：

「小豪，不管怎樣，你都是我的弟弟呀！我知道你現在一定比我們還要徬徨，還要難過；如果因為你吸毒，我們就把你推開來，那我們還是家人嗎？」

小豪聽完姐姐的電話，在這端，靜靜的擦乾眼淚，深深吸了一口氣，一股堅定的、感動的眼神亮了起來，我想這就是關係修復所帶來的神奇力量吧！

各位讀者，戴老師跟各位交流的這個專欄，短短長長，長長短短，也已經有兩年了。在這個最後的散場電影篇章中，我們就用小豪跟姐姐彼此關係修復的溫暖案例向彼此說再見！大家也請繼續期待嘉義縣政府毒品危害防制中心更新、更棒的藥物濫用防制專欄喔！

大家再見！

有愛無害，向「毒品」 say goodbye

東榮國中 二年三班 陳詒

隨著科技的進步、世代的演變，人類的文明正一步步向前走。在競爭這麼激烈的社會中，壓力與挫折當然也隨之而來。然而有些人不是找親朋好友訴苦，卻是使用了「毒品」來尋求一時心靈的慰藉，這樣不僅會摧毀自己的生命，更會讓身邊一個個關心你的家人、朋友感到失望、難過，根本就是個自私的想法。

搖頭丸、K他命、鴉片、安非他命及大麻，皆是我們這個世代耳熟能詳的毒品種類，是社會的大毒瘤，日日夜夜都威脅著我們人類的生活，實在不該出現在這世界上。它可以讓一個充滿正面能量、永不屈服的超人，變成充滿負面能量、灰心喪氣的弱者。對我而言，毒品跟死神沒什麼差別，一旦接觸了，死亡的大門就在不遠處了，而能夠成功戒毒的人少之又少，吸毒者總是說：「這是

最後一次了……絕無下次！」可是，在每個「最後一次」的後面，總還是會有無數個「下次……」。死神的降臨，使得許多家庭支離破碎、後悔莫及。但人們從沒有想過，人類是多麼無知的生物呢？明明已經知道了毒品是不好的，卻還要去接觸。

毒品現在已經成為全球性的災難，也是全人類的共同敵人，如果再不加以遏制，將會嚴重泛濫，敗壞社會風氣。有一句話曾讓我深深的感動——「生命只有一次，同樣的選擇權也只有一次」。是啊，生命只有一次，又怎能不好好珍惜呢？

禁毒已不是一個人的事情，是全世界七十四億人口的責任。我們應當守望相助，多關心親朋好友，不要因為「毒」而沉淪。為了自己，為了家人，我們都應攜手勇敢向毒品say goodbye！



破 解

大林鎮民眾 行雲流水

依稀記得看過一部這樣的微電影，片中一開始是個身形魁武的青少年，應似年輕力壯的體格，卻見枯老面容猙獰扭曲，踩著沉重的步履，蹣跚而奮力地提起每個步伐，戮力地想逃離現場，穿梭在鄉間小村落的舊巷廊中，伴著幾近休克的急促呼吸，彷彿全世界的氧氣都快被吸盡般；然而，就在那一剎那，他突然絆倒在地，拖曳著顛預的身軀躲進牆角的掩蔽物下，掏出腰際的手槍，心想扣下板機，直接、痛快了斷自己的生命；傾刻間，回顧人生的片段一幕幕重播著，不知上進的志學之年很快就播映到結局。

原來，主角原是生性乖巧的獨生子，因自小父母離異，在校不慎結交幫派朋友進而接觸毒品，使他的人生從陽光少年轉變為晦暗的吸毒少年，課業一落千丈，逐漸逃離正常的學生生活，成為師長擔心、父母操心的問題少年，最後受不了毒癮控制，開始過著躲躲藏藏、不務正業的日子。

或許，大多數人都認為這只是影片中的故事人生，不太可能會發生在你我周遭；殊不知，在這資訊發達的科技時代，吾人拜資訊科技所賜，許多知識可輕易從GOOGLE大神查獲，從感冒糖漿提煉毒品已非新奇陌生的新聞；加上非正軌的通訊軟體、網站氾濫，受害者的年齡層急速往下滑，讓我們家

中的學齡青少年都是可能蒙受毒害的群體，其影響力與危害程度著實不可輕忽；因此，教育子女如何了解毒品的危害、破解毒品的誘惑，進而拒毒品於千里之外，變成身為家長的我們應學習的課題。

首先，隨著時代演進，毒品的成分、型態甚至外包裝，都不斷推陳出新，與大家過去熟知的樣貌截然不同。為了提醒子女提高警覺，教育他們破解毒品新樣貌就是最重要的第一課。根據衛生福利部食品藥物管理署文宣資料，一般看似尋常的茶包、咖啡包、巧克力、梅子粉、軟糖、跳跳糖、果凍、鳳梨酥等食品，都可能製成偽裝的毒品販售，近來甚至出現七彩香菸（彩虹菸）、毒郵票等新型態製品，更令人防不勝防，若不小心誤食，後果相當嚴重。

其次，為了預防遭到有心人士引誘誤食毒品，遇到朋友或陌生人分享食物，但產品包裝已有拆封痕跡時應提高警覺，小心內容物可能已被重新混裝毒品。若食品包裝完整，可是外觀卻像市售產品的山寨版，很可能也是毒品的偽裝。此外，各式各樣來路不明、包裝無標示而且造型特殊、顏色鮮豔的散裝糖果零食點心，很可能也被摻雜毒品成分！

再者，許多青少年在現實生活中，開始面對各式各樣的壓力，容易長期遭受壓抑，

無法培養正向的興趣與從事正當的活動獲得自我的成就感或宣洩壓力的管道，輕則沉迷於電玩、網咖，重者甚或受到毒品誘惑，尋求暫時逃離現實的慰藉，實在得不償失；所以，平日應該注意子女的舉止，協助引導其培養自我興趣與正當活動、運動習慣，降低其接觸或遭受毒品誘惑的機率。

最後，同儕的影響力在青少年時期扮演著重要的角色，平常應觀察子女言行舉止、多藉機與子女交談，從交談中了解其交友情況，必要時應予機會教育，教導他們如何學會說不，以避免同儕間的壓力讓他們無法拒

絕，毀了花樣的年華與人生。

相信大家知道，毒品問題與幫派已成為台灣治安兩大毒瘤，不僅危及個人健康，進而造成家庭悲劇，連帶影響社會安定，甚至已經達到動搖國本地步。然而，面對毒品濫用全球化、複雜化等險惡的趨勢，家庭與學校教育成為我們青少年的堅實後盾，唯有家長與師長們用心了解、攜手合作，進而教育與協助我們的下一代，教導他們破解現行毒品危害態樣的技能，才能徹底防微杜漸，建立遠離毒害的健康生活環境。



拉K一時 尿布一世

梅山衛生所 稽查員 鄭鈞群

參加研習聽到講師的數據分享，才驚覺未成年吸毒問題竟如此嚴重，其中又以三級毒品最為氾濫。根據警政署統計，相較於10年前三級毒品的通報案件近年的通報數竟然攀升5倍之多，尤其以未成年吸毒者人數增加最多，竟增加了15倍之多！更甚者，竟然有高達1700名學生被通報濫用藥物，其中有9成都是K他命。

雖然K他命分級為三級毒品，管制藥品管理條例中亦明文規定毒品雖依其習慣性、依賴性、及濫用性分四級管理，然而毒品的危害卻是不分等級同樣嚴重，不論是何種等級的毒品，一旦染毒後原本充滿希望的璀璨人生很可能因此萬劫不復。因此除了教育及衛生單位在學校裡的毒品防制與衛教宣導外，如何結合警政單位有效打擊販毒集團避免其滲入校園，更是反毒工作中重要的一環。

或許大多數人第一時間會認為是因為青少年心智不成熟，就算知道吸毒不好，但最終還是抵擋不住好奇心與同儕引誘而染毒，其自身應負起最大責任。但另一個更值得令人深思及探討的原因是因為販毒集團為了龐大的利益，有計畫地用毒品操控青少年，滲

入校園，加上三級毒品(如K他命)因價格低，連學生都買得起，因此大大降低使用族群的年齡門檻，導致染毒年齡不斷的下降；染毒人數卻不斷提高(根據統計，目前首次吸食毒品的年齡層已降到12.5歲，毒品成癮平均年齡也降到了17.3歲，多麼令人心驚的數字阿)，更令人感到惶恐的是部分學生甚至因為沾上毒癮後缺錢買毒，不惜放棄學業當起藥頭賣毒，如此惡性循環下去，我們國家的未來還有希望嗎？

以前覺得毒品跟我們有什麼關係，從不知毒品在我們的社會有那麼氾濫，不但影響青少年身心健康，也造成社會治安亂象與負擔，然而參與研習跟毒品防治業務，才知道現在在我們的社會毒品那麼的氾濫，尤其是校園的K菸，那麼輕易就能取得，校園內學生的好奇心跟注重同儕，非常容易受同學的影響，所以現在的校園反毒宣導就顯得非常重要，世代的崩壞已經非常嚴重，值得我們去探討，讓我們每個人都能變成一顆反毒種子，深入各校園及關心每個深受毒品毒害的家庭，反毒、戒毒、全民一齊來。

心情溫度計
APP上線囉!!

- 1 點擊打開App Store
或Play Store
- 2 搜尋：心情溫度計
- 3 立刻免費下載使用!



自殺可以預防，你我都是 自殺防治守門人！

1問 主動關懷
與積極傾聽

2應 適當回應
與支持陪伴

3轉介 資源轉介
與持續關懷

心事「講」出來專線
0800 788 995
05-3621150

24小時
免費

嘉義縣衛生局

嘉義縣政府 · 嘉義縣衛生局~關心您~

廣告

反毒連載漫畫篇



作者 / 高雄大學 黃瀚萱同學

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣衛生局4樓（嘉義縣太保市祥和二路東段3號）

<http://refrain.moj.gov.tw>



一定成功

05-362-5680

我來幫你

戒毒成功

專線

0800-770-885

請請你幫幫我



提醒您

牛奶針 無法降低藥癮！

牛奶針製劑是丙泊酚（Propofol），因為外觀是乳白色，而被稱為「牛奶針」



通常被用於全身麻醉、鎮定劑使用，需要醫療人員施作



如果使用不當，會造成心跳減緩、不能呼吸的形況



操作不當容易導致死亡！

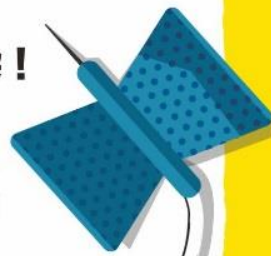


共用針具可能感染愛滋



用蝴蝶針也會被感染！

牛奶針會讓使用者昏睡。醒來後，難以分辨的情況下，容易因誤用他人針具而感染！



建立衛生習慣，請全面避免針具、稀釋液共用

— 衛生福利部 疾病管制署關心您 —