

# 拒毒+1

毒防諮詢專線  
0800-770-885  
http://refrain.moj.gov.tw



有♥一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心  
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

季刊

第二十八期

中華民國一百零九年三月

發行人\翁章梁 總編輯\吳容輝 副總編輯\羅木興  
編輯委員\廖宗山、蕭英成、陳添丁、邱美切、葉聰謨  
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心  
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680  
網址\cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶  
特約記帳



## 毒寶寶

嘉義縣毒品危害防制中心 個案管理師 張越翔

前陣子有關毒寶寶問題再度受到各界關注，義大醫院副院長楊生涌形容，毒寶寶從胚胎形成的那一天，在母親子宮內就像泡在嗎啡、海洛因等毒品裡，孩子的腦細胞無法成熟到自我抵抗，因此慘遭毒害，其在美國做了五十年的研究，發現毒寶寶會注意力不集中、學習遲緩、智商偏低、EQ差，甚至有自閉、精神分裂、暴力攻擊等問題（聯合報，2019）。台北醫學大學附設醫院婦產部主任劉偉民指出，媽媽有毒癮會對胎兒造成嚴重影響，例如生長遲滯、流產、畸形，最嚴重的可能在母體內死亡；台北長庚醫院產科主任蕭勝文表示，母親「各種毒品都不能碰」，有毒癮容易發生早產、流產，以及胎兒異常，包括畸形胎、體重過輕和智能障礙，此外吸毒者可能因共用針頭，易傳染愛滋病，若媽媽有愛滋病，極可能垂直感染給新生兒，導致新生兒一出生就成了HIV帶原者（自由時報，2018）。

由於胎兒發展皆靠母體內胎盤及臍血管來吸取養分，因此毒品也會經由母體而進入胎兒體內，相當於間接性吸毒，胎兒一旦呱呱墜地，切斷臍帶，與母體分離後，即不再有毒品進入體內，結果產生了所謂的「新生兒藥物(毒品)戒斷症候群」的表現。有關新生兒戒毒品斷症狀又因不同毒品種類會有同症狀，鴉片類（包括海洛英、嗎啡、GHB等）對於新生兒影響包括以下四點（陳秀玲，呂志忠，2000）：

(1)中樞神經系統方面：如躁動不安、肌張力過高、過度哭泣及抽搐。

(2)腸胃道方面：如嘔吐、腹瀉、吸吮及吞嚥動作不協調，以致營養不良。

(3)呼吸道方面：如呼吸過快、發紺或不呼吸

(4)自主神經系統方面：發燒、打噴涕、打呵欠、流淚、盜汗，或不停地吸吮握拳狀

的手等。

而古柯鹼與安非他命可溶於水中及油脂中，極容易通過胎盤進入胎兒體內，而此藥物會使血管收縮，在胎兒時期可能導致急性或慢性缺氧狀態，因而造成子宮內生長遲滯及先天性異常；此外出生後，嬰兒易得到壞死性腸炎、腸穿孔、高血壓及心肌缺血等情形，其不會有如鴉片類戒斷症候群之表現，但會有神經毒性症狀，包括暫時性躁動、嗜睡、活動過低、較少有抽搐情形。

國內青少年較流行的藥物愷他命亦會造成新生兒發育問題，依據衛生福利部食品藥物管理署（2012）研究中發現，使用愷他命之懷孕母親容易產下之極度早產的新生兒，且新生兒體內亦檢測出之愷他命陽性，甫出生即因多重器官發育不全致死，出生未滿一日之女嬰即因愷他命藥物過量續發多重器官衰竭死亡，

綜上所述可知新生兒因戒斷症狀，引起各類生理不適反應，包括躁動、腸胃功能低下或是嗜睡、活動過低等現象，均會造成嬰兒體重不足，甚至再下降，此皆可能造成嬰兒營養不足而死亡；因此在照顧毒寶寶方面，由於戒斷症狀生理的不適，需靠外在刺激的安撫，始能讓嬰兒情緒穩定，透過肌膚接觸能讓嬰兒的心跳、體溫與血壓都能更穩定，才能讓嬰兒穩定進食，體重才能上升，因此在國外新生兒重症加護病房，發起徵求「抱嬰兒」志工計畫，透過擁抱，協助安撫寶躁動情緒。

稚子何辜，外界容易因毒寶寶的毒癮戒斷情況，一味怪罪毒寶寶的媽媽為何於懷孕期間仍持續用藥，原因之一除了無正確節育

觀念，另外藥癮的難以戒除也是原因之一，此外使用安非他命、海洛英導致月經不正常，往往在懷孕的前幾個月都不易覺察自己已經懷孕，或是一直拖延，直到去婦產科檢查時，小孩已太大無法中止懷孕。藥物對毒癮者的影響甚鉅，即使在生產過程中仍可見藥物的影響，曾有藥癮者將要分娩時發生陣痛，卻誤以為只是肚子痛，因此再打上一針海洛英，羊水破了卻毫不知情，而海洛英效果導致懷孕媽媽頭昏昏的還不知要生產了，因此小孩差一點窒息。此外在產檢或生產時，常常會因為媽媽沒有確實告知婦產科醫師有用毒，因而導致寶寶在第一時間未能獲得適當醫療照護（呂淑好，法務部研究報告）。

藥物除了對於剛出生的嬰幼兒造成生理戒斷的影響，其在生理方面的表現也較一般嬰兒虛弱，包括體重明顯較一般新生兒輕，據統計68.68%的新生兒是少於 2500 克的低體重兒，其在上小學以前死亡風險增加為 2.5 倍（張淑慧，2018）。此外，對於小孩日後生理或是情緒發展亦有許多後遺症，依據衛生福利部食品藥物管理署（2000）研究中報告所述，針對藥物濫用母親的嬰幼兒在後來的發展追蹤中，在智商發展上四歲到八歲的年齡和同年齡正常兒童有較低的智商表現，此外四歲時有35%的兒童有攻擊行為，而這些兒童與同儕相處也容易有衝突，40%的孩童有適應問題；而在生長方面，其身高和體重在一歲到四歲的發育是比同年齡慢的，一直追蹤到十歲也是較一般同年齡孩童慢。

藥癮寶寶先天上的毒害，後天環境照顧如能改善，或許可以改變寶寶的未來發展，

然而據統計海洛因使用者後代母親是毒品使用者的兒童死亡風險高於父親，因為媽媽毒品使用的行為可能讓孩子有照顧和健康問題。因毒癮的關係母親於產後繼續吸毒，造成家庭環境的不健全，包括經濟、照護等問題，甚至有暴力與兒童虐待的問題（張淑慧，2018），在此等環境下，孩童能有健全的發展更是難上加難，反而容易再衍生更多的社會問題，也再一次的世代複製，增加日後社會成本。

依據逐級年齡非正式社會控制理論，犯罪者在犯罪生涯的終止，可能是因為生命中出現轉捩點，或是影響生命的重大因素產生，而終止其犯罪行為，我們或可期待女性藥癮者因懷孕或結婚而離開藥癮環境，因為增加了責任感與天生保護子女的母性發揮，雖然依據研究與統計資料藥癮者的改變有其困難性，但筆者身為個案管理師，在追蹤個案過程中，卻仍有不少這樣的案例，個案因結婚或當了父親而有了責任感，自述「要好好

賺錢養家，不會再像以前那樣放盪，那是以前年輕不懂事」等話語。或許女性藥癮個案較少，因此所接觸到的樣本數較少，但仍認為只要環境改變或生命中重大事件的發生，確實可影響一位藥癮者的生活形態與用藥情況。

女性藥癮者有其特殊性，其成因與吸毒經驗與男性更有顯著的性別差異，此外女性藥癮者懷孕生產所面臨的風險與對於胎兒的影響也更為複雜，更需個別化處置，除了針對女性與懷孕婦女用藥安全宣導外，對於女性藥癮者應採匿名或迴避方式進行產檢，而針對產後嬰兒的未來追蹤，包括家庭與日後生活照顧，更需著重追蹤與關懷，此皆目前我國社會安全網需努力的目標之一；另外運用性別分析，用更多元的角度去研究男女性用藥的背後潛在因素，以探討如何減少女性用藥，設計出具性別觀點的藥物濫用防制策略與計畫，仍是未來需努力的方向與重點。



# 不能回頭的人生

嘉義市民眾 John

年輕、帥氣的小裕，剛進到五專唸書，正值花樣年華，嘴巴很甜，又是家族的長孫，受到許多長輩們的疼愛，他的人生一切是如此地美好。

五專的校園生活比國中多彩豐富，小裕在新的校園裡很快地認識許多同學，家族也期待小裕在學校能用心學習，為人生的未來鋪路。

小裕每天上下課，當學生的日子多麼單純，到了下學期，小裕開始認識了一些學長，並跟著一群學長、同學在課堂空檔外出遊玩，一票人集體行動，這個小團體讓小裕感到快樂。

二年級，小裕在小團體裡久了，看學長們抽煙，小裕也抽起煙來，到了三年級，小裕第一次蹺課跟小團體出遊，小裕覺得緊張，又想跟著小團體行動，又感到新鮮，複雜的情緒在小裕心裡衝擊著。

小裕第二次蹺課、第三次蹺課，慢慢地對蹺課感覺麻木，同學被欺負，學長們用暴力幫同學討回公道，小裕也參與其中，學校的規定對小裕似乎愈來愈沒有約束力。

四年級，小裕抽煙、蹺課、打架一件又一件，小裕已經是學校裡的一名人物，一票人走在校園裡，有種威風的感覺在小裕的心裡。

五年級，小裕認識了混幫派的校外人士，畢業後去當兵，又在兵營裡認識其他幫派的人，退伍後，小裕想要快速賺錢，便跟著幫派做事，這時候的小裕，已經對家族長輩幾年來苦口婆心的勸告、訓斥、體罰感覺麻木。

小裕從來不敢跟家族講自己究竟從事什麼工作，但剛退伍的小裕很快地賺到一筆錢，買了一台百萬名車，再幾年，小裕就搬出去跟一群幫派人物住在一起，不到30歲，小裕結婚，婚後搬到高樓大廈住，可愛的女兒也出生，這時候的小裕出入有人跟隨，家門口有人站崗，小裕嚴然是幫派中的一名人物。

有一年，小裕的車子裡被查到毒品、槍械，這時候的小裕已經染毒，還有販毒、槍炮、恐嚇等案件在調查中，在知道被判刑十幾年後，小裕心想這一進去關，出來就40幾歲，感到恐慌，某一天，小裕難過地跟已經70多歲、最疼愛他的外婆說要去大陸做生意，恐怕很久才能回家，兩人擦乾了眼淚，在茫茫黑夜中，小裕潛逃到大陸。

無一技之長、只認識幫派人物的小裕在大陸不願靠正當工作生活，不知如何地，小裕搭上了詐騙集團的線，靠著詐騙賺錢，不到幾年，小裕被公安抓了，在大陸服完刑期後，被送回台灣執行還沒服的刑期。

50多歲的小裕，終於服完刑期、離開監獄，踏出人生自由的一步，年輕歲月都消磨在反覆染毒、戒毒、犯罪之中，最後在大陸、台灣渡過約20年監獄的他，女兒的成長過程他缺席，家族長輩們的頭髮已花白，幾位長輩已經過世，在監獄裡徹底洗心革面的小裕，終於願意遠離幫派，做個小生意、好好照顧家庭、彌補自己在父親角色的缺席。

# 人生不迷網

健康「心」希望

## 何謂網路成癮症?

Internet addiction disorder 縮寫作IAD  
又稱「電子鴉片」或「電子海洛因」  
簡稱網癮，泛指對於網際網路的過度  
使用，以致影響日常生活。



**4多1少**  
**遠離網癮**  
相信自己一定能做到



## 個人使用網路情況量表

	極不符合	不符合	符合	非常符合
1.想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.我發現自己上網休閒的時間越來越長	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.上網對我的學業已造成一些不好的影響	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(1)	(2)	(3)	(4)

- 請評估您最近6個月的實際情形是否與句中的描述一致。請依照自己的看法來勾選。
- 由1至4，數字越大，表示句中所述的情形與目前您實際的情形越相像。
- 篩檢切分點：**11分或以上(高使用沉迷傾向)**，建議可進一步尋求專業協助。
- 請洽 嘉義縣社區心理衛生中心 05-3621150

嘉義長庚醫院、大林慈濟醫院、衛生福利部朴子醫院、台中榮總灣橋分院

勇敢轉型  
新嘉義。

# 你我都是自殺防治守門人！

# 1問 2應 3轉介

主動關懷  
與積極傾聽

適當回應  
與支持陪伴

資源轉介  
與持續關懷

心事「講」  
出來專線

# 1925

依舊愛我

24小時  
免費

自殺是  
可以  
預防喔！



## 週週自我檢測，認識自己愛護他人 從「關心」開始

請您仔細回想最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個認為最能代表您感覺的答案。

自我量表	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

### 總分與說明

- 0-5分：一般正常範圍
- 6-9分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。
- 10-14分：中度情緒困擾，建議尋求紓壓管道或接受心理專業諮詢。
- 15分以上：重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估。
- ★有自殺的想法★ 本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分爲2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢。



## 05-3621150

嘉義縣社區心理衛生中心

衛生福利部

嘉義縣政府

嘉義縣衛生局~關心您~

廣告

## 居家檢疫隔離不孤單 關懷服務陪伴你

### 24小時關懷服務專線：05-3621150

嘉義縣政府關懷服務中心 關心您

新嘉坡

關懷孕產婦一分每秒

# 孕出幸福

Women 心健康

- 關愛自己最用心
- 專業醫療最感心
- 家人支持最高心
- 規律運動最開心
- 心理健康最關心

孕產婦關懷網站



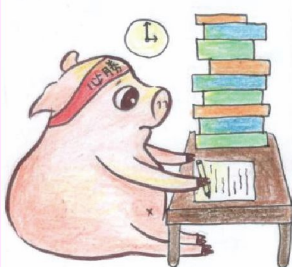
嘉義縣社區心理衛生中心  
☎(05) 362-1150

孕產婦關懷諮詢專線  
☎0800-870 870

嘉義縣政府 嘉義縣衛生局  
嘉義縣社區心理衛生中心-關心您

## 反毒連載漫畫篇

身為高三生的小P，為了拼學測，每天壓力山大……



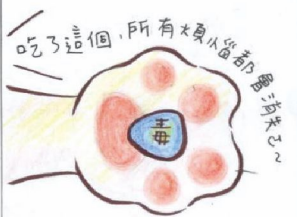
模擬考沒有滿分的小P，因此被媽媽毒打了一頓。



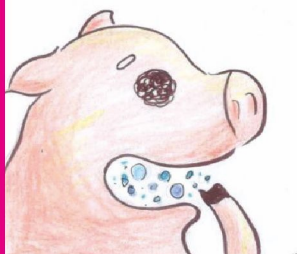
被媽媽罵的小P決定叛逆不回家



小P覺得怪怪的，但他心想：「嗯...吃一顆而已，應該沒事啦！」



吃完一顆的小P，卻抵擋不住毒品的威力，向肥豬苗要了一顆又一顆……



興奮的小P，瘋狂的唱歌跳舞，快樂似神仙~



突然，眼前的世界都模糊了，巨頭痛欲裂，噁心想吐，下一秒，什麼感覺都沒有了……



這個故事告訴我們，吸毒不是逃避現實的方法。「毒品能讓你開心一時，卻也能讓你後悔一世。」



作者 / 吳怡蓁小姐

# 嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

毒防諮詢專線 **05-362-5680** 我來幫你  
**0800-770-885** 請請你 幫幫我  
嘉義縣請轉 3再轉 2



拒毒粉絲團



反毒line@bop7189y

勇敢轉型 創新嘉義

衛生福利部24小時免費毒防諮詢專線

# 0800-770-885

請請你 幫幫我



- 嘉義縣政府
- 嘉義縣衛生局
- 嘉義縣毒品危害防制中心

~關心您~

廣告