

# 拒毒+1

毒防諮詢專線  
0800-770-885  
http://refrain.moj.gov.tw



有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心  
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

季刊

第四十七期

中華民國一百一十三年十二月

發行人\翁章梁 總編輯\劉培東 副總編輯\羅木興  
編輯委員\李權哲、李美華、張翠瑤、楊皓茹、陳俊男  
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心  
地址\嘉義縣太保市祥和二路東段3號 電話\05-3625680  
網址\ cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶  
特約記帳

專題報導

## 邁向戒毒之路一徘徊在「用」與「不用」之間

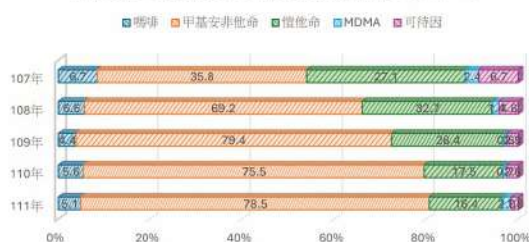
吳耘嫻 資深助人者

有關毒品犯罪，在《毒品危害防制條例》中可歸納為製造、運輸、販賣（第4條）、轉讓（第8條）及施用（第10條）等五種行為。然而，這些法定行為在實務上其實具有一系列的因果關聯。例如，製造毒品的人懂得毒品成分、清楚毒品對生理的危害，因此會避免讓自己陷入被毒品控制的局面。運輸與販賣毒品的人則是因本身有用毒需求，為了購入毒品而選擇投入毒品市場，藉以得到更多通路與經費。販賣、轉讓和施用也有其他實例得以說明，像是基於理性選擇的消費行為，其將毒品視為日常生活必需品因而大量囤購，之後再基於「分享」的概念，將部分持有的毒品轉讓或販賣給其他毒友。

換言之，毒品的誕生其實源自於需求與供應的消費市場機制。上游的製造商會理性評估市場需求、中下游的消費者則會做出最有利於取得商品的判斷。既然是市場議題那

麼就會延伸出以下問題：首先，哪一類型的毒品最受消費者歡迎？其次，這些消費者需求從何而來？這兩個提問主要是在回應毒品的消費族群與型態，從而發現毒品市場的供需脈絡。

台灣地區濫用藥物尿液檢驗統計表（圖一）



資料來源：衛生福利部食品藥物管理署藥物濫用案件暨檢驗統計資料

針對第一個問題，我們可以從圖一中發現在107-111年間，尿液檢驗最常出現的為甲基安非他命（二級毒品），第二則是愷他命（三級毒品）。而在圖二的數據指出，警察查獲持有一、二、三級毒品的年齡群體，持有一級毒品者以成年人居多，持有二級毒

品者則以青年和成年人居多；然而在持有三級毒品方面，少年、青年與成年的差距卻明顯趨平，突顯成年人與青年更少願意選擇施用此類型的毒品。再者，從毒品市場行情來看，最貴的為海洛因和古柯鹼，其次為安非他命、愷他命。換句話說，毒品市場也同一般市場般，呈現奢侈品與一般品的消費趨勢。隨著經濟條件的差距，影響著不同年齡階段的購買行為。

警政署查獲毒品案件數及嫌疑犯人數 (圖二)



資料來源：衛生福利部食品藥物管理署\_藥物濫用案件暨檢驗統計資料

現在，我們已經曉得經濟實力會影響不同年齡層的毒品消費型態，而且隨著經濟能力愈發穩定，施用者在選擇毒品等級也會愈發提升。但是為什麼具有穩定經濟能力的成年群體較難再回頭施用流行於少年族群的混和性新型毒品呢？筆者過去在矯正機關進行「科學實證毒品犯處遇」之經驗，發現大多毒品收容人係以施用安非他命為主，他們選擇安非他命的理由如下：

「我大概是從十多歲開始碰，以前朋友用什麼我就跟著用。後來書讀不好只能做粗工，就是泥作、板模那種。工地一堆人在用保力達、安非他命，人家遞過來如果我拒絕會很奇怪，畢竟做這行關係很重要，人家沒介紹下一份工作在哪都不知道。久了就習慣拿它來提神。」

多數研究指出青少年接觸毒品的原因源自「朋友、好奇」。數據顯示少年施用毒品以愷他命、咖啡包，此類混和中樞神經興奮

劑和迷幻劑等成分之毒品為主。我們可以推測，青少年施用的毒品理由主要是受到同儕群體形成的育樂活動所影響；然而，隨著時間流逝，施用者的生活型態逐漸改變，影響對象從青少年群體轉變為成人群體，再加上身處長時間的勞動環境，成年人選擇的毒品自然就會不同於青少年的娛樂活動，改以能夠替身體供給源源不絕的能量，用以應付社交、工作和心靈寄託等目的為考量。

「我知道毒品什麼的宣導阿。小時候也沒想這麼多，人家問我要不要試，當時就好好玩。我現在會用主要是為了提神，最高紀錄幾天不睡覺精神也很好。但也沒有說不用會怎樣，要斷也是可以斷。如果有人邀，我還是會用。」

過去的研究指出風險環境對毒品施用具有高度的影響因子，然而這樣的假設無法用於解釋那些身處毒害環境卻又出淤泥而不染的案例。事實上，從前段論述中我們可以更深刻的理解到「關係」才是毒品施用與否的關鍵。隨著每個生命階段重視的關係對象不同，例如少年時期重視同儕關係、出社會工作後重視朋友/同事關係，進而影響其往後毒品種類的選擇，以及毒品施用的目的。

#### 入監後的懊悔與真情

關係，除了促發「用」的意圖，同時也與「不用」的意念有關聯。根據《毒品危害防制條例》第17條第1項之規定「犯第4條至第8條、第10條或第11條之罪，供出毒品來源，因而查獲其他正犯或共犯者，減輕或免除其刑。」毒品犯罪在偵查階段，經常出現一個拉一個下水，俗稱「狗咬狗」的現象。這種現象正是造成毒品犯罪者與其友伴之間關係破壞的主因。

「我看他是朋友才賣他，他被抓到居然反咬我，這條販賣就是這樣來的。被關的這

反咬我，這條販賣就是這樣來的。被關的這十多年他也不敢來看我。在這裡的錢（指保管金）都是家人接見時寄的。」

對於正在經歷患難見真情的毒品犯罪者來說，家人與朋友的關係天平已呈現嚴重的傾斜。在這個階段毒品收容人看見家人日復一日、不辭辛勞地替自己奔波付出。再者，由於收容人裡也存在被家屬遺棄的收容人，這樣的相對關係，誘發這群有家的收容人領悟家庭關係的重要，且隨著監禁與家人付出的時間愈長，加劇其內心對家人的愧疚感，促使其萌生「拒毒」的決心。

#### 毒品犯罪高再犯率

監所具有封閉與高度控制的特性，這樣的環境能夠幫助毒品犯罪者擺脫外在誘因、創造適合阻絕毒品的環境。然而，一旦離開監所，這段失去距離美的親情將再度面臨關係衝突的考驗，諸如過度緊密的依附、落空

的期望、不對等的溝通等，這些壓力撕裂著家庭成員間曾經修補好的關係。再者，由於本身的技能限縮職業之選擇，只能從事勞動的毒品施用者又將再次面臨人際關係的誘惑。家庭與人際的天秤再度失去平衡，施用者因此落入藥物濫用的惡性循環歷程。

#### 如同依附關係般的依賴

毒品依賴在精神疾病診斷準則手冊（DSM-5）被列為物質相關及成癮障礙症（Substance-Related and Addictive Disorders）。這裡的Addictive是指大腦中的化學反應引起的行為改變，這也是近代毒品成癮被視作疾病的理由之一。但實務上，毒品施用更常見的狀態是Dependence，也就是某類型的物質造成身體方面的依賴。那麼，何以人們需要依賴毒品借以消愁？這如同與他人的情感依附：因為關係而快樂，也因為關係而憂愁。

**全面出擊，向毒宣戰！**

**新世代反毒策略** 行動綱領第3期  
114-117年  
實現健康臺灣、無毒家園與校園願景

目標	工作重點
✓ 阻絕供需	✓ 緝毒
✓ 減少毒害	✓ 驗毒
✓ 穩定復歸	✓ 戒毒
✓ 抑制再犯	✓ 識毒

行政院  
Executive Yuan  
政策溝通 | 數位轉政 | ©CCO 資料來源：法務部

# 攜手建構無毒家園

竹崎鄉內埔小學 校長 吳沛珊

「毒品」存在社會中約超過10年之久，危害國人健康甚深，更是傷及家庭功能以及造成生命的喪失。「做好毒品防制」是目前政府的重要課題。

從衛福部學生藥物濫用的統計數據看來，經過這幾年中央團隊大力掃毒的作為，學生吸毒的情形從105年開始已經有大幅下降，國家防制毒品工作仍要持續擴大推展下去，讓毒品離開社會、離開人間，還給民間清淨無毒家園。

防毒前，先讓大眾具體瞭解所謂的「毒品」。「毒品」--世界衛生組織(WHO)把毒品(Drug)定義為「任何一種會造成腦部功能異常並導致情緒或行為異常的化學物質」，毒品會損害大腦結構跟運作，多次吸毒後還會導致成癮；且根據2015年科技部委託台大公衛學院執行的研究發現，吸毒者死亡風險是同齡者的5-6倍，可見毒品對人最直接的傷害就是健康受損；毒品造成人體的四大系統：神經系統、血液循環系統、呼吸系統跟泌尿系統產生病變，甚至有致命的可能性。

毒品分為一級、二級、三級、四級，簡要敘述分級：一級毒品是鴉片、嗎啡、海洛英、古柯鹼；二級毒品是大麻、安非他命、液態搖頭丸、搖頭丸；三級毒品是小白板、一粒眠、FM2、K他命；

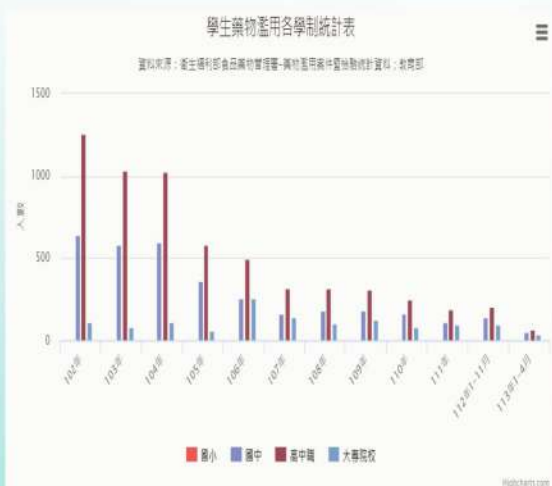
四級毒品是凡林、蝴蝶片、佐沛眠、火狐狸；近年來還有新興毒品出現，經常包裝成咖啡包、茶包、糖果或益生菌等，讓民眾

容易在不知情的情況下或受同儕慫恿而誤觸毒品，不僅對身心有害，也會造成社會與國家的危害！

新聞事件的報導：中國時報程2020年11月7日報導台南女中服毒猝死教師是好老師？警察說：「當初沒公布就是因為他風評良好」。某年9月三重客運，一名駕駛行經台北內湖，疑似毒癮發作，導致打瞌睡，整輛公車衝撞人行道，造成1死1傷，事後業者對內部駕駛，一共4200多人，進行篩檢，沒想到又有2人出現毒品反應，另外還有2人規避檢驗，甚至拿茶水充當尿液篩檢，當場被識破，4人也被輔導離職。上面的報導更具體指出毒品深入民間極深，涉毒的層面廣具體直接與間接危害民眾生命，有時不免引人質疑那些人為何這麼傻？拿自己與別人的生命開玩笑！唯有糾集眾人力量全力齊心掃毒，政府對毒品抱持「零容忍」態度，積極緝拿吸食毒品與販賣毒品的人並處理重罪，讓人人拒絕毒品，愛護自己的健康與生命，重建健康無毒的社會。

不肖份子的販毒引發毒品瀰漫在國家中，青少年誤觸毒品或是被販毒者利用以協助運毒等現象，深深影響國人健康與生命，我們要對青少年做好輔導教育工作，能夠識毒、拒毒、掃毒。反觀政府防毒與掃毒的工作不曾間斷，經由各種管道宣導喚醒民眾拒絕毒品並共同支援掃毒工作，深覺警民需合作一條心，從身邊朋友宣導政府防毒政策到學校教育宣導，期盼社會大眾珍惜健康與生命

。且人的生命說長不長，說短不短，應力倡學習型社會，多閱讀、多多從事有益身心健康的生活，譬如行善利他，則生命將因利他而豐富，締造光明、和諧、幸福無毒家園。



**拆穿 新興毒品真面目!**

覺察新興毒品方式

電子煙

糖果和零食

醫療藥品

梅片、梅子粉

保健產品

咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 警覺防範不懈怠!

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心:  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫我)

教育部  
Ministry of Education 關心您

**天然尚好?**

**錯!** 大麻雖然是天然植物, 吸食仍會成癮及造成身心傷害。

增加心血管  
疾病風險

影響認知  
與記憶

支氣管炎

幻覺

躁鬱

不孕症

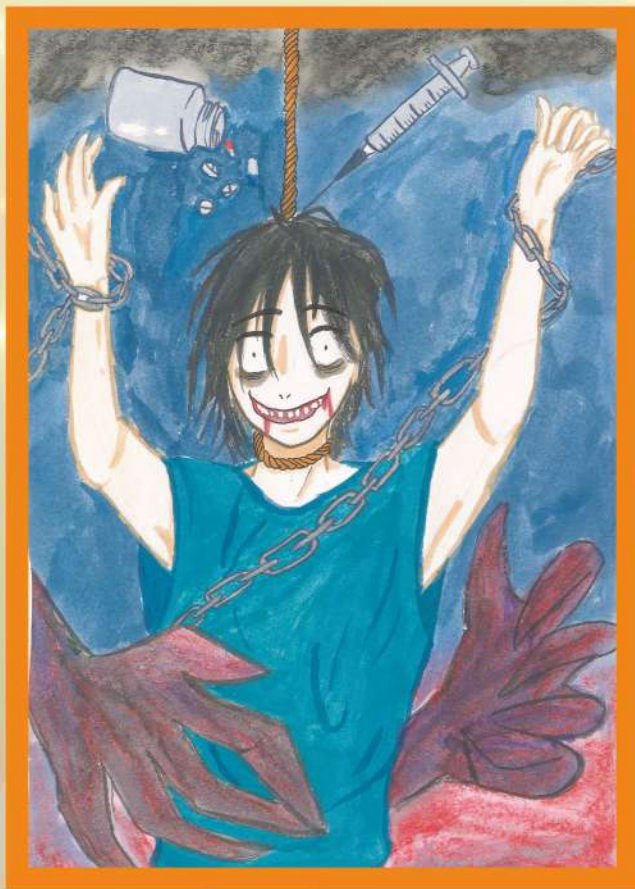
教育部  
Ministry of Education 關心您

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心:  
諮詢專線 **0800-770-885**

廣告

# 毒品危害漫畫篇





六嘉國中 / 侯宇珊學生



### 喪屍毒品 - 依托咪酯

又名「殭屍菸彈」、「上頭菸油」，是短效靜脈麻醉藥物，被不肖業者濫用添加到電子菸油中。



**注意！依托咪酯**已列管為第2級毒品，切勿以身試法。

### 依托咪酯的危害！

- 意識混亂、昏迷
- 如「殭屍」般渾身顫抖、無法正常站立與行走
- 造成永久性神經損落
- 過量施用有死亡風險



### 成癮是一種腦部慢性疾病

成癮是複雜但可治療的腦部慢性疾病，可藉由積極治療，回復原有社會角色功能，並回歸正常生活！



染癮戒治費用補助詳情掃描



嘉義縣染癮戒治費用補助方案



衛生福利部染癮戒治費用補助



### 新興毒品 - 偽裝大師

新興毒品無固定樣式，多以化學合成製造並參雜多種混合型精神物質，常被偽裝於零食、茶包、即溶飲料及電子煙中。



**市售改裝**  
重新包裝，有拆封痕跡

圖片出處：衛福部食藥署



**糖衣外表**  
色彩鮮艷，引誘誤食

## 防毒4能力

**能養成**  
正向嗜好

**能遠離**  
是非場所

**能適度**  
紓解壓力

**能拒絕**  
不明食物



## 嘉義縣毒品危害防制中心

服務地點：嘉義縣衛生局(嘉義縣太保市祥和二路東段3號)

毒防諮詢專線

**05-362-5680**

我來幫你

**0800-770-885**

請請你幫幫我

嘉義縣請轉3再轉2

