

臺灣高等檢察署 114 年委託研究案

一、二級施用毒品緩起訴處分者壓力及 渴求監測與再犯防止計畫案 期末研究報告

受委託單位：國立中正大學

計畫主持人：楊士隆

協同主持人：陳巧雲、許詩淇

研究人員：駱麟榮、史詩薇、臧宥熏

研究計畫案號：1140219SC

計畫經費：新臺幣 1,385,000 元整(毒品防制基金補助)

計畫期程：中華民國 114 年 2 月 1 日至 114 年 12 月 31 日

中華民國 114 年 12 月 30 日印製

(本案內容純係作者個人之觀點，不應引申為本機關之意見)

一、二級施用毒品緩起訴處分者壓力及渴求監測與再犯

防止計畫案

摘要

本研究係延續 2024 年臺灣高等檢察署委託國立中正大學第一期的研究基礎。第一期研究結果顯示穿戴式裝置搭配生理偵測和輔導人員之即時協助，有助於降低配戴者的負面情緒程度，包括憂鬱、焦慮、壓力自評分數呈現下降的改善趨勢，尤其在憂鬱情緒上，處遇參與前後更是達到統計上之顯著差異。本第二期研究於 2025 年 7 月至 10 月進一步以準實驗設計檢驗不同介入組合之效果，評估戒癮治療者於三個時間點——基準線（第 1 月）、中期（第 2 月）與後期（第 3 月）——在憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持等心理指標，以及心率（HR）等生理指標之變化。

研究招募 60 名一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者，依手錶配戴與否分為配戴手錶組與非配戴手錶組各 30 名。其中，配戴手錶組分為實驗組一（手錶+主動輔導關懷+輔導影片，15 名）與實驗組二（手錶+主動關懷，15 名）；非配戴手錶組分為控制組一（僅主動關懷，15 名）與控制組二（無任何介入，15 名）。

本期主要研究結果發現：（1）心理指標改善：研究結果顯示，實驗組一（手錶+主動輔導關懷+輔導影片）在焦慮程度的降幅顯著優於其他組別，且該組之家庭支持感於中期即有顯著提升，證實「生理監測」搭配「數位影音」、「輔導」之綜合模式能有效心理調適與社會支持系統的復原。組內時間效果分析亦指出，實驗組一反映綜合介入方案在時間序列上呈現「中期提升家庭支持、後期降低焦慮」之趨勢。

（2）生理覺察強化：生理數據分析顯示，配戴裝置者於研究後期，其「渴求狀態」下之平均心率顯著高於「無渴求狀態」。此數據特徵反映出長期監測與自主回報機制，能協助個案建立生理回饋覺察，強化對內在渴求訊號的辨識能力。綜合而言，本研究顯示「手錶配戴+關懷+輔導影片」之綜合介入方案，對戒癮治療者的焦慮下降與家庭支持提升呈現較明確的正向趨勢，並可透過 HR 監測強化個體之自我覺察與情緒調節潛力。

綜上，本研究顯示，將穿戴式裝置生理監測結合主動關懷（輔導介入）與數位化教育（影片觀看）之多元介入模式，具備在緩起訴附命戒癮治療情境中實際運作之可行性，並可在一定程度上促進戒癮治療者之焦慮調節與家庭支持提升，同時透過生理回饋機制強化個體對渴求狀態之自我覺察。研究結果支持未來可將此類科技輔助介入，作為現行緩起訴制度下之補充性、低門檻再犯防止措施，以延伸司法與醫療處遇之支持密度，提升早期風險辨識與即時介入之可能性。本研究為未來司法體系推動精準化戒癮處遇提供了實務模型與學術支持。

關鍵詞：緩起訴附命戒癮治療、壓力、渴求、智能穿戴式裝置、

再犯防止

目錄

壹、前言	9
一、 研究動機	9
二、 研究目的	11
貳、文獻探討	13
一、 社會復歸為本位之毒品成癮處遇	13
二、 藥物濫用之復發預防	15
三、 壓力相關之腦神經機制	17
四、 藥物濫用與壓力及情緒調控相關性研究	21
五、 藥物濫用與心跳率變異相關研究	22
六、 移動醫療與電子穿戴式裝置於處遇之運用	24
七、 治療毒癮與渴求的介入方式之相關研究	25
參、研究方法	33
一、 實驗進行規劃	33
二、 研究參與者	34
三、 研究流程	35

四、實驗操作流程	37
五、資料分析	47
肆、研究歷程及發現	49
一、參與者篩選與參與狀況	49
二、問卷分析結果	54
(一) 本期組間效果及時間效果分析	54
(二) 結合兩期問卷數據之組間及組內分析	59
(三) 渴求 HR 變化分析	62
三、專業輔導成效分析	64
伍、討論	71
陸、電子監測取得個人資料的保存與銷毀	73
一、臺灣現行作法	73
二、本研究作法	74
柒、結論與未來研究建議	77
一、結論	77
二、特色與貢獻	78
(二) 貢獻	79

三、未來研究建議	80
經費使用狀況	82
參考文獻	83

圖目錄

圖 2-3-1 下視丘-垂體-腎上腺軸之壓力調節機制.....	20
圖 2-4-1 藥物濫用與再復發之循環模式.....	21
圖 2-5-1 海洛因及古柯鹼施用者在報告渴求前後三十分鐘之連續心律改 變	23
圖 2-7-1 財團法人利伯他茲教育基金會之服務內容及成果.....	31
圖 3-1-1 本期整體研究進程	33
圖 3-4-1 實驗進行流程圖	38
圖 3-4-2 參與者招募條件及流程圖	39
圖 3-4-3 配戴手錶參與者（實驗組一及實驗組二）研究操作流程.....	40
圖 3-4-4 應用程式數據蒐集介面	44
圖 3-4-5 電子手錶回報方式	45
圖 4-2-1 本期憂鬱問卷各組趨勢圖	57
圖 4-2-2 本期焦慮問卷各組趨勢圖	57
圖 4-2-3 本期壓力問卷各組趨勢圖	58
圖 4-2-4 本期家庭支持量表各組趨勢圖	58
圖 4-2-5 兩期憂鬱問卷各組趨勢圖	61
圖 4-2-6 兩期焦慮問卷各組趨勢圖	61
圖 4-2-7 兩期壓力問卷各組趨勢圖	62

圖 4-2-8 兩期家庭支持量表各組趨勢圖	62
-----------------------------	----

表目錄

表 3-2-1 施用各類一、二級毒品後之 HR 反應.....	34
表 3-3-1 研究設計	36
表 3-4-1 憂鬱、焦慮及壓力量表	41
表 4-1-1 研究說明與參與者招募會時程	49
表 4-1-2 研究參與者資訊	50
表 4-1-3 招募人員退出及替換情形	51
表 4-1-4 電子手錶操作說明與專業輔導晤談及手錶裝機日程..	52
表 4-2-1 組間效果分析項目	54
表 4-2-2 時間效果分析項目	54
表 4-2-3 各項量表平均值及差值	56
表 4-2-4 結合兩期數據之各項量表平均值及差值	60
表 4-2-5 本期無渴求與渴求平均 HR 比較	63
表 4-2-6 上一期與本期合併數據之無渴求與渴求平均 HR 比較	63
表 4-3-1 不同層面分析及校標指標評估定義	65
表 4-3-2 效標對應整合表	68

壹、前言

一、研究動機

毒品問題在我國素來是最為重要的犯罪議題，如何減少毒品犯罪亦是國家長期以來積極推動的重要政策與主要目標。其中，減少毒品犯罪的兩大主軸中，又可分別聚焦於「供給面的打擊」如查緝毒品交易市場；以及「需求面的降低」避免毒品施用人口增加，並進一步協助毒品施用者戒除毒癮。然而，吾等皆難以否認戒除毒癮不僅是條漫長艱辛的道路，亟需多元處遇方案的策略協助與資源的挹注投入，始可有效提升毒品施用者的戒癮意向與成功率，並防止其再次落入施用毒品的泥淖之中。

為此，行政院於 2022 年 8 月 9 日函頒《施用毒品者再犯防止推進計畫》，致力於建立毒品施用者復歸社會整合服務系統，發展多元處遇與輔導方案，並積極推動「緩起訴附命戒癮治療」等機制。此一措施實施後更是成效良好，研究顯示完成緩起訴附命戒癮治療具有延遲再犯的效果，且其 5 年內再犯施用毒品率亦優於單純監禁、觀察勒戒以及強制戒治的治療（顧以謙、鄭元皓、許茵筑、鍾宏彬、蔡宜家，2023）。此外，以法務部刑事資料庫檢視觀察勒戒、強制戒治與附命緩起訴三種處遇制度再犯率與不再施用毒品的時間效果，研究結果亦顯示完成附命緩起訴處分者在再犯毒品罪與存活時間上的效果，統計上顯著優於在觀察勒戒與強制戒治的受處遇人（李思賢、楊士隆、陳建瑋，2024）。有鑑於此，行政院更於 2025 年至 2028 年將推動的「新世代反毒策略」第三期計畫中，將緩起訴附命戒癮治療之處分納入重要策略，並協同衛福部等單位來提升對毒品施用者的藥物治療、心理輔導及建立良好社會復歸等相關處遇（行政院，2024）。

另一方面，隨著科技技術的發展和進步，妥善運用科技設備來提升人們的生活效率和福祉儼然是現今社會所享受的福利與須重視的課題，各類的科技設備皆對人們帶來不容小覷的助益。因此，若能將科技設備、技術結合毒品犯的緩起訴處分之中，不僅可以收到減少人力負擔之效，更可藉由科技的輔助來強化對於受處分者的自我覺察，收到即時發覺和介入治療之效。

有鑑於科技設備的發展和處遇的多元化，臺灣高等檢察署於 2024 年委託國立中正大學楊士隆教授團隊進行「一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者壓力及渴求監測與再犯防止計畫」研究，期藉由科技設備的輔助和輔導人員的即時關懷，達到切除毒品施用者對毒品渴求和再次施用的連結。由上述前導研究（pilot study）可以發現，毒品緩起訴附命戒癮治療者在參與研究後，在配戴智慧型手錶的偵測和輔導人員的關懷下，研究參與者在憂鬱、焦慮、壓力的負面情緒水平與分數上，皆呈現降低的狀態，在憂鬱情緒上，處遇參與前後更是達到顯著差異。輔導人員關懷方面，對於參與者個人心理戒癮狀態方面，透過佩戴手錶的自我測量也使參與者開始探索更多健康的生活方式及良好的因應壓力之能力，更是透過每週與輔導人員的通話，參與者逐步學習如何與自我相處，並在對話中反思並增進認識自我的能力；家庭與社會支持方面，根據服務回報單也顯示，參與者參加支持團體，透過分享彼此的戒癮經驗與相關因應方式，增進了他們的戒癮動機，在與朋友的交流等相關社交活動後，感受到許多的支持與同理，家庭成員的參與對治療過程的支持與實際幫助，讓參與者感受到來自親人的接納與鼓勵，這種正向影響進一步穩固了其對於戒癮目標的決心；危機處理與復原力方面，對於具有用藥渴求的參與者，透過即時關懷引導參與者排解負面情緒，並立即給予其情緒支持與輔導之外，更進一步和參與者共同檢視其面臨的狀況，以提供適合參與者的個別化因應方針與規劃，危機處理過程也彰顯了輔導人員在研究中的重要角色，即作為參與者復原力有效的外部保護因子。

根據第一期研究發現，提供了以下訊息：

- (一)處遇的參與可以改善參與者的負面情緒，提升生活品質
- (二)電子手錶的佩戴與回報設計可強化自我生理覺察能力
- (三)輔導人員的關懷具有加深戒癮動機與阻斷用藥念頭之效果

(四)家庭、正向同儕及社會支持為穩定藥癮者戒癮之重要支撐，家庭關係改善仍需更專業之介入與長期的課程訓練

綜上所述，顯見運用科技設備和主動關懷對於毒品緩起訴附命戒癮治療者的負面情緒狀態具有正面助益，並可降低其再度施用毒品來作為緩解負面情緒解方的機率。

惟該研究同樣發現，若無在初期建立毒品緩起訴附命戒癮治療者和輔導人員的信任關係，則在缺乏信任的情況之下，受處分者則較不願意主動求助，對個人情況的揭露亦傾向保守，在分享和表述個人近況時皆將因不信任而偏向冷漠的制式回覆。此外，毒品施用者容易輕忽自身對於毒品渴求、壓力和負面情緒的徵兆影響，以至於不認為需要他人的關懷協助，進而錯失即時介入的契機。

基此，本期研究希冀承襲前一年度的研究基礎和發現之上，增加研究的參與人數，並進一步優化科技軟體（APP）功能，配合更深度且頻繁的輔導關懷，以期透過科技與人力的雙軌介入，提升毒品緩起訴附命戒癮治療者之再犯防止成效，建構更具支持性的多元處遇模式。

二、研究目的

當個人在面臨挫折、煩躁及壓力等類負面情緒，將成為引發個人毒品施用渴求的重要關鍵（楊士隆等，2022）。在此情況下，若能即時發覺個人的情緒異狀並發出提醒警訊，勢必可以提升覺察和援助的立即性和準確性。另一方面，輔導、關懷人員和毒品緩起訴附命戒癮治療者的關係建立，更是決定輔導開啟和成敗的首要關鍵。

據此，本研究首先將基於前期研究結果，擴大實驗規模，針對攜帶式科技裝置之運用，與即時性輔導關懷資源的引入對參與者在戒癮上的效益進行研析。

本研究主要研究目的包括：

- (一)運用攜帶式設備與軟體，以即時測量緩起訴附命戒癮治療者的生理狀態，以即時覺察個人所面臨的壓力、毒品渴求狀態。
- (二)藉由即時生理資訊的掌握，使緩起訴附命戒癮治療者知悉面臨的壓力、負面情緒及毒品渴求狀況，並教導其在面臨前述狀況時立即尋求協助。
- (三)結合民間協會在戒癮輔導和心理治療的專業量能，並建立緩起訴附命戒癮治療者和協會人員的信任關係。提升緩起訴附命戒癮治療者在面臨藥物渴求時的求助意願，並提供有別於以往的立即性求助管道。

(四)擴大研究參與對象，進一步驗證攜帶式設備與即時輔導在緩起訴附命戒癮治療中的實施成效。

貳、文獻探討

一、社會復歸為本位之毒品成癮處遇

聯合國毒品與犯罪辦公室 (UNODC, 2002) 曾指出對於毒品成癮者，合適之治療與處遇原則包括：將毒癮者視為慢性疾病，提供持續性之治療服務。辨識出藥物成癮者在生理、心理與社會等面向導致毒癮復發之風險因子。透過監測與復發預防措施，促使毒品成癮者重新整合於社會中 (楊士隆、李思賢等，2020)。

法治先進國德國的刑事執行思維主要亦是基於「再社會化」目的與「社會安全」¹。由於刑事執行法的再社會化功能是德國刑事執行的最高目標，因此所執行的是所謂的處遇，而非監禁。使用「處遇」這個詞所指的是執行一切治療性或其他措施，這些措施為的是要去除受刑人的犯罪傾向。執行處遇的基本想法是，要使刑事犯行人經由處遇能夠重新融入社會，獲得更生，並因此達到讓刑事犯行人的行為能符合法律規範的目的，從而保障最佳的公眾社會安全。

因此，再社會化的目的與社會內部安全，二者並不相違。如果違背再社會化之道，走回頭路，僅只執行監禁，這不能改變受刑人，反而會讓報復和贖罪成為刑事執行的中心目標，這可能導致受刑人離監後發生意想不到的危害公眾安全事件。如此一來，受刑人離監後注定要犯下新的罪行，這正是我們所不願見到的情況。上述想法並非得放棄必要的安全措施。因此在法律上有清楚的規定，受刑人在監執行時，除了要對他進行再社會化更生的任務之外，不論在監所內部或外部也都要保護公眾免於受刑人的侵害，更基於國家刑罰的要求，必須避免受刑人脫逃。具體來說，在刑事執行時，經由安全的監禁、監督、控制與外界的接觸等，以及整個執行的處遇措施，都要顧及在監所內外的他人不會受到危害。如果要達到「刑期無刑」的目標，在犯罪行為人服刑期間，其它的刑罰目的，例如擔負罪責、償贖罪過以及威嚇的效果，原則上都必須退居再社會化更生目的之後

¹ 「再社會化」目的與「社會安全」二個概念看似相衝突，其實不然。傳統的概念認為，捍衛社會安全的最佳方式是有效隔絕罪犯。然而，若從「社會復歸」的角度觀之，受刑人服刑期滿，仍會重返社會，若再犯率居高不下，仍會對於「社會安全」產生極大的危害。「再社會化」的目的，則是從「社會安全」的角度出發，若受刑人在監所能完全矯正其偏差行為，未來復歸社會，則不會產生任何危害。

(Uwe Meyer-Odewald, 2009)。

(一)現行毒品施用者戒癮模式

對於毒品施用者之戒癮處遇大致上可分為三大面向：(1)醫療戒癮模式；(2)治療性社區；及(3)刑事司法處遇，此三部分可分別獨立運作，又可以相互結合運用或做為前後制度的銜接，三種面向中也包含各種機構處遇及社區處遇，透過機構性處遇及社區處遇的交互作用，以期幫助毒品施用者戒除毒癮，重返社會正常生活。基此，分為「觀察、勒戒與強制戒治」、「監所的毒品戒治」以及「戒癮治療之緩起訴處分」，本研究在此就「戒癮治療之緩起訴處分」之施行方式作探討。

(二)以治療代替刑罰的處遇模式

1. 2019 年的修法

2019 年的修法除了側重：1. 重罪重懲、遏止新興毒品的散播；2. 縮短新興毒品列管時程；3. 扣案毒品物可於判決確定前銷燬。最重要的是緩起訴處遇模式之多元化。亦即：因應戒癮治療之需求，使檢察官可對緩起訴制度運用更為彈性，俾使毒品施用者獲得有利於戒除毒品之適當多元處遇，並建立為戒癮治療、精神治療、心理輔導或其他適當處遇前之專業評估機制。

2. 2020 年大法庭的見解及其影響

大法庭 109 年度台上大字第 3826 號裁定指出於 2019 年毒品危害防制條例修正後，司法端亦應重新審視對施用毒品者側重於犯人而非病人的思維，並據以認定毒品危害防制條例修法後第 20 條所謂之「3 年後再犯」的解釋方法，應由過往的「觀察勒戒、強制戒治完畢後逾 3 年始再次犯施用毒品罪」，修改為「距前一次觀察勒戒、強制戒治執行完畢後逾 3 年有再次犯施用毒品罪」，改變過往見解中有關三犯是否有觀察勒戒及強制戒治適用的認定²。

² 如最高法院 95 年第 7 次刑庭決議及 97 年第 5 次刑庭決議的認定「倘被告於五年內已再犯，經依法追訴處罰，縱其第三次（或第三次以上）再度施用毒品之時間，在初犯經觀察、勒戒或強制戒治執行完畢釋放五年以後，已不合於『五年後再犯』之規定」，即當年的見解認為所謂的「五年後再犯」須為 5 年後初次再犯施用毒品罪使為該當。又兩刑庭決議又認定「且因已於『五年內再犯』，顯見其再犯率甚高，原實施觀察、勒戒或強制戒治，已無法收其實效，即應依該條例第十條處罰」，顯示當時的司法系統對於戒除毒癮的想像是認為監禁或懲罰優於醫學治療，這點至今仍然刻印在司法系統對於毒

(三)緩起訴附命戒癮治療

毒品問題長期以來是我國社會安全與公共衛生的重要挑戰。施用毒品者同時具有「犯罪人」與「病患」的雙重身分，若僅以傳統的刑罰處遇，雖可表現國家對毒品的嚴厲態度，卻難以有效解決成癮本質與再犯風險。基於「首重降低需求、平衡抑制供需」的反毒政策，我國逐步建立起以治療取代刑罰的制度，尤以緩起訴處分附命戒癮治療為重要代表。該制度透過《刑事訴訟法》第 253 條之 2 與《毒品危害防制條例》第 24 條的連結，使檢察官在特定條件下得暫緩追訴並要求被告接受治療；其治療內容、完成與撤銷標準，則由專章規範於《毒品戒癮治療實施辦法及完成治療認定標準》。據此方得兼顧訴訟經濟、人權保障與公共安全，並以醫療專業作為核心支持。

在法制價值上，緩起訴附命戒癮治療體現寬嚴並濟與比例原則。一方面，此非單純的寬容措施，而是置於司法監督下的替代性處遇：個案違反命令或未完成治療時，緩起訴得撤銷並回歸偵審程序，維持刑罰威嚇與制度嚴肅性；另一方面，制度核心是醫療化處遇，透過藥物、心理與社會復健等科學實證導向的介入，降低生理依賴與再犯誘因，避免過度使用自由刑，將施用者定位為需要治療與復歸支持的對象，而不僅僅是處罰的客體。

在制度運作面，檢察官於作成附命戒癮治療之緩起訴前，須徵得被告同意（未成年人並需法定代理人同意），並委託合格機構完成身心狀況與治療可行性評估；治療原則上以一年為期，內容得視個別化需求，合併使用藥物治療、心理治療與社會復健，同步以定期或不定期之毒品檢驗與觀護追蹤確保遵從。治療期滿後依規定程序完成尿液／毛髮（或連續陰性）檢驗，始得認定「完成治療」；反之，若無故未按時就醫、未依指定參與心理／復健、對人員施暴，或在緩起訴期間檢驗呈陽性等，均屬未完成，檢察官得撤銷緩起訴處分。

二、藥物濫用之復發預防

預防藥物成癮行為的再復發一直是毒品防治的重要議題。復發是指成癮藥物使用者再次或毒品再犯，意指在停止用藥的歷程中被再次用藥

品多元處遇的論述之，上述規定因大法庭 109 年度台上大字第 3826 號裁定改為「三年內再犯」。

所中斷的一個動態且持續過程(Witkiewitz & Marlatt, 2004)。成癮者雖然在戒斷或經治療後停止用藥，但不同類型的成癮者在面對高風險的情況下，如負面情緒狀態、人際衝突、社會壓力等因素，都有非常高的機率引起再次用藥的可能性(Marlatt & Gordon, 1985)。高風險情境包含情緒上或認知上的狀態(負向情緒、較低的抑制機制)、情境的偶然事件(藥物的相關線索)以及生理上的狀態(嚴重的戒斷症狀)等。高風險的情形是否達到最大化，大部分取決於個體認知或行為上的補償策略，以降低再次用藥發生的應對反應(coping responses)，復發預防模型認為認知因素對再復發的可能性相當重要。個體成功適應高風險情境後，會增加自我抑制控制的效能，降低再復發的機率(Bandura, 1997)；相反，適應失敗將導致違反禁戒效應，提升再復發的可能性(Muraven et al., 2005)。高風險情境包括負向情緒或認知狀態、藥物相關的情境線索、負面的生理反應(如戒斷)等因素。復發預防模式強調藥物濫用者的內在(渴求)及外在(環境)之影響因子，當個體成功適應高風險情境，將提升自我效能；相反，若適應失敗，則降低自我效能。此模式解釋藥物濫用者在戒斷及治療後連續性的認知變化，從認知層面上預測藥物濫用者的再復發風險。

復發預防模式提出針對成癮者的風險情境、負面情緒因素、因應技巧等能力，從認知行為的層面，教導成癮者如何自我管理高風險情境，以提升自我效能，降低再復發的可能性。復發預防模型包含了(1)認知行為鏈，識別引起用藥行為的線索；(2)復發排練，識別潛在的復發情境，對低風險情境進行多次排練，糾正問題行為；(3)進階復發排練，比前者更高難度的情境；(4)識別高風險情境，辨別高風險情境並學習如何處理；(5)處理失敗情況，學習處理失敗後的適應策略；(6)自我效能，提升成癮者的自信；(7)因應技巧，應對可能用藥的各項因子；(8)外部支持系統，培訓重要、親密他人，讓成癮者學習親社會行為；(9)在社會或處遇機構補充有關預防復發的計畫及資源等。運用這一系列的復發預防策略，形成一個針對成癮者內在及社會保護因子，藉由提高成癮者的自我效能、因應負面情境和負面情緒技巧、對用藥不良後果的預期來降低復發的可能性(Marlatt et al., 1985)。成癮者的自我效能提升，隨著戒斷時間而增加，而

成癮者的自我控制練習也可以減少短期內再次用藥的可能性(Muraven, 2010)。

因此，復發預防模型有助於成癮者管理用藥行為，在成癮者的治療上，哪些復發預防因子最為重要，是治療和防治再犯最為重視的議題。認知行為鏈、復發排練、外部支持系統(重要他人)對降低復發有顯著的效果。若在介入方法上有兩個或以上的復發預防因子，更能有效降低復發的可能性。因此，提升成癮者辨別風險線索、適應負面情緒和風險情境所可能產生之不良狀態，例如，辨識壓力上升和自我效能下降之情況，是復發預防的重要方式。

三、壓力相關之腦神經機制

從神經生物學的角度來看壓力相關的神經機制，過去研究發現情緒調節能力的不足是使用藥物及再次復發的關鍵(Marlatt & Witkiewitz, 2005)。減少緊張(tension reduction) (Sher & Levenson, 1982)和自我用藥假設(self-medication hypotheses) (Khantzian, 1985)提出人們使用藥物可改善情緒、緩解情緒困擾、調節緊張或痛苦；隨著反覆的成功，負增強/緩解壓力或正增強/情緒增強都會增加藥物濫用的可能性。由於壓力可能導致大腦獎勵迴路發生變化，從而對藥物產生更大的敏感性，增加使用藥物的動機(Piazza & Le Moal, 1998)。這可能與腦區結構變化以及中樞神經傳遞物質的失調有關，包括(1)杏仁核反應的增加，但前額葉皮層和海馬迴體積減少，引發過度警覺和焦慮；(2)壓力因應系統下視丘—垂體—腎上腺軸功能受損；(3)正腎上腺素和麩胺酸增加，血清素減少等神經傳遞物質失調(Shorter, Hsieh & Kosten, 2015)。另一個與壓力相關的便是自主神經系統，自主神經系統包含交感神經系統(sympathetic nervous system)與副交感神經系統(parasympathetic nervous system)，其中交感神經系統與個體的「戰鬥或逃跑」狀態有關，反之副交感神經則是與個體的「放鬆或休息」狀態有關（如圖 1 所示）。兩者系統的功能相反，拮抗性的功能會在個體面臨壓力時進行調節，從而導致心跳率(heart rate)以及心跳率變異數(heart rate variability, HRV)的改變，以滿足內部和外部需求(Ralevski et al., 2019)。交感神經活化增加，但副交感神經卻減少活化的現象，被認為是反映自主神經系統在面對各種環境挑戰的能力受損(Xhyheri et al., 2012)。

HRV 是指心跳與心跳之間間隔的變化，其計算方式主要是分析藉由心電圖或脈搏測量所得到的心跳與心跳間隔的時間序列，最常用於計算 HRV 的是心電圖中的 R 波與 R 波之間的間隔。主要有兩大測量的方式：頻域測量以及時域測量(Bilchick and Berger, 2006)。頻域測量是最常見的 HRV 測量方式，使用離散傅立葉變換將 200 至 500 個穩定的連續心跳間隔轉換成功率頻譜密度(en:Power spectral density, PSD)或是頻譜分佈(Spectral distribution)。主要範圍可分成 0.04–0.15 赫茲的低頻(low frequency)HRV(LF-HRV) 以及 0.15–0.40 赫茲的高頻(high frequency)HRV(HF-HRV) (Ralevski et al., 2019)，單位以毫秒平方(ms²)計算。LF-HRV 是由交感與副交感神經共同影響所產生的，而 HF-HRV 則只受到副交感神經的影響(Xhyheri et al., 2012)，因此 HF-HRV 被認為是針對副交感神經活動的有效可靠指標(Akselrod, 1988)。另一方面，時域測量則是在不考慮頻率的情況下評估 HRV 的變異性，常用的統計方法包含(1)計算所有心搏間隔的標準差或是(2)計算連續心搏間隔的均方差後再開平方根，這些計算出來的數值也被指與 HF-HRV 具有密切相關性(European Society of Cardiology and the North American Society of Pacing and Electrophysiology, 1996)。

因為 HF-HRV 與副交感神經活動的高度指標性，神經內臟整合模型³(neurovisceral integration model)以及多迷走神經理論⁴(polyvagal theory)都提出 HF-HRV 可作為認知、行為和情緒調節能力的生理指標(Thayer and Lane, 2000; Porges, 1995)。其他研究也指出靜息狀態下(resting)或是持續性(tonic)的 HRV 是自我調節功能的指標(Park et al., 2014)。持續性 HRV 高的個體被認為對壓力的反應更好(Brosschot et al., 2007)，有更多正向情緒(Oveis et al., 2009)，具有更好的認知、情緒和自主神經自我調節能力(Thayer et al., 2009; 2000)。HRV 的降低則可能反映出自主控制的低效率(Porges, 2007)、較差的自我調節(Thayer and Lane, 2000)以及適應能力

³ 神經內臟整合模型：根據神經內臟整合模型，此模型強調大腦皮層結構(如內側前額葉皮質、前扣帶迴與腦島)與心臟功能間的動態回饋機制，認為個體的行為調節能力與生理指標(特別是副交感神經活性)在神經解剖學上具有一致性。

⁴ 多重迷走神經理論：迷走神經活動增加與副交感神經活動增強有關，從而導致靜止心率降低和心率變異性(HRV)增加，較高的迷走神經張力通常被認為有益於整體健康和幸福感。

(Appelhans and Luecken, 2006)。過去研究發現精神疾病中可觀察到低靜息 HF-HRV 的症狀，其中包括躁鬱症(Faurholt-Jepsen et al., 2017)、衝動特質以及酒精使用障礙(Karpyak et al., 2014)，因此低靜息 HF-HRV 也被視為精神病理學的跨診斷生物指標之一(Beauchaine and Thayer, 2015)。

針對壓力與 HRV 反應的研究中發現，職業壓力增加與 HRV 下降有關，當個體面對壓力時，副交感神經活動減少(Jarvelin-Pasanen et al., 2018; Reijmerink et al., 2020; Thielmann et al., 2021)，特別是高頻 HRV 下降和低頻 HRV 增加(Kim et al., 2018)。心理壓力方面，由人際衝突等心理壓力源引起負面情緒狀態如焦慮或憂鬱等情緒，會導致血壓和 HR 上升(Kamarck et al., 2003)，亦說明在壓力狀態下 HRV 下降或 HR 的不穩定可能是壓力反應的指標。承上述，HRV 和 HR 的變化可以作為個體經歷壓力時的指標，因此藉由觀察個體是否出現 HR 上升或不穩定的狀態，有利於輔導人員和參與者判斷即時的壓力和渴求狀態。在實際戒癮治療方面，研究發現傳統常規的戒癮住院治療加上 3 週內 3 次的 HRV 生理回饋措施，有助於降低藥物渴求(Eddie et al., 2015)。針對甲基安非他命使用者的研究中，也發現傳統戒癮治療輔以 HRV 之心理回饋訓練，有助降低戒癮者的憂鬱和睡眠困擾程度(Yen et al., 2023)。

綜合上述，HRV 可作為壓力以及渴求上的生理指標，本研究預計採用穿戴式偵測裝置測量藥物濫用者在日常中的 HR，再配合個體的事件記錄，以檢驗以 HR 作為壓力及渴求之預測指標，探討給予藥物濫用者即時的戒癮輔導或心理治療幫助，是否能有效幫助藥物濫用者降低再復發用藥行為。

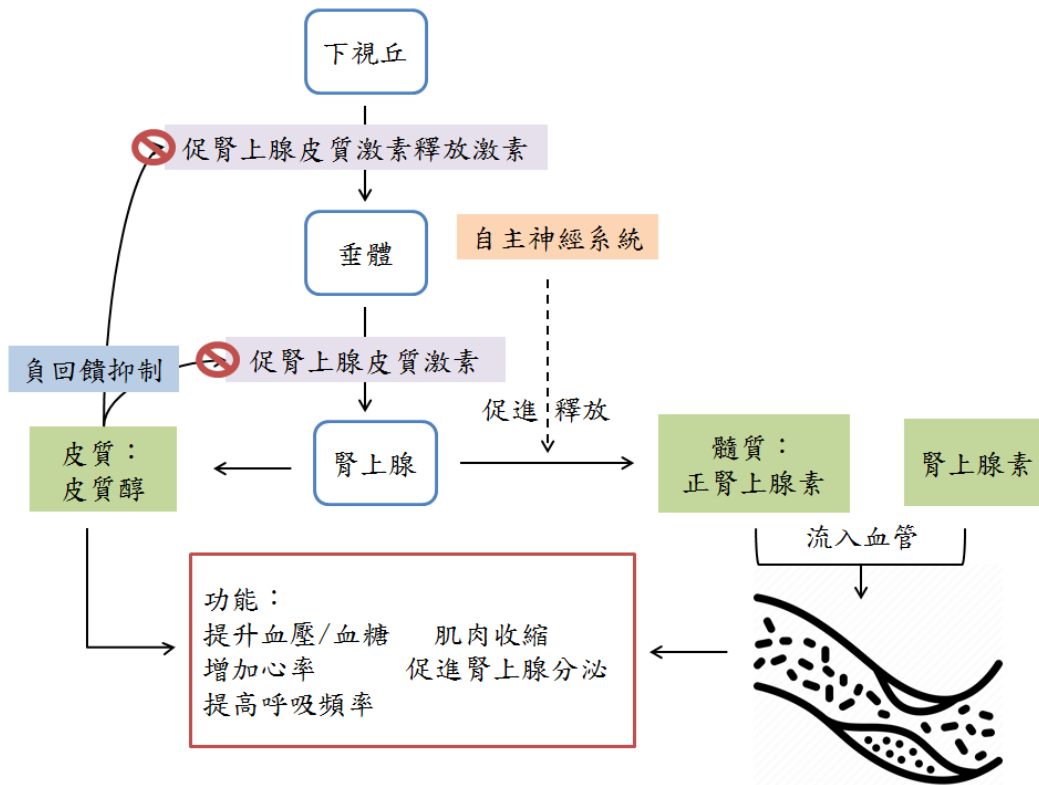


圖 2-3-1 下視丘-垂體-腎上腺軸之壓力調節機制

遭受壓力時，下視丘會釋放促腎上腺皮質激素釋放激素至垂體，垂體會再往下釋放促腎上腺皮質釋放激素至腎上腺，腎上腺皮質會分泌出皮質醇。交感神經也會被壓力活化促使腎上腺髓質釋放正腎上腺素，正腎上腺素可能經酵素轉換成腎上腺素，並流入血液循環中。皮質醇、正腎上腺素與腎上腺素會讓身體進入「戰鬥或逃跑」的狀態，提高血壓、血糖程度，增加心跳率以及呼吸頻率等。同時，皮質醇也會給予下視丘以及垂體負回饋，以調適身體回復至正常狀態。

四、藥物濫用與壓力及情緒調控相關性研究

大多數成癮的主要理論都假定壓力在增加藥物濫用和復發方面扮演重要的角色(Sinha, 2001)。成癮的壓力應對模型提出，使用成癮物質既可以減少負面影響，又可以增加積極情緒，從而增加服用藥物（Shiffman, 1982）。壓力和負面情緒被認為是藥物濫用復發的原因（McKay et al., 1995）。

從藥物濫用的循環中，藥物依賴隨著藥物使用行為越來越多地受到制約性藥物作用的控制。在這個循環中，定期吸毒導致初始正向狀態（欣快感），然後是鎮靜/憂鬱作用，這反過來導致藥物尋求和持續吸毒。隨著反覆的長期使用，出現耐受性和戒斷症狀的發作，產生了對藥物使用的增加和對藥物服用的失控。而短期和長期戒斷期間出現的壓力情況會增加復發的風險，大腦壓力和獎勵迴路中的神經適應導致成癮者的適應不良壓力反應，制約情緒反應和藥物渴求增加，適應性應對行為減少，導致風險增加的方面復發（Sinha, 2001）（圖 2-4-1）。因此，本研究欲瞭解如何提升成癮者辨識壓力上升和負面情緒等狀態，並且提供戒癮輔導或心理治療幫助，是否能有效幫助藥物濫用者降低再復發用藥行為。

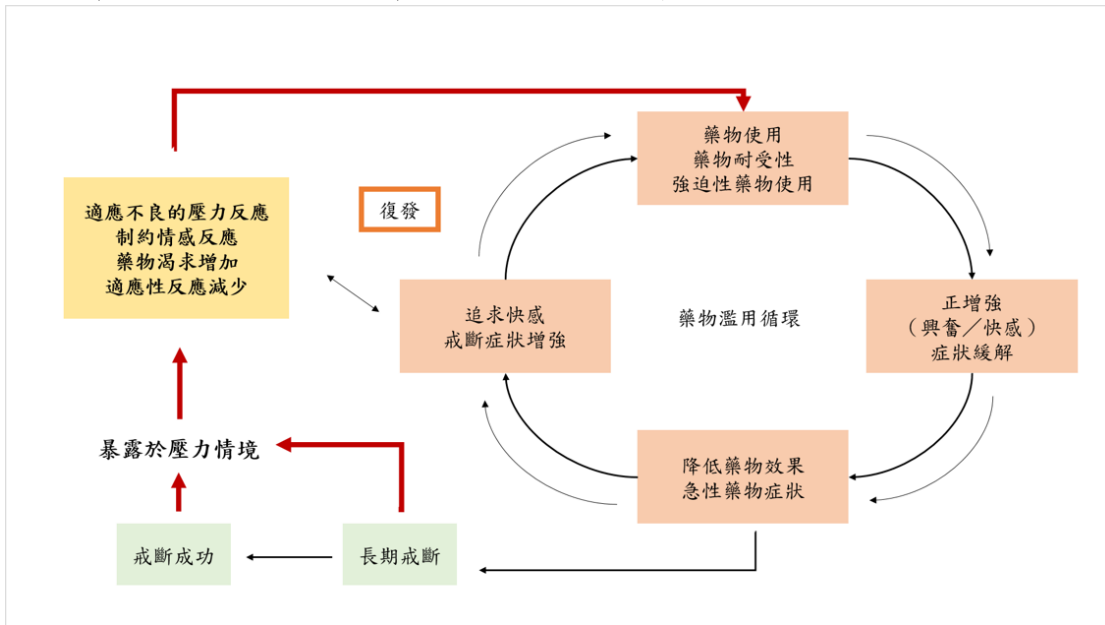


圖 2-4-1 藥物濫用與再復發之循環模式

藥物濫用的循環說明了在藥物制約效果的控制之下，藥物使用的行為增加如何導致從過渡期到藥物依賴的發生。在短期以及長期戒斷中，壓

力情境的發生會增加復發的風險。大腦壓力和獎勵迴路中的神經適應性導致了成癮者的不良適應壓力、制約情感反應以及藥物渴求，減少適應性反應，促使復發風險增加（圖參考自 Sinha, 2001）。

五、藥物濫用與心跳率變異相關研究

根據神經內臟整合模型以及多迷走神經理論，在心臟控制的相關生理指標中，HF-HRV 被認為是代表情緒調節能力的指標(Thayer and Lane, 2000; Porges, 1995)。持續性 HRV 高的個體在面對壓力或負面狀況時能表達更多正向情緒(Oveis et al., 2009)，且具有更好的認知、情緒和自主神經自我調節能力(Thayer et al., 2009; 2000)。

當人們暴露於壓力環境、負面刺激(Beauchaine et al., 2007)或產生厭惡的心理意象 (Thayer et al., 1996) 時，會發生階段性的 HRV 下降，此下降被認為是對壓力的自主神經反應，反映出相關防禦機制的活化(Thayer & Brosschot, 2005)。在社交飲酒者的研究中，情緒圖片和酒精提示會導致 HF-HRV 短暫增加，這被認為反映出注意力以及情緒的參與。後續 HF-HRV 的降低則是由身體壓力或強烈的情緒壓力產生(Thayer et al., 2012)。在針對酒精障礙患者的研究中發現，嚴重依賴酒精的個體在處理酒精刺激時，表現出持續的階段性 HRV 增加，此結果與 Claisse 等人(2017)研究發現戒酒者的渴求分數都與階段式 HF-HRV 呈現正相關。這些研究結果顯示 HF-HRV 是與渴求強度相關情緒調節的生理指標，即使在長期戒斷後也保持著良好的指標性。

此外，Kennedy 等人(2015)研究對成癮者渴求與生理變化的研究中，比較在報告渴求與非渴求時的心跳率之平均值(Mean heart rate)，發現在報告渴求前 30 分鐘內之心跳率平均值顯著高於非渴求。而且不同類型的藥物，如海洛因(抑制劑)和古柯鹼(興奮劑)，在報告渴求前的 30 分鐘內之心跳率平均值皆有所顯著上升。因此，監測成癮者的平均心跳率變化，可作為他們渴求藥物的生理指標（圖 2-5-1）。

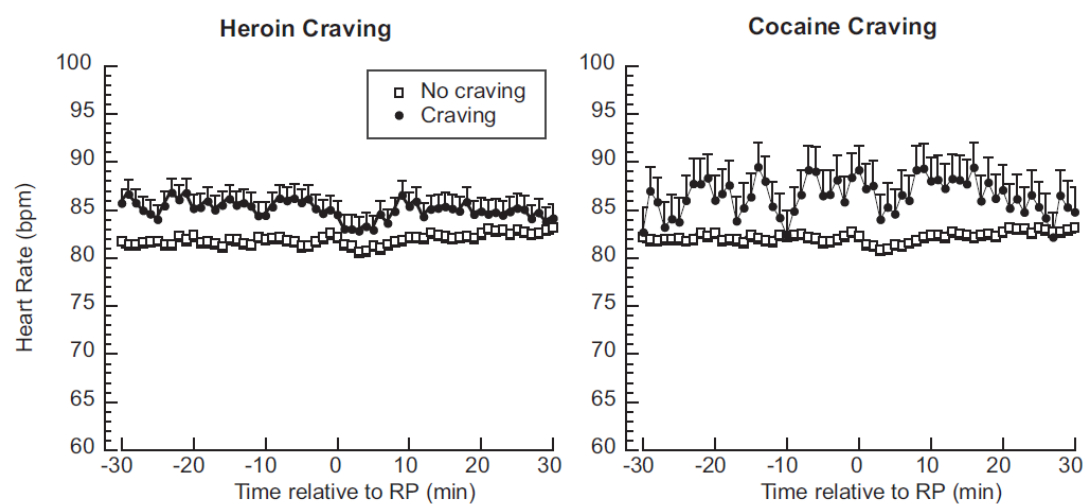


圖 2-5-1 海洛因及古柯鹼施用者在報告渴求前後三十分鐘之連續心律改變

六、移動醫療與電子穿戴式裝置於處遇之運用

隨著科技的進步，過往傳統醫療需要藉由面對面、實體的概念與限制的也逐漸被嶄新的技術所打破。數位健康（Digital health）儼然突破為現今公共衛生與醫療最新發展與矚目的新領域、技術。數位健康是利用數位技術，特別是信息和通信技術，以改善人們的健康和醫療保健的實踐。其中包括移動醫療（mHealth）、健康信息技術（IT）、可穿戴設備、遠程醫療和遠程保健服務，以及個性化醫療等（World Health Organization, 2023）。

其中，移動醫療（Mobile Health, mHealth）已經被證明可以提高護理的質量和覆蓋範圍，增加對健康信息、服務的接觸，以及預防急性和慢性疾病發生的積極變化。而 mHealth 不僅可以增加對高難度群體，特別是難以觸及的人口提供優質健康服務的機會，並改善收集、分析、管理、傳遞和交流健康信息的能力。更是提高了醫療護理的質量和覆蓋率，不再囿於過往空間與時間的束縛，促進了對醫療處遇的深刻改變（World Health Organization, 2018）。

由於移動醫療的運用，對於藥物濫用者生理健康的偵測與發現也逐漸受到人們的重視，藉由這些科技設備的輔助，來有效且快速的發覺藥物濫用者所面臨的壓力和異常。Kennedy 等(2015)運用 AutoSense 裝置針對 40 名正在進行門診治療的藥物使用者來偵測其心跳率（HR）評估，藉由 HR 的變化來發現使用者所產生的壓力和渴求。Empatica E4 被用來偵測成癮者的生理反應，根據成癮者之自主記錄壓力和渴求狀況，並以手環偵測皮膚電活動(electrodermal activity, EDA)、皮膚溫度、心跳率(每分鐘心跳次數, HR)、三維加速度計(three-dimensional acceleration, ACC)，作為與壓力和渴求事件的參照項目。研究結果指出以 E4 參照 ACC，偵測渴求、壓力約達 75%準確率；若加入 ACC、EDA、HR 則提升至約 80%。因此，使用可攜帶穿戴式偵測裝置有效測量成癮者的成癮相關生理狀態，配合個體的事件記錄，以檢驗壓力和藥物渴求的相關變項(Carreiro et al., 2020)。

生物傳感器在了解使用情境以及評估藥物濫用行為干預的效力方面具有重大潛力，透過電子穿戴式裝置的偵測，不僅可以做為自身狀況的提醒和求助的訊號，更可以達到即時性的通報，讓醫療、社福資源馬上的介

入來處理其對於藥物的渴求和面臨的壓力情境。甚至是進一步藉由簡易、非侵入性與及無副作用的電子穿戴式裝置來達到減緩戒斷症狀的效用。然而，我國對於毒品施用者在 mHealth 的研究上，無論是前端預防，亦或是輔導處遇皆仍屬於未被積極探索和運用的領域。研究的稀缺性不僅將使得毒品施用者的處遇無法享受到科技發展的紅利，更將讓處遇工作者必須耗費更多的心力來面對、處理突發事件和規劃適合個人的個別化處遇。

七、治療毒癮與渴求的介入方式之相關研究

（一）毒癮戒斷期間的心理脆弱與社會支持的重要性

在針對毒癮的介入方案中，需考量其成因的多重面向，例如童年創傷、生活困境、錯誤的學習歷程，乃至家族成癮史等，皆可能影響物質濫用的發展。以毒癮治療為例，常見方式包括替代療法，此外，我國現行的介入措施也普遍結合心理與社會治療的取向。例如，整合型伴侶治療、社區強化與家庭訓練、暴露療法等，皆屬於多元化的治療模式（林萬億，2023）。

觀察這些心理治療方法的設計，可以發現其核心關注不僅侷限於個體本身，也強調社會支持網絡的重要性。例如，整合型伴侶治療（Integrative behavioral couples therapy, IBCT）會邀請配偶共同參與晤談，增強治療的連結性與支持感；而動機式晤談（Motivational Interviewing）亦強調建立夥伴關係、展現接納與同理心，以及喚起個體內在的改變動力，讓參與者感受到被理解與被關懷的氛圍。這些介入方式皆指出，在毒癮的復元過程中，「被關注」與「感受到有人支持」是促進療效的重要因素。

在實證研究方面，在早期時，Newcomb 與 Bentler（1988）透過縱貫研究追蹤 654 名青少年於青春早期與晚期的資料，試圖釐清吸毒行為所帶來的後果，並進一步探討支持性的社會網絡是否能緩解這些不良影響。研究結果發現，青少年使用多種藥物通常會導致與藥物、酒精相關的問題，以及健康與家庭層面的困擾；然而，在青少年時期獲得的社會支持能顯著緩解這些負面結果。此外，Bjørlykhaug 等人（2022）透過系統性回顧檢視社會支持與心理健康狀況及心理健康服務使用之間的關聯。研究結果指出，在特定情境下，缺乏社會支持不僅會削弱個體的心理健康狀態，甚至可能加劇症狀與痛苦，導致嚴重的心理困擾。該研究亦進一步強

調，在成癮與藥物濫用相關領域中，此類問題同樣普遍且嚴重，顯示社會支持在該脈絡下的重要性。Birtel 等人（2017）則進一步探討社會支持如何協助減緩個體的羞恥感，並改善其心理健康。他們針對正在接受藥物濫用治療的參與者進行調查，結果發現，感知到的羞恥感與較低的自尊、較高的憂鬱與焦慮，以及較差的睡眠品質有關；相對地，感知到的社會支持則與較高的自尊、較低的憂鬱與焦慮，以及更佳的睡眠品質相關聯。值得注意的是，研究指出，藥物濫用者透過獲得正向的社會支持，有助於對抗內化的羞恥與自我污名，進而緩解對心理健康與整體幸福感所造成的負面影響。

綜合上述研究可見，社會支持在心理健康與藥物濫用干預中扮演著關鍵角色。其不僅能有效減緩心理與行為問題，更是毒癮者在復元歷程中不可或缺的保護因子。一旦缺乏社會支持，不僅對一般人產生負面影響，對成癮者而言更可能導致復發風險的提升與症狀的惡化，故應列為介入方案中的重要考量。

在介入研究方面，Dobkin 等人（2002）比較了入院時與入院六個月後，功能性社會支持高低對患者各項風險因素的影響，並進一步檢驗社會支持在治療歷程中所扮演的壓力緩衝角色。研究結果顯示，無論在入院初期或六個月後，社會支持程度較低的患者其憂鬱與心理困擾症狀均顯著較高，且在後續追蹤中，其酒精與藥物濫用的嚴重程度亦明顯增加。此外，功能性社會支持可有效預測酒精濫用症狀的改善趨勢；生存分析亦顯示，社會支持較低者中途退出治療的比例明顯偏高。

另一方面，Haverfield 等人（2019）針對 400 多名同時患有精神健康問題與物質使用障礙的個體進行研究，進一步探討其社會支持網絡的影響。研究採用縱向成長模型分析發現，支持網絡的不同面向在時間歷程中與特定症狀呈現關聯。其中，家庭支持較低者在精神病症狀、憂鬱、創傷後壓力症候群（PTSD）及藥物使用嚴重度等方面的表現較差；反之，若有更多同儕支持（例如參與互助團體），則與酒精使用症狀的初步改善呈現正向關聯。

該研究進一步指出，針對同時面臨心理健康與成癮問題的「雙重診斷」患者，社會支持應被視為具體且多元的結構性因素，而非僅以模糊、泛化

的方式納入治療思考。治療計畫應積極評估並介入支持網絡的具體組成，以有效協助患者重返社區與持續復元。

在台灣的相關研究中，林雅秀（2012）於 2008 年至 2012 年間，在監獄中共進行六次戒癮團體輔導，參與者共計 68 人。該介入採用半結構式團體形式，透過衛教、討論與分享等方式，引導成員回顧個人用藥歷程、認識藥物特性、檢視事件對自身的影響，並重新省思生命歷程，同時學習新的問題解決策略與人際互動技巧。研究發現，成員在與家人及社會系統的互動過程中普遍展現較高程度的自卑感，顯示社會對藥癮者的負面標籤可能成為其復發的重要風險因子。

根據此研究結果指出，在我國針對成癮者所推動的介入方案中，社會支持的角色不可忽視，尤其是來自家人、社區及更廣泛社會網絡的關懷與接納，對於降低污名、重建自我價值，以及促進持續復元具有關鍵性影響，亦應成為未來介入方案設計的重要關注焦點。

（二）藥物濫用與情緒調節的關聯

除了社會支持，成癮者自身的情緒調節功能與藥物濫用具有一定關係。情緒調節是指個體影響其情緒或情緒表達的過程或行為(McRae & Gross, 2020)，個體可透過尋求或避免來調節情緒，不同的調節方式可能影響個體的幸福感受，例如認知重新評估(cognitive reappraisal)、正念(mindfulness)和接納(acceptance)(D'Agostino et al., 2017; Vøllestad et al., 2012)，而藥物濫用者可能選擇使用藥物來調節負面情緒(Linehan, 2018)。有研究指出藥物濫用者具有情緒疾患機率為非濫用者的兩倍(Kenneson et al. 2013)。與一般健康成年患者相比，藥物濫用調節負面情緒的能力較弱(Thorberg & Lyvers, 2006)。一項統合研究分析指出藥物濫用者的情緒調節困難之得分較差，尤其是策略和衝動部分最為顯著(Gratz & Roemer, 2004)；另外在情緒調節，與一般健康個體相比，藥物濫用者更傾向使抑制策略來調節情緒(Gross & John, 2003)，反映藥物成濫用者的情緒調節能力和策略存在缺陷和困難(Stellern et al., 2023)。因此，成癮者的內容情緒調節和狀態可能是再復發的關鍵，戒癮的介入應考慮如何教導成癮者的情緒調節策略，提供正確的情緒出口。

（三）數位（影片）介入方案與應用

隨著數位科技的普及與滲透，現代人日常生活中大量仰賴數位技術進行多樣活動與功能性操作，心理健康的治療模式亦隨之產生變革——數位（例如：影片）為基礎的介入治療逐漸成為新興趨勢。已經有不少研究顯示：非實體互動形式之介入策略，亦可有效促進心理健康問題之治療動機與行為改變。例如：Taylor 等人（2021）檢視了網路介入（線上心理諮詢、線上活動...等）在治療常見心理健康問題（如憂鬱症、焦慮症、藥物濫用與飲食失調）上的成效，透過系統性回顧與統合分析發現，多數介入措施皆能有效減輕相關症狀，顯示數位介入在心理健康治療中具有可行性與實證支持。意即，即使缺乏實體接觸，透過數位輔助亦可能有效支持者心理健康的復原歷程。

本計劃的對象：藥物濫用者，若採用數位介入（如：影片觀看），是否有療效呢？事實上，整體而言，網路介入在憂鬱症與焦慮症治療上的效果優於其在飲食失調與藥物濫用上的應用。儘管針對藥物濫用的數位介入研究數量較少，且多聚焦於酒精使用問題，結果顯示其雖具顯著性，但效果量偏小。更進一步，Boumparis 等人（2017）進一步進行統合分析，調查網路介入在減少非法物質使用方面的成效。研究納入 17 項實證研究，涵蓋 2,836 名成年非法物質使用者，結果顯示，網路介入對於鴉片類藥物的使用具有顯著降低效果；然而，對於使用興奮劑者而言，其介入效果則相對微弱且不具顯著性。儘管如此，無論在治療階段或後續追蹤評估中，網路介入皆表現出穩定的正向趨勢，對於不同目標族群的物質使用行為具有一定程度的抑制效果。整體而言，數位介入雖在藥物濫用治療中所產生的效果較為溫和，但仍具潛在實益，尤其在降低物質使用頻率與預防復發方面展現出穩定作用。

此外，由於數位介入已被證實具有成效，並具備吸引力高、污名感低及可近性強等優勢，Monarque 等人（2023）進一步針對青少年族群的數位介入措施進行探討，分析其使用的技術形式、針對的物質類型、介入目標與所依據的理論或治療模型。研究採用系統性回顧方法，共納入 43 篇相關文獻，歸納出多達 39 種不同的數位介入模式。結果顯示，這些介入大多屬於早期介入，其次為預防介入與治療介入。在技術類型上，可大致分為：基於網路、基於遊戲、行動裝置應用、電腦介面與虛擬實境等，其

中以數位或網路為基礎的介入方式最為常見。在針對的物質類型上，多數介入聚焦於酒精使用，其次為菸草、大麻與鴉片類藥物；而介入內容多著重於提升對物質使用風險與後果的認知。

整體而言，這類數位或網路基礎之介入方案主要建構於心理教育、技能訓練、目標設定、社會學習理論及彈性因應等核心理念之上，顯示其以「學習」與「認識」作為主要導向，強調透過認知提升與自我效能的增強，來達成預防或減少物質使用的目標。

在過往相關研究中，Geraghty 等人（2016）嘗試發展一種有效的、非引導式心理健康網路介入措施。研究過程中，參與者普遍給予正面回饋，並表示自身面臨的許多問題，多源於缺乏知識、資訊或應對策略。此結果顯示，「學習」與「認識」在介入歷程中具有關鍵意義，而數位介入則提供了一種可行且有效的知識傳遞與心理教育途徑。此外，Fuehrlein 等人（2022）針對學習者進行實驗，探討其在接受教學前後，對物質使用障礙患者治療的態度與信心變化。研究採用短片作為教學介入工具，結果發現，相較於基線，學習者在介入後對物質使用患者的治療態度與自信程度皆顯著提升。此結果進一步支持影音式教育作為介入方案的可行性與有效性，特別是在促進認知改變與態度轉變方面。

然而，在台灣的相關研究中，針對數位介入方式的實證探討仍相對有限，尤其以藥癮者為對象的研究更為稀少。

（四）非面對面互動的新契機：電話關懷與影片介入在毒癮治療中的應用與成效評估

本計畫結合過往社會支持介入之實證基礎，設計以電話為媒介之「主動關懷」作為核心介入方式，並進一步納入數位化方式的「影片介入」以強化藥癮者在知識學習與認知層面的提升，作為一項數位介入模式的初步嘗試。期望藉由這兩項非面對面之介入方式的結合，能夠對藥癮者在心理狀態、生理反應與社會互動等相關指標產生積極的改變與幫助，並為後續數位介入設計與實務應用提供經驗參考與發展方向。

主動關懷由「財團法人利伯他茲教育基金會」提供服務，該機構應同時擁有跨區域服務據點、完善的個案追蹤與轉銜機制，在戒癮防治上具有相當的優勢，服務範疇包括物質成癮者的心理諮詢和物質成癮者的

個案管理，也提供戒癮的相關專案，為成癮者提供藥物減害、家屬支持服務、藥癮減害教育宣導之服務，如服務據點涵蓋北(基隆、臺北、桃園)、新竹、高雄，未來將設立南部據點。雖然未於台中設立據點，不過曾於臺中監獄、臺中戒治所、臺中女子監獄舉辦「新生命體驗營」，提供臺中地區受刑人和戒癮者家庭復原、意義治療、基督信仰等專業服務，可見利伯他茲教育基金會服務涵蓋臺中範圍。利伯他茲教育基金會曾接受台北市政府社會局委託經營管理，以及於新店戒治所和台北看守所等政府機關提供戒癮教育的團體和個別諮商服務，亦成立藥、酒癮者（包括藥癮更生人及司法少年）中途之家、藥癮者復歸社會服務方案、短期戒癮團體等相關中介教育安置機構及職能培力中心，以協助輔導藥、酒癮者復歸社會、治療性社區、重返家庭(圖 2-7-1)。關懷服務之輔導人員曾於大學兼任，處理過青少年犯罪、家暴、性侵、藥物濫用等相關經驗，且具有社工師證照。輔導員亦曾在苗栗更保及中彰投的更保皆擔任過督導，故此對更生人或是緩起訴的個案並不陌生。本次研究之輔導員將會是利伯他茲中區的主任，未來會持續在中區扎根。由此可見，利伯他茲教育基金會在戒癮服務上具有高度的專業性。藉著利伯他茲教育基金會的長久耕耘於藥癮者治療與輔導處遇的實務運作與專業知能，在戒癮處遇者發覺個人處於用藥的高風險狀態時，立即撥打專線向利伯他茲教育基金會協會尋求協助，並由利伯他茲教育基金會專業的輔導人員進行即時性的諮詢與情緒排解。

(取自財團法人利伯他茲教育基金會網站：

<https://www.libertas.org.tw/index.php/service>)



協助已經沉溺毒海的藥癮者 復歸社會並找到回家的路

直接一案到底年服務人數近3,000人

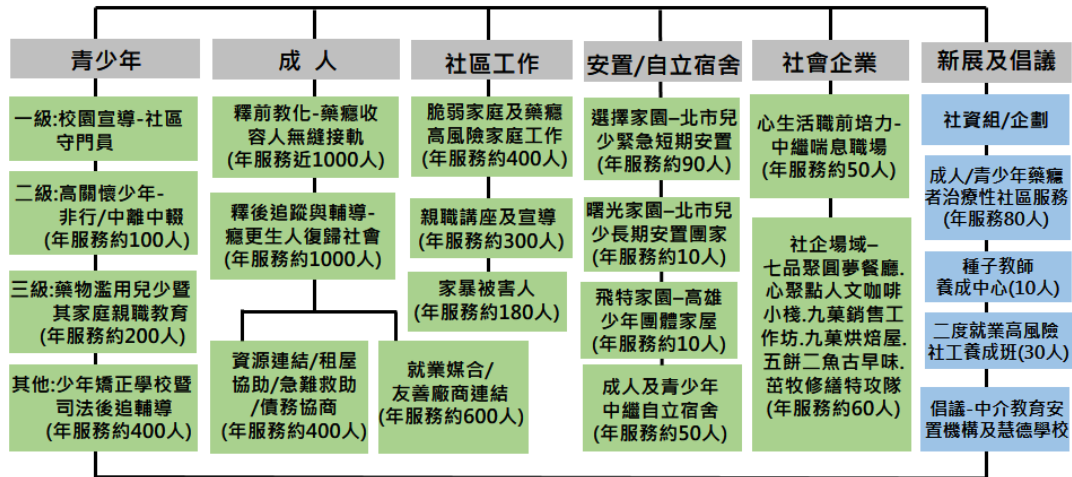


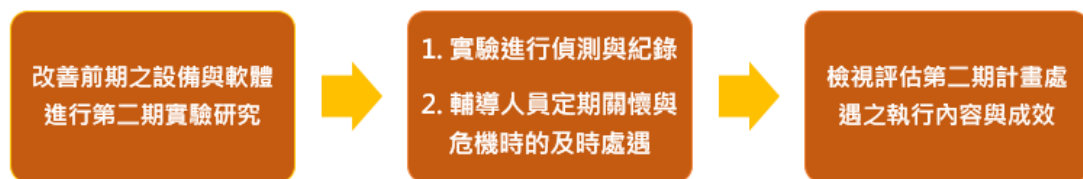
圖 2-7-1 財團法人利伯他茲教育基金會之服務內容及成果

參、研究方法

一、實驗進行規劃

本年度除將設計與精進完善之應用軟體，更將擴大追蹤參與者人數，並加入民間團隊輔導人員定期關懷與危機時的即時處遇，針對緩起訴附命戒癮治療者 30 位進行追蹤與輔導協助（實驗組：配戴電子手錶者）及 30 位未進行追蹤與輔導協助者（對照組：未戴電子手錶者）進行調查研究，此外，更加入了觀看輔導性影片或閱讀文字教材，內容涵蓋毒品知識、情緒調節與家庭互動等議題，作為輔助性心理教育的內容，以瞭解即時排解與提供輔導協助，是否能有效幫助藥物濫用者降低再復發用藥行為。詳細研究進程如圖 3-1-1。

圖 3-1-1 本期整體研究進程



本研究採實驗法設計，旨在探討不同介入方式對藥癮者心理狀態與生理指標之影響。測量指標分為兩大類：心理狀態與生理指標。

其中，心理狀態部分主要透過問卷進行測量，涵蓋憂鬱、焦慮與壓力相關量表，以及家庭支持量表，以評估參與者在不同介入階段之心理變化。在生理指標方面，則透過配戴式電子裝置(手錶)蒐集參與者之生理數據，主要偵測項目為HR等生理反應指標。然而，考量部分參與者對於配戴裝置可能產生排斥或不願意配合之情形，故本研究在設計上將參與者區分為兩大組別：配戴手錶組與非配戴手錶組，以進行分組比較分析。

進一步地，配戴手錶組再細分為兩個介入方案組別，分別為實驗組一「關懷及輔導影片方案」與實驗組二「關懷方案」；而非配戴手錶組則分為控制組一「關懷方案」與控制組二「無介入方案」。此分組設計有助於

比較不同介入強度與手錶配戴狀態對於藥癮者心理與生理反應之差異效果。

二、研究參與者

本研究之參與者為受緩起訴附命戒癮治療之個案，須同時符合正在接受指定醫療院所之處遇安排，或已完成戒癮治療等條件。

此外，雖然不同成癮者服用之藥物類別之藥理反應有所不同，可能引起心跳過快或過緩之狀況，如抑制劑與興奮劑之急性反應相反。不過，不同藥物之成癮者普遍在 HRV 皆低於非用藥之一般族群，且過往研究指出接受治療後的成癮者之 HRV 亦會隨之上升 (Koenig et al., 2015)。因此，不同藥物之成癮者在停藥和治療後具有一定程度的恢復效果，更可能降低成癮者對藥物的渴求程度 (Leyro et al., 2020)。此外，從表 3-2-1 資料中，不同藥物的急性效果持續數小時到一天不等，而戒斷症狀之持續時間最長達數週。而此研究之參與者皆停藥並接受 6 個月或以上的成癮治療。因此，參與者的藥物反應及戒斷症狀應被有效消除，且根據以往文獻結果推論參與者之 HRV 亦回復至較高的程度。

表 3-2-1 施用各類一、二級毒品後之 HR 反應

第一級毒品						
名稱	類別	急性反應	靜息心跳變異率(HRV)	急性症狀持續時間	戒斷症狀持續時間	解毒期
鴉片	中樞神經-抑制劑	心率過緩(Bradycardia)	HF-HRV下降	視乎攝取方式5~90分鐘	可長達14天	停藥後兩週
嗎啡	中樞神經-抑制劑	心率過緩(Bradycardia)	LF / HF-HRV下降	視乎攝取方式5~90分鐘	可長達14天	停藥後兩週
海洛因	中樞神經-抑制劑	心率過緩(Bradycardia)	HF-HRV下降	視乎攝取方式5~90分鐘	可長達14天	停藥後兩週
古柯鹼	中樞神經-興奮劑	心率過快	HF-HRV下降	15~60分鐘	可長達4週	4-10天
第二級毒品						
名稱	類別	急性反應	心跳變異率(HRV)	藥物持續效果	戒斷症狀持續時間	解毒期
4-甲氧基安非他命	中樞神經-興奮劑	心率過快，心律不整	---	60分鐘以上	可達11天或以上	停藥後1~2週
(甲基)安非他命	中樞神經-興奮劑	心率過快，心律不整	HF-HRV下降	30~60分鐘	可達21天或以上	停藥後1~2週
搖頭丸	中樞神經-興奮劑	心率加快，心律不整	LF / HF-HRV下降	20~60分鐘	可達11天或以上	停藥後1~2週
液態搖頭丸	中樞神經-抑制劑	心率過緩(Bradycardia)	LF-HRV下降	15分鐘	3~14天	停藥後1~2週
天使塵	中樞神經-迷幻劑	心率過快	---	6~24小時	3天至數週	停藥後1~2週
西洛西賓	中樞神經-迷幻劑	心率上升	---	2~6小時	數日至1週	停藥後1~2週
參角二乙胺	中樞神經-迷幻劑	心率上升	---	6~12小時	數週	停藥後1~2週
大麻	中樞神經-迷幻劑	心跳加快	LF / HF-HRV下降	1~3小時	2~4週	停藥後1~2週
類大麻活性物質	新興影響精神物質	心跳過快	---	可長達8小時	數小時至6天	停藥後1~2週
3,4-亞甲基雙氧焦二異丁基	新興影響精神物質	心跳加快，心律不整	---	可長達6小時	1~10天	停藥後1~2週

據此，本研究共招募 60 名參與者，依研究設計分為配戴手錶組與非配戴手錶組，各 30 名。其中，配戴手錶組再細分為「關懷及輔導影片方案」與「關懷方案」，各 15 名；非配戴手錶組則分為「關懷方案」與「無介入方案」，同樣各 15 名。各組人數平均配置，以確保樣本分配的平衡性，提升組間比較之效度。

三、研究流程

本研究整體流程可分為三個主要階段：前測、介入措施與後測。首先，在研究開始前，對所有參與者進行問卷施測，量表內容包含憂鬱、焦慮與壓力相關指標，以及家庭支持量表，以評估其初始心理狀態。完成前測後，參與者依照平均分派原則分為四組：實驗組一及實驗組二參與者需配戴手錶，其中實驗組一介入方案包含「關懷服務」及「輔導影片」，實驗組二則僅提供「關懷服務」；控制組一及控制組二則無需配戴手錶，控制組一介入方案包含「關懷服務」，而控制組二則無任何介入方案。詳細研究設計見表 3-3-1。

實驗組一及實驗組二參與者除需問卷施測外，於介入期間亦須配戴穿戴式電子裝置，以蒐集其生理指標資料（如 HR）。第三組及第四組則僅進行問卷資料的蒐集，不涉及生理測量。

具體來說，在介入階段，不同組別依其所屬介入方案接受相應處置，介入方案如下：

1. 關懷服務：每兩週由研究人員主動提供關懷與支持，並鼓勵參與者於需要時主動尋求協助（被動服務）。
2. 輔導課程影片：安排參與者觀看輔導影片，內容涵蓋毒品知識、情緒調節與家庭互動等議題，作為輔助性心理教育的內容。

其後介入期間的評估部分，所有組別皆須再次完成與前測相同之問卷施測，作為介入期間心理變化的中期評估（台中參與者 8/15、9/12、10/8；彰化參與者 8/6）；生理指標的測量則僅針對配戴手錶的組別進行，資料蒐集時間點為介入開始前與結束後，藉此比較生理反應的變化。介入結束後，所有參與者進行最後一次問卷施測，以作為後測資料，評估介入前後心理狀態的整體變化；配戴手錶組亦同步進行介入後的生理資料紀錄，作為整體介入成效的重要參考依據。

表 3-3-1 研究設計

實驗 操作	配戴手錶 (30 名)		無須配戴手錶 (30 名)	
介入方案	關懷加影片方案 實驗組一 (15 名)	關懷方案 實驗組二 (15 名)	關懷方案 控制組一 (15 名)	無任何介入方案 控制組二 (15 名)
	方案： 1. 每兩週主動關懷 參與者，參與者亦 可主動尋求協助。 2. 觀看輔導影片介 入。	方案： 每兩週主動關懷 參與者，參與者亦 可主動尋求協助。	方案： 每兩週主動關懷 參與者，參與者亦 可主動尋求協助。	無任何介入方案
測量	1. 問卷：前、中、後，共三次問卷施測 2. 電子手錶測量生理指標：HR		問卷：前、中、後，共三次問卷施測	

四、實驗操作流程

實驗開始前將由研究團隊前往徵求與確認參與者的參與意願，並詳實的告知參與者其權益、配合事項以及實驗進

行流程與注意事項。團隊更將明確說明本項研究旨在提供其自我健康檢測與協助處遇、管道，而非強制性的司法處遇措施。

鑑於前次研究之成果，本次研究將先建立參與者與專業輔導人員之信任關係，在徵求參與者之自願參與後，舉辦專業輔導人員和參與者之間的關懷說明會。由輔導人員面對面和實驗組一、實驗組二及控制組一參與者進行初步說明和認識，除可有效降低雙方因陌生而產生的距離感之外，更可讓輔導人員知曉每位參與者的特徵、面臨問題和注意事項，使參與者能夠安心的將其面臨之困擾在未來研究過程中告知專業輔導人員。

給予實驗組一及實驗組二參與者已安裝妥適的智慧型手錶，並教導參與者操作和應配合事項。本研究實驗組一及實驗組二參與者被要求除了洗澡或是充電之外，除非有特殊原因，否則必須要隨身攜帶偵測裝置。並在早上起床、中午飯後及入睡前進行測量和填寫日常生活記錄表，為期三個月。並透過前三天及整個實驗的生理資料蒐集，建置符合每位參與者生理狀況的偵測異常通知範圍。

而每當參與者感受到壓力或渴求狀態時，參與者必須立即使用偵測裝置進行生理測量，並填寫重大事件記錄表，記錄壓力或渴求當下的壓力事件、壓力或渴望程度。並在感受到壓力、渴求的狀況後，即時向值機的人員尋求協助。於此同時，當檢測數值異常時，警示將同步透過應用程式通知研究團隊與值機人員，使得團隊可以立即性的發覺參與者的異常，值機人員亦能馬上提供協助與關懷以阻絕其施用毒品的念頭。

考量參與者從事其他較為劇烈、情緒起伏較大的正當活動與休閒，將可能導致參與者的 HR 或是壓力產生異常變化。然而這類型的變化（如劇烈運動、高強度競賽等）顯然並不會增加其毒品施用渴求和慾望，在偵測上應歸類至不須額外協助的情況。因此，本期研究將進一步設計在檢測到異常變化時，先由連結的檢測應用程式跳出通知、警訊，並由參與者選擇是否正在從事正當活動而排除警訊。如此一來，除了可以增加參與者

對自身狀況的瞭解之外，在參與者明確回報造成變化的原因後，亦能排除非異常狀態的檢測，減少資源的浪費與不必要的困擾。

本期研究中，為強化輔導人員關懷的深度和次數，以提升輔導效能，規劃在與參與者討論合適的時段下，每2週由專業輔導人員致電參與者，除關心其近況、提升雙方熟識度之外，更可透過訪談來發覺參與者可能面臨的問題和異狀，以彌補單依靠科技設備在偵測上的不足和侷限。詳細實驗進行流程如圖 3-4-1。

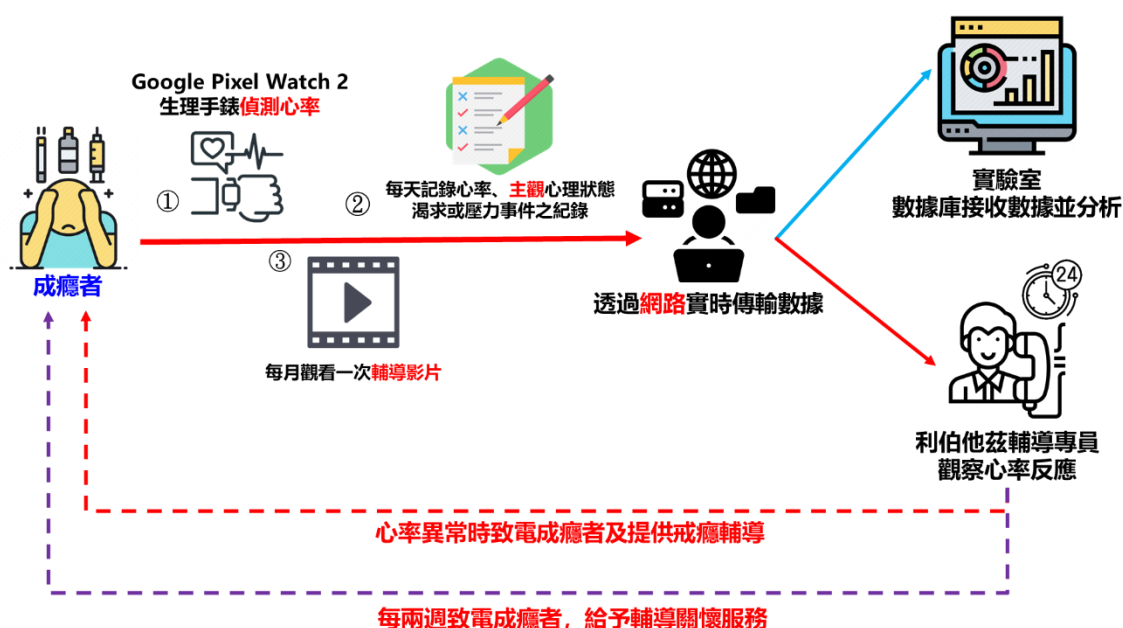


圖 3-4-1 實驗進行流程圖

(一)參與者篩選條件

本研究中無論是運用新型攜帶式科技設備來檢測個人狀態、狀態的紀錄，或是在警示時聯繫機構皆將高度仰賴參與者的配合，因此參與者的參與意願將是本研究的首要考量。首先，參與者在選擇上將確認其個人意願，選取自願、主動且有戒癮念頭與動機者參與本研究之實驗。再者，參與者將排除重大精神科疾病如思覺失調症患者。最後，參與者須同時符合正在接受指定醫療院所之處遇安排，或已完成戒癮治療等條件。研究參與者招募流程如圖3-4-2。

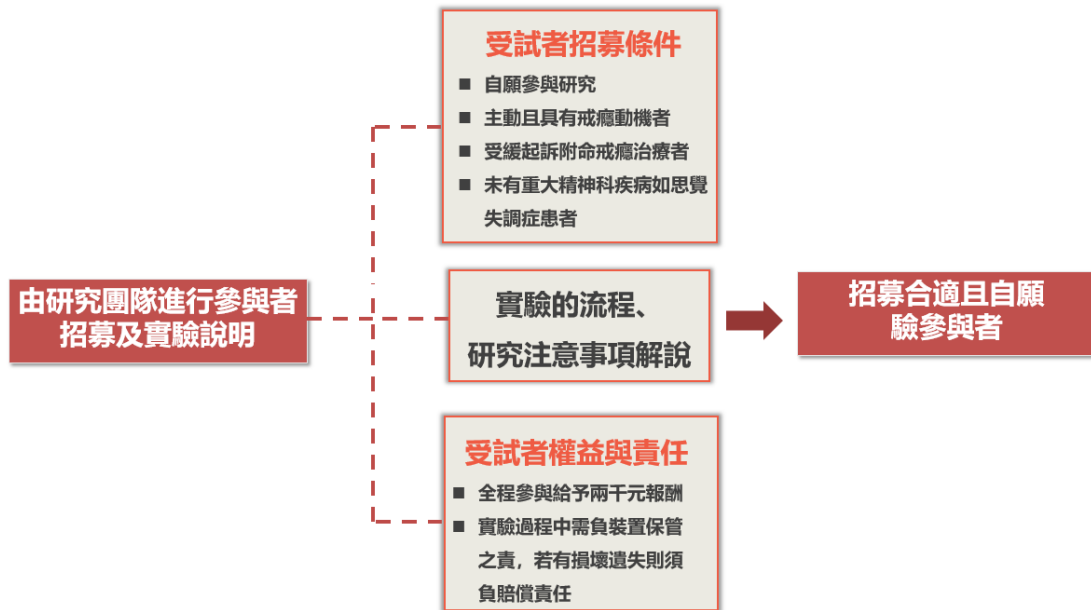


圖 3-4-2 參與者招募條件及流程圖

此外，為提升參與者的配合態度，並避免中途退出或是盜賣研究設備的風險，本研究亦規劃配戴手錶者（實驗組一及實驗組二參與者）全程參與且配合研究者給予2,000元參與費用，並配合參與者須定期報到的制度來確保個案的參與及設備的保管。若參與者無法配合或申請退出，將讓其退出實驗，並由新的參與者替補，參與者必須全程參與3個月的實驗方可獲得研究參與補償，且無中途退出補償。為確保本研究之進行與設備的保管，於徵求參與者說明時，將明確告知、提醒參與者須負保管之責，除了非人為損壞的保固由團隊送原廠維修外，若有人為損壞、遺失則將由參與者負賠償責任，並由參與者簽署同意書。無須配戴手錶者（第三組及第四組）則全程參與且配合研究者給予200元參與費用。心理指標透過問卷於三個時間點進行測量（前測、中測、後測），而生理指標則針對配戴手錶的參與者，於介入前與介入後兩個時間點進行蒐集，對應不同介入方式下的身心反應變化。四組研究操作流程分別如圖3-4-3。

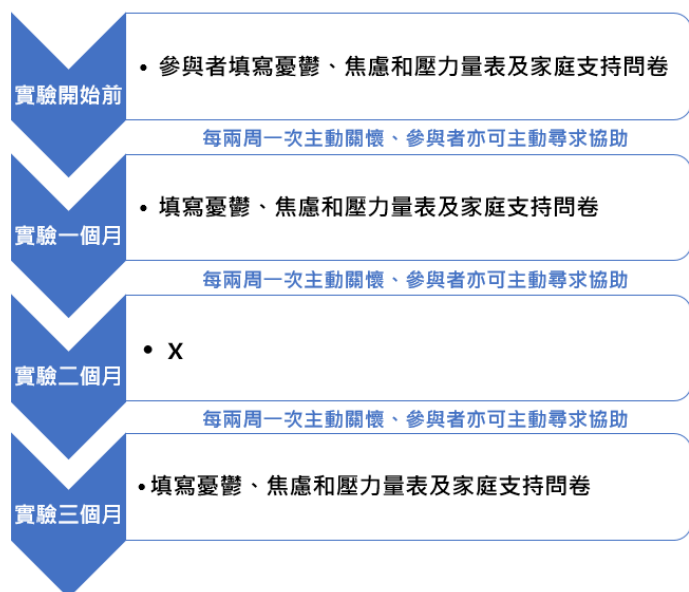
實驗組一

關懷加影片方案 (15名)



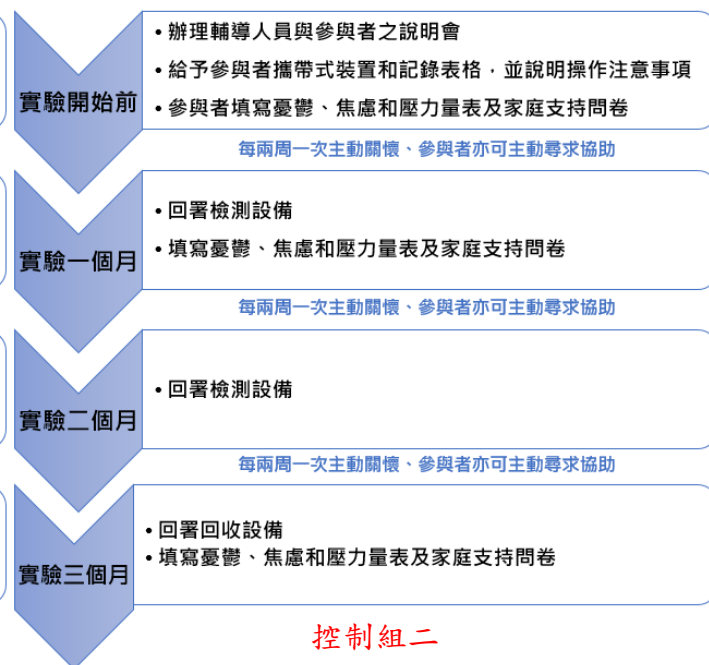
控制組一

關懷方案 (15名)



實驗組二

關懷方案 (15名)



控制組二

無任何介入方案 (15名)

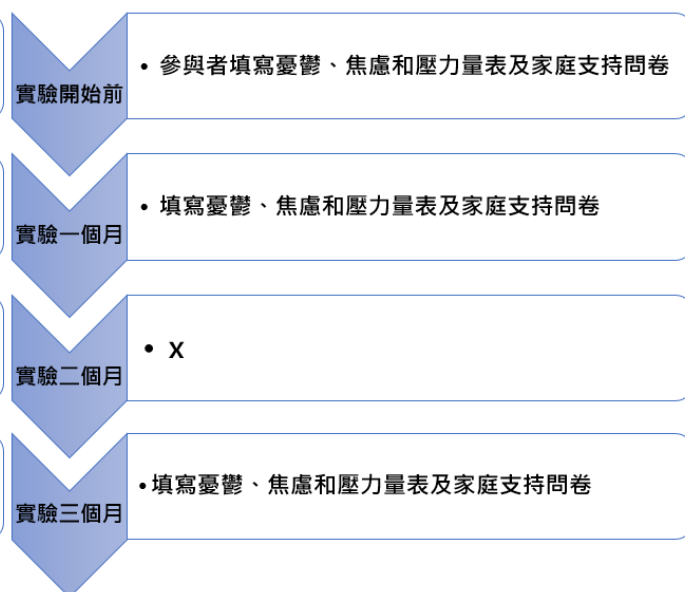


圖 3-4-3 配戴手錶參與者（實驗組一及實驗組二）研究操作流程

(二)問卷測量

1. 憂鬱、焦慮和壓力量表

問卷及量表工具

1. 憂鬱、焦慮和壓力測量表(Taouk et al., 2001)

本研究之憂鬱、焦慮和壓力測量表參考自 Taouk 等人 (2001) 發展的憂鬱、焦慮及壓力中文版評量表 (附錄 1)，主要評估參與者的憂鬱 (depression)、焦慮 (anxiety) 和壓力 (stress) 三面向之情緒狀態。此份量表已被翻譯成 50 幾種語言版本，其中繁體中文版本亦具有良好信效度。量表總共 21 題，包含憂鬱、焦慮、壓力三大構面，每項構面各有七題。採李克特 4 點量尺：「0：一點都不適用」至「3：非常適用」。舉例題項：「我好像不會再有愉快的感覺」(憂鬱)、「我憂慮一些令自己恐慌或出醜的狀況」(焦慮)、「我覺得很難讓自己放鬆下來」(壓力)。

量表得分計算方式，憂鬱、焦慮及壓力中文版評量表將把各構面之得分加總乘以 2，量表分數愈高表示其憂鬱、焦慮或壓力指數愈高，反之則越低。依據分數，進一步將程度區分為正常 (normal)、中度 (moderate)、嚴重 (severe)。其中，憂鬱構面上，0-9 分屬正常、10-20 分屬中度、21 分以上屬嚴重；焦慮構面上，0-7 分屬正常、8-14 分屬中度、15 分以上屬嚴重；壓力構面上，0-14 分屬正常、15-25 分屬中度、26 分以上屬嚴重 (表 3-4-1)。

表 3-4-1 憂鬱、焦慮及壓力量表

DASS-21 題目說明

	題目
憂鬱	我好像不會再有愉快的感覺
	我覺得很難找到動力去工作
	我覺得沒甚麼事情可期待的
	我感到沮喪憂鬱
	我對任何事都無法熱衷
	我覺得自己不怎麼配做人

	我感到生命毫無意義
焦慮	我感到口乾舌燥
	我覺得呼吸困難(例如呼吸急促，在無激烈運動時，也會上氣不接下氣)
	我感到顫抖（例如雙手發抖）
	我憂慮一些令自己恐慌或出醜的狀況
	我覺得要變成恐慌症了
	沒有運動時，我也會感覺心悸或心律不整
	我無緣無故地感到害怕
壓力	我覺得很難讓自己放鬆下來
	我對事情往往過度反應
	我覺得自己消耗很多精神
	我覺得自己容易煩躁不安
	我很難放鬆自己
	我無法容忍會阻礙我繼續工作的任何事情
	我覺得自己很容易被觸怒

2. 家庭支持量表(Smilkstein, 1978)

本研究為瞭解參與者藉由個人壓力與心理因素的偵測，並且提供其在面臨壓力與毒品渴求時的即時輔導之協助後，其家庭支持度與家人關係是否將隨著個人心態的控制、轉變而有所改善，將採用家庭支持量表來做為測量的工具（附錄 2）。此量表總共 5 題。採李克特 4 點量尺：「3：總是如此」至「0：很少如此」。舉例題項：「當我有麻煩和煩惱時，我可以從家庭得到滿意的幫助」、「當我要想做一件新的事情時，家庭都會給我滿意的接受和支持」、「我和家人可以共渡愉快的時光。」問卷項目涵蓋了家庭功能的五個維度，即適應度（Adaptation）、合作度（Partnership）、成長度（Growth）、情感度（Affection）與融洽度（Resolve），藉此快速評估家庭功能狀況。適用於需要判斷家庭功能程度的情境，例如伴侶離世對家庭功能的影響；子女因違法行為被捕，用作判斷家庭成員感知家庭支持和功能的程度(Smilkstein, 1978)。因此，可藉由此量表觀察和分析個體感知家庭支持和功能的變化。

上述兩份問卷測量共分為三個時間點，分別為介入前、介入中期、介入後期，總時長為 90 天。介入前是參與者在介入前的基準點，作為參與本研究的分析參考。其次，介入中期為 8 月回署報到日，用以檢視介入約 30 至 45 天後的變化，考慮到部分介入前(第一次施測)之開始日的存在差距，如台中最早開始為 6/30，與介入中期 8/15(第二次)相距 45 天，而最晚開始日為 7/9，與 8/15 相距 36 天。考慮到最早開始之參與者已進行總時長之一半。因此，本研究使用三個時間點切入，分析參與者在介入前、中、後期之變化，非每月測量。

(三)操作工具

(1) 電子手錶

本研究考量做為額外配戴之裝置，應盡量避免外觀過於突出或是與平日常見之裝置相異，以減少配戴者之突兀感及負擔，以及避免社會產生異樣眼光或排斥。此外，為確保偵測的準確度與操作上的便利性，提升配戴者的觀察和使用，並使配戴裝置可以安裝計劃設計之應用軟體，本研究採用社會上常見由 GOOGLE 公司所研發生產之 Google Pixel Watch 2 手錶產品，來做為偵測參與者 HR 等生理變化之主要電子穿戴式裝置。

(2) 應用程式設計

本研究基於上一年度設計之應用軟體，擴充其偵測項目，建立即時數據回報系統，並計算每位參與者之渴求、壓力危險領域值。計算方式：配戴手錶後的3天，蒐集參與者的HR數據，計算平均HR、標準差。從第4天開始，應用程式根據前三天的平均值做出基準線（baseline），持續紀錄和偵測HR，並且會根據目前的HR是否高於平均HR的2個標準差，發出警示和通知。配戴期間會根據整個實驗期間收集之HR數據來修正平均HR，以達到愈趨穩定的HR變化參考值。不僅可以讓研究團隊可以即時的掌握參與者的健康資訊，更可藉由異常值的通知警示，立即性的獲悉參與者的突發異常狀況，並提供即時性的協助，以減少參與者可能因故未尋求協助而產生的漏洞，達到真正且有效的協助與保護。

研究人員與專業輔導人員可透過指定網頁介面檢視應用程式所蒐集之相關數據，包括HR與渴求指數、回報資料之日期範圍、參與者個別設定之HR異常警示門檻等資訊。相關操作介面如圖3-4-4所示。



圖 3-4-4 應用程式數據蒐集介面

(3) 電子手錶操作流程

手錶使用流程方面，參與者需於每日早、中、晚透過本研究設計之手錶應用軟體進行回報，包含其 HR 與渴求程度。回報時，系統將自動記錄 HR，而渴求程度則請參與者點擊裝置上的「中正大學」圖示開啟應用程式並選取自己的渴求程度。渴求程度分為「0」表示無渴求、「1」表示非常輕度、「2」表示輕度、「3」表示中度、「4」表示重度、「5」表示非常重

度。最後，點擊應用程式的送出，HR 和渴求程度隨即傳送至平台數據庫。當參與者送出生理數據後，值機輔導人員和研究人員可於資料庫中隨時察看參與者的心跳率，以判斷對方是否需要協助。手錶回報方式如圖 3-4-5。



圖 3-4-5 電子手錶回報方式

(4) 利伯他茲服務表單

為有效掌握利伯他茲之專業輔導人員與參與者的聯繫狀況，並獲悉參與者的實際渴求、壓力狀態，研究進一步依據聯繫內容與需求，針對聯繫狀況、個案渴癮情形與處置建議設計服務回報單（附錄 3）。透過此份表單的建立，將可以協助研究團隊瞭解參與者實際發生的事件，以及提供之關懷方案與後續追蹤。

（四）說明會與課程

1. 行前說明會

本研究將於確認參與人員後分別於兩地地檢署舉辦行前說明會，此說明會將作為參與者與輔導人員間建立專業關係的第一步。主要目標為確保輔導人員與研究參與者能夠透過面對面的交流，建立初步的信任關係，進而促進後續的合作與互動，在會議過程中，研究團隊也將詳細說明研究執行方式，讓參與者能夠充分理解自身在研究中的角色與權益。透過正式的介紹與互動，輔導人員能夠展現其專業能力與親和力，減少參與者可能產生的不安感或疑慮。透過實體見面，雙方可以直接進行意見交流，使輔導人員更深入了解參與者的需求與期待，從而在後續的輔導過程中提供更適切的支持與指導。

2. 輔導課程影片

根據前期研究建議，本次研究提供相關輔導課程影片。主要目的在於，希望藉由影片觀看之學習，參與者得以進一步了解自己，並且認識多種風險因素與處理方式，提供額外之自我提升管道。

考慮到先前研究指出社會支持和情緒調節對戒癮治療的影響，影片課程內容將涵蓋多個關鍵面向，除了情緒辨識與管理外，也將著重於面對復發風險時的因應策略，協助參與者辨識自身的高風險誘因，並學習如何建立健康的因應機制，使參與者能夠在高風險情境下有效運用所學知識與技能，降低復發的可能性。

此外，人際支持在戒癮過程中扮演至關重要的角色，本課程影片亦加入如何進行有效溝通，幫助參與者能夠在人際上有良好關係，使其獲得相對應的社會支持。本輔導課程不僅專注於幫助戒癮治療者掌握具體的應對策略，更希望透過全方位的支持體系，協助參與者建立更穩定的人際關係、改善生活品質，最終達成長期戒癮與社會復歸的目標。影片觀看方式由研究人員在個案回署報到時，給予影片網址予個體於手機上觀看，以確保參與者專注且完全觀看完畢。其後，請參與者填寫觀看意見表，以此確認參與者是否有仔細了解影片內容及詢問影片對他們的幫助。具體內容如下：每部影片時長：約 9~12 分鐘/部影片內容依順序為：

（1）《好好說話：開啟美好關係》：

非暴力溝通好好說話|賴佩霞|大愛人文講堂|精華版（時長 7:13）

非暴力溝通入門課:溝通也有 SOP，有效溝通，不製造傷害（時長 3:50）

影片內容為教導如何進行健康溝通，了解人際溝通的關鍵，學會如何表達，使家庭、友情、職場關係有所轉變。

(2) 《情緒解碼：駕馭內在世界的超能力》

總是一秒被惹怒?告別路怒、焦慮，SEL 社會與情緒學習靠這五步驟【8 分鐘看懂天下】時長:8:39

此影片為說明如何敏銳察覺情緒的微小變化，並且理解它，化敵為友，學會情緒調控的技巧，讓自己成為情緒的主人。

(3) 《壓力轉化術：讓挑戰成為您成長的養分》

研究證實:紓壓「這 8 種方法」最有效!專家認可【Béa 動畫心理學】（時長 12:52）

此影片主要說明如何面對生活中的壓力，將壓力轉為動力，並挑選自己適合的紓壓方式，使身心可以完全放鬆。

五、資料分析

本研究資料分析將分為心理指標與生理指標兩部分進行處理與比較。首先，對問卷資料進行統計分析，問卷測量涵蓋三個時間點（前測、中測、後測），包含憂鬱、焦慮、壓力與家庭支持等心理變項。問卷資料將以重複量數變異數分析（Repeated Measures ANOVA）檢驗各組在不同時間點的心理變化趨勢，並進一步分析組別（四組）與時間（前、中、後）之交互作用，以評估不同介入方式對心理狀態影響。

對於生理資料部分，僅針對配戴手錶組（實驗組一及實驗組二）進行分析，資料收集包含介入前與介入後兩個時間點。將以二因子混合設計變異數分析（Mixed ANOVA）比較兩組在不同時間點的生理指標變化（如 HR），以檢視是否存在顯著組間差異與介入效果。此外，若前測結果顯示組間存在顯著差異，將進一步進行共變數分析（ANCOVA）控制基線分數，以提升分析的準確性。所有統計分析皆使用統計軟體（如 SPSS 或 R）進行。

肆、研究歷程及發現

一、參與者篩選與參與狀況

1. 舉行研究參與者招募說明會

有鑑於受緩起訴處分者之報到時間並非統一，因此團隊與機關討論過後，依據各機關所統整之合適時間，於6月時分別赴台中地檢署與彰化地檢署進行研究說明與參與者招募（表4-1-1）。於參與者的招募條件上，首先，研究團隊委請台中地檢署與彰化地檢署協助初步篩選出一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者。緊接著由團隊於招募說明時詳細說明本次研究之流程與配合事項，並確認參與者沒有重大精神科疾病。最終確認招募自願、主動且具有戒癮念頭與動機之配戴手錶參與者30名及無須配戴手錶30名參與者（表4-1-2）。

表 4-1-1 研究說明與參與者招募會時程

招募單位	招募時間
台中地檢署	6月16日
	6月17日
	6月18日
彰化地檢署	6月18日
	6月25日

表 4-1-2 研究參與者資訊

配戴手錶參與者				無須配戴手錶參與者			
實驗組一		實驗組二		控制組一		控制組二	
編號	報到單位	編號	報到單位	編號	報到單位	編號	報到單位
A1	台中地檢署	B1	彰化地檢署	C1	彰化地檢署	D1	台中地檢署
A2	彰化地檢署	B2	彰化地檢署	C2	彰化地檢署	D2	台中地檢署
A3	彰化地檢署	B3	彰化地檢署	C3	彰化地檢署	D3	台中地檢署
A4	彰化地檢署	B4	彰化地檢署	C4	彰化地檢署	D4	台中地檢署
A5	台中地檢署	B5	台中地檢署	C5	彰化地檢署	D5	台中地檢署
A6	彰化地檢署	B6	台中地檢署	C6	彰化地檢署	D6	台中地檢署
A7	台中地檢署	B7	台中地檢署	C7	台中地檢署	D7	台中地檢署
A8	台中地檢署	B8	台中地檢署	C8	台中地檢署	D8	台中地檢署
A9	台中地檢署	B9	台中地檢署	C9	台中地檢署	D9	台中地檢署
A10	台中地檢署	B10	台中地檢署	C10	台中地檢署	D10	台中地檢署
A11	台中地檢署	B11	台中地檢署	C11	台中地檢署	D11	台中地檢署
A12	台中地檢署	B12	台中地檢署	C12	台中地檢署	D12	彰化地檢署
A13	台中地檢署	B13	台中地檢署	C13	台中地檢署	D13	彰化地檢署
A14	台中地檢署	B14	台中地檢署	C14	台中地檢署	D14	彰化地檢署
A15	台中地檢署	B15	台中地檢署	C15	台中地檢署	D15	彰化地檢署

1.2 實驗組參與者中途退出及替換情形

由於 A6、A11、B7 參與者在實驗期間中途退出，雖然已補充實驗組參與者至原本的 30 人，但此 3 個編號仍未能在研究分析前完成數據收集，故在統計分析中未納入此 3 個編號(見表 4-1-3)。

表 4-1-3 招募人員退出及替換情形

ID6			
順序	參與者	參與日期	退出日期
1	邱○庭	2025/6/30	2025/8/15
2	汪○鋒	2025/9/3	替換人員後數據收集不穩定，未納入統計分析。
ID11			
順序	參與者	參與日期	退出日期
1	劉○伸	2025/7/8	2025/8/15
2	蔡○宏	2025/9/3	2025/9/21
3	蕭○凱	2025/10/1	2025/10/2
4	陳○翰	2025/10/15	統計分析日之數據收集量未滿足，未納入統計分析。
ID22			
順序	參與者	參與日期	退出日期
1	林○男	2025/6/30	2025/8/15
2	賴○民	2025/9/10	2025/10/15
3	陳○玲	2025/10/15	統計分析日之數據收集量未滿足，未納入統計分析。

2. 電子手錶配戴說明與輔導人員晤談

為減輕參與者因研究額外往返地檢署所可能帶來之不便，研究人員與專業輔導人員特別配合其 7 月原訂至地檢署報到之時間，分別進行電子手錶使用說明及專業輔導晤談。實驗過程中有一名參與者在裝機後一天即退出，爾後依據遞補名單將有意願者納入研究參與對象。相關日程安排詳如表 4-1-4 所示。此外，研究人員亦製作「智能手錶操作手冊」供參與者日後參閱，並隨附手寫版之日常生活紀錄表與重大事件紀錄表。

表 4-1-4 電子手錶操作說明與專業輔導晤談及手錶裝機日程

台中地檢署	彰化地檢署
6 月 30 日	7 月 2 日
7 月 1 日	
7 月 4 日	
7 月 8 日	
7 月 9 日	

3. 研究參與者反應情形

(1) 關於電子手錶

部分參與者反應，其工作性質可能不利於長時間配戴電子手錶，例如需頻繁接觸油水或進行大幅度肢體活動，因而擔憂裝置可能受損。對此，研究人員向參與者說明，為兼顧研究需求與其日常作息，可採取彈性方式操作：在工作時可暫時取下裝置，平時盡可能維持配戴，並完成每日三次的固定回報。若參與者工作時出現「渴求」，但可能處於收訊不良環境，會請他們在「渴求」時進行測量，並用手機(如拍照或文字輸入)或紙筆記錄等參與者認為可行的另外記錄方法，待下班後填寫到紙本紀錄表中。研究者希望以不影響參與者生活的前提下，達成研究目標。

此外，另有參與者反應手錶充電線出現無法順利充電的情形。經研究人員檢視後發現，該充電線係沿用第一期計畫時所購之配件，可能因長期使用導致接觸不良。為此，研究團隊另行購置全新充電線提供替換，排除相關問題。

(2) 關於專業人員之輔導服務

輔導人員晤談之時間依照日程所訂(詳見表 6)，在參與者裝機時進行初次晤談，每位參與者晤談時間為 20~30 分鐘，且依據參與者回署報到時間安排晤談順序，當天無法親自報到者則由輔導人員擇日來電給參與者，總共 45 人接受初次晤談。研究人員告知參與者輔導人員的值機電話，以便其能執行兩週一次的主動關懷，以及參與者自主尋求協助之聯絡方式。

初次晤談詢問參與者基本資料，當中包括姓名、工作、生活及婚姻狀態、個人活動和興趣、作息及日常聯絡時間等，讓輔導人員及參與者雙方能有效地了解彼此。期後，輔導人員根據每位參與者的日常聯絡時間，致電參與者進行例行輔導晤談，追蹤參與者的戒癮和生活狀況，參與者亦可於全天主動尋求輔導服務，服務大部分於早上 8 時至晚上 11 時。若參與者於深夜需要尋求協助，可立即致電輔導人員，或於 Line 留下訊息，當輔導人員查看時隨即進行回覆及回電。

二、問卷分析結果

為了探討不同介入方案對參與者的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持之影響，以獨立樣本 t 檢定分析組間差異(組別之間的差異)和組內差異(比較基準線、中期、後期)。比較方法與目的詳見表 4-2-1 和 4-2-2。

表 4-2-1 組間效果分析項目

分析項目-組間效果	
比較組別	目的
實驗組一 vs. 實驗組二	檢驗觀看輔導影片的介入效果
實驗組一 vs. 控制組一	檢驗手錶配戴、輔導影片的綜合介入效果
實驗組一 vs. 控制組二	檢驗手錶配戴、輔導影片、關懷的綜合介入效果
實驗組二 vs. 控制組一	檢驗手錶配戴效果
實驗組二 vs. 控制組二	檢驗手錶配戴、關懷的綜合介入效果
控制組一 vs. 控制組二	檢驗關懷的效果

表 4-2-2 時間效果分析項目

分析項目-時間效果		
組別	比較時間點	目的
實驗組一	基準線 vs. 中期	探討介入對不同時間點的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持之影響
	基準線 vs. 後期	
	中期 vs. 後期	
實驗組二	基準線 vs. 中期	
	基準線 vs. 後期	
	中期 vs. 後期	
控制組一	基準線 vs. 中期	
	基準線 vs. 後期	
	中期 vs. 後期	
控制組二	基準線 vs. 中期	
	基準線 vs. 後期	
	中期 vs. 後期	

(一)本期組間效果及時間效果分析

(1)介入後之組間效果

首先，透過憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持量表，各量表的中期與基準線得分相減，得出中期得分差值；後期與基準線得分相減，得出後期得

分差值，使用差值比較不同時間點的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持變化(表 4-2-3)。

分析結果顯示，焦慮的後期—基準線差值中發現實驗組一與控制組一的邊緣顯著($t_{(26)} = -1.781, p = 0.087$)，實驗組一之後期焦慮下降幅度大於控制組一，可能反映手錶配戴、輔導影片的具有顯著介入效果。

而在家庭支持量表中，發現實驗組一與控制組二的中期—基準線之邊緣顯著($t_{(26)} = 1.913, p = 0.067$)，實驗組一中期家庭支持高於控制組二，可能反映手錶配戴、輔導影片、關懷的綜合介入效果。其餘組間比較項目皆無顯著差異(p 值皆大於.05)。

表 4-2-3 各項量表平均值及差值

		基準線	中期	後期	差值	
		平均值	平均值	平均值	中期-基準線	後期-基準線
憂鬱	實驗組一	6.31	7.08	5.54	0.77	-0.77
	實驗組二	8.71	9.14	7.29	0.43	-1.42
	控制組一	6.53	4.67	6.80	-1.86	0.27
	控制組二	8.53	8.40	9.20	-0.13	0.67
焦慮	實驗組一	8.62	6.00	5.23	-2.62	-3.39*
	實驗組二	8.29	8.14	8.43	-0.15	0.14
	控制組一	5.47	5.07	6.13	-0.40	0.66*
	控制組二	8.53	8.13	8.40	-0.40	-0.13
壓力	實驗組一	9.08	6.46	6.15	-2.62	-2.93
	實驗組二	12.86	11.14	10.86	-1.72	-2.00
	控制組一	7.87	5.47	6.40	-2.40	-1.47
	控制組二	9.20	8.27	9.33	-0.93	0.13
家庭支持	實驗組一	9.08	10.77	9.38	1.69*	0.30
	實驗組二	7.86	8.50	8.29	0.64	0.43
	控制組一	7.93	8.00	9.47	0.07	1.54
	控制組二	9.73	9.53	10.40	-0.20*	0.67

(2) 介入後之時間效果(組內效果)

透過比較組別內各自不同時間點的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持得分，分析介入後的時間效果，使用基準線、中期、後期的量表平均得分作為分析數值。

從組內效果中發現實驗組一的後期焦慮得分邊緣顯著低於基準線($t_{(12)} = 2.127, p = 0.055$)，而家庭支持量表得分的中期得分亦邊緣顯著高於基準線($t_{(12)} = -1.877, p = 0.085$)。其餘時間效果檢定皆無顯著效果(p 值皆大於.05)。因此，從結果得知實驗組一的焦慮程度在實驗後期呈現下降趨勢，而家庭支持程度則從中期呈現上升，所有組別的各项問卷時間趨勢詳見圖 4-2-1 至 4-2-4。

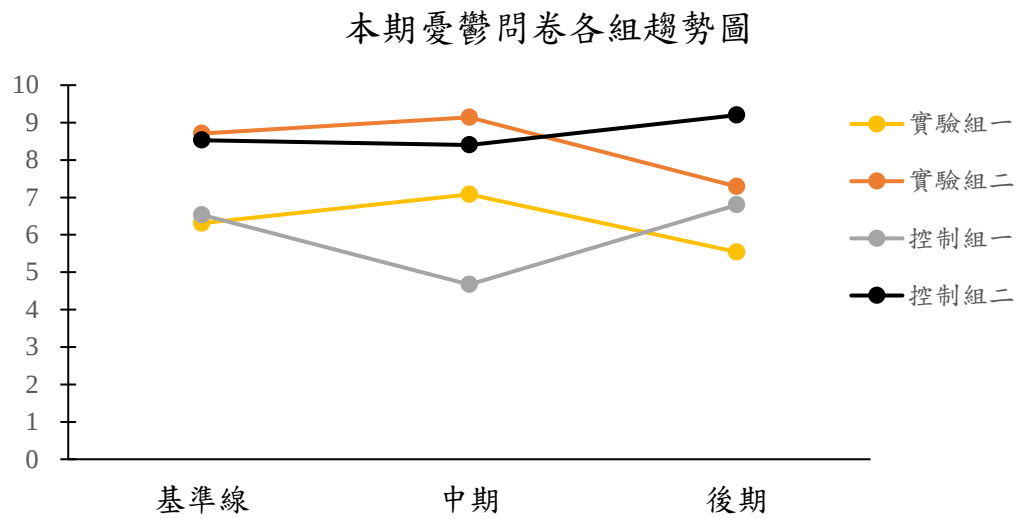


圖 4-2-1 本期憂鬱問卷各組趨勢圖

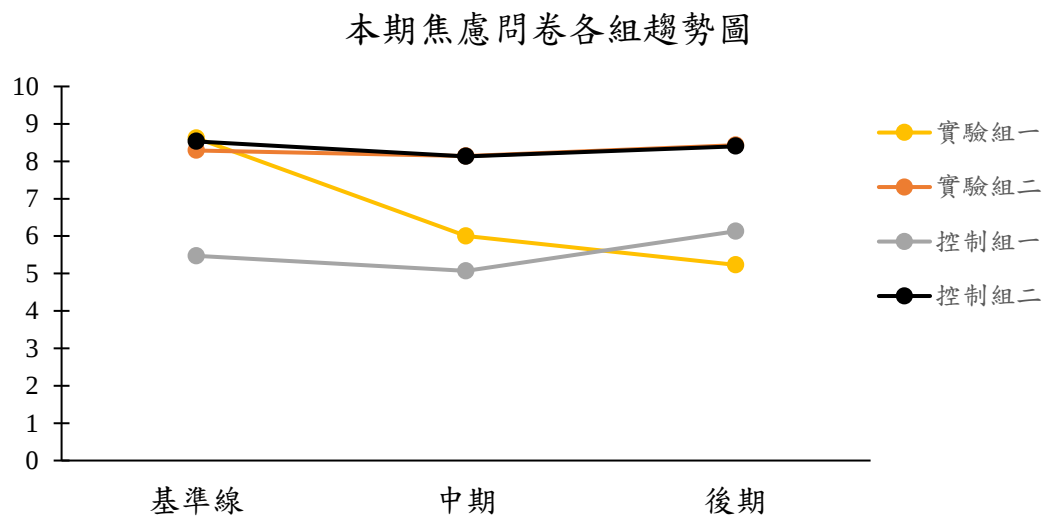


圖 4-2-2 本期焦慮問卷各組趨勢圖

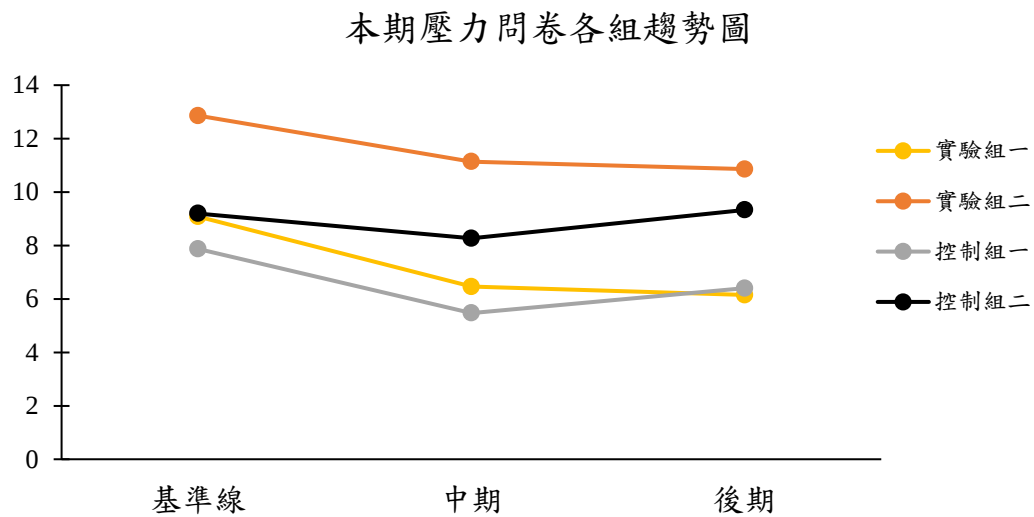


圖 4-2-3 本期壓力問卷各組趨勢圖

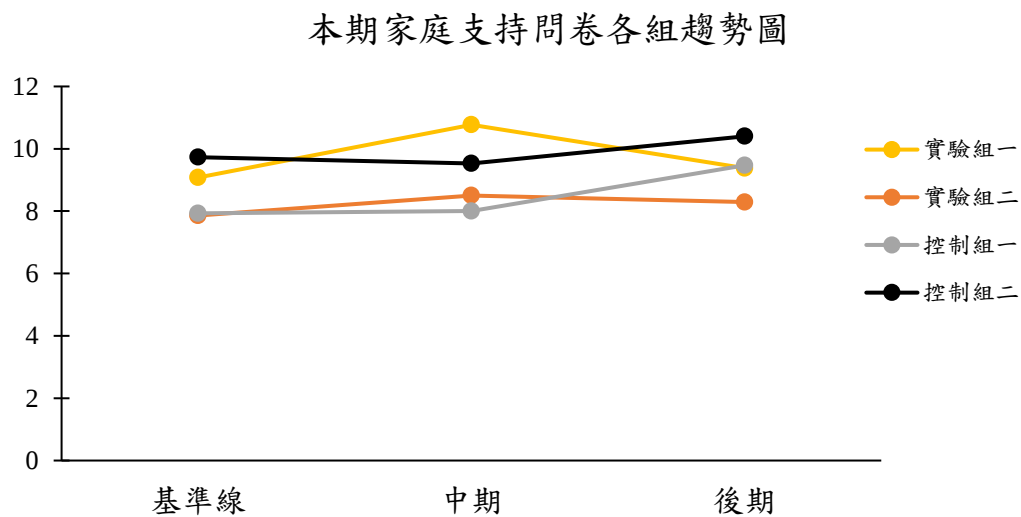


圖 4-2-4 本期家庭支持量表各組趨勢圖

(二)結合兩期問卷數據之組間及組內分析

(1)介入後之組間效果

整合上一期研究及本期研究問卷數據，把上一期之實驗組合併至本期實驗組二；上一期控制組合併至控制組二，並透過憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持量表，各量表的中期與基準線得分相減，得出中期得分差值；後期與基準線得分相減，得出後期得分差值，使用差值比較不同時間點的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持變化(表 4-2-4)。

實驗組一與實驗組二各項問卷得分於不同時間的差值皆未達顯著效果。同樣地，實驗組一與控制組二各項問卷得分於不同時間的差值亦未達顯著效果。

實驗組二與控制組一各項問卷得分於不同時間的差值皆未達顯著效果。實驗組二與控制組二各項問卷得分於不同時間的差值皆未達顯著效果。

控制組一與控制組二各項問卷得分於不同時間的差值皆未達顯著效果。實驗組二與控制組二各項問卷得分於不同時間的差值皆未達顯著效果。

表 4-2-4 結合兩期數據之各項量表平均值及差值

		基準線	中期	後期	差值	
		平均值	平均值	平均值	中期-基準線	後期-基準線
憂鬱	實驗組一	6.31	7.08	5.54	0.77	-0.77
	實驗組二	11.06	8.56	7.88	-2.50	-3.19
	控制組一	6.53	4.67	6.80	-1.87	0.27
	控制組二	10.09	11.02	7.78	0.93	-2.31
焦慮	實驗組一	8.62	6.00	5.23	-2.62	-3.38
	實驗組二	8.13	7.81	7.25	-0.31	-0.88
	控制組一	5.47	5.07	6.13	-0.40	0.67
	控制組二	9.02	9.64	8.04	0.62	-0.98
壓力	實驗組一	9.08	6.46	6.15	-2.62	-2.92
	實驗組二	12.56	10.19	10.19	-2.38	-2.38
	控制組一	7.87	5.47	6.40	-2.40	-1.47
	控制組二	12.22	11.20	9.78	-1.02	-2.44
家庭支持	實驗組一	9.08	10.77	9.38	1.69	0.31
	實驗組二	8.75	8.59	8.81	-0.16	0.06
	控制組一	7.93	8.00	9.47	0.07	1.53
	控制組二	8.44	8.13	8.71	-0.31	0.27

(2) 介入後之時間效果(組內效果)

透過比較組別內各自不同時間點的憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持得分，分析介入後的時間效果，使用基準線、中期、後期的量表平均得分作為分析數值。

控制組二人數增加後，發現憂鬱中期與後期相比，得分顯著下降($t_{(44)} = 2.073, p = .044$)。而其他組別皆無時間上的顯著差異(p 值皆大於.05)。結合兩期問卷數據之趨勢圖詳見圖 4-2-5 至 4-2-8。

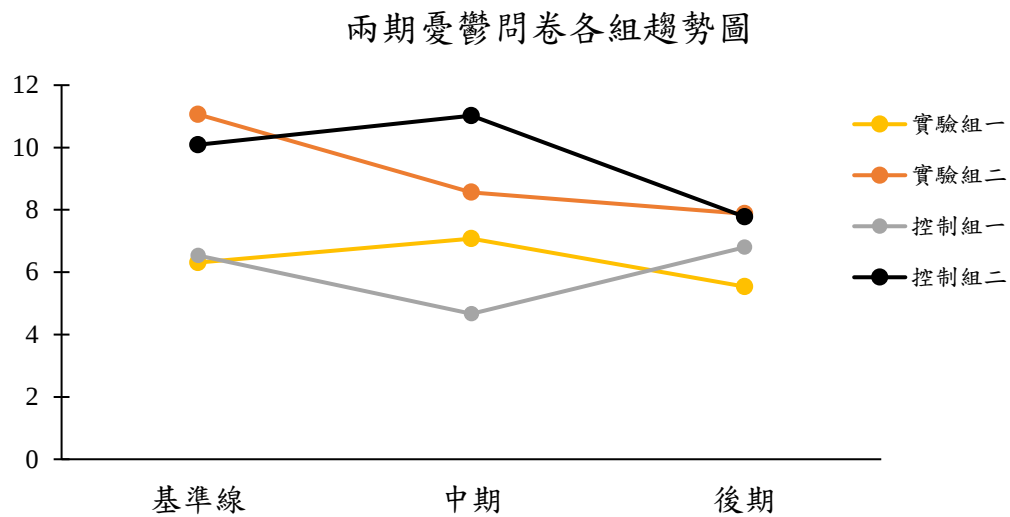


圖 4-2-5 兩期憂鬱問卷各組趨勢圖

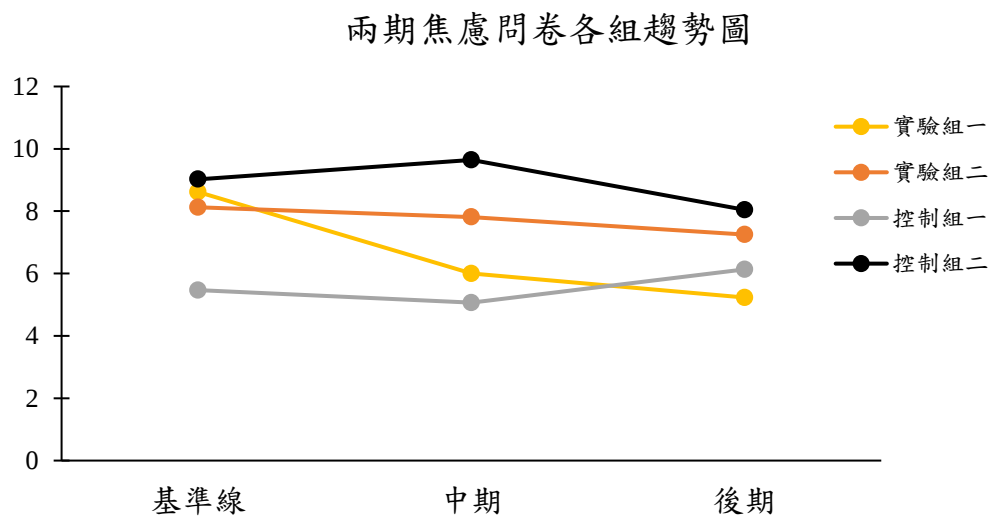


圖 4-2-6 兩期焦慮問卷各組趨勢圖

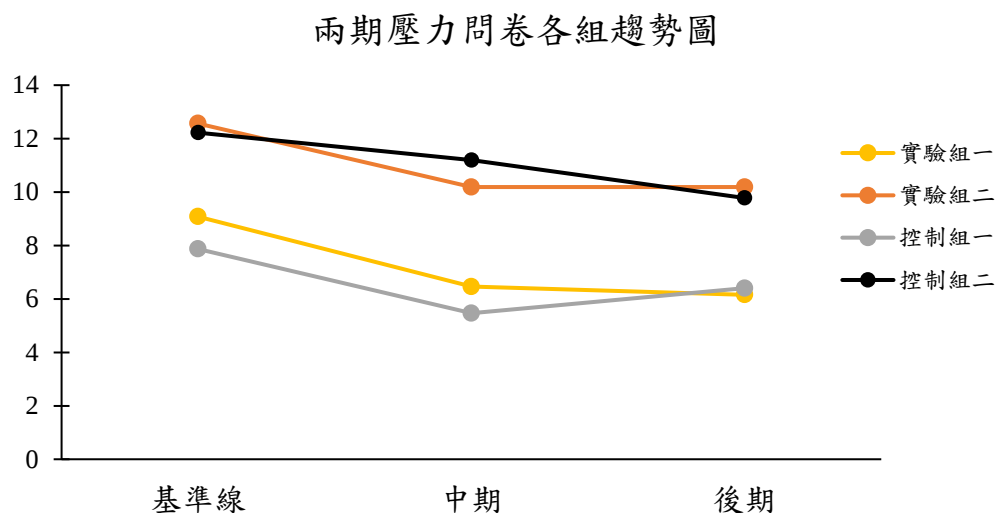


圖 4-2-7 兩期壓力問卷各組趨勢圖

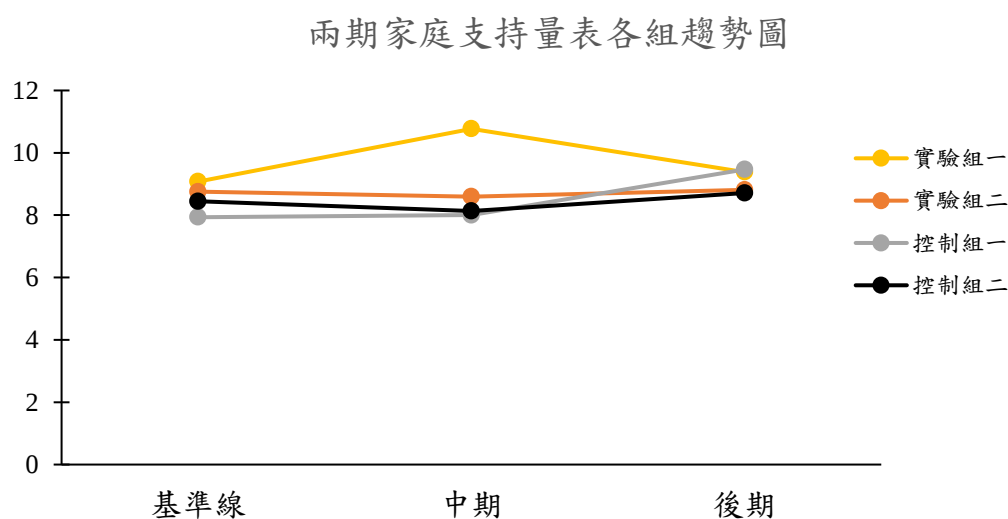


圖 4-2-8 兩期家庭支持量表各組趨勢圖

(三) 渴求 HR 變化分析

渴求 HR 變化以基準線的無渴求平均 HR 作為對照，比較有帶手錶的參與者分別在基準線時、中期、後期的渴求平均 HR 是否有所變化。無渴求平均 HR 是計算配戴者回報渴求分數為 0 時的平均 HR。渴求平均 HR 則是分別計算基準線時、中期、後期，配戴者有回報渴求分數大於 0 時的平均 HR。另外，在計算無渴求平均 HR 時為了控制極值，將排除三個月內完全沒有回報過渴求分數大於 0 的配戴者(意即排除只有無渴求

平均 HR，而沒有求平均 HR 之配戴者)。

(1) 本期的數據(如表 4-2-5)

本期配戴電子手錶者總共 30 位，排除 3 位三個月內完全沒有回報過渴求分數大於 0 的配戴者，故共有 27 位配戴者納入分析。以獨立樣本 t 檢定檢測無渴求平均 HR 與基準線的渴求平均 HR，結果未達顯著($t_{(44)}=1.420, p=0.163$)，無渴求平均 HR 與中期的渴求平均 HR 也未達顯著($t_{(42)}=-1.366, p=0.179$)。但無渴求平均 HR 與後期的渴求平均 HR 達顯著差異($t_{(38)}=-2.699, p=0.01$)，顯示後期的渴求平均 HR 顯著大於無渴求平均 HR。

表 4-2-5 本期無渴求與渴求平均 HR 比較

	無渴求 平均 HR	基準線 渴求平均 HR	中期 渴求平均 HR	後期 渴求平均 HR
人數	27	19	17	13
平均 HR	91.11	86.7	94.91	98.95**

(2) 上一期與本期的合併數據(如表 4-2-6)

上期計畫的配戴者中，有 3 位配戴者有回報渴求分數大於 0 時的平均 HR，納入本期數據同步分析，故共有 30 位配戴者納入分析。與本期的數據結果相同，以獨立樣本 t 檢定檢測無渴求平均 HR 與基準線的渴求平均 HR，結果未達顯著($t_{(50)}=0.373, p=0.71$)，無渴求平均 HR 與中期的渴求平均 HR 也未達顯著($t_{(47)}=-1.629, p=0.11$)。但無渴求平均 HR 與後期的渴求平均 HR 達顯著差異($t_{(41)}=-2.55, p=0.015$)，顯示後期的渴求平均 HR 顯著大於無渴求平均 HR。

表 4-2-6 上一期與本期合併數據之無渴求與渴求平均 HR 比較

	無渴求 平均 HR	基準線 渴求平均 HR	中期 渴求平均 HR	後期 渴求平均 HR
人數	30	22	19	13
平均 HR	91.38	90.11	96.19	98.95**

三、專業輔導成效分析

本研究除透過攜帶式電子設備來讓參與者覺察自身狀況之外，另一重點即是專業輔導人員的協助。輔導人員對 45 位個案進行系統性輔導與追蹤，其中包含 30 位（2 位退出，1 位尚未結案）配戴電子手錶實驗組與 15 位未配戴之對照組。藉此驗證科技監測介入對戒癮動機及自我覺察的影響和探討非科技介入情境下輔導關係與社會支持對復元的貢獻，希望建構科技輔助與人際輔導整合之實務模式。

(一)整體狀態說明

1. 電子手錶回報的態度與配合度

整體而言，扣除 3 位（退出及尚未結案）無效個案外，約七成以上個案能穩定進行 HR 回報。常見困難包含：設備連線問題、工作繁忙導致遺漏回報、或對研究目的理解不足。部分個案（如編號 A9、B2、B10），能主動通報異常或故障情形，顯示其自我監控意識逐漸提升。

2. 與輔導人員的專業關係

多數個案對輔導員展現信任與尊重，願意主動分享生活、司法或情緒狀況。少數個案初期抗拒，經多次互動後逐漸建立互信。整體互動以 LINE、電話及面訪為主要聯繫方式，具有高回應率與正向互動特徵。

3. 生活自我覺察與回報

約八成個案能逐步覺察壓力與渴求的關聯，並學會以其他方式（如工作、家庭支持、運動）調整整體狀況。部分個案（如 B2、B11）能具體描述情緒誘發與生理反應連結，顯示自我覺察能力顯著提升。

(二)分析結果

為了更加了解參與者於研究中之戒癮狀況與渴求程度，團隊委請利伯他茲輔導人員每兩週主動致電關心參與者生活狀況並詢問在戒癮過程中是否有面臨到困難，希望透過電訪提醒參與者觀察自身在戒癮過程中可能未發覺的渴求、異常狀態，以及使他們知曉無論於何時面臨毒品渴求時，皆有可以向外尋求專業協助的管道。以下將針對利伯他茲協會於本研究中輔導之三個面向作為結果分析：

表 4-3-1 不同層面分析及校標指標評估定義

層面	效標指標	具體觀察與評估內容
A. 生理與行為 監測層面	1. 電子手錶回報率 與數據穩定性	每週/每月回報頻率、是否能自主回報 HR 數 值、是否主動回報異常。
	2. 生理異常偵測反 應與干預機制	發現異常（高 HR、頻繁警示）後，輔導員 能否即時介入或關懷。
B. 心理與動機 層面	1. 自我覺察與渴求 辨識能力	個案能否描述誘發情境、渴求的生理心理 變化、採取的因應方式。
	2. 戒癮動機與復元 意願	是否表達出想改變的態度、主動配合治療、 減少用藥頻率。
C. 社會與輔導 層面	1. 與輔導員的互動 品質	聯繫頻率、主動聯絡意願、是否願意回應輔 導關懷與反饋。
	2. 社會支持與生活 穩定度	工作、家庭、人際支持穩定性。
	3. 再犯與司法配合 情形	緩起訴期間是否有違規、漏報、再犯或不配 合情形。

A. 生理行為監測層面

1. 電子手錶回報率與數據穩定性

在回報率與數據穩定性方面，編號 A9 於手錶維修取回後恢復穩定回報，後台可見持續上傳；出現數值較高時，立即完成關懷核對。對照組部分雖無手錶監測，但行為回報穩定，如編號 C10 能主動以 LINE 分享工作現場照片、敘述作息與就業近況，資訊亦可透過對話補強對生理數據的解讀。編號 C12 在前期聯繫不順後，於更換新門號與 LINE 帳號後，恢復穩定互動並維持固定工作與回覆頻率，經常以訊息／貼圖互動、回報就業與報到情形，回報狀態轉為積極。

2. 生理異常偵測反應與干預機制

在生理異常偵測反應與干預方面，編號 A1 於異常數值時，輔導員主動查核、個案能確認無其他危險徵象；後續持續追蹤且未出現失聯。編號 C12 在長時駕駛與就業轉換期，接受輔導員的關心與叮嚀，並能以持續回覆展現配合度。

整體而言，本層面之監測不僅仰賴穿戴裝置數據，亦需結合同步行為回報與輔導對話，才能在偵測生理狀態異常或情境風險時有效接續介入、降低再犯與健康風險。

B. 心理與動機層面

1. 自我覺察與渴求辨識能力

實驗組與對照組皆有提升；實驗組多能把裝置或紀錄本的客觀資訊轉成自我回饋，對照組主要透過晤談與文字互動練習內在辨識。例如編號 A15 能主動回傳手錶或紙本紀錄，並辨識觸發情境（與舊交友圈接觸）；遇到設備或班表造成的回報落差，也會拍照佐證並說明狀況，展現對生理與情緒起伏的覺察與記錄習慣。對照組部分，編號 C11 能清楚描述用後的情緒/認知影響與情境誘因（夜班疲勞、情緒壓力、親密關係），多以對話與連結素材（文章/講座）來梳理渴求與衝動，而編號 C15 則是能指出「心情不佳與離婚創傷」是高風險時段，並在晤談中被引導以更安全的宣洩與支持系統取代物質；雖仍有波動，但還是努力朝著復原的方向努力。

2. 戒癮動機與復元意願

實驗組較多從外在規範與流程，逐步轉向自我選擇的改變；實驗組的維持力道主要由家庭責任與司法壓力驅動，但也可見少數時刻出現內在化的機制。例如編號 A15 明確表達「主動接受治療、想改變生活」，能把回報機制視為自我監測工具；多次主動聯繫與回覆，並表達願意分享戒癮經驗，動機已明顯內在化。對照組部分，編號 C13 的家庭與親職角色是主要推力（以小女兒為復元意義來源）；司法流程提供外在界線，晤談中逐步建構為自己活得更好的語言，內在動機開始成形但仍與環境壓力拉鋸。編號 C15 以「不被孩子知道」「走完緩起訴」等外在/關係性目標作為克制理由；在動機式晤談後，對誠實面對與修復家庭關係的價值有更多表述，但主要驅力仍是家庭與司法。

C. 社會與輔導層面

1. 輔導互動品質與信任關係

多數個案能與輔導員維持穩定互動；對照組中亦可見高度信任與情感支持的關係品質。實驗組部分，A9 積極以 LINE 與電話互動；能主動回報手錶狀況與生活近況、接受提醒並配合處理（維修、繳回、再設定），互動歷程良好。對照組編號 C13 則以訊息與語音頻繁回報情緒與家庭議題，描述被理解與被支持的感受，對話逐漸轉為友誼式連結，信任度高。編號 C14 穩定回覆近況並接受動機式晤談、對司法與研究流程的配合度高。

2. 社會支持與生活穩定度

具穩定就業與可用家庭支持者，復發風險相對較低；對照組亦見以親職角色與家庭日常維持生活節律。例如實驗組編號 A10 機械維修工作穩定，但同時承擔雙長輩住院照護與經濟壓力；能主動求助並調整作息以維持功能。編號 B6 美髮服務業，雖有晚班與人際壓力，仍持續參與療程與支持團體，與伴侶關係逐步修復。對照組部分，如編號 C12 取得貨運司機正職（固定薪），與母同住、重建經濟秩序；工作穩定作息降低無聊與疲勞誘發。

3. 再犯與司法配合情形

本研究參與者整體司法配合度高，研究期間未出現重大再犯事件。受輔導個案大多能遵守緩起訴之司法規範，定期回報近況並積極配合輔導員關懷及追蹤。僅少數個案出現短暫聯繫中斷或回報延遲，經輔導人員持續追蹤與提醒後即恢復穩定互動（如 B6、C12）。結合科技監測與關懷，能有效強化司法遵從行為與自我約束能力；個案透過 HR 回報與即時溝通機制，提升自我監控與責任意識，並在面臨壓力或高風險情境時及時獲得協助。此外，具良好生活節律與支持網絡者之司法配合表現更佳。整體而言，科技輔助與人際輔導並行，顯示出在預防再犯與強化司法合作關係上的重要。

表 4-3-2 效標對應整合表

層面	效標指標	整體趨勢	代表性個案	整合觀察與建議
A. 生理與行為監測層面	電子手錶回報率與數據穩定性	實驗組均回報率達 70%，對照組以文字回報取代，整體配合度高	A9、B13、C10	科技介入可提升自我監控，建議導入更簡便回報機制
	生理異常偵測反應與干預	實驗組能即時回報高 HR 事件並獲輔導介入，對照組依主觀回報	A15、C12	建議建立自動化警示通知與人工關懷機制
B. 心理與動機層面	自我覺察與渴求辨識能力	兩組皆有顯著提升，實驗組以客觀數據輔助，對照組依輔導回饋發展內在覺察	B2、C11、C15	強化正念與壓力管理訓練成效明顯

	戒癮動機與復元意願	實驗組外在動機轉向內在動機；對照組多由家庭與司法因素驅動	A15、C13、C15	結合家庭支持系統可穩定復元歷程
C. 社會與輔導層面	輔導互動品質與信任關係	整體信任關係良好，對照組關係深度高於樣本組	A9、C13、C14	持續以非評價取向介入，建立長期支持網絡
	社會支持與生活穩定度	具穩定就業與家庭關係者復發率顯著低	A10、B6、C12	建議融入就業支持與親職教育課程
	再犯與司法配合情形	全體 45 位個案無重大再犯事件，司法配合度高。	全體	顯示科技輔助監測與關懷輔導並行具良好成效

(三)輔導成效總體評估

經三個月的輔導，研究者發現配戴電子手錶可即時映照壓力與渴求高峰，透過提醒與快速聯繫，促進自我控制的養成；然而，不論是否配戴設備，個案與輔導員之間穩定而可信任的關係，仍是戒癮維持的核心支點。就業與家庭支持則與再犯預防密切相關：具穩定工作與家人連結者，復元表現普遍優於社會連結薄弱者。值得注意的是，對照組在情感表達與互動深度上表現出色，顯示良好的助人關係可補足科技介入的盲點。整體而言，結合 HR 之即時監測與關係支持，能同時強化自我效能並降低再犯風險。

伍、討論

首先，本期研究透過三種不同的介入方式對戒癮治療者的憂鬱、焦慮、壓力及家庭支持之影響。在介入後期的組間比較中，發現實驗組一在焦慮量表的後期—基準線差值顯著低於控制組一，顯示實驗組一的焦慮程度低於控制組一，可能反映手錶配戴及輔導影片在焦慮調節上的正面作用。此結果與過往研究相似，線上心理諮詢等非實體互動形式介入有助降低焦慮相關症狀程度(Taylor et al., 2021)。因此，相比只有關懷的控制組一，實驗組一以手錶配戴及觀看輔導影片的介入綜合效果似乎更有效降低戒癮治療者焦慮程度。雖然本研究結果僅達邊緣顯著，但圖表顯示實驗組一焦慮程度呈明顯下降趨勢，顯示手錶配戴與輔導影片的綜合介入方式可能確實具有焦慮調節的影響。

另一方面，實驗組一在家庭支持量表中期—基準線差值高於控制組二，反映實驗組於中期即出現家庭支持上升的趨勢，此現象可能與介入中包含的手錶配戴、輔導影片、關懷的綜合介入與家庭互動促進有關。雖然本研究未有對戒癮治療者之家庭成員互動作出任何的介入措施，但綜合三種介入方式可能間接強化家庭層面的支持。

綜觀時間效果結果，實驗組一的焦慮得分於後期顯著低於基準線，顯示其焦慮隨時間有下降趨勢；而家庭支持中期得分顯著高於基準線，反映介入中期即產生正向效果。這可能說明三種介入方式的綜合作用能先在中期提升家庭支持程度，並於後期進一步減少焦慮。雖然尚無法確定家庭支持提升與焦慮下降間是否存在直接或中介關係，但結果暗示家庭支持的增強可能為焦慮調節的潛在機制。

結合兩期研究數據後，發現控制組二於中期與後期的憂鬱得分顯著下降。此結果顯示，即使未接受本研究的介入方案，控制組二仍可能因醫院戒癮治療、定期報到或地檢輔導諮詢等常規處遇而改善憂鬱情緒。惟本研究未記錄所有參與者的實際處遇方式，因此無法分析不同處遇是否對情緒調節造成影響，建議未來可針對參與者的處遇內容進行紀錄與比較分析。

針對配戴智慧手錶參與者之 HR 變化進行分析，結果顯示，不論是

本期數據或與上一期年合併的分析結果，皆呈現一致趨勢：無渴求平均 HR 僅與後期的渴求平均 HR 出現顯著差異，而與基準線及中期的渴求平均 HR 皆未達顯著。換言之，參與者在研究後期的渴求狀態下，其平均 HR 顯著高於無渴求 HR。

此結果或可解釋為配戴者在連續三個月的監測過程中，逐步建立起一套「生理回饋機制」。研究期間，當手錶偵測到 HR 升高時，系統即要求配戴者回報是否出現渴求狀態，這種反覆的覺察與回報行為，可能促進了個體在高 HR 情境下的自我覺察與生理連結學習。換言之，在初期階段（基準線與中期），配戴者對 HR 變化與渴求感受之間的關聯尚未形成明確連結；然而，隨著時間推進與自我回饋次數的增加，配戴者逐漸能辨識自身生理訊號，當出現 HR 上升時，更容易察覺潛在的渴求感受，導致後期出現顯著的 HR 差異。

此現象亦可能反映行為訓練與生理覺察間的互動過程。透過長期的即時生理監測與回報要求，配戴者在日常生活中被動地進行「內在狀態監控」訓練，提升了自我監控與情緒調節的能力。此結果或許能顯示穿戴式裝置輔助的「生理回饋介入」在成癮渴求管理中的潛在價值。

綜上所述，本研究發現綜合介入（手錶配戴、輔導影片及關懷）能在一定程度上促進戒癮治療者的焦慮和家庭支持，並透過生理監測提升其自我覺察與調節能力。儘管本研究的樣本數與追蹤時間仍有限，且部分結果僅達邊緣顯著，但整體趨勢支持科技輔助介入在戒癮治療中的可行性與發展潛力。未來研究可延長追蹤時間、增加樣本數、紀錄處遇方案，進一步驗證本研究所揭示之初步成果。

陸、電子監測取得個人資料的保存與銷毀

本研究利用新近研發之智能攜帶穿戴式裝置偵測個人壓力及其對於毒品的渴求，同時也得到相對人同意以符合法規要求。此項計畫也屬於一種執行戒癮治療的手段，且本研究計畫在執行結束之後，亦將會依資料保存以及個人資料保護法相關規定進行保存或銷毀。

一、臺灣現行作法

個人資料保護法於 2010 年 5 月 26 日總統公布全文修正，並自 2013 年 10 月 1 日開始實施。其中，在修正過程中，大幅參考 1995 年歐盟個資保護指令(邱忠義，2014)，仍屬於被動式地或消極性地保護個資，對被遺忘權部分，也僅是宣稱此一權利。臺灣於 2012 年 10 月 1 日開始正式實施個人資料保護法，也僅是被遺忘權確認了一個相當寬鬆的原則或規定，對於執行被遺忘權的步驟、內容與範圍，如：什麼人以及什麼事應該被遺忘？刪除內容及範圍、刪除年限或時間，完全刪除或部分呈現、呈現方式為何？這些都並未作出明確的規定(陳信助、陳寶山，2016)。

上述規範在個人資料保護法均有相關規定，其中第 11 條第 3 項明定：「個人資料蒐集之特定目的消失或期限屆滿時，應主動或依當事人之請求，刪除、停止處理或利用該個人資料。但因執行職務或業務所必須或經當事人書面同意者，不在此限。」我們可以在第一條之一的立法理由觀之：「就個人資料之保護而言，除應以法律明確訂定蒐集、處理及利用個人資料之目的及要件外，應對所蒐集之個人資料採取組織上與程序上必要之防護措施，以符憲法保障人民資訊隱私權之本旨。前述組織上與程序上必要之防護措施中，個人資料保護之獨立監督機制為重要之關鍵制度。此一獨立監督機制之目的，在於確保個人資料蒐集、處理及利用者，均符合本法規定（憲法法庭一百十一年憲判字第十三號判決參照）。考量本法需監督之對象廣泛、監督職權複雜且涉及公權力行政事項，採設置統籌性之獨立監督機關，擔任本法主管機關，以完足憲法第二十二條對人民資訊隱私權之保障，爰於第一項明定本法之主管機關為個人資料保護委員會。有關該獨立監督機關之組織，將依中央行政機關組織基準法第四條第一項第二款規定，另以法律定之。」

二、本研究作法

基此，本研究計畫仍應依個人資料保護法，對於蒐集的個人資料，制定保存方式及銷毀時限。簡單說明如下：

1. 關於本計畫的資料保存

參考個人資料保護法第十五條之規定：「公務機關對個人資料之蒐集或處理，除第六條第一項所規定資料外，應有特定目的，並符合下列情形之一者：一、執行法定職務必要範圍內。二、經當事人同意。三、對當事人權益無侵害。」本計畫，均符上上述三款之規定。

2. 關於本計畫的公開與查閱

本計畫之結果應對國家社會有重大助益，在去識別化之後，依個人資料保護法第十七條：「公務機關應將下列事項公開於電腦網站，或以其他適當方式供公眾查閱；其有變更者，亦同：一、個人資料檔案名稱。二、保有機關名稱及聯絡方式。三、個人資料檔案保有之依據及特定目的。四、個人資料之類別。」

3. 資料的銷毀

可參考機關檔案保存年限及銷毀辦法之規定（下稱銷毀辦法）。其中銷毀辦法第4條：「定期保存之檔案，其保存年限區分為三十年、二十五年、二十年、十五年、十年、五年、三年及一年。但下列範圍之檔案，不在此限：一、屬檔案中央主管機關訂定之機關共通性檔案保存年限基準所列檔案。二、符合第七條規定之檔案。三、保存年限有超過三十年之需求，且經檔案中央主管機關同意者。四、其他相關法規另有規定者。」

銷毀辦法第8條：「各機關辦理定期保存檔案之銷毀，以每年一次為原則。已屆保存年限之檔案，各機關檔案管理單位或人員應依檔案中央主管機關規定之格式製作檔案銷毀目錄，送會相關業務單位表示意見，各單位認有延長保存年限之必要者，應簽註延長年限及理由。前項檔案銷毀目錄，應記載下列事項：一、年度號、分類號及案次號。二、卷數三、案名。四、檔案產生者。五、案卷內文件起迄日期。六、保存年限；檔案保存年限經調整者，其原定保存年限及調整原因。七、案情摘要。八、其他經檔案中央主管機關指定事項。機關檔案非以案卷層級著錄，而已依案件編目完成者，其檔案銷毀目錄，應記載下列事項：一、檔號。二、案名。三、

案由。四、來（受）文者。五、收文字號、發（來）文字號。六、文件產生日期。七、保存年限；檔案保存年限經調整者，其原定保存年限及調整原因。八、其他經檔案中央主管機關指定事項。」

銷毀辦法第 12 條：「經核准銷毀之檔案於銷毀前，應妥善集中放置於安全場所，並應注意其運送過程之安全。檔案之銷毀，應由檔案管理單位會同相關單位派員全程監控，並應注意環境保護事宜。」

銷毀辦法第 13 條：檔案銷毀之方式。以及同法第 17 條：「已銷毀之檔案，應分別於檔案銷毀目錄及案卷目次表等有關目錄，註記核准銷毀之文號及銷毀之日期；其有微縮、電子或其他方式儲存之紀錄者，並應附註其編號。但全卷銷毀者，其案卷目次表得免註記。前項已銷毀之檔案目錄已彙送至檔案中央主管機關者，應於完成相關註記後，重新辦理目錄彙送。」

4. 小結

因本計畫所衍生出的個人資料，應符合上述個人資料保護法及關檔案保存年限及銷毀辦法相關規定。同時，本研究所獲得之研究資料，將以電子方式儲存至加密資料夾中，分析資料之內容將去連結與識別。保存期限為本研究計劃執行結束後三年（即保存至民國 117 年 12 月 31 日），到期後將刪除資料全數刪除，資料內容僅供研究報告與學術論文使用並發表，不做任何其他用途。

柒、結論與未來研究建議

一、結論

為增進一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者戒除毒癮的知能，並借助科技設備來拓展多元處遇，本研究透過電子穿戴式裝置的運用配戴與民間協會輔導量能的合作作為研究規劃，除藉由電子手錶來偵測個人生理資訊，以瞭解個人當下的生理狀態外，並提供其在藥物渴求與負面情緒上升時的即時輔導諮詢等協助來緩解、排除其再次施用毒品的念頭，以期達到增進個人覺察能力與避免再次施用毒品的目標。本研究延續前一期「一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者壓力及渴求監測與再犯防止計畫」之研究成果，進一步擴大研究規模並優化介入設計，核心目的在於驗證結合穿戴式科技、生理監測、主動關懷與影片觀看（數位心理教育）之多元介入模式，對於緩起訴戒癮治療者之心理狀態、生理反應與社會支持效果為何。

相較於第一期研究，本期研究在方法上採取準實驗設計，將 60 名研究參與者依手錶配戴與否及介入內容差異，區分為四組（兩實驗組、兩控制組）進行組間比較，並透過三個時間點（基準線、中期、後期）的重複測量（組內設計），採用混合設計系統性比較不同介入強度與組合對憂鬱、焦慮、壓力、家庭支持及生理指標（如心率）的影響。

研究結果顯示：

（一）心理指標方面：

「手錶配戴+主動關懷+輔導影片」之綜合介入方案（實驗組一）相較於僅接受關懷或無介入之對照組，在焦慮程度下降與家庭支持提升上呈現明顯正向趨勢，部分指標達邊緣顯著，顯示多元介入具有累加效果。組內分析顯示，實驗組一於介入後期焦慮程度顯著低於基準線，家庭支持於中期已呈現上升，反映該方案同時促進情緒調節與家庭互動改善。

（二）綜合介入可有效改善焦慮程度，降低復發風險：

本研究發現，手錶配戴及輔導影片的綜合介入顯著降低參與者的焦慮程度。此介入模式促進參與者對生理狀態的自我察覺，使其能夠及時覺察

情緒波動並主動尋求輔導協助，而非獨自面對情緒問題，從而降低再復發的可能性。

（三）電子手錶的佩戴與回報設計可強化自我生理覺察能力：

電子手錶要求參與者定時回報 HR 與渴求，當參與者能夠透過簡單的數據判讀來了解自身的生理狀況時，他們便能更快速且便利地掌握自己的身體狀態。進一步地，若能養成每日定時量測、記錄與回報心律的習慣，不僅能幫助參與者持續觀察自身變化，也讓他們有更多機會停下來關照、反思當前的身心理情境。隨著這樣的關注逐漸內化為日常習慣，持續的自我觀測反而會強化他們對健康狀態的重視，形成一種正向循環，最終促使參與者培養出更穩固的自我健康管理意識與能力。

（四）輔導人員的關懷加強戒癮動機與阻斷用藥念頭之效果

利伯他茲的輔導人員提供全時段、即時性的介入輔導，輔導人員的定期關懷與參與者建立信任關係，不僅讓參與者感受到有人在意並陪伴著他們的生活，也能在過程中協助他們更清楚地了解用藥相關知識與復發風險，同時引導其以更正向的角度看待自身與未來，進而強化自我價值感。從與參與者的訪談內容中可看出，多數人對戒癮處遇所帶來的幫助皆表達出高度的肯定與感謝。

整體而言，本研究結果顯示：科技監測並非單獨發揮效果，而須結合人際關懷與心理教育內容，方能在戒癮歷程中發揮較佳之支持與穩定功能，並為建構以社會復歸為核心之多元處遇模式提供實證基礎。

二、特色與貢獻

本研究聚焦於「科技介入」與「人性關懷」的虛實整合，旨在建構一套針對一、二級毒品緩起訴處分者的動態監控與再犯防止模式。（一）研究特色：

1. 生理數據的即時追蹤：

運用智慧穿戴裝置（心率偵測）與行動 APP（心情點檢），建立個案生理指標與心理渴求之間的關聯模型。

2. 分層介入的成效比對：

透過嚴謹的組別設計，將研究對象區分為「生理監測組」、「生理監測與關懷組」以及「全方位介入組（加註影音輔導）」，以釐清不同處遇成分

對戒癮成效的貢獻度。

3. 動態壓力管理機制：

研究不僅觀察個案的心理量表變化，更強調在個案產生「毒品渴求」時，透過生理預警引發輔導員的即時介入，建立「偵測—預警—輔導」的循環系統。

4. 跨領域協作體系：

整合了法務體系（地檢署）、學術研究（中正大學）與民間專業輔導機構（利伯他茲基金會），確保研究兼具學術嚴謹度、法律執行力與實務輔導深度。

5. 高頻率數據採集：

每日與不限次數的即時回報，確保了數據的連續性與完整性，有效降低了回憶偏誤。

6. 人性化的關懷導向：

研究設計中的主動與被動輔導介入，並不是「監控」，而是強調「以關懷取代監督」，建立穩固的專業信任關係，進而提高個案的留存率與配合度。

（二）貢獻

1. 學術價值：開拓成癮科學研究的新範式

（1）數位醫療（mHealth）的實證擴充：

本研究驗證了穿戴式技術在毒品戒癮領域的應用潛力，證實生理回饋能協助成癮者提升「自我察覺」能力，將隱晦的心理渴求轉化為可見的數據指標，為成癮行為研究提供了客觀的實證基礎。

（2）長期追蹤與動態分析：

不同於傳統單次性的問卷調查，本計畫採集長達三個月的連續數據，描繪出戒癮者從基準線、中期到後期的情緒波動曲線與心率變化特質，深化了學術界對於戒癮歷程中「壓力—渴求」互動關係的理解。

2. 實務貢獻：建構精準戒癮的輔導模式

（1）建立「生理預警與即時阻斷」機制：

透過 APP 設定心率基準線（Baseline）與預警閾值，使輔導員能在個案面臨復發高風險期時主動介入。這種「精準預防」模式比傳統定期面

談更具時效性。

（2）強化個案的內在復原力：

透過輔導影音與關懷對話，提供個案情緒調節（如壓力轉化）與溝通技巧的實務工具。研究發現，這種教育介入能顯著改善個案的焦慮程度與家庭支持感，得以將緩起訴處分的「外部監督」轉化為個案的「內在自我管理」。

三、未來研究建議

（一）精進電子手環與應用軟體的運用與設計

研究發現數據發送的方式影響數據呈現的全面性，雖然本期研究透過優化手錶程式、可視化介面、架設數據接收伺服器的方式，加強數據收集的全面程度。然而，手錶發送數據的功能仍然依賴參與者手機分享網絡或連接安卓手機應用方式，未能達到手錶自身能進行收發的功能。參與者一旦手機與手錶未能配對或距離過遠，使網路不穩、失去連結、或長時間配戴引致手機和手錶過熱等問題的發生，導致數據發送的遺漏。在未來的施行上相容於更多的攜帶式裝置，而不用侷限於特定廠牌或是款式，進而大幅提升應用程式的適用性與便利性。

（二）研究參與者的穩定程度不一，考慮增加研究時長

本期研究涵蓋「參與者須同時符合正在接受指定醫療院所之處遇安排，或已完成戒癮治療等條件」，研究人員與地檢署了解後得知，部分參與者處於緩起訴治療之處遇不足一年，報到狀況未趨向穩定，偶有失聯或未報到之狀況，因此更可能出現緩起訴被撤銷或主動退出之情況。此外，也有可能是由於研究參與者人數增加，退出人數較上一期多，縱使積極尋求新的參與者補充退出人員，但由於研究時間較短，未能讓新的參與者完整呈現實驗數。因此，建議增加研究時長，如研究時間由半年增加至一年，但仍保留三個月的手錶配戴時間，使研究能在限期內完整收集新加入的參與者數據。

（三）增加參與者數量以提升統計分析力

本期研究在焦慮及家庭支持的統計分析上皆為邊緣顯著，這可能說明增加研究樣本更能夠呈現到不同介入方式實際效果。因此，建議未來的研究設計增加每組研究參與者，有助分析不同介入方式對憂鬱、焦

慮、壓力、家庭支持的影響。

（四）家庭支持問卷

鑒於現行的家庭支持問卷量表部分題項缺乏明確的時間範圍限制，可能導致個案回饋之資訊橫跨不同人生階段（如混雜過往與現狀），造成分析誤差。現行「家庭支持量表」之題目設計（如：「當我有麻煩和煩惱時，我可以從家庭得到滿意的幫助。」）未明確界定時間範疇，易導致參與者在填寫時混淆「過去長期經驗」與「現階段狀況」。為提升資料的精確性與一致性，建議後續研究或實務評估應於題目中增加明確的時間區間(Time Frame)，例如「在過去一個月內」。此舉將有助於個案聚焦於特定時期的家庭互動，從而更精準地捕捉個案在研究執行期間的動態心理感受與支持變化。

經費使用狀況

計畫名稱	一、二級施用毒品緩起訴處分者壓力及 渴求監測與再犯防止計畫案		
項 目	計畫經費	使用金額	使用比例
一、研究人員費	662,596 元	662,596 元	100%
二、資料印刷費	18,390 元	15,125 元	82.2%
三、差旅費	90,000 元	84,400 元	93.8%
四、軟體開發費	108,821 元	108,821 元	100%
五、受試者參與費	66,000 元	66,000 元	100%
六、倫理審查費用	19,500 元	19,500 元	100%
七、專業人員服務費	197,321 元	197,321 元	100%
八、app 專業人員服務費	39,179 元	39,179 元	100%
九、數據資料庫費用	9,000 元	6,615 元	73.5%
十、雜支費	9,893 元	7,986 元	80.7%
十一、研究設備費	53,500 元	53,500 元	100%
十二、行政管理費	110,800 元	110,800 元	100%
合計	1,385,000 元	1,371,843 元	99.1%

參考文獻

1. 行政院 (2024a)。主持首場毒品防制會報 卓揆：4 年投入 150 億持續推動「第三期新世代反毒策略」 積極落實無毒家園願景。行政院 2024 年 6 月 17 日。
<https://www.ey.gov.tw/Page/9277F759E41CCD91/43d9fdca-a7d7-4f68-a1b2-bc73189dcc8f>
2. 行政院 (2024b)。啟動新世代反毒策略行動綱領第三期，行政院外交國防法務處，2024 年 11 月 14 日。
<https://www.ey.gov.tw/Page/448DE008087A1971/d9bae969-3f9a-4080-a3ec-b596b05f1212>
3. 李思賢、楊士隆、陳建瑋 (2024)，觀察勒戒及強制戒治制度檢討與興革之研究。法務部司法官學院委託研究。
4. 林雅秀(2012)。違反毒品危害防制條例之藥癮者「戒癮團體輔導」經驗：以台灣某監獄為例。中華團體心理治療，18(2)，19-30。
5. 林萬億 (2023)。衛生福利部：物質濫用的多元介入。衛生福利部。治療者壓力及渴求監測與再犯防止計畫，台灣高等檢察署委託。
6. 楊士隆、李思賢等(2020)，藥物濫用、毒品與防治。台北：五南。
7. 楊士隆、陳巧雲、馬躍中 (2024)，一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療者壓力及渴求監測與再犯防止計畫案。台灣高等檢察署委託。
8. 楊士隆、曾淑萍、孫旻暉 (2022)。一、二級毒品收容人毒品施用行為之性別差異分析。MOST110-2629-H194-003。行政院國家科學及技術委員會。
9. 精神健康基金會 (2008)。心身壓力反應量表。精神健康風向球。
10. 顧以謙、鄭元皓、許茵筑、鍾宏彬、蔡宜家 (2021)。毒品施用行為多元處遇成效評估與比較計畫：第四期。法務部司法官學院。
11. Appelhans, B.M., Luecken, L.J., 2006. Heart rate variability as an index of regulated emotional responding. *Rev. Gen. Psychol.* 10, 229–240.
12. Ashley P. Kennedy et al. (2015). Continuous In-The-Field Measurement of Heart Rate: Correlates of Drug Use, Craving, Stress, and Mood in Polydrug Users. *Drug Alcohol Depend*, 151, 159–166.
13. Bandura, A., & Wessels, S. (1997). Self-efficacy (pp. 4-6). W.H. Freeman & Company.
14. Beauchaine, T.P., Gatzke-Kopp, L., Mead, H.K., 2007. Polyvagal theory and developmental psychopathology: emotion dysregulation and conduct problems from preschool to adolescence. *Biol. Psychol.* 74, 174–184.
15. Bilchick, K. C., & Berger, R. D. (2006). Heart rate variability. *Journal of cardiovascular electrophysiology*, 17(6), 691–694.

16. Birtel, M. D., Wood, L., & Kempa, N. J. (2017). Stigma and social support in substance abuse: Implications for mental health and well-being. *Psychiatry research*, 252, 1- 8.
17. Bjørlykhaug, K. I., Karlsson, B., Hesook, S. K., & Kleppe, L. C. (2022). Social support and recovery from mental health problems: A scoping review. *Nordic social work research*, 12(5), 666-697.
18. Boumparis, N., Karyotaki, E., Schaub, M. P., Cuijpers, P., & Riper, H. (2017). Internet interventions for adult illicit substance users: a meta-analysis. *Addiction*, 112(9), 1521-1532.
19. Brewer DD, Catalano RF, Haggerty K, Gainey RR, Fleming CB (1998) A meta-analysis of predictors of continued drug use during and after treatment for opiate addiction. *Addiction* 93:73–92
20. Brosschot, J.F., Van Dijk, E., Thayer, J.F., 2007. Daily worry is related to low heart rate variability during waking and the subsequent nocturnal sleep period. *Int. J. Psychophysiol.* 63, 39–47.
21. Carreiro, S., Fang, H., Zhang, J., Wittbold, K., Weng, S., Mullins, R., ... & Boyer, E. W. (2015). iMStrong: deployment of a biosensor system to detect cocaine use. *Journal of medical systems*, 39, 1-8.
22. Carreiro, S., Newcomb, M., Leach, R., Ostrowski, S., Boudreaux, E. D., & Amante, D. (2020). Current reporting of usability and impact of mHealth interventions for substance use disorder: A systematic review. *Drug and alcohol dependence*, 215, 108201.
23. Carreiro, S., Wittbold, K., Indic, P., Fang, H., Zhang, J., & Boyer, E. W. (2016). Wearable biosensors to detect physiologic change during opioid use. *Journal of medical toxicology*, 12, 255-262.
24. Catanzaro, S. J., & Mearns, J. (1990). Measuring generalized expectancies for negative mood regulation: initial scale development and implications. *Journal of personality assessment*, 54(3-4), 546–563.
25. Chinth, K. K., Indic, P., Chapman, B., Boyer, E. W., & Carreiro, S. (2018, January). Wearable biosensors to evaluate recurrent opioid toxicity after naloxone administration: a Hilbert transform approach. In *Proceedings of the... Annual Hawaii International Conference on System Sciences. Annual Hawaii International Conference on System Sciences (Vol. 2018, p. 3247)*. NIH Public Access.
26. Claisse, C., Cottencin, O., Ott, L., Berna, G., Danel, T., Nandrino, J.L., 2017. Heart rate variability changes and emotion regulation abilities in short- and long-term abstinent alcoholic individuals. *Drug Alcohol Depend.* 175, 237–245.
27. Cohen, S., & Lichtenstein, E. (1990). Perceived stress, quitting smoking, and smoking relapse. *Health Psychology*, 9(4), 466–478.

28. D'Agostino A., Covanti S., Rossi Monti M., Starcevic V. (2017). Reconsidering emotion dysregulation. *Psychiatry Q.*, 88, 807–25.
29. Dobkin, P. L., Civita, M. D., Paraherakis, A., & Gill, K. (2002). The role of functional social support in treatment retention and outcomes among outpatient adult substance abusers. *Addiction*, 97(3), 347-356.
30. DyAnsysis.(2018, June 27). Wearable Device Available to Treat Opioid Addiction without Narcotics. DyAnsysis. <https://www.dyansysis.com/news/wearable-device-available-treat-opioid-addiction-without-narcotics>
31. Eddie D, Kim C, Lehrer P, Deneke E, Bates ME. (2014). A pilot study of brief heart rate variability biofeedback to reduce craving in young adult men receiving inpatient treatment for substance use disorders. *Appl Psychophysiol Biofeedback.*, 39(3-4), 181-92.
32. Elms, L., Shannon, S., Hughes, S., & Lewis, N. (2019). Cannabidiol in the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder: A Case Series. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*, 25(4), 392–397.
33. Epstein, D. H., Marrone, G. F., Heishman, S. J., Schmittner, J., & Preston, K. L. (2010). Tobacco, cocaine, and heroin: Craving and use during daily life. *Addictive behaviors*, 35(4), 318–324.
34. Epstein, D. H., Tyburski, M., Kowalczyk, W. J., Burgess-Hull, A. J., Phillips, K. A., Curtis, B. L., & Preston, K. L. (2020). Prediction of stress and drug craving ninety minutes in the future with passively collected GPS data. *NPJ digital medicine*, 3(1), 26.
35. Fuehrlein, B., Hochschild, A., Goldman, M., Amsalem, D., Chilton, J., & Martin, A. (2022). Learning about and destigmatizing substance use disorders: a video-based educational module using simulated patients. *Academic Psychiatry*, 1-5.
36. Garland, E.L., Franken, I.H., Howard, M.O., 2012. Cue-elicited heart rate variability and attentional bias predict alcohol relapse following treatment. *Psychopharmacology* 222, 17–26.
37. Geraghty, A. W., Muñoz, R. F., Yardley, L., Mc Sharry, J., Little, P., & Moore, M. (2016). Developing an unguided internet-delivered intervention for emotional distress in primary care patients: applying common factor and person-based approaches. *JMIR Mental Health*, 3(4), e5845.
38. Gratz K. L., & Roemer L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41-54.

39. Gross J.J., John O.P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *J Pers Soc Psychol.*, 85, 348–62.
40. Hättenschwiler, J., Rüesch, P., & Hell, D. (2000). Effectiveness of inpatient drug detoxification: links between process and outcome variables. *European addiction research*, 6(3), 123–131.
41. Haverfield, M. C., Ilgen, M., Schmidt, E., Shelley, A., & Timko, C. (2019). Social support networks and symptom severity among patients with co-occurring mental health and substance use disorders. *Community Mental Health Journal*, 55(5), 768–776.
42. Heart rate variability: standards of measurement, physiological interpretation and clinical use. Task Force of the European Society of Cardiology and the North American Society of Pacing and Electrophysiology. (1996). *Circulation*, 93(5), 1043–1065.
43. Hernando, D., Roca, S., Sancho, J., Alesanco, Á., & Bailón, R. (2018). Validation of the Apple Watch for Heart Rate Variability Measurements during Relax and Mental Stress in Healthy Subjects. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 18(8), 2619.
44. Hodgkins DC, El-Guebaly N, Armstrong S (1995) Prospective and retrospective reports of mood states before relapse to substance use. *J Consult Clin Psychol* 63:400–407
45. Karpyak, V.M., Romanowicz, M., Schmidt, J.E., Lewis, K.A., Bostwick, J.M., 2014. Characteristics of heart rate variability in alcohol-dependent subjects and nondependent chronic alcohol users. *Alcohol. Clin. Exp. Res.* 38, 9–26.
46. Karpyak, V.M., Romanowicz, M., Schmidt, J.E., Lewis, K.A., Bostwick, J.M., 2014. Characteristics of heart rate variability in alcohol-dependent subjects and nondependent chronic alcohol users. *Alcohol. Clin. Exp. Res.* 38, 9–26.
47. Kennedy, A. P., Epstein, D. H., Jobes, M. L., Agage, D., Tyburski, M., Phillips, K. A., ... & Preston, K. L. (2015). Continuous in-the-field measurement of heart rate: Correlates of drug use, craving, stress, and mood in polydrug users. *Drug and alcohol dependence*, 151, 159-166.
48. Kenneson A., Funderburk J.S., Maisto S.A. (2013). Substance use disorders increase the odds of subsequent mood disorders. *Drug Alcohol Depend.*, 133, 338–43.
49. Khantzian E. J. (1985). The self-medication hypothesis of addictive disorders: focus on heroin and cocaine dependence. *The American journal of psychiatry*, 142(11), 1259–1264.
50. Kober, H., Mende-Siedlecki, P., Kross, E. F., Weber, J., Mischel, W., Hart, C. L., & Ochsner, K. N. (2010). Prefrontal-striatal pathway underlies cognitive regulation of

- craving. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 107(33), 14811–14816.
51. Kober, H., Mende-Siedlecki, P., Kross, E. F., Weber, J., Mischel, W., Hart, C. L., & Ochsner, K. N. (2010). Prefrontal-striatal pathway underlies cognitive regulation of craving. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 107(33), 14811–14816.
 52. Koenig, J., Menke, B., Hillecke, T. K., Thayer, J. F., & Jarczok, M. N. (2015). Heart rate variability and cocaine: A systematic review of human studies. *Archives of Neuroscience*, 2(1).
 53. LeDoux J. E. (2000). Emotion circuits in the brain. *Annual review of neuroscience*, 23, 155–184.
 54. Leyro, T. M., Buckman, J. F., & Bates, M. E. (2019). Theoretical implications and clinical support for heart rate variability biofeedback for substance use disorders. *Current opinion in psychology*, 30, 92–97.
 55. Linehan M.M. (2018). *Cognitive–Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder* New York, NY: Guilford Press.
 56. Loeber, S., Croissant, B., Heinz, A., Mann, K., Flor, H., 2006. Cue exposure in the treatment of alcohol dependence: effects on drinking outcome, craving and selfefficacy. *Br. J. Clin. Psychol.* 45, 515–529.
 57. Mahmud, M. S., Fang, H., Wang, H., Carreiro, S., & Boyer, E. (2018, March). Automatic detection of opioid intake using wearable biosensor. In 2018 International Conference on Computing, Networking and Communications (ICNC) (pp. 784-788). IEEE.
 58. Marlatt, G. A. (1985). Relapse prevention: Theoretical rationale and overview of the model. *Relapse prevention* (1st ed., pp. 280–250).
 59. Marlatt, G. A. (1985). Relapse prevention: Theoretical rationale and overview of the model. *Relapse prevention* (1st ed., pp. 280–250).
 60. Marlatt, G. A., & Witkiewitz, K. (2005). Relapse Prevention for Alcohol and Drug Problems. In G. A. Marlatt & D. M. Donovan (Eds.), *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors* (pp. 1–44). The Guilford Press.
 61. McKay, J. R., Maisto, S. A., & O'Farrell, T. J. (1996). Alcoholics' perceptions of factors in the onset and termination of relapses and the maintenance of abstinence: Results from a 30-month follow-up. *Psychology of Addictive Behaviors*, 10(3), 167–180.
 62. McRae K., Gross J.J. (2020). Emotion regulation. *Emotion*, 20, 1–9.
 63. Miranda, A., & Taca, A. (2018). Neuromodulation with percutaneous electrical nerve field stimulation is associated with reduction in signs and symptoms of opioid

- withdrawal: a multisite, retrospective assessment. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 44(1), 56-63.
64. Monarque, M., Sabetti, J., & Ferrari, M. (2023). Digital interventions for substance use disorders in young people: rapid review. *Substance abuse treatment, prevention, and policy*, 18(1), 13.
 65. Muraven M. (2010). Building Self-Control Strength: Practicing Self-Control Leads to Improved Self-Control Performance. *Journal of experimental social psychology*, 46(2), 465–468.
 66. Muraven, M., Collins, R. L., Shiffman, S., & Paty, J. A. (2005). Daily fluctuations in self-control demands and alcohol intake. *Psychology of addictive behaviors : journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 19(2), 140–147.
 67. Nandakumar, R., Gollakota, S., & Sunshine, J. E. (2019). Opioid overdose detection using smartphones. *Science translational medicine*, 11(474), eaau8914.
 68. Newcomb, M. D., & Bentler, P. M. (1988). Impact of adolescent drug use and social support on problems of young adults: A longitudinal study. *Journal of Abnormal Psychology*, 97(1), 64–75.
 69. O'Brien, C. P., Childress, A. R., Ehrman, R., & Robbins, S. J. (1998). Conditioning factors in drug abuse: can they explain compulsion?. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 12(1), 15–22.
 70. Ochsner, K. N., & Gross, J. J. (2005). The cognitive control of emotion. *Trends in cognitive sciences*, 9(5), 242–249.
 71. Oveis, C., Cohen, A.B., Gruber, J., Shiota, M.N., Haidt, J., Keltner, D., 2009. Resting respiratory sinus arrhythmia is associated with tonic positive emotionality. *Emotion* 9, 265–270.
 72. Penzlin AI, Barlinn K, Illigens BM, Weidner K, Siepmann M, Siepmann T.(2017). Effect of short-term heart rate variability biofeedback on long-term abstinence in alcohol dependent patients - a one-year follow-up. *BMC Psychiatry*, 17(1), 325.
 73. Piazza, P. V., & Le Moal, M. (1998). The role of stress in drug self-administration. *Trends in pharmacological sciences*, 19(2), 67–74.
 74. Porges, S.W., 2007. The polyvagal perspective. *Biol. Psychol.* 74, 116–143.
 75. Quintana, D., McGregor, I.S., Guastella, A.J., Malhi, G.S., Kemp, A.H., 2013. A metaanalysis on the impact of alcohol dependence on short-term resting-state heart rate variability: implications for cardiovascular risk. *Alcohol Clin. Exp. Res.* 37, 23–29.
 76. Qureshi, I. S., Datta-Chaudhuri, T., Tracey, K. J., Pavlov, V. A., & Chen, A. C. (2020). Auricular neural stimulation as a new non-invasive treatment for opioid detoxification. *Bioelectronic Medicine*, 6(1), 1-8.

77. Ralevski, E., Petrakis, I., & Altemus, M. (2019). Heart rate variability in alcohol use: A review. *Pharmacology, biochemistry, and behavior*, 176, 83–92.
78. Rumbut, J., Singh, D., Fang, H., Wang, H., Carreiro, S., & Boyer, E. (2019, September). Detecting Kratom Intoxication in Wearable Biosensor Data. In 2019 IEEE/ACM International Conference on Connected Health: Applications, Systems and Engineering Technologies (CHASE) (pp. 71-72). IEEE.
79. Sher, K. J., & Levenson, R. W. (1982). Risk for alcoholism and individual differences in the stress-response-dampening effect of alcohol. *Journal of Abnormal Psychology*, 91(5), 350–367.
80. Shiffman, S. (1982). Relapse following smoking cessation: A situational analysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50(1), 71–86.
81. Shorter, D., Hsieh, J., & Kosten, T. R. (2015). Pharmacologic management of comorbid post-traumatic stress disorder and addictions. *The American journal on addictions*, 24(8), 705–712.
82. Sinha R, Catapano D, O'Malley S (1999a) Stress-induced craving and stress response in cocaine dependent individuals. *Psychopharmacology* 142:343–351
83. Sinha, R. (2001). How Does Stress Increase Risk of Drug Abuse and Relapse? *Psychopharmacology*, 158, 343-359.
84. Sinha, R., Lacadie, C. M., Constable, R. T., & Seo, D. (2016). Dynamic neural activity during stress signals resilient coping. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 113(31), 8837–8842.
85. Smilkstein, G. (1978). The Family APGAR: A proposal for family function test and its use by physicians. *The Journal of Family Practice*, 6(6), 1231–1239.
86. Stellern J., Xiao K.B., Grennell E., Sanches M., Gowin J.L., Sloan M.E. (2023). Emotion regulation in substance use disorders: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*, 118(1), 30-47.
87. Stormark, K.M., Laberg, J.C., Bjerland, T., Hugdahl, K., 1995. Autonomic cued reactivity in alcoholics: the effect of olfactory stimuli. *Addict. Behav.* 20, 571–584.
88. Taouk, M. L. P. F. L. R., Lovibond, P. F., & Laube, R. (2001). Psychometric properties of a Chinese version of the short Depression Anxiety Stress Scales (DASS21). Report for new South Wales transcultural mental health centre, Cumberland Hospital, Sydney.
89. Taylor, C. B., Graham, A. K., Flatt, R. E., Waldherr, K., & Fitzsimmons-Craft, E. E. (2021). Current state of scientific evidence on Internet-based interventions for the treatment of depression, anxiety, eating disorders and substance abuse: an overview of systematic reviews and meta-analyses. *European journal of public health*, 31(Supplement_1), i3-i10.

90. Thayer, J. F., & Brosschot, J. F. (2005). Psychosomatics and psychopathology: Looking up and down from the brain. *Psychoneuroendocrinology*, 30(10), 1050–1058.
91. Thayer, J. F., Ahs, F., Fredrikson, M., Sollers, J. J., 3rd, & Wager, T. D. (2012). A meta-analysis of heart rate variability and neuroimaging studies: implications for heart rate variability as a marker of stress and health. *Neuroscience and biobehavioral reviews*, 36(2), 747–756.
92. Thayer, J.F., Friedman, B.H., Borkovec, T.D., 1996. Autonomic characteristics of generalized anxiety disorder and worry. *Biol. Psychiatry* 39, 255–266.
93. Thayer, J.F., Hansen, A.L., Saus-Rose, E., Johnsen, B.H., 2009. Heart rate variability, prefrontal neural function, and cognitive p
94. Thayer, J.F., Lane, R.D., 2000. A model of neurovisceral integration in emotion regulation and dysregulation. *J. Affect. Disord.* 61, 201–216.
95. Thorberg F.A., Lyvers M. (2006). Negative mood regulation (NMR) expectancies, mood, and affect intensity among clients in substance disorder treatment facilities. *Addict Behav.*, 31, 811–20.
96. Trezza, V., & Campolongo, P. (2013). The endocannabinoid system as a possible target to treat both the cognitive and emotional features of post-traumatic stress disorder (PTSD). *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 7, Article 100.
97. United Nations Office on Drugs and Crime(2002).Investing in Drug Abuse Treatment-A discussion paper for Policy Maker.<http://www.unodc.org/pdf/report-2003-01-31-1.pdf>.
98. Uwe Meyer-Oedwald (2009)。以柏林為例說明德國刑事執行狀況（馬躍中譯）。月旦法學雜誌。
99. Volkow, N. D., Wang, G. J., Fowler, J. S., & Tomasi, D. (2012). Addiction circuitry in the human brain. *Annual review of pharmacology and toxicology*, 52, 321–336.
100. Vøllestad J., Nielsen M.B., Nielsen G.H. (2012). Mindfulness and acceptance-based interventions for anxiety disorders: a systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Psychol.*, 51, 239–60.
101. Witkiewitz, K., & Marlatt, G. A. (2005). Emphasis on interpersonal factors in a dynamic model of relapse.
102. World Health Organization.(2018). Use of appropriate digital technologies for public health.
103. World Health Organization.(2023, September 18). Digital health.
https://www.who.int/health-topics/digital-health#tab=tab_1
104. Xhyheri, B., Manfrini, O., Mazzolini, M., Pizzi, C., Bugiardini, R., 2012. Heart rate variability today. *Prog. Cardiovasc. Dis.* 55, 321–331.

105. Yen CF, Chou WP, Hsu CY, Wu HC, Wang PW. (2023). Effects of heart rate variability biofeedback (HRVBFB) on sleep quality and depression among methamphetamine users. *J Psychiatr Res.*, 162, 132-139.
106. Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The hospital anxiety and depression scale. *Acta psychiatrica Scandinavica*, 67(6), 361–370.
107. Thayer JF, Ahs F, Fredrikson M, Sollers JJ 3rd, Wager TD. A meta-analysis of heart rate variability and neuroimaging studies: implications for heart rate variability as a marker of stress and health. *Neurosci Biobehav Rev.* 2012 Feb;36(2):747-56.
108. S.H. Woodward, D.G. Kaloupek, M. Schaer, C. Martinez, S. Eliez Right anterior cingulate cortical volume covaries with respiratory sinus arrhythmia magnitude in combat veterans *J. Rehabil. Res. Dev.*, 45 (2008), pp. 451-463
109. T.D. Wager, C.E. Waugh, M. Lindquist, D.C. Noll, B.L. Fredrickson, S.F. Taylor Brain mediators of cardiovascular responses to social threat. Part I: reciprocal dorsal and ventral sub-regions of the medial prefrontal cortex and heart-rate reactivity *Neuroimage*, 47 (2009), pp. 821-835
110. C.S. Weber, J.F. Thayer, M. Rudat, P.H. Wirtz, F. Zimmermann-Viehoff, A. Thomas, F.H. Perschel, P.C. Arck, H.C. Deter Low vagal tone is associated with impaired post stress recovery of cardiovascular, endocrine, and immune markers *Eur. J. Appl. Physiol.*, 109 (2010), pp. 201-211
111. E.A. Butler, F.H. Wilhelm, J.J. Gross Respiratory sinus arrhythmia, emotion, and emotion regulation during social interaction *Psychophysiology*, 43 (2006), pp. 612-622.
112. Jarvelin-Pasanen S, Sinikallio S, Tarvainen MP. Heart rate variability and occupational stress-systematic review. *Ind Health.* 2018 Nov 21;56(6):500–11.
113. Reijmerink I, van der Laan M, Cnossen F. Heart rate variability as a measure of mental stress in surgery: a systematic review. *Int Arch Occup Environ Health.* 2020:1–17.
114. Thielmann B, Pohl R, Böckelmann I. Heart rate variability as a strain indicator for psychological stress for emergency physicians during work and alert intervention: a systematic review. *J Occup Med Toxicol.* 2021;16(1):24–9.
115. Kim HG, Cheon EJ, Bai DS, Lee YH, Koo BH. Stress and heart rate variability: a meta-analysis and review of the literature. *Psychiatry Investig.* 2018 Mar;15(3):235–45.
116. Kamarck TW, Lovallo WR. Cardiovascular reactivity to psychological challenge: conceptual and measurement considerations. *Psychosom Med.* 2003;65(1):9–21.
117. Spangler DP, Friedman BH. Effortful control and resiliency exhibit different patterns of cardiac autonomic control. *Int J Psychophysiol.* 2015 May;96(2):95–103.

118. Mohammadi A, Emamgoli A, Shirinkalam M, Meftahi GH, Yagoobi K, Hatef B. The persistent effect of acute psychosocial stress on heart rate variability. *Egypt Heart J.* 2019 Sep 11;71(1):18.
119. Kim HG, Cheon EJ, Bai DS, Lee YH, Koo BH. Stress and heart rate variability: a meta-analysis and review of the literature. *Psychiatry Investig.* 2018 Mar;15(3):235–45.

附錄 1

憂鬱、焦慮和壓力量表 (Depression Anxiety Stress Scales-21)

填表說明：請閱讀以下每個句子，並在其右方勾選一個數字 0、1、2 或是 3，表示在「過去這一星期中」最適合於你的描述。量表數字意義如下：

0 = 一點都不適用

1 = 偶爾適用，或還可適用

2 = 很適用，或經常適用

3 = 非常適用，或最適用

	0	1	2	3
1.我覺得很難讓自己放鬆下來				
2.我感到口乾舌燥				
3.我好像不會再有愉快的感覺				
4.我覺得呼吸困難(例如呼吸急促，在無激烈運動時，也會上氣不接下氣)				
5.我覺得很難找到動力去工作				
6.我對事情往往過度反應				
7.我感到顫抖（例如雙手發抖）				
8.我覺得自己消耗很多精神				
9.我憂慮一些令自己恐慌或出醜的狀況				
10.我覺得沒甚麼事情可期待的				
11.我覺得自己容易煩躁不安				
12.我很難放鬆自己				

13.我感到沮喪憂鬱				
	0	1	2	3
14.我無法容忍會阻礙我繼續工作的任何事情				
15.我覺得要變成恐慌症了				
16.我對任何事都無法熱衷				
17.我覺得自己不怎麼配做人				
18.我覺得自己很容易被觸怒				
19.沒有運動時，我也會感覺心悸或心律不整				
20.我無緣無故地感到害怕				
21.我感到生命毫無意義				

附錄 2

家庭支持問卷

	很少 如此	有時 如此	大都 如此	總是 如此
1.當我有麻煩和煩惱時，我可以從家庭得到滿意的幫助。				
2.我很滿意家人和我討論事情及分擔問題的方式。				
3.當我要想做一件新的事情時，家庭都會給我滿意的接受和支持。				
4.我很滿意家人對我的情緒表達（喜、怒、哀、樂）及表示關心和愛護的方式。				
5.我和家人可以共渡愉快的時光。				

晤談紀錄表

個案姓名		編號		地區		個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 年 月 日 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 ____:____ 至 ____:____					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0 - 無渴求 ☐ 1 - 非常輕度 ☐ 2 - 輕度 ☐ 3 - 中度 ☐ 4 - 重度 ☐ 5 - 非常重度						
聯 繫 概 要							
一、聯繫概要：☐首次聯繫 ☐第____次聯繫 二、渴求情形： 1.可能的 Trigger: 2.轉念方式的介紹: 3.解決當前渴求狀態: 三、物質成癮概況： ● 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____ ● 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾 ☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做 ☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____ ● 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☐其他 _____							
處 置 建 議							
注 意 事 項							
值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期

附錄 4

個案姓名	A1	編號	01	地區	太平區	個案電話	
個案過往使用物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☒ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案聯繫前狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 1：30 至 1：55					合計時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他_____						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
1、 聯繫概要： 初訪：大麻施用者，斷斷續續施用 5-6 年，目前已經約 1 年沒用了。 因為有接受過戒癮治療，有與心理師聊過，過往是因為壓力特別大，連安眠藥都沒笑，才會施用。 之前從事拆除打石工，或來轉業做消防，工作適應上比較有壓力。 目前作防水及打石，收入比較穩定，月薪約 4 萬多。 結婚 11 年了，但沒有孩子。老婆小產之後就不再生。太太也是從事工地工作。 7/12 輔員先以 LINE 詢問個案方便電話聯絡的時間，個案表示大約都是中午的時間方便聯絡。 個案表示自己都會回報自己的狀況，有時心跳比較高是因為工作的關係，跟壓力或是藥癮比較沒有關係。有提到自己的手機是 APPLE 的，與研究案手錶有時連結會斷線，加上目前的工作是抓漏防水，有時很忙，如果 LINE 上面的訊息沒有回請輔導員多擔待。輔員肯定其願意尊重且配合的參與，							

提醒他可以跟輔導員分享任何訊息，跟家人的相處狀況或是工作瓶頸也可以討論。

個案表示工作上沒什麼問題，跟家人相處也很正常，沒什麼太大的壓力，謝謝輔導員關心。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 壓力大、心情不好。
2. 轉念方式的介紹: 與輔導員保持聯繫，並與家人保持正向互動關係。
3. 解決當前渴癮狀態: 自述目前沒有渴癮的問題，如果有會找輔導員討論。

處遇建議：個案近期工作忙碌，也有穩定回報，沒有渴癮狀況，針對心跳偏高的部分也表示與渴癮無關，因此建議個案持續保持穩定的回報模式和主動與輔導員分享近況或壓力事件。

7/15

個案自述近期工作很忙碌，但也都能配合研究案的進行，在回應上也沒有太多困難。

個案表示：「我深深的認知到，毒品這東西對我們自己身體不好，也讓社會的觀感不好，所以經過這次後，我不會再碰大麻了。」輔導員與其討論施用大麻時的心態，個案表示當時純粹壓力大為了放鬆，其實並沒有對成癮有太高的警覺性。目前從戒癮治療之後，也已經約 1 年沒用了。

現在的收入穩定，感謝輔導員關心。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 壓力大、心情不好。
2. 轉念方式的介紹: 轉換生活圈及不再接觸那些朋友，目前正常生活之後晚上也較比較不會出門。
3. 解決當前渴癮狀態: 打電話給輔導老師，看電視或看手機。

處遇建議：

肯定個案的配合，也期許其珍惜當前的幸福～

7/30

輔導員致電及用 LINE 關心近期下雨的天氣，提醒個案注意行車安全。個案以 LINE 貼圖回覆感謝，並簡單回覆近期工作較忙，生活中沒有遇到什麼太大的困境，感謝輔導老師的關心。

8/6

輔導員表示近期撥電話及 LINE 留言，個案都比較沒有回覆，後來個案以 LINE 回覆：「好的，老師不好意思！我最近因為連日大雨，抓漏工作也比較多，如果電話沒接到，我再回覆您。」

個案近期非常努力，下班後也會兼差做一些抓漏的工作，個案回報自己的狀況很穩定，在回報上也都能配合。

個案認為太太的陪伴也是自己穩定的關鍵。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 自覺近期沒什麼壓力，也沒有想過要再施用大麻。
2. 轉念方式的介紹: 轉換生活圈及不再接觸那些朋友。
3. 解決當前渴癮狀態: 打電話給輔導老師，看電視或看手機。

處遇建議：

肯定個案對工作與生活的努力與認真，也提醒個案要小心行車安全及感謝他對研究案的配合。

08/15

輔導員提醒個案今天為報到日，提醒個案準時報到及注意行車安全，也提醒個案在手錶回報上如果有需要研究人員進行協助，也可以現場進行調整。

個案以 LINE 貼圖回覆感謝，謝謝輔導老師的關心並簡單回覆近期工作較忙，生活中沒有遇到什麼太大的困境，輔導員以 LINE 分享利伯他茲基金會成功案例的 YT 影片，並關心個案在手錶上回報有時會出現「漏報」的情形，個案表示有時是因為上班期間或是中午時間忘了回報。輔導員肯定個案仍然願意堅持配合。

處遇建議：

鼓勵個案持續穩定回報自己的狀況，並提醒個案可以主動與輔導員聯繫分享生活近況。

08/18

輔導員以 LINE 訊息分享個案利伯他茲教育基金會成功案例的影音資訊，並 8/18 晚上 7:00-9:00 線上連結的課程（基督教更生團契課程）資訊給個案，鼓勵個案觀看及參與。個案表示有時間會觀看，但晚上可能沒辦法上線參加線上課程。

輔員詢問近期手錶為何有幾天只有回報一次或是兩次？個案表示有時候會因為工作時間比較忙，有時中午還是要工作，所以忘了回報。數值上沒有太多不穩定或是不正常的數字，如果有發現數字較高，再重新測量就又正常了。

輔員感謝個案的回報，並表示會協助他反應手錶監測上的問題。

8/26

輔員以 LINE 訊息關心個案的工作狀況，並提醒個案最近天氣炎熱，外出工作時要小心防曬及預防中暑，個案以 LINE 訊息回覆：「謝謝老師的關心，最近工作一切順利，前陣子雨水期，工作上比較忙，這禮拜有比較緩一點了，然後跟老師分享一個好消息，我自己成立工程行了，因為發票的時間，所以定在 9/1 開業，挑戰自己新的工作方式，希望能一切順利🙏」並表示工程行的服務業務內容包括：防水抓漏、外牆拉皮、舊屋翻新、結構補強、拆除…輔員肯定他對自己的自我實現。

8/28

輔員詢問手錶數值異常（心跳偏高）的部分，個案表示沒有異狀，工作中有時手錶就是會震動，勞力工作有時候就會跳出手表的提醒。

9/4 輔員分享債務解決與整合相關訊息至個案的 LINE，並提醒個案 10/4 有一場線上的說明會，邀請個案可以報名參加。個案回應貼圖感謝輔員。

9/5 輔員繼續分享勞動力發展署的「施用毒品者就業服務計畫」，並提及相關規定及條件，鼓勵個案如果願意給藥癮者工作機會可以跟就業中心申請，並要有營業登記證。個案回應輔員自己先把工作穩定好，等到一切都上手了，也願意給藥癮者工作機會。輔員分享成為友善廠商，雇用藥癮者每個月都能得到 12000 元的補助（僅限第一年），也期待個案能穩定經營自己的事業，日後成為成功過來人幫助同是天涯淪落人～個案表示認同。

輔員詢問個案手錶回報異常的部分，個案表示手錶沒有配戴，也忘記帶出來，明日會再戴上。

9/12

輔員詢問個案近期的狀況，個案回覆今日要去地檢署報到，也會讓觀護人知道最近的情形，與家人之間的感情也和睦，感謝輔員的關心。

9/20

輔員關心個案近期生活與工作狀況，個案回覆表示正在工作中，近期工程較多，生活正常，會找時間回報自己的狀況，個案對輔員的關心表示感謝。

10/1

輔員發 LINE 訊息提醒提醒個案研究案即將結束，感謝個案在這段期間配合配戴手錶並能主動回報自己的狀況，也感謝個案願意與輔員分享自己的生活及事業發展，期待研究案結束後，如果有需要協助，仍可與利伯他茲教育基金會中區分會進行合作，並提及輔員未來會承接中區分會的業務，與其分享業務內容及未來可以合作的內容，也將利伯他茲基金會的介紹（YT）影片分享給個案。個案

表示如果有機會回饋社會，他願意共襄盛舉，並表示自己前兩天已經帶自己的工作團隊到花蓮光復去救災！輔員表示肯定與讚賞，也邀請個案分享照片或影片給輔員，個案表示沒問題。

10/2

個案上午便傳來數張到光復災區協助救災的照片與影片，說明是上週去花蓮光復協助救災的照片跟影片，目前已經返回台中工作了。輔員表示感謝與肯定，並提醒個案與工作團隊要小心安全注意防曬及中暑，並提醒如果未來還有機會在去花蓮災區協助，要留意行車安全及注意天氣預報，若有颱風或是下雨，可能會再造成溢流的情況，要注意避難。個案表示收到，也回覆會小心，請輔員放心。

10/5

輔員傳送中秋節祝賀貼圖給個案，個案也回傳貼圖表示祝福，並感謝輔員這段期間的關心。

2、 渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 壓力大、心情不好。
2. 轉念方式的介紹: 轉換生活圈及不再接觸那些朋友，正常生活之後晚上也較比較不會出門。好好珍惜當前得來不易的一切，不要再重蹈覆轍了！
3. 解決當前渴癮狀態: 找心理師談，或是打電話給輔導老師、認真工作。

3、 物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____

- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定施用
頻率

處 置 建 議

個案工作與生活穩定，對研究案高度配合且具戒癮自覺。建議持續強化家庭與職場支持，維持穩定的生活步調。可鼓勵個案以助人與回饋社會作為自我成長方向，增強復歸動力。

注 意 事 項

個案從事工地與防水工程，需注意高溫與工作安全。若個案長期勞動造成壓力或疲憊，應適時協助情緒調節。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A2	編號	02	地區	伸港鄉、二林鄉	個案電話	
個案過往使用物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案聯繫前狀態	
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 10:00 至 10:25					合計時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他 _____						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
1、 聯繫概要： 初訪 7/2： 服刑 8 年期間，台中出獄後約一年後與朋友聚會才碰到安非他命 藥癮年齡約 15 年 冷氣安裝維修，月薪約 45000 33 歲，未婚，有女友無藥癮記錄，正向支持，蝦皮園藝賣家，是姊姊的同事（下線員工） 7/12 個案自述近期沒有渴求的狀況，有想過可以藉這次研究案戒掉施用安非他命。生活中如往常一樣，普普通通沒有變化，但是冷氣安裝與維修的工作還是很忙碌，尤其近期的天氣比較熱。認為工作穩定，生活也是正常，女友的陪伴跟家人的支持是他現在很重要的力量，覺得自己是幸福的。 輔員關心手錶回報狀況數值有時偏高，有時會沒有回報數值的原因，個案感謝研究案輔導員的關心，也表示自己有時會忘記回報數據，但會補上記錄，認為有幾次心跳脈搏較高是因為工作及天氣太熱，跟心情狀況沒有關係。							

7/17

個案表示自己忘了下個月要報到的日期，輔員協助詢問後回覆個案在 8/6 回彰化地檢，屆時要到新的地檢位址，提醒個案要留意不要跑錯地方。並關心個案近期的生活狀況，個案表示近期生活正常也普普通通，如果方便聊天的時間大約在午間休息時間及晚上 7-8 點左右。個案表示近期工作穩定，現在也要準備繼續去工作了，最近天氣熱，冷氣安裝的需求較多，有時一天要跑 3-4 場，覺得時間過得很快，回家之後也很累，沒時間多想什麼，也請輔員放心。

7/21

輔員關心個案手錶回報數值偏高的部分，各案表示因為從事汽車鈑烤維修工作，所以有時候工作狀態跟工作環境會比較容易流汗，心跳會比較快，但不是對毒品有渴求的心態，請輔員放心，也謝謝輔員關心。輔員感謝個案且配合如實回報。

07/26

輔員透過 LINE 分享「戒癮相關資訊」<https://youtu.be/TscvvMgRBhU?si=zCIFz0hzchGzLUe> 個案已讀後回應讚貼圖，並表示謝謝輔員關心，輔員也提醒個案近期經常下雨，雨勢忽大忽小，要留意行車安全，個案感謝輔員關心，並也留語音訊息表示最近確實因為下雨影響冷氣安裝工作的進度，但對他們而言不喜歡延單，因為會堆積後面安排安裝的件數，也會影響新件數的安排。自述目前生活穩定，跟女友的關係也不錯，謝謝輔員關心。強調現在沒什麼渴癮的情境或是機制，因為覺得生活過得正常，也不希望自己在緩起訴期間再犯，寧可在外面工作，也不想進去牢裡作業。輔員肯定個案有戒癮的動機，但仍強調戒癮的關鍵不是有無毒品依賴或是渴癮，而是生活回歸正常並珍惜當前的幸福人生。

8/3

輔員詢問個案手錶回報的狀況，並提醒他 8 月後沒有回報手錶數值的原因，個案表示這幾天都工作到很晚，早上出門也差點睡過頭，出門才發現忘記戴手錶，向輔員致歉並回覆會改善，也表示今天工作很累要先睡覺了輔員感謝個案回覆，並表示辛苦了。

8/6

個案來電詢問彰化地檢新的位址，輔員傳送 GOOGLE 地圖給個案，並提醒個案今日報到後可以跟輔員分享報到狀況，個案表示 OK，並在下午時回覆訊息表示今日報到一切順利，沒有特殊狀況。有提到觀護人也有關心他的狀況，謝謝輔導老師的關心。

8/11

個案表示自己遺失了報到小卡，詢問輔員有什麼方法可以補救，輔員詢問彰化地檢觀護人相關方法，並回覆個案可以直接致電詢問其「寅督股」的觀護人。輔員關心個案兩次回報心跳較高(130)，關心個案當時狀況，個案表示自己也不知道為什麼會那麼高，因為剛起床的關係，還有準備要出門，可能比較趕，比較緊張，但沒有什麼問題。輔員表示感謝個案的回報，詢問個案近期的工作狀況，個案表示都很正常，沒什麼特別的。

8/25

輔員以 LINE 訊息提醒個案進入農曆七月，無論是否迷信都要小心，並鼓勵個案可以分享近期狀況給輔員瞭解，個案表示近期有時候沒有帶手錶出去，因為安裝冷氣的工作有時候會卡到手錶，擔心弄壞手錶，所以都是返家後會是睡前戴上手錶回報數值，不知道是否會對研究造成影響？輔員感謝個案如實回報，也鼓勵個案可以增加每日回報的次數，不一定要隨時戴著，但可以在出門前、工作休息空檔或是下班後就把手錶戴上。個案表示，會盡量配合，但有時還是會忘記。

8/27

輔員再次詢問個案在手錶上回報上有沒有困難？及幾次心跳較高的情形是發生什麼事？個案表示會盡量配合戴上手錶回報，但有時還是會忘記，至於幾次心跳較高應該都是工作時間的壓力比較大，因為手錶也會震動提醒，但當時沒發生什麼事，請輔員放心。

9/4

輔員分享債務整合線上課程（10/4）連結及相關資訊給個案，（債務解決真希望 線上說明會（非實體活動）時間：2025 年 10 月 04 日（星期六）上午 9:00—12:00，主講人：林永頌律師，內容：解決債務的法律說明、成功案例見證分享、線上分組法律諮詢。參加對象：以本身或親友有債務問題者為優先。報名請點(index pointing right)<https://www.laf.org.tw/activity-detail/54>

；報名後，會再通知當天的連結或透過教會管道報名：02-2369-5520;0955-929-011 李小姐）並提醒個案如果有負債需要整合或是協商的部分，可以報名參加線上課程詢問專家。

個案表示目前沒有需要，但感謝輔員提供訊息。也回報近期生活狀況表示沒有特別異狀，與輔員分享工作上穩定，且老闆對自己也不錯，家人目前也滿意他現階段的狀態。

9/5

輔員持續分享勞動力發展署的「施用毒品者就業服務計畫」的協助與補助內容給個案，並說明相關補助的條件及作法，個案表示這個資訊來得太晚，目前自己已經不符合條件（不是還在求職），但自己的老闆確實對他很信任，願意給他機會，如果早知道這個計畫，就會請老闆去申請補助。個案表示目前的生活穩定，會珍惜目前的狀況，謝謝輔員一直提供相關有用的資訊。

9/12

輔員關心個案近期生活狀況，及手錶回報的部分。個案表示手錶回報上沒有問題，報到時也都正常。沒有特別的狀況。

9/20

輔員關心個案的近期生活狀況，並提醒研究案的輔導時間也將要滿三個月，感謝個案的配合及願意分享自己的想法和生活狀況，也請個案可以給輔員一些回饋，個案表示很怕自己的回報次數不完整，沒能幫到研究案什麼忙，但自己還是覺得配戴手錶要回報比較麻煩，有時就算有戴著也會忘記回報，但盡量都做到每天回報一次以上。輔員感謝其願意配合的態度，進一步關心這個月到彰化地檢報到時的狀況，個案表示觀護人也很關心他，也詢問他在研究案配合的情形，鼓勵他要好好保持穩定的狀況，個案表示自己都有配合參加戒癮團體課程，在團體期間也都有認真參與，自己也很清楚要什麼要的生活，會努力持續下去，感謝輔員的關心。

9/30

輔員提醒個案即將結束研究案期間的輔導關係，但也關心個案近期的工作狀況，個案表示兩週前其實已經兼職在跑 FoodPanda 送餐，基本上都在二林跑，前陣子因為下雨跑 FoodPanda 時手機摔到，螢幕破了，有幾天手機壞了，輔員跟個案討論外送行業的，個案表示有時一個晚上跑 4 小時大約可以賺 1200-1500 左右，自己就是利用安裝冷氣的正職工作結束後晚上跑兼職，想多賺點錢，覺得這樣的行業除了下雨之外，其實還蠻好跑（賺）的，但仍然不會放棄正職工作。個案感謝輔員這段期間的關心，也對自己目前的狀況覺得滿意。

2、渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友邀約、享樂或是無聊、工作時有體力與精神

2. 轉念方式的介紹:想到女友、想到家人、想到服刑的經驗

3. 解決當前渴癮狀態:找朋友、跟女友及姊姊討論

3、物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無特殊施用
情境及頻率

處 置 建 議

個案生活穩定、配合度高，具良好自我覺察與戒癮動機。建議持續強化家庭與工作支持網絡，維持正向生活常軌。應留意工作勞動造成的身心壓力，並保持健康管理與穩定回報。

注 意 事 項

因工作繁忙易忘回報，須持續追蹤紀錄頻率與異常數值。留意兼職外送的過勞與安全風險，避免情緒波動。若生活或家庭壓力增加，需即時介入關懷與支持。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A3	編號	03	地區	鹿港	個案電話	
個案過往使用物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案聯繫前狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚 3：30 至 4：00					合計時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第_____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他_____						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
1、 聯繫概要： 初訪：7/2 個案 41 歲，第一次緩起訴，先前有勒戒與戒治的經驗，曾是輔導者在台中戒治所的個案。 施用 1、2 級毒品，目前在基督教醫院鹿東分院美沙冬治療 10MLG。 目前從事汽車烤漆工作，月薪 6.5 萬～8 萬，目前與父母同住，3 位兄長，二哥與三哥都在海外事業有成。自己沒有結婚但有一名同居女友（35 歲） 7/15 個案表述最近工作比較輕鬆，提及對方案輔導員有印象，並主動詢問輔導員是否還有在打棒球（個案曾是輔員過去在戒治所課程輔導過的受戒治人）？有沒有回老家台南。輔員與其寒暄並分享生活情形及人生價值觀。 個案分享近期與女友的生活狀況，女友並不知道他有用藥，所以女友是他目前渴癮轉念的正向機制。							

自述自從參加研究計畫後，對於用藥的抑制作用有比較積極，加上有時與方案輔導員 LINE 上的互動與交流，多了一些管道可以分散自己以前無聊時就想用施用安非他命的想法跟行動。

7/24

輔導員關心個案近期生活與工作狀態，個案回應常常想到目前是研究計畫的一份子，想到與同居女友正向的關係（不想讓女友發現自己有在吸毒），所以有較高的戒癮動機。個案剛好與女友在用餐，表示不方便談太多，可以找時間再聊。

7/30

輔員提醒個案近期雨勢大，請他要留意行車安全，個案表示感謝輔員的關心，輔員也與其分享臉書短影音的笑話影片。個案讀取後以笑臉貼圖回覆。

8/6

輔員以 LINE 訊息肯定輔員都有如期回報自己的手錶偵測數值，也關心個案的生活近況，個案表示最近工作比較忙，但生活穩定，感覺很充實，與家人女友之間的互動都很正常，沒有特別的事情，本週會帶女友去南部走走。

8/14

輔員分享戒癮成功案例相關影片，並傳 YT 影片介紹利伯他茲基金會，並鼓勵個案未來成功更生後可以與基金會有更多合作。個案表示他目前在台北現代汽車公司開會，晚一點會看影片，並表示這個會議室跟汽車保養有關，自己雖然從事汽車鈑烤的工作，但也要懂一些不同車種的汽車專業知識。

表示這個會議要開到明天，結束後回彰化。也表示近期生活正常穩定，沒有特別的異狀。個案表示

手錶回報的部分，有時會發現手錶有時會震動提醒，但是有時沒什麼特殊狀況，也會跳出提醒，雖然有時候覺得很麻煩，但仍會配合，請輔員放心。

8/26

輔員以 LINE 訊息提醒個案又到月底了，想要跟個案聊聊近半個月的生活狀況，有沒有需要輔員協助的部分或是願意分享的事情，也提醒個案進入農曆七月，在生活中都要留意安全。個案已讀訊息，但沒有回覆。

8/27 輔員再以 LINE 肯定個案回報的配合度很高，詢問手錶近期的回報上有沒有什麼困難，個案表示近期都沒什麼事情，謝謝輔員關心。

8/28

個案主動以 LINE 詢問手錶設定時間的問題，希望輔員協助處理，輔員同時通知研究團隊，並請個案加入研究團對官方 LINE 群組，請研究案工程人員協助其修正設定。

9/4

輔員透過 LINE 分享債務解決的相關資訊及線上課程資訊，提醒個案如果有需要的話可以上線參加。個案已讀，表示目前不需要。

9/5

輔員肯定個案目前的工作穩定，透過 LINE 再分享「施用毒品者就業服務需要」計畫，並以語音向個案說明計畫內容、條件限制和申辦流程，個案則回應自己其實不太想讓太多人知道自己是藥癮者的身分，認為自己應該不會想申請，且現在也已經不符合資格了（已經有在穩定工作了）。

9/12

上午輔員關心個案近期生活，與到地檢報到的情形，個案表示沒有發生什麼問題，去報到也都很正常，觀護人也有關心他研究案的配合情形，觀護人也有肯定他的表現。輔員也詢問他這前半個月有幾天的心跳到將近 150，是什麼情況？有發生什麼事嗎？個案回應手錶回報上其實沒什麼問題，心跳有幾次很高，但過一陣子重測又沒有問題，心跳太高的部份有時候也並不是壓力很大的原因。

9/20

輔員持續關心個案的近期狀況，致電給個案，但未接，傳送簡訊提醒個案：「又過了一週了，關於自己最近的生活，工作上、家庭生活狀況，或是最近心情如何？還有手錶回報的狀況。方便給老師一些回應嗎？語音訊息也可以喔！研究案快要結束了，老師這邊需要有一些你們的紀錄，我也盡量以最不打擾你的方式來關心，但別忘了我們也像朋友一樣，很多事情都可以談喔！」

個案已讀訊息，但沒有回覆。

10/1

輔員致電給個案，但個案未接聽電話，以簡訊提醒個案：「研究案即將結束，老師最近會再用電話或 line 跟你聯絡，討論手錶回報跟生活近況的部份，另外也希望你能分享及回應戴手錶的心跳提醒及對有輔導老師及時、定期與不定期關心輔導對你們在戒癮生活上的協助與成效等這些意見給我。下次報到時，研究團隊也會再請你填寫一次問卷做前後測比較。所以，這週我會利用時間打電話給你，但因為有 45 位接受輔導關心的同學，所以會盡量以你的時間為主。如果你不方便我打電話給你，你也可以以語音訊息或文字回應我。但請詳述你在研究案期間這三個月的生活狀態及對手錶提醒與回報的看法。感謝你的配合及合作。」

個案沒有讀取訊息，輔員再以語音訊息提醒個案及感謝他這段研究期間的配合。

個案晚上回訊息表示研究案結束了，也將手錶繳回去了，謝謝這段期間輔員的關心。

10/5

輔員仍發送 LINE 中秋節賀卡圖片給個案，個案也回覆中秋貼圖。

2、 渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 無聊或是心情空虛
2. 轉念方式的介紹: 想到緩起訴或是與同居女友的關係
3. 解決當前渴癮狀態: 避免牢獄之災及不想破壞當前的穩定生活

3、 物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定頻
率

處 置 建 議

個案目前有穩定工作，且女友為其重要他人，提醒個案珍惜與把握緩起訴期間的機會，並肯定個案研究案期間非常配合回報電子偵測數值。

注 意 事 項

個案後期 9 月之後的生活狀況比較忙，幾次聯繫中，個案表示生活沒有什麼問題，也較少與輔員談論深入的議題或真實困境，有時訊息已讀未回或是過幾天才已讀，但後台的回報資料都有穩定呈現。

值機人員	日期	方案主責	日	單位主管	日	中正窗口	日
蔣同仁		蔣同仁					

個案姓名	A4	編號	04	地區	彰化市	個案電話	
個案過往使用物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案聯繫前狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 8:55 至 8:55					合計時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第_____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他_____						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
1、 聯繫概要： 初訪 7/2 第二次緩起訴 緩起訴戒癮治療在彰化基督教醫院美沙冬門診治療 初期施用安非他命，後期 30 幾歲才開始使用海洛因 目前從事 CNC 車床工作，月薪 4 萬元，公司就在家裡附近，穩定就業已經 4 年多了 母親中風，有請外籍看護（長照喘息資源） 太太是原住民（職棒球員馬傑森的大阿姨），是個案的重要支持者 7/13 個案主動傳送一張陪母親散步復健的影片給輔員，並提到今天外勞休假，所以他陪媽媽散步復健。 個案每日幾乎都會在 LINE 傳早安問候圖給方案輔導員。 7/14							

因手錶使用問題主動聯繫方案輔導員，討論連線出現狀況的問題，表示中午有回報狀況時還正常，晚上無法連線。輔導員傳送研究案官網 LINE 給他，請他聯繫研究工程人員。

後來個案與輔導員分享年輕時自己開過電腦維修店，他認為軟體的問題應該自己可以解決，他也回傳工程人員告知他 8/15 在看看怎麼解決的回答貼圖讓輔員知道。

輔導員肯定他積極回報，並閒聊近期的生活狀況。後來個案聯絡研究案人員之後，表示是因為伺服器在維修，並將與研究案工作人員互動的對話截圖傳給輔員。

7/17

早上用 LINE 電話問候之後，個案數已經戒煙兩週了，要我為他加油！！真的值得肯定～

個案目前 CNC 車床工作穩定，有時上班可以使用 LINE～

個案表示有時在家也會陪中風的母親一起看電視，有時會與外籍看護一起陪母親散步走路復健。

目前生活作息正常，幾乎每天都會傳 LINE 的趣味影片跟輔導員分享。輔員建議個案持續戒煙，並肯定其回報自己的狀況，並可以隨時與輔導員討論與分享自己的想法或近況。

7/24

輔員關心個案近期的生活狀況，個案表示沒什麼特別的事情，傳送一張工作中的影片給輔員，輔員回覆他找時間再與他聊。輔員以語音回覆他，告訴個案有事情都可以分享，個案回覆：「好哦～往後會將老師視為吐苦水的對象，非常感謝你」。

7/30

輔員提醒個案出門在外要小心雨勢，也要留意行車安全，個案回覆感謝，並詢問下週三 8/6 會去彰化地檢署報到是否會遇到輔員？輔員表示當天可能要下午才有時間，但個案表示他都是上午完成報到，可惜遇不到，輔員提醒他也可以把報到當天發生什麼事跟輔員分享。

8/9

個案早上傳來因外勞休假，由他陪母親散步復健的照片，輔員跟個案分享自己的父親過去中風時也與輔員同住，也有陪伴父親拿四角拐杖去走路復健的經驗，與其討論家照者的壓力及經驗，給予同理及肯定並互相勉勵。

8/18

輔員與個案分享利伯他茲教育基金會的業務及相關戒癮業務服務的 YT 影片，個案表示因為目前上班中，所以會利用時間看。晚上個案回覆輔員很佩服這些協助更生人或是藥癮者和家人的專業工作人員，輔員提到很多專業人員都是過來人，鼓勵個案未來也可以成為工作伙伴一起為藥癮者服務，個案表示如果有機會他也有意願！

8/26

輔員提醒個案進入農曆七月，凡事要小心，也要注意天氣變熱，要留意防曬跟預防中暑。個案表示感謝，也提到其實公司離他家很近，他幾乎每天都回家裡睡午覺，工作目前沒什麼困難，跟老婆的關係也不錯，反而提醒輔員出們在外開車也要小心交通安全。

8/27

個案早少以 LINE 與輔員通電話，表示昨晚他很早睡著了，所以沒有回太多訊息，提到自己已經上班，現在機台已經正常運作，所以找時間打給輔員，恰巧輔員開車中，個案表示現在正要去彰化基督教醫院喝美沙冬，表示日子都正常在過，前陣子有陪老婆南下高雄去看她的兩個孫子，然後帶他們去義大世界玩（傳送兩張案妻與案孫的合照）。並分享他與妻子的家人的關係，也強調妻子其實對他的支持跟不離不棄讓他很感動，個案又提到現在的公司其實對他也很好，他下個月 9/3 要報到

要去報到，也都能讓他請假（傳送一張已經填寫的假單照片給輔員。）

9/1

個案傳送一張 35 年前入伍當兵的識別證與輔員分享，兩人簡單針對軍人證上的照片談笑了幾句。

9/5

輔員分享「施用毒品者就業服務需要」計畫，並以語音向個案說明計畫內容、條件限制和申辦流程，個案感謝輔員並表示這項資訊對他而言其實沒有好處，因為自己其實不太想讓太多人知道自己是藥癮者的身分，而且自己已經穩定在這家公司工作很久了，沒有申請的必要跟不符合資格了，所以對這個補助計畫沒有興趣。個案後來來電說明為何不認為需要這項計畫補助，是因為他之前的工作經驗中雖然有遇到不錯的老闆雖然願意給他機會，也不會因為他要去喝美沙冬請假要扣錢，但是只要他工作上有一些怠惰或是打哈欠，老闆就會以揶揄或是質疑的口吻刁他是不是又再想要用毒品了，這樣的回應方式令個案非常不舒服。因此他現在的工作就決定乾脆不要告知他們自己是藥癮更生人，並不是自己要刻意隱瞞，也不是否定輔員傳給他的那些資源或是補助計畫對他們沒有幫助，而是感慨社會大眾對藥癮更生人的接納程度不高。

9/13

輔員提醒個案研究案剩下半個多月就要結束，詢問個案有沒有什麼問題，或是在手錶回報上是否還有遇到問題？個案表示這陣子工廠的主管會察看有沒有員工上班時會滑手機，所以他就乾脆不帶手機上班，省去不必要的麻煩，但是每天也都會盡量記錄跟回報。後來傳了一張正在家中泡茶的照片問輔員要不要來喝茶？輔員回覆目前也是在彰化的球場打球…個案表示早上剛把其母親的輪椅清洗過，並傳來一張輪椅曬太陽的照片，輔員開玩笑回應他，下次我把車開過去也麻煩他洗一下，個案也回應哪有什麼問題，家裡備有洗車機（附上照片）。

9/20

個案以 LINE 與輔員通話，邀請輔員到家裡去泡茶，提到家裡因為要安裝監視器攝影機要監測母親的生活起居及監視她的安全，所以也去安裝 WIFI 網路。輔員詢問個案如果沒有帶手錶去上班，回報的情形如何呈現，個案表示手錶會帶著，但是早上第一次回報數值就是出門上班前就回報一次，中午他都會返家吃午餐（工廠在家裡附近），再用手機回報一次，下班後就能字在用手機連結手錶回報了，等於是定時定點回報數值。也會把數值抄在記錄本上。輔員肯定他幾乎都有回報，但個案表示其實因為工廠的工作會有「鐵屑」，有時候會被手錶背後的磁力吸住，所以自己有時候也會因為工作期間怕破壞手錶而把手錶放在口袋中，但仍然會記得回報。輔員接著跟個案分享利伯他茲教育基金會未來在中區分會的建構計畫，也鼓勵個案持續保持下去，未來可以成為成功的過來人幫助更多人，個案也表示樂意，並提到過往也有看到一些過來人後來加入慈濟成為勸人戒毒或是入監輔導的志工，個案表示非常認同，也表示未來有機會願意一起合作。

9/24 個案分享花蓮光復鄉水災的影片和照片，表示是他的岳母傳給他的，個案的妻子就是花蓮光復鄉的原住民（賽德克族），也提到花蓮的災情很慘，但因為個案要急著去彰基喝美沙冬，所以就只聊到災情的部分。也表示過陣子會陪妻子回去花蓮一趟。

10/1

個案主動傳來 GOOGLE 定位圖，告訴輔員他今天特地請假到彰化地檢報到，也將研究案的手錶與配件歸還，輔員感謝他這段期間很積極地配合，且能夠與輔員像朋友一樣交流，期待未來研究案結束後有機會在與他有合作與交流的機會，個案表示是他的榮幸，非常感恩。後來又傳來他與妻子及小姨子在 KTV 唱歌的影片，並提及其小姨子是護理師的身分，閒聊了一些之後，個案表示自己也想睡覺了便結束對話。

研究案期間，個案幾乎每天都會傳早安問候圖或是偶爾傳一些有趣的影片跟輔導員分享，研究案結束之後，仍與輔員保有 LINE 的聯繫，仍會傳送早安圖。也有分享近期的生活狀況。

2、 渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心癮、朋友邀約
2. 轉念方式的介紹: 經濟壓力大，不要亂花錢、想到自己家人的支持，還有年邁的母親。
3. 解決當前渴癮狀態: 聯絡輔導老師、去戒癮治療喝美沙冬、認真工作。

3、 物質成癮概況：

- 使用現況：☒ 持續戒癮中 ☐ 已使用，但已回歸戒癮 ☐ 已使用且持續中 ☐ 其他 _____
- 用藥因素：☐ 戒斷不適 ☐ 疼痛 ☐ 精神症狀 ☐ 情緒不佳 ☐ 感到壓力 ☐ 人際關係困擾
☐ 與家人爭執 ☐ 享受性愛 ☐ 他人免費提供藥物 ☐ 有人邀約/約炮 ☒ 無聊/沒事做
☐ 自我犒賞 ☐ 感到孤單 ☒ 享受物質興愉悅感 ☐ 其他 _____
- 使用頻率：☐ 無時無刻 ☐ 每天 ☐ 每____天 ☐ 每周 ☒ 每月約 1 次 ☐ 每____月 ☐ 其他 _____

處 置 建 議

個案的工作穩定且有良好的家庭支持系統，對戒癮的動機也高，鼓勵個案提昇自己的生活品質，並未來持續與輔員聯繫，接受基金會的協助與合作。

注 意 事 項

個案仍會在意外人對其施用毒品的前科記錄及冷嘲熱諷，對社會接納與信任感仍有一定的戒心。

值機人員	日期	方案主責	日	單位主管	日	中正窗口	日
------	----	------	---	------	---	------	---

	期	期	期
蒯同仁	蒯同仁		

個案姓名	A5	編號	05	地區	大里區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☒ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 6 月 30 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 11:00 至 11:25					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
一、聯繫概要： 初訪 6/30： 個案藥齡約兩年，第一次就施用安非他命。網路買到的，跟女友一起使用，當時生活壓力大。女友也有施用安非他命，但因為女友身體不適送醫後被發現。 目前幾乎沒有再施用，但前女仍會找個案買毒品給她。 自述用藥沒有感覺。 目前緩起訴戒癮治療是在必須去看精神科醫師（太平皓心理治療所） 之前從事機械工作，月收入約 5-6 萬，目前經濟收入較差，配管的工作收入不高，沒錢吃飯，前陣子施用是因為吸了比較不會餓。 轉介去就業中心或是更生保護會詢問就業資訊。 過往有自殺列管記錄，還是會有自殺念頭，建議可以做心理治療。 7/6 上午 9:00 個案透過 LINE 表示希望能與輔導員通話聊聊（約 40 分鐘）。主要提及近期與前女友（仍有施用毒品）又有互動，且女友曾經到個案住處找他，但女友疑似施用安非他命之後精神狀況不佳而與其發生口角遂憤而離開個案住處，個案表示該事件對其影響很大。自述目前沒什麼朋友，對女友其實也只是想維持一個關心的狀態與關係，但自己面對女友的方式與態度又無法很自然，且也不知道女友的態度為什麼會轉變那麼大。 輔導員與其談論過往的感情經驗中個案扮演的角色及在感情中習慣以「委屈討好」的樣態去配合前女友，個案表示其實自己沒什麼自信，對感情也沒有太多把握，且自己的生活很封閉，很少與人互							

動。輔導員引導個案可以嘗試去接觸新的工作與朋友，並不要再去關心會讓他產生心理矛盾的前女友的生活，並提醒他知易行難，可能要他馬上與仍有在施用毒品的前女友斷絕關係是很難的事，但前女友確實會造成他的心情不佳甚至有可能再以施用藥物的方式來排解心理的煩悶，鼓勵他可以隨時跟輔導員分享與討論自己的心情狀況。並記得回報手錶上的生理監測數值，記下自己當下的情緒跟心理狀態。

因個案曾在 LINE 的對話中詢問輔導員想要增加一些可以賺外快臨時工的機會，想要多賺一點錢，因此 7/8 下午 4 點多，輔導員到太平工業區朋友的螺絲熱處理工廠詢問是否有可以兼職臨時工的機會，並請雇主與個案談論工作內容及工時部分，後來因個案住在大雅，因距離而放棄到太平區的工作機會。

7/19

上午 10:00 致電個案詢問有兩天沒有回報手錶偵測數值的原因，個案表示覺得上班戴著有時很不方便，加上手錶很快就沒電（有時候手錶電池撐不到一天），擔心弄壞了還要賠償，覺得很麻煩，上班前有時充電忘記戴出去，就一整天沒回報。後來覺得麻煩，覺得反正有輔導老師會關心他，所以就索性不戴了。

輔導員建議個案還是嘗試著配戴著，盡可能回報自己的狀態，但個案表示還是覺得麻煩，想要在下次報到時跟觀護人表示想退出研究了，輔導員建議他找時間能回報就回報，也當作是一種給自己想要改變的堅持，提醒他手機有電的時候都可以回報，也肯定個案有想到要回報資料卻注意到手機沒電，這也是重視的一種表現。

個案表示自己再想一想，但這幾天確實不太想配戴手錶，也希望給他一些時間想一想。輔導員表示尊重，但請個案不要放棄仍要與輔導員保持聯繫。

7/29

晚上 10:00 再度詢問個案為何還是沒有通報手錶數值，並告知個案研究的目的與意義，並非在監控，而是透過自我檢測自身的生理狀況來探討當前生活中的壓力情境並透過數值的呈現來協助自己控制和調整當下的身心狀態，並可以主動聯繫輔導員或值機及輔導人員發現有特殊狀況時也可以主動與其聯繫，提供一個值得信任且專業的服務模式，且鼓勵個案戴著手錶回報其實沒有損失什麼，也可以因為上班時間太忙沒有有回報，但可以在早上起床或是下班回家後稍微花點時間測量自己的心跳數值並按手錶回報數值。個案表示願意再試試看，也表示近期的工作比較穩定，但工作量也比以前還多。

個案對研究案本來興致缺缺，但卻期待能常與輔導員聊天談一下了，也建議相對人在同儕或是社區資源的連結也要更善向正向積極，並鼓勵個案回歸研究的數值通報。

7/30

下午5點多，個案主動傳LINE訊息欲詢問輔導員關於6月驗尿呈現陽性反應之事：提及週一觀護人室的劉先生告訴他說6月個案被驗尿驗到陽性反應，提醒個案說警察會電話聯絡他，法院也會再針對此事開庭，擔心這件事情會影響他的戒癮治療跟緩起訴被撤銷，輔導員提醒他如果6月驗尿是6月之前的事情，則要看檢察官及觀護人的作法，輔導員回應他：「6月你那時還沒參加研究案，你如果緩起訴期間不再復發或再犯，觀護人應該會給你機會。」且重申：「重點是，你這段期間先不要再被驗到陽性，並穩定報到。」才有可能再獲得觀護人給你機會。

個案表示這樣其實也會讓自己的心情很沮喪，但也懂得在緩起訴期間更應該要好好表現，也向輔導員表示願意繼續用手錶通報數值，但因為將近2個星期沒有使用手機通報數值，手機需要重新設定，輔導員特別向後台工程人員提醒與詢問，並請個案與工程人員聯繫後要確認會操作或是簡單的障礙排除…

工作方面，個案表示近期工作已經有比較穩定了。

7/31

輔員用LINE提醒個案加官方LINE帳號，並請研究人員協助他解決手錶設定的問題。個案表示已經加了，只是昨晚比較早睡覺。個案後續表示還是很擔心自己在研究案前被驗出陽性反應會不會被撤銷緩起訴，這樣一來根本也不用參加研究案了。輔員鼓勵個案可以在八月報到時跟觀護人陳述自己的想法，也想爭取再一次緩起訴的機會。個案表示會試試看。

8/15

輔員提醒個案今天是台中地檢署報到的日期，如果手錶回報上的問題可以現場再請研究案人員協助處理，感謝個案配合研究案的進行，並提醒個案可以跟輔員分享今日報到的狀況。個案於10:30左右回報已經報到結束，也提到研究案人員有請他盡量回報，但並沒有硬性規定，希望是個案的自主回報。輔員也回覆個案表示如果忘記在規定的時間回報或是手機與手錶沒有連線，也可以把手錶偵測到數值登記在記錄本上，如果有任何狀況都可以主動再與輔員聯繫。

8/18

輔員分享一場由晨曦會主辦的線上課程，主題是「物質使用者的家庭支持：用愛陪你走一程。」供個案可以上線觀看直播，個案表示自己那個時段沒有空，但謝謝輔員的分享。

8/26

輔員提醒個案最近天氣很熱，記得外出要記得防曬預防中暑，加上已經進入農曆七月，無論迷信與否，一切都要小心。個案簡單回應後，表示要準備工作了，輔員則回覆明日再與其聯絡。

8/27

輔員觀看後台發現個案的偵測數值回報不穩定，關心個案在回報上有什麼問題，個案表示：「我記得有一次是放車內，高溫跳到 160，這段時間有接觸，1.2 次，然後有一次是在整理房，那時我也記得好像有 110-左右」，並表示上週心情不太好，「上禮拜我沒帶，因工作問題情緒蠻低的，電話留言都沒什看跟回」，個案表示工作天數不多的問題影響他的收入，跟老闆也談過調整的方式，但是沒有辦法改變什麼，所以想要換工作，輔員繼續詢問想換什麼工作，個案則沒有回應。

9/4

輔員以 LINE 分享「債務解決真有希望的線上說明會」相關資訊連結給個案，個案未讀取訊息，9/5 持續分享「施用毒品者就業服務計畫」內容給個案，個案依舊未讀取訊息，留言及致電個案均未接聽。

9/12

輔員持續關心個案的近況，並詢問個案今日報到的情況如何？個案未讀取訊息，致電也沒有接聽。

9/20

輔員再度發訊息詢問個案近期的狀況：「又過了一週了，關於自己最近的生活，工作上、家庭生活狀況，或是最近心情如何？還有手錶回報的狀況。方便給老師一些回應嗎？語音訊息也可以喔！」及「研究案快要結束了，老師這邊需要有一些你們的紀錄，我也盡量以最不打擾你的方式來關心，但別忘了我們也像朋友一樣，很多事情都可以談喔！」、「訊息有一段時間未讀未回是因為覺得老師打擾你了嗎？」個案均未讀取訊息。撥打電話個案也未接聽。但輔員察看手錶偵測後台的數值 9 月 13-17 日均仍有回報數值。

9/29

輔員仍可以從後台發現個案在 9 月 22、27-29 都有手錶回報數值的紀錄，因此輔員致電個案，個案未接聽，發送 LINE 訊息及留言提醒個案研究案即將結束，請個案在這幾天接到輔員的電話或是 LINE 訊息可以回應，如果不方便與我交談，也可以以語音訊息回覆輔員，甚至文字訊息也可以。也關心個案這一個月內都對輔員的訊息沒有回應表示擔憂，但也想知道輔員那件事情或是那個回應讓個案會不想再與輔員聯繫與互動？（個案直到研究案結束都沒有讀取訊息及接聽電話）。

二、渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 接觸到有吸食毒品的朋友、或是與前女友有接觸、6 月被驗出毒品陽性反應造成個案的心情低落，引發放棄的念頭。
2. 轉念方式的介紹: 找工作做、想到因為毒品造成的生活困境

3. 解決當前渴癮狀態:穩定工作，目前也有接觸戒癮治療的心理輔導

三、物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 初期可以☒每天使用 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他
目前施用的次數與頻率很少

處 置 建 議

建議個案持續接受心理治療。

個案近期沒有上傳手錶記錄，對通報感到麻煩並嫌棄手錶電量不耐用，打算退出研究，輔導員建議其繼續堅持，並透過協助的機制持續與輔導員保持聯繫。

注 意 事 項

個案有自殺念頭，對人際缺乏自信，但也期待有認同。

個案近期的身心狀況不佳可能影響對研究案的觀點。

個案九月之後皆不接聽電話，也沒有讀取 LINE 訊息，但可以在後台看見個案仍有回報心跳數值。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A6	編號	06 (補)	地區		個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 年 月 日 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 至					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 9/5 初訪 首次電話聯絡兩次皆未接聽，後續以簡訊與語音訊息留下問候，說明研究案關懷目的與內容，邀請個案加入 LINE 作為主要聯絡管道。個案未即時回覆，但顯示訊息已讀。 9/9 以 LINE 進行正式自我介紹與建構關係。個案回覆禮貌，語氣穩定，態度配合。主動說明近期工作穩定，為營造工程現場主管，每月薪資約 7.5-8 萬元，屬責任制。工作忙碌但作息規律，假日多返回彰化探望母親。顯示具穩定職能與家庭支持。 9/12 確認手錶回報狀況，個案表示無異常，生活作息穩定。談及家人互動良好、情緒平穩，顯示目前生活穩定無明顯復發徵兆。 9/16 語音互動，持續回報近況。個案提到工作活動頻繁，如公司團建與大型重機駕照考試，並參與公司員工旅遊，至金山及新開幕洲際飯店體驗。此時輔員觀察其生活結構良好，有穩定正職與社會功能恢復的表現。 9/20 再次回報工作忙碌但穩定，並主動分享公司安排泳渡日月潭活動。提及目前於彰濱秀傳及鹿港秀傳							

醫院參與戒癮治療課程。個案持續接受戒癮輔導與醫療追蹤，符合緩起訴附命條件。個案表達目前生活規律、人際單純，對未來方向持正向態度。

10/1

輔員提醒即將進入研究案第二個月，需進行生活與手錶回報狀況的回饋及前後測比較。個案表示理解與配合。個案表示仍穩定工作中，未出現復發的情形。

10/5

輔員發送中秋節慶問候圖片，強化關係連結。個案雖未即時回覆，但顯示已讀，後續幾日恢復互動。

10/13

輔員發現手錶數據未上傳，主動關懷。個案回覆因手機重開機忘記重新設定 ID，經輔員提醒後已完成重新設定。個案另表示因公司派任需赴廈門公出三日，顯示工作表現受到重視並有領導職位。輔員肯定個案當前生活穩定、工地規律、公司信任度高。個案在社會適應與發展狀態良好。

10/19

電話未接聽，留語音訊息關心其狀況，鼓勵其維持戒癮與規律作息。

10/25

致電仍未接聽。

10/28

持續以 line 語音訊息關懷並提醒回報狀況，截至月底尚未讀取訊息。推測個案可能因公務出差或忙碌所致，後續可追蹤確認是否有新工作調動或生活壓力變化。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 工作壓力、職場環境、放鬆模式
2. 轉念方式的介紹: 珍惜當前的工作與社會身分、重視緩起訴處分的目的
3. 解決當前渴癮狀態: 穩定參加戒癮課程

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做

☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☐其他 _____

處 置 建 議

注 意 事 項

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A7	編號	07	地區	西屯區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 14:20 至 14:45					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/1： 藥齡約 30 年（民國 79 年），戒除 20 幾年了。 從南部上台中之後才開始又使用安非他命，後來被查獲。 台南人，63 年次。曾經勒戒過一次，但都沒有戒治及徒刑記錄。 目前從事鷹架工作，日薪約 3200。 自述安非他命品質不好，不容易上癮了，目前擔心的是有些違警的罰單未繳需要強制執行尚未處理，因為跟自己的姊姊關係不佳（車子在姊姊名下），有時候連上班開車都要看她的臉色。 已經戒除毒品，也不想走再回頭路，也表示遇到願意接納自己的老闆，會好好珍惜這次緩起訴的機會。 7/13 個案從建檔後至今都未上傳資料，提醒並鼓勵個案參與配合。 個案表示因為自己搭建鷹架建築的工作有時候不方便，又怕弄壞手錶，明日會開始回報，但無法保證天天或是會準時回報數值。 個案說明研究案的用意並非監控，而是提供一個自我檢視及可以隨時聊天或是討論的輔導機制，個案表示自己目前還有一些罰單要繳，跟姊姊的關係也還在對立中，最近比較忙著要賺錢還債，如果 LINE 的訊息沒有讀取或是已讀沒有回應也請輔導員見諒。 輔員建議個案參與研究自我檢測回報。有問題的時候可以隨時與輔導員聯繫。 訪談中發現個案參與的態度並不積極，但經過鼓勵之後，個案表示願意再試試看。 7/17							

輔員以 LINE 詢問個案方便聯絡的時間，因為個案仍然經常訊息已讀不回，或是未接輔員撥打的電話，因此詢問個案方便聯絡的時間，個案回應了早中晚的時段，輔員表示會利用他方便的時間與其聯絡。

7/20

輔員從後台發現個案在下午 1：30 有回報心跳數值，因此晚上 8：00 多以 LINE 聯絡個案，個案未接，訊息也未讀取。輔員留言請個案回覆方便聯絡的時間，個案至午夜 12 點仍未讀取訊息，但個案在 23:19 時有回報心跳數值。

7/21

輔員晚上致電個案，個案接聽並表示近期工作較累，因為工地鷹架工作很累，有時候會忘記回報手錶數值，覺得配戴回報頗有壓力，有點想要退出研究，也認為就算自己沒有繼續施用毒品，他跟姊姊那些債務的問題也沒辦法解決，所以覺得輔員也沒辦法理解他跟姊姊的關係惡化的情形，就算理解也沒辦法解決那些被強制執行的罰款問題，所以認為如果每次講的事情都一樣，那乾脆不要想不要講，認真工作賺錢就好。輔員表示會提供一些債務處理的資訊給他，也詢問個案曾用過哪些方法獲資源解決債務，個案表示那些都不是債務，是自己沒本事承擔那些被強制執行的罰款，現階段也沒辦法好好跟姊姊溝通，認為姊姊對他的刻板印象是冰凍三尺非一日之寒。

7/30

輔員提醒個案今日下雨的雨勢很大，要小心行車安全，並撥打電話給個案，個案未接。輔員傳了一個搞笑的 YT 影片給個案，個案當下未讀取，但傍晚輔員看手機 LINE 對話發現個案已讀訊息，但未回覆。

8/1

輔員以 LINE 關心個案近期與姊姊的關係及罰單的部分，個案回覆還沒處理，回應的模式簡短幾個字，並不積極，輔員感覺個案仍困在當前令他最煩惱與倍感壓力的兩件事上，也順戴詢問個案手錶回報上的狀況，個案誠實回應有時仍會忘記回覆，但會寫在記錄本上，鼓勵個案積極回報，並詢問他的工作狀態，個案簡答平順，也進一步詢問個案是否有如上次電話訪談時提到的可以去申請分期繳交那些罰款，個案也表示還沒去做，輔員提醒個案先找時間去完成，因為擔心如果罰款未繳交恐怕會有滯納金，怕會繳更多錢…並關心目前還有多少罰款未繳，個案表示 14 萬元。

輔員評估個案當前的罰款壓力確實令其感到沉重的經濟壓力，也能同理個案認為輔導員也無適切的方法去協助他繳納罰款。個案對當前的經濟困境選擇消極面對，並且也無意願與其姊姊修復關係或許也能協助他繳納部分的罰款。

8/15

輔員從後台發現個案 8 月上半月回報頻率有較 7 月高，雖然幾乎每天只回報一次，但也感謝個案願意配合研究案的進行，也提醒個案今天是台中地檢的報到日，如果在手機回報上有問題都可以找研究案的工作人員處理，也歡迎個案在報到結束後可以與輔員分享今日報到的狀況。個案大約在傍晚 5 點多簡單回覆一切順利，謝謝。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會相關服務項目之 YT 影片，個案讀取之後，並未回覆訊息。輔員以語音簡單向個案說明機構宗旨和服務內涵，並鼓勵個案有生活上的困難或是心理壓力都可以與個案談談，個案已讀未回。

8/27

輔員從後台發現個案近期回報數值的次數較少，但本日（27）有回報三次，因此以 LINE 提醒個案近期天氣較熱，外出工地工作要小心防曬與中暑，並提到農曆七月期間，一切也要小心，並鼓勵個案還是可以用文字或是語音訊息跟輔員互動。個案已讀未回。

8/28

輔員傳送兩則有趣的 YT 影片跟個案分享，個案有讀取，但也無回覆訊息。

9/4

輔員傳送債務解決的相關資訊及線上說明會的資訊給個案，再撥打電話給個案仍未接聽，便以語音訊息邀請個案參加，並以語音簡單說明可以向強制執行處申請分期繳納的機制。個案直至晚上 10 點多都尚未讀取訊息。

9/5

輔員持續分享「施用毒品者就業服務計畫」的內容給個案，也以語音及文字說明相關條件與申請資格，個案已讀未回。

9/12

輔員提醒個案本月要報到了，感謝他參與研究案並配合回報數值，並詢問報到時有無特殊狀況，個案主動撥打 LINE 電話給輔員，提到自己現在的問題還是卡在那些罰單的錢，至於輔員提供的債務處理及分期繳納的部分，自己會去試試看，但覺得還是先賺錢比較實在，也不認為自己會因為這些壓力再去施用毒品，要輔員放心，輔員回應個案其實比其復發再犯，我更在乎他的生活品質跟心理壓力，個案表示自己生活中沒有對象可以說，但也不認為有人說了就可以解決問題，輔員關心他這樣

的生活不會覺得孤獨嗎？個案表示已經習慣了，與其講什麼，不如想辦法解決問題，想太多也沒有用，也再次跟輔員表示不用擔心他的狀況。也提到自己還是會忘記回報數值，九月有好幾天都沒有回報，覺得可能自己這樣的狀態對研究案沒什麼幫助，輔員回應無論如何有意願持續回報就是有幫助，但對個案的經濟問題沒有給予太大的實質上的協助，其實輔員也感到很抱歉，個案表示這又不是輔導老師的服務範圍，有提供一些協助的資訊就很好了。

9/20

輔員提醒個案研究案已經進入尾聲，提醒這段期間還是要持續回報手錶數值，並強調還是想關心個案的生活狀況，也跟個案說明如果訊息已讀未回，其實輔員也無法真正瞭解他的狀況，也表示如果認為是輔員打擾到他的生活，也可以直接跟輔員反應，我們可以調整成比次都能接受的方式…個案後來傳送語音訊息表示：「我現在在工作、我現在在工作…」輔員回覆個案辛苦了，週六假日還要工作，但感謝個案的回覆。

10/1

上午八點多，輔員提醒個案研究案即將結束，感謝他願意協助配合研究案的完成，也請他可以對輔員的關心的方式及參與研究案的部分給一些回饋與建議，並提醒他會再進行一次後測問卷，並表示願意在研究案結束後與他保持聯繫，也歡迎個案隨時有問題可以再與輔員討論，也期待他可以給研究案及輔導員一些真實的回應。個案中午回覆：「下班回」。但個案至研究案結束，甚至中秋節輔員傳 LINE 賀卡給個案，個案均已讀未回。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 工作需要、心情不好、壓力大時
2. 轉念方式的介紹: 提醒個案目前的司法狀況，可以跟觀護人討論或是輔導員討論，把心力放在工作上。
3. 解決當前渴癮狀態: 轉移注意力、想到他人的異樣眼光、重視名聲、把握緩起訴的機會

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 體力活需要用藥來支持，精神力也需要維持，現在工作有起色了，認為不需要毒品了
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 目前戒除毒

品中

處 置 建 議

個案對戒癮有信心，但生活中主要因為交通罰單高達 14 萬，且與案姊關係不睦，造成經濟及生活情感上都有較大的壓力且無正向的支持系統與資源，加上個案本身也較無求助意願，因為輔員儘管提供相關解決策略，個案也鮮少付諸行動。

注 意 事 項

個案長期的經濟壓力與罰款等未竟事宜，如再有其他壓力事件發生，也有可能會造成個案復發的機制。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A8	編號	08	地區	大肚區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 16:00 至 16:25					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/1 個案緩起訴第 4 次，曾有 1、2 級毒品施用記錄，合併使用，也是中戒所輔員輔導過的同學（87 年）母親年事已高，家裡手足都是身心障礙（精神障礙），肝硬化，個案承擔家裡的經濟支柱。壓力很大，有時會想自殺，自己有時很想逃避，初訪當天母親有來，提到家裡有身障的子女的需求，個案離婚，有一個兒子 24 歲，在雲林工作，偶爾回來，也會提供家裡一些協助。 7/10 個案自從與輔導員加 LINE 之後，幾乎每天都會發早安圖，輔導員偶爾會轉發一些資訊及生活趣事給個案。 初評時因瞭解案家可能需要社福資源，因此建議個案到烏日家庭福利服務中心（社安網）尋求協助，並將相關資訊轉傳給個案。本日 7/10 詢問個案尋求協助的結果，個案表示因為沒有空，近期會再找時間前往。 個案表示自己有時候會忘記回報數值，有時候忘記也會寫在簿子上補登錄。 表示最近生活壓力很大，加上自己的手足是身障者，都要靠他照顧，真的很想逃避～目前從事水電工作，但是不一定常常有工作可以做，雖然自己的孩子也有工作和收入，但是能力有限又住在外地，也不帶孩子能幫什麼忙，能自己顧好就好了。所以生活壓力算大的～輔導員肯定他的堅強，也同理他的不容易。 個案當前的生活壓力大，且回報不穩定，輔員鼓勵他積極參與研究並主動跟輔導員回報自己的心情狀況。							

7/15

個案有好幾天沒有回報數值，7/15 輔導員先以 LINE 關心，個案表示確實忘記要回報，也表示其實有點不想參加研究了。

7/16

輔員說明研究案的目的及強調可以提供輔導機制並親自跟個案約訪，帶他去烏日家庭福利服務中心洽詢相關社福的協助資源，但個案婉拒，認為自己覺得應該很多資格沒辦法申請通過，現在還不需要申請。

提到近期的壓力，個案表示自己是家庭主要照顧者，只靠他一個人在賺錢，兒子雖然也賺錢但也有自己的貸款要繳，家裡的責任還是靠他一個人再背，表示有時候想要出去走走散散心，舒緩壓力，但是又無法把母親及身心障礙的手足放下。

輔員會特別留意個案是否有出現自殺或放棄的想法與念頭。

7/25

輔員留言給個案表示生活中有什麼事情都可以跟輔員討論或是分享，並關心個案手錶回報上的問題，個案回覆謝謝關心有事會跟輔員反應，輔員提醒個案要記得回報手錶數值，也要記得在記錄本上填寫，個案表示他都會登錄，有時候忘記也會先寫在簿子上。個案表示近期家裡的經濟收入都靠他一人，儘管兒子也有工作賺錢，但兒子有自己的貸款要繳，所以經濟壓力很大，自述有時想出去走走舒緩壓力，但是又放不下心（家裡還有母親）。

8/1

輔員從後台發現個案七月下半月有將近 10 天沒有回報，詢問是否發生什麼問題，個案回覆因為換手機很多設定都跑掉了，而且個案不會變更設定，加上因為手機故障螢幕變顏色所以看不到內容，所以沒辦法直接線上回報數值，輔員協助個案反應手錶狀況，並邀請他加入官方 LINE 並說明自己發生的狀況。

輔員進一步詢問案家身障資源補助的部分，也關心個案母親的身體健康狀況，並同理個案身為主要家庭照顧者的壓力，個案表示水電工作也是一陣一陣，經濟壓力還是很大。

個案表示目前手錶沒問題，跟新手機也能連線，但就是回報上會失敗，個案會將手錶偵測的數值填寫在記錄本上，也請研究案工程人員再與個案聯絡處理手機手錶連線設定的問題。

8/3

個案的 LINE 顯示不明，離開對話。輔員後來撥打電話給個案，個案表示是新的手機，所以 LINE 的帳號不見了，很多資料也不見了。會先想辦法把輔員的 LINE 加回去，承諾會跟輔員保持聯繫。

8/11

個案來電，把輔員的 LINE 設為好友，並表示新手機的問題已經解決了。

8/15

個案一早來電，告知輔員今天要去台中地檢報到，並表示之前手機的 LINE 帳號及訊息還有手錶的設定都因為換手機不見了，自己弄了好多天才處理好，也向輔員表示手機跟手錶的連線還是無法運作，輔員感謝個案願意主動提出願意配合研究的想法，也提供 LINE 官方帳號給他，並提醒個案今天去地檢署報到也會有研究案的工作人員在現場可以協助他重新設定手錶與手機的連線。

8/18

輔員提供利伯他茲教育基金會 YT 介紹影片給個案，讓他認識輔員的機構服務的業務內容，提醒個案在研究案結束後還是可以持續聯繫，也歡迎個案接受基金會的後續協助。

8/26

輔員提醒個案進入農曆七月，凡是都要小心，也鼓勵個案與輔員分享近期生活狀況，個案回覆：「老師這陣子我的情緒不好因為老爸先截肢過沒多久就死了我很難過所以我有跟老師說了」、「我在觀護人室哭的像小孩」…。輔員同理個案的喪親之痛，並關心個案的叔父（對待個案如同親生父親一般）為何會過世？個案回覆：「因為截肢不是親生父親 我從小單親，他是我親四叔但他有跟祖先說要我當他兒子祖先也答應而且好疼我，我第一次感到父親的疼愛，誰知道我們父子的緣份太短了我還臭屁讓人知道我有爸爸了 77 但真的沒給幾個誼月 8 久…」文字雖然有點凌亂缺乏句讀，但能從字裡行間發現個案對叔父的思念與不捨，並同理及認同他們的「父子情深」，也告訴個案父親在天上一定也會守護他，個案表示他能感受到叔父的守護。

9/5

輔員分享「施用毒品者就業服務計畫」的內容及申請條件和辦法給個案，個案表示自己因為還要照顧母親，所以可能沒辦法去做全職的工作，輔員表示可以提供長照資源（居家服務）給個案協助照顧案母，自己也可以獲得喘息。

9/12

輔員詢問個案今日報到有無特別的狀況可以跟輔員分享，個案回電跟輔員表示今日報到一切順利，觀護人也有詢問他研究案的配合程度，個案則提到有時候手錶在手機的回報上還是有時會遺忘，但自己還是會想到就把偵測到的數值填在小簿子上。輔員則鼓勵個案堅持下去，研究案僅剩 20 天左右就結束，但也期待研究結束後，仍能與個案保持聯絡，並歡迎個案來機構找輔員聊天。個案回應感

謝，並表示有問題會找輔員討論。

9/21

輔員提醒個案研究案即將結束，別忘了要持續回報手錶數值，也可以針對輔員的關心或是對研究案的想法提出回應，個案表示近期都很好，如果有什麼事情會跟輔員說。

10/1

輔員以訊息跟個案告知研究案的期程結束了，感謝個案的配合也希望這段期間的陪伴與關心對個案有幫助，更希望個案能走出喪親之痛。個案表示感謝並提到自己本來想去花蓮救災幫忙，但因為仍需要每天去醫院喝美沙冬，所以才取消念頭，但他真的很想幫忙災民，雖然無法前往災區協助，他只能每天禱告希望大家都能平安。輔員回應個案是一位善良的人，很高興認識他。個案表示自己這段期間也有堅持下來做到了，也認為是很多輔導老師們的鼓勵及檢察官願意給他機會，他都會好好珍惜！輔員鼓勵他把自己這一路走來堅持下來的心得整理一下，未來也可以跟其他人分享或是研究案結束後也可以到基金會來討論合作的規劃。個案表示：「可以的話我也想然後把我如何受到老師們的鼓勵讓我有勇氣跟毒品說“不”這真的很重要的，單靠我自己一個人是絕對沒辦法的，再次謝謝老師」。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情差、焦慮、身上有錢、朋友邀約
2. 轉念方式的介紹: 想到自己的責任、想到監所的痛苦、感謝緩起訴給機會
3. 解決當前渴望狀態: 找同學老師聊、喝美沙冬戒斷、想到還是有人會關心他

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☒其他 童綜合美沙冬門診
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約／約炮 ☐無聊／沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每 天 ☐每周 ☐每月 ☐每 月 ☒其他 目前戒癮治療中

議 建 置 處

個案的經濟壓力很大，但仍然以有限的經濟能力維持並扛起家計，訪談期間很真誠地與輔員談論過往的成長經驗及與其叔父的情感和喪親之痛，並能從自己的遭遇中覺察及感恩對他有幫助的人及呈現許多正

面的思維及行為。

注 意 事 項

個案喪親之痛令其在觀護人室放聲大哭，可見親情的依附對個案而言非常重要，個案未來生活中如果仍有類似的歸屬的重要他人則有助於個案在生活情緒上的穩定，如果生活中缺乏一位愛他或是願意支持他聽他傾訴的對象，個案的生活品質與情緒壓力都可能會是造成個案復發的風險因子。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A9	編號	09	地區	梧棲區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____					個案 聯繫前 狀態	
	物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他						
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 2：20 至 2：40					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 第二次緩起訴在童綜合做戒癮治療。有美沙冬戒癮門診。75MLG 施用安非他命比較早，後來接觸海洛因，目前沒有固定施用的情形，已經服用美沙冬十幾年，海洛因使用也是享受抽的感覺。 沾煙方式，跟朋友小聚時抽煙使用，目前已無使用，但需要服用美沙冬。 目前工作是油漆，自己包工月薪約 5 萬。 無婚姻但有女友，從事餐飲業沒有用藥，會提醒跟勸誡個案。 現在大多使用安非他命，工作時下班後提神，也沒有天天用。自認為沒有影響到目前的生活品質。 7/14 個案的回報頻率跟狀況大多正常，自述近期工作比較忙。所以 LINE 的訊息會讀取，雖然比較少回應但也感謝輔導員給的相關資訊與關心。 與女友的關係穩定，女友是他的重要支持者，也樂見他參加研究案。 穩定服用美沙冬，不認為劑量 75MLG 太高，認為沒有依賴的情形，對於是否還有施用安非他命則表示使用次數比以前少，且也沒有太多心理渴求的狀況。 7/28 輔導員關心個案的工作（油漆包工）是否因近兩週的下雨天氣而受影響，個案表示其實還好，主要都是工人在施工，除非人手不足自己才會下去施做。就連聯繫時，個案仍在工作，表示只要工作量							

穩定，其實自己的生活狀況都過得去，也會留意自己在緩起訴期間的表現，對自己的狀態有信心。個案目前都有穩定服用美沙冬，至於安非他命也有逐漸減少施用的頻率。

個案提到下次報到日期是 8/15，認為自己應該會安然度過。

輔導員詢問個案有幾天手錶回報的數值是 0，個案表示有時是忘記回報，有時好像是手錶操作的問題，但可能隔天又好了，總之都會盡可能去配合回報自己的偵測數值。

個案雖仍有藥物施用情形，也自覺無成癮症狀，但仍提醒個案緩起訴期間仍要留意自己的司法狀況，降低再犯風險。

8/1

輔員關心個案近期的生活狀況，並肯定個案七月份都有積極回報手錶數值，也關心個案的工作（油漆包工）是否有受這幾天雨勢的影響，個案表示沒有受太大影響，並提醒個案緩起訴期間還是要留意自己驗尿的部分，個案回應自己 15 日會再到台中地檢署報到，自己對戒癮狀況有信心，謝謝輔員關心。也分享近期工作比較忙，所以輔員也詢問經常用 LINE 跟他聯繫會不會覺得被打擾，個案表示還好。

8/3

個案主動利用 LINE 與輔員聯繫告知手錶故障，螢幕一條線及螢幕空白，輔員請他加入官方 LINE 並請工程人員為他解決，同時也通報研究團隊工作同仁處理個案的手錶問題。研究案工作人員也回覆輔員已經聯絡上個案並請個案在下次報到時將手錶繳回。

8/15

輔員提醒個案今天要報到，如果手錶的問題沒解決可以繳回給工作人員。個案報到後表示已經繳回手錶，但沒有新的手錶讓他配戴，必須要等到維修後才能重新配戴。因此個案的手錶回報數值自從 8/3 手錶故障之後，至今後台都沒有資料。輔員也以語音提醒個案要把手錶故障的情形也告知觀護人。

8/26

輔員關心個案近期的生活狀況，並提醒個案近期天氣炎熱，如果外出工作（油漆）也要留意中暑的情形，個案表示這個月工作量比較多，會比較忙一點，要告知輔員手錶還沒有修好拿回來配戴，輔員再與研究案工作人員確認，要等到手錶維修完成後在下個月報到時再交給個案配戴。

9/5 輔員提供「施用毒品者就業服務計畫」的內涵及適用條件，並以文字及語音訊息說明相關規定和申請方法給個案，個案表示自己應該用不到，因為自己現在的工作方式也不適合，自己包工程來做，也不太可能轉到其他行業去當員工，謝謝輔員提供的資料關心。

9/12

輔員關心個案今天報到的情形，也提醒個案研究案的輔導階段只剩下半個多月就要結束，也先感謝個案這段期間願意接受輔員的關心，個案回覆輔員謝謝輔員的關心，確實自己近期工作比較忙，所以有些資訊或是問候他都沒有回，但能明白輔員的用心，報到時觀護人也有關心他研究案的配合程度，今天他也拿回手錶了，研究工作人員也友邦他把手錶設定好了，以後會持續回報。

9/17

輔員發現個案當天回報數值較高（147），有關心個案當時的狀況，個案表示當天可能因為工作的關係，手錶也有出現震動提醒，但因為沒什麼特殊狀況，所以就忽略了，謝謝輔員的關心，自己對緩起訴期間的表現有信心。

輔員檢視後台資料，也確實發現個案都有穩定回報手錶數值。

9/20

輔員以 LINE 關心個案近期的生活狀況，並告知個案研究案即將結束，也請個案可以給輔員一些在這段期間的建議或是可以談論對研究案或是手錶回報上的建議及意見，也因為個案下半月的回應都比較簡短，也期待個案可以提供更多具體的回覆。個案僅以文字回覆生活都正常，沒有什麼特別的狀況。輔員感謝個案研究案期間的配合，也發現個案都有回報手錶數值，也祝福研究案結束後，一切都順利。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 安非他命使用的情形，工作需要或是精神不濟，單純放鬆，沒有成癮。但承認仍有心癮。
2. 轉念方式的介紹: 就去休息睡覺，不要多想，認為自己生活不需要毒品，單純放鬆即可。
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量少用，都是沒有精神才用或是想到才用。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 工作上有時會使用，但並非每天都用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定使用頻

率，但必須每天到童綜合服用美沙冬

處 置 建 議

個案研究案期間有一個多月的時間沒有配戴手錶回報數值，但只要有配戴手錶時都能穩定回報，輔導期間工作穩定，也沒有負債或是其他轉業的需求。

注 意 事 項

建議研究案有替代的手錶供參加實驗個案可以延續研究進行。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A10	編號	10	地區	烏日區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 4:20 至 4:45					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 第一次緩起訴因為服用林新醫院的藥物（外傷）被驗出陽性，也有跟朋友打麻將時朋友吸食安非他命而被驗出。63 年次。 施用安非他命比較早，早期接觸後來因為可以擋酒。 之前曾從事放高利貸，過去也經歷過很多毒友過世，目前當阿公，兩個孫子。 機械維修工作，自述目前收入不錯～ 現在大多使用安非他命，多半是工作場合遇到朋友交際使用。自認為沒有影響到目前的生活品質。 7/11 個案表示近期工作比較忙，沒有主動跟輔導員聯絡，但都會記錄手錶的生理監測數值。 自述目前的生活都很正常，有時候也會陪自己的孫子去走走，認為自己的身份已經不太一樣（當阿公了），現在反而在乎的是家人的狀況。 本次聯繫時間較短，但個案都會在 LINE 中跟輔導員噓寒問暖，輔導員表示生活如意是好事，也要注意自己的身體健康狀況。 7/25 輔導員發現個案前幾天沒有填寫監測資料，撥打電話轉入語音信箱，LINE 訊息顯示未讀取，因此在 7/24 留言給個案，關心他的狀況請他有空回電。							

個案 7/25 下午主動以 LINE 回訊提及近期因為手機被停話（預付卡），加上人在屏東空軍基地工作，今天回台中才到遠傳電信復話，也因此前幾天都沒有上線去填寫偵測資料，但是有手寫記錄下來。輔導員肯定他主動告知自己的狀況，也表達對個案的擔心，個案並主動提到其母親在其電話無法使用的期間居然生病住院，是自己到遠傳電信門市復話時才被告知，與個案聯絡時，他正要趕往烏日林新醫院探病。提及幸好自己的姊姊有及時處理母親生病住院的狀況，但也擔心她年紀較大，身體也不是很好，所以今天回台中之後可能會花較多的心思照顧母親（腰椎問題），兩人繼續討論其母親的病況及住院需求，輔導員並鼓勵他心安心定處理後續的住院狀況，如果有需要提供相關協助，也可以跟輔導員反應。

7/30

輔員提醒個案留意近期的天氣變化，尤其雨勢忽大忽小，出門行車要小心安全，並分享一些有趣的 YT 短影音影片給個案，個案晚上七點多回覆訊息，表示因為在營區工作，所以有時候不太方便使用手機。

8/6

輔員關心個案的近期生活，表示因為有些訊息已讀未回，個案可能不方便回應，詢問方便電話聯絡的時間，個案回覆目前在屏東空軍基地工作，星期五晚上才會回台中。輔員持續關心案母上次住院的狀況，個案簡單回覆之後表示當時在開車要晚一點再與輔員聯絡。稍後輔員致電個案，個案表示案母已經出院，但後天還要再去台中榮總醫療腳步的神經傳導的問題，目前比較擔心醫療費的部分，因為有些醫療費用是需要自費，現在要跟姊姊討論，可是最近的醫藥花費真的太大了，自己必須很努力工作賺錢，自述目前的經濟壓力真的很大！

8/15

輔員關心個案今天報到的狀況，個案表示錯過今天早上報到的時間，所以改成下午跟觀護人報到，謝謝輔員關心。

個案報到後也回覆輔員已經完成驗尿了，自述對緩起訴期間自己的表現有信心，就是用工作把自己的生活塞滿，加上家裡現在兩個老人家住院，自己也沒有時間「黑白來」，也不能說生活中沒有壓力，但有時候撐一下就過去了。

8/27

輔員檢視個案後台的回報資料，發現個案雖然會回報數值，但有時回報頻率不穩定，再與個案確認是否因為還在屏東空軍基地進行機械維修的工程，個案表示確實因為工作的關係，所以有時候不是那麼規律地回報，請輔員理解。

個案也主動提到：「我最近除了要照顧外公（高雄海總剛做完清瘡手術），我白天去屏東空軍基地工

作，晚上到高雄海總照顧外公，上周五終於出院了，可是緊接著換我母親要去做腰部滑脫的手術，所以我壓力很大」，輔員同理個案的照護壓力，也分享自己照顧中風的父親的經驗（目前在台南市立醫院住院），也致電請個案要記得把自己的身體跟心理狀況照顧好。

8/28

下午個案主動傳訊息來詢問：「老師，請問您：我們的協助經費2000何時會撥款？我已經快要撐不下去了，兩位長輩的醫藥費用和生活日常所需，光靠現在的工作所得，根本無法支撐，這兩三年來都一直透支著先前的存款，而現在存款花完了，所幸的是長輩還在，而我所能做的就是拼命工作賺錢養家而已，上天真的很公平，映證了（先苦後甘及先甜後苦）的人生歷程，嘿嘿嘿！」輔員關心個案近期發生了什麼事？並對個案當前的經濟困頓狀況進行瞭解，發現個案目前確實已經在吃老本了～也不想麻煩唯一的姊姊，因為她的身體及經濟狀況也沒有很好。

個案並在訊息中對輔員的關心表示感謝也要輔員放心：「我只是隨口問一問，好讓心中有個底，知道何時有款項會入帳，方便運用而已，您別擔心、亂想，我不會因為生活苦就重操舊業、胡搞瞎搞的，畢竟年紀大了，長輩還能陪伴身旁幾年也不知道，所以更要珍惜現在還擁有的一切。」輔員肯定個案勇於承擔的責任感，也表示會找一些協助解決經濟問題的資源給他參考。

9/4

輔員提供債務解決線上說明會的資訊給個案，個案表示自己其實並不是負債，但是表示快要撐不下去了，因為目前母親的醫藥開銷確實很大，自己目前已經在想辦法借錢了，也希望自己在屏東空軍基地的工程可以先拿一點工程費用，但因為軍方的工程契約通常都要驗收後才能請款。

9/12

輔員從後台發現，個案在九月上半月的手錶回報狀況並不規律，有時會間隔兩三天，有時一天只回報一次，關心個案手錶回報上的狀況，個案表示因為工作時間內有時候不方便使用手機，有時下班累了也忘了回報，有時候是忘了充電，所以把手錶放在房間內就沒有帶出來，等到晚上下班再戴上回報。

個案也回報今天到地檢署報到也一切正常，請輔員放心。

9/20

輔員提醒研究案即將要結束了，感謝個案願意配合研究案的進行，就算工作環境不利於回報手錶的數值，仍然盡量配合。也回顧過去這兩個多月的輔導關係中對他的家庭照顧責任與壓力感到佩服和不捨，輔員表示這些都是為人子女該面對與承擔的，也希望自己的工程款能夠趕快拿到，認為自己其實也是打不死的蟑螂，其實也有很多偏門可以賺錢，但是年紀漸漸大了，上有高堂，就算自己在進去關也無所謂，但是不希望自己把老人家放在家裡，沒人照顧，因此覺得這次的緩起訴期間有一

位認識的老師可以關心他，其實也是影響他繼續堅持下去的原因，有時看到輔員的 LINE 訊息，就會在心理有一些正面的影響了。

10/1

輔員致電感謝個案的配合，個案也表示願意在研究案結束後再與輔員保持聯繫，輔員也歡迎未來台中分會成立後，有機會可以邀請個案到機構來交流。個案也認同輔員的作法並同意繼續交流。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 安非他命使用的情形，工作需要或是打麻將，單純放鬆，沒有成癮。
2. 轉念方式的介紹: 怕報到被驗到、想到後續的刑期、也不喜歡睡不著的感覺。
3. 解決當前渴癮狀態: 重視生活品質。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 享樂上有時會使用，但並非每天都用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定使用頻率，享樂及打麻將

處 置 建 議

個案多在放鬆與享樂實施用毒品，也提醒個案跟毒友聚會時也要小心他們被臨檢而影響自己被連累，這樣會影響自己的緩起訴跟後續的殘刑。

注 意 事 項

個案於八月底向輔員詢問參與研究案配戴手錶的獎勵金 2000 元何時發放，以個案向輔員提及的經濟能力而言，這樣的言行令人不解，個案實際生活中的經濟壓力可能不小，如果這個部分造成壓力

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A12	編號	12	地區	太平區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 15:35 至 16:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/1 個案 1、2 級合併使用，以前是輔導老師台中女子監獄戒治所的同學（97 年） 目前自營油漆工作（日薪 2000），月薪約有 4-5 萬 單親，撫養孩子（國一）、詢問社福相關資源，想要給孩子更好的生活 同居人也是藥癮者，但目前會互相督促監督 7/14 輔員聯絡輔導員時表示自己工作很忙，最近要努力工作因為女兒要升國中了，要多賺點錢。 輔導員介紹太平區個案家庭福利服務中心(社安網)資源給個案，但個案並未積極詢問。 輔導員關心個案的家庭經濟壓力，個案表示沒辦法還是要面對，近期會詢問衛生局的社工看能否幫他轉介尋求一些社會補助資源。但個案也跟輔導員保證自己不會因為這些壓力就再去碰毒品，因為連錢都沒有，當然沒辦法去[搞怪]。也提到自己跟男朋友感情還算穩定，因此也會互相鼓勵。 表示手錶的部分也有正常的回報，請輔導員不用擔心。 個案近期可能需要社會資源的補助，輔員請他主動與太平區的社會安全網聯絡，以評估案家需要哪些資源？ 7/27 個案表示最近經濟壓力比較大，之前輔導員介紹的太平區社安網資源對他而言沒有太大幫助，因為							

他的資格不符合，衛生局的社工也曾經幫他申請過急難救助的補助，但是也是沒有通過，對社會資源的部分其實沒有什麼信心。一直在等補助金轉介的機構打電話來，但一直等不到電話。

提到最近工作並不穩定，女兒接下來 8 月的補習費又要開始傷腦筋，上國一之後光制服費就要將近 6000 元，所以經濟壓力真的很大。

個案也表示自己不會因為近期的壓力很大就走回頭路，了解這些都是暫時的壓力，跟輔導員分享自己之前也曾過得比現在更辛苦，但也都撐過來了，現在的同居人也會鼓勵他，多少也會給他一些 eu/ 經濟協助，但他不想依賴對方，畢竟孩子是自己生的，跟他沒關係。

8/8

個案主動來訊息表示心情不太好，因為經濟的問題，雖然衛生所的人有替他申請補助及轉介，但還是沒有過件，個案因社福資源的條件不符，因此感到挫折，再次跟輔員提到女兒要讀國一，無論生活跟學費上都需要一筆花費，壓力很大。輔員詢問個案有沒有申請單親家庭經濟補助，個案表示單親的補助一點幫助都沒有，但所幸男友的支持尚能給予他穩定的生活，肯定個案能夠面對經濟困境時仍然堅持努力，並認同個案自己對藥癮的自制。

8/15

輔員發現個案八月初有將近兩個星期都沒有回報數值，個案表示手錶沒電忘了充電，充電後發現手錶跟手機沒辦法連線，後來就沒有回報，也有一段時間沒有配戴手錶，輔員提醒個案今天要到台中地檢報到，請個案在手錶的回報上的問題可以請教現場中正大學的工作人員，個案表示會再把手錶帶過去請工作人員處理。但表示現在覺得自己其實沒有什麼動機要繼續戴手錶回報，因為自己真的不會想再走回頭路，也不希望自己又因為毒品缺席了女兒的青少年階段的生活。輔員感謝個案願意真誠說出自己的感受，但也鼓勵個案如果方便，每天一次或是手錶與手機無法連線時也可以把手錶的偵測值寫在記錄本上，個案表示她會盡量去做到，但最近比較煩惱的是經濟壓力跟工作的問題。今天去報到後會跟觀護人說明這個困境，也會再想想有什麼方法可以改善或是資源可以運用。

8/27

因為在後台發現個案有一段時間沒回報，所以輔員關心個案手錶回報上的問題，並且詢問近期有一次心跳比較高的原因，個案表示去倒垃圾時餵野貓及整理後院，可能心跳跳得比較快。而手錶沒有回報是因為兩週前的週日回去高雄甲仙挖薑黃，把手錶遺留在甲仙，回到台中才發現忘記帶回來，這個星期日又專程去甲仙把手錶拿回來，所以不是故意不回報。

輔員關心個案的工作近況，個案表示近期因為腰部以下筋絡都會酸痛，也沒辦法去找工作，但前陣子在臉書上有找到家庭代工的廣告，本來想嘗試看看，但是後來有人說那可能都是詐騙…。個案確實展現想要求職找工作的動機，因此詢問個案之前曾經做過哪些工作，個案表示曾做過油漆及社區大樓清洗，自述可能沒太多工作經驗，但她不怕，因為她認為肯學而且不笨。輔員肯定個案為了家計

願意努力的企圖心，但也提醒個案要先把身體照顧好。

9/4

輔員分享債務解決的線上課程資訊給個案，個案表示感謝，因為目前還有欠銀行錢，這個資訊對她而言很有用，並表示希望屆時可以參加十月的線上課程。

9/5

輔員持續分享「施用毒品者就業服務方案」，並用語音及文字說明申請的條件和方法，個案表示自己之前欠銀行錢有被強制執行，所以不能加入勞健保，會被查出有收入，就會又被扣薪水，所以這個資訊對她而言反而沒有適用，但也感謝輔員這麼積極要協助她。

輔員提醒個案別忘了要記得回報手錶數值，因為有發現個案自從上次找回手錶之後，回報的頻率變得不那麼密集，離研究案結束僅剩一個月左右，希望個案能協助配合完成。

9/12

個案在後台回報的資料不完整，有時還是漏掉了好幾天的數值，詢問個案發生什麼事為何回報數值的部分會遺漏？個案表示最近有找到一份清潔的工作，因為怕會弄濕及弄髒手錶，所以有時候就沒有戴手錶去工作，回家時有看到手錶才會又戴上偵測一下之後回報數值，認為現在已經沒有想要碰毒品的想法，其實新跳高低也已經跟想不想繼續碰毒品沒有太多關係了，現在心跳高的情形很多，但跟毒癮都沒有關聯。也謝謝輔員的關心。

9/20

輔員提醒研究案即將結束，請個案還是要積極回報心跳數值，也可以用電話、語音或是文字跟輔員分享生活近況，個案分享了一件可能會讓自己會驗尿被檢出陽性反應的事情，並強調自己並沒有復發或是再度施用：「我一切正常，遇到很扯的事是上次報到我沒敢去留尿，因為前一天去新竹工作，坐別人的車，一上車就睡了，回台中也坐同一個師傅的車，隔天休息要報到前，接到那位師傅的電話，他說不知道我要報到前天在車上他都在抽加料的菸，還好他在我去之前有趕快打給我跟我說這事，不然我尿下去就死了」。

輔員肯定個案願意把這類可能會檢舉或是被查緝或是驗尿的經歷讓輔員知道，也提醒個案不要僥倖跟鋌而走險，加上緩起訴的期限只剩半年就結束（115年2月6日），希望她不要前功盡棄。個案也回覆「我是不敢跟它拼」啦，並表示要幫女兒洗頭了，先忙～

10/1

輔員感謝個案這三個月的配合，個案也表示已經把手錶繳回去，但對有段時間沒有經常回報與後續因為工作狀況比較少回報，怕這樣的狀況會造成研究案的影響，也會擔心輔員是否會被認為督導不周，輔員表示謝謝她的關心，也提到個案算是友善且願意配合的同學，有些同學可能連不想回報都

不講理由了。閒聊之後，也預祝個案中秋節快樂～

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情不好、經濟壓力、與娘家（不是親生女）的關係不好壓力、
2. 轉念方式的介紹: 想到如果再吸毒的話，孩子怎麼辦、提醒自己有不良的後果
3. 解決當前渴癮狀態: 接受美沙冬替代療法、找專業的輔導人員聊天

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 目前維新醫院服用美沙冬

處 置 建 議

建議個案找觀護人轉介相關正是資源如就業中心或是合法的臨時雇工的工作，因為個案目前經濟上是有欠銀行貸款的，因此個案暫時不會想嘗試正式正職的工作。

注 意 事 項

個案的經濟壓力很大，重要他人可能是她的同居人及目前與她同住的小六生女兒，因此個案如果親情的關係可以穩定經營，他的家庭支持力量可以視為重要的關鍵因素？

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A13	編號	13	地區	霧峰區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案 聯繫前 狀態	
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 17 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 10:00 至 10:30					合計 時數	1 小時
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						

聯 繫 概 要

聯繫概要：

初訪 7/8

本次是個案第二次緩起訴在中山綜合做戒癮治療。有美沙冬戒癮門診。80MLG

藥齡 20 幾年，以前戒治所就認識的同學。93 年回去之後，到台中監獄執行殘刑約 5 年。

沾煙及注射方式，目前已無使用，但需要服用美沙冬。海洛因一錢目前約 1 萬多（又貴起來）。

目前工作土地仲介（農地），自己也有農作，收入不錯，有時就是一筆大筆的。個案離婚，但目前有穩定交往的女友，也有藥癮，兩人沒有子女。

7/17

上午 10:00 個案主動來電詢問手機連線的問題，方案輔導員請他聯絡資訊人員處理完畢。

輔導後續直接關心個案的近期生活狀況，個案表示有時候心跳加速不是因為想要施用藥物，有時是因為工作的關係，自述近期穩定服用美沙冬，有跟醫師表示想要調降藥量。

最近天氣不好，所以比較沒有工作，提及土地買賣的行業也是靠天吃飯，表示有這樣的計畫、有認識且瞭解他的朋友可以關心他與可以像朋友一樣聊天真的很不錯。

個案歡迎也邀請輔員可以到霧峰去找他，順便介紹之前在戒治所的同學給輔員認識（目前在宮廟聖龍宮擔任主持）。

目前與女友關係穩定，承認因為女朋友沒有施用毒品，所以自己也比較不會有復發的想法，生活中多了一些事情做，加上美沙冬的影響確實都是有正向的幫助。

近期因為下雨沒有工作，反而朋友也往來，也減少出門，因此比較沒有施用的觸發因素，自述以往有時只要想要用，就會去找朋友，比較沒辦法控制自己。

輔員肯定個案主動回報手錶的狀況，也肯定其近期生活穩定及對藥癮的復發抑制有良好的提升，邀請個案可以主動與輔員聯繫，分享生活相關的訊息。

7/18

個案以 LINE 主動告知輔員手錶連線問題，輔員協助個案聯繫研究團隊，請他加入官方 LINE，詢問系統維護人員，並感謝個案願意配合與主動告知相關問題，希望問題能得到解決。

7/24

輔員關心個案近期生活狀況及工作情形，也鼓勵個案能夠跟輔員分享生活中的挫折或是困境，甚至有哪些會令自己心情不好的人、事、物，就像跟朋友一樣可以吐苦水，個案表示生活很規律正常，也感謝輔員分享生活及戒癮相關訊息給他，個案也提到手錶的設定問題又回到原廠設定，與工作人員聯繫後，工作人員請他在 8/15 報到日再帶過去觀護人室重新設定。

7/26

輔員分享戒癮相關的醫學知識及 YT 影片給個案，個案回應是否可以轉傳分享給朋友，個案表示輔員傳給他的資訊內容是非常有用及跟它的生活都息息相關，個案也把資料同時分享給他的女友。

7/30

以 LINE 提醒個案近期外出工作要小心雨勢，個案表示感謝輔員提醒，也請輔員一樣要小心行車安全。

8/10

個案以 LINE 主動告知輔員前陣子下雨他與女友都無法到荔枝園工作，他們的工作都是靠天吃飯，稱得上辛苦，但也不辛苦，覺得有一份工作一起跟女友奮鬥，也不算辛苦。輔員關心個案與女友有無結婚的規劃，個案與輔員分享他與女友的生活與婚姻觀，認為很多事情比結婚更重要，能互相照顧互相陪伴更有意義。個案反而關心輔員的生活與婚姻狀況，輔員分享未來在海線地區成立利伯他茲基金會分會的規劃，也歡迎未來個案及女友都能夠參與，甚至一起合作，個案也同意為來可以一起協助。

8/15

輔員提醒個案今天是報到的日期，記得再與工作人員確認及處理手錶連線的問題。個案在接近中午時間回報手錶的部分已經處理好了，今日報到也都正常，觀護人跟其他的輔導人員也都有關心他的生活狀況。

8/25

輔員分享利伯他茲教育基金會的 YT 影片介紹，個案表示期待未來在台中也可以成立，再度向輔員表

示自己與女友都願意加入並一起協助機構的運作，也希望能夠用自己過來人的經驗去協助其他的藥癮者。輔員表示感謝，並與其聊及過往戒治所的上課內容，及後來個案出所之後的生活狀態。

9/7

輔員關心個案近期的生活狀況，個案表示近期都趁天氣好一點在草屯的荔枝園修剪摘取過後的舊枝，工作很充實且對未來有希望的感覺，個案表示：明白了「只有辛勤的汗水，才能夠得到更多的收成」，並覺得明年收成時，他應該會一邊流淚一邊採收荔枝…，輔員肯定個案的努力，也期待明年的豐收。也提醒個案進入農曆七月，大小事情都要小心。

9/12

輔員提醒個案今日要報到，可以分享報到時候的狀況，也可以跟觀護人分享自己的生活狀況及參與研究案的感想。個案表示一切正常，因為正要去地檢署報到，所以會找時間跟輔員聯絡。

9/13

輔員發現個案手錶心跳回報高於 140，關心個案近期的生活狀況，個案表示生活正常，不知道為什麼心跳會很快，也沒有特殊的狀況，開玩笑地表示可能是今天要去報到，所以很興奮吧～也表示今天可以放假休息了，所以很興奮…也請輔員放心，自己的生活很規律。輔員與其寒暄，並詢問假期有無出遊的計畫，個案表示是有時工作很累，反而假日想休息，但如果女友想去哪裡，自己也會陪他去走走。

9/24

提醒個案研究案即將結束，也感謝個案 9 月這段期間有穩定回報手錶的數值，關心他昨天 23 日心跳較高的原因，個案表示生活跟往常一樣，也感謝輔員這段期間的關心，也提到未來台中的分會有成立，他與女友都會全力支持，輔員回覆個案如果真的有意願，研究案結束後還是可以與輔員保持聯繫，可以討論未來生涯的規劃。

9/30

輔員提醒個案明日報到記得要將研究案的手錶及相關配件繳回，個案表示感謝提醒，也表示未來會跟輔員保持聯絡，感謝輔員這段期間像朋友一樣的關心和分享相關訊息。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友邀約，或是心癮發作，但不是戒斷症狀。
2. 轉念方式的介紹: 不要找朋友，認為自己生活不需要毒品，找家人或是看電視，盡量不要出門。
3. 解決當前渴癮狀態: 喝美沙冬戒癮。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 無固定使用頻率，但必須每天到中山醫院服用美沙冬

處 置 建 議

肯定個案主動回報手錶的狀況，也肯定其近期生活穩定及對藥癮的復發抑制有良好的提升，邀請個案可以主動與方案輔導員聯繫，分享生活相關的訊息。

注 意 事 項

無

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	A14	編號	14	地區	潭子區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 16:00 至 16:25					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 第四次緩起訴，目前維新醫院做美沙冬治療喝 50MLG。 以前戒治的同學（91 年）。自述沒有再施用。現在都用沾煙的方式。 工作在北屯區四平路跟豐樂路從事木雕工作（原本的工作是在苗栗頭份）。 自述碰毒品之後都沒有朋友，目前戒掉了，身邊有幾位不錯的大哥們（沒有碰毒品）都對他很好。 目前有大陸女友在南寧，思想很單純。女友的工作也是個案協助安排的～跟女友見過面。 7/17 輔員關心個案的生活，並關心他的工作狀況及與女友互動的狀況（輔員擔心個案在初訪時提到有大陸南寧的女友，是受詐騙）想進一步瞭解他與女友的互動內容及平時的聯繫方式，但個案表示兩人的關係不錯，女友在互動中很少提及與錢財有關的事情，並表示自己有跟女友有見過面，自己會在緩起訴結束去南寧找他，輔員詢問如果是女友過來台灣找他呢？個案回覆大陸那邊要過來比較困難，再加上女方比較節儉，個案自己也不想要女方多花錢。輔員表示個案是一個體貼的男人，也希望個案能在女友的支持及鼓勵下，可以好好堅持，改變自己的生活。個案表示自己真的已經沒有在碰毒品了，而且連身材都開始變形了（變胖），還怕女友下次看到他會嫌棄他呢！ 7/29 輔員肯定個案都有回報手錶數值，並與個案討論近期生活狀況，包括關心個案目前的健康或是與家							

人或女友的生活互動情形。個案表示今天下班時騎機車被撞，輔員關心其傷勢個案表示無礙擦藥即可，輔員進一步詢問近期生活狀況個案提及自己確實沒有施用毒品了，且胖了將近 20 公斤，提到沒有施用毒品之後真的省了很多錢，且去喝美沙冬時遇到以前吸毒的朋友，他都跟他們分享不只是靠意志力戒毒，還有女友的鼓勵，他會聽女友的話，未來甚至連煙都可以戒，並提到近期的食慾很好，每天花了 7、8 百元吃東西。

個案主動分享與女友相識的過程，互不嫌棄過往的背景及相互接納現在的狀態，也提到女方並沒有在乎他有不有錢。當然兩人也會吵架，個案還有一位重要他人，個案都稱他為大哥，爭吵時大哥大姐還會協助解決他跟女友的爭吵。並提到女友有學貸 30 多萬台幣還到剩下 10 萬，還能寄錢回家。輔員其實還是很擔心個案遇到網路詐騙，但確認個案沒有匯款給對方，也有見過兩次面了，也比較放心。進一步詢問兩人交往細節，個案也都願意分享之後，輔員也表示祝福並提醒個案要好好珍惜真心對他好的女人。

8/10

輔員關心個案上次車禍的傷勢即與女友的互動，個案表示傷勢好一點了，跟女友還是一樣透過微信在聯絡，輔員回覆如果未來就算研究案結束了，女友有機會來台灣，可以找輔員一起出來聚會，也歡迎他們一起來輔員將來要在台中地區成立的利伯他茲基金會台中分會，個案表示只要時間上可以配合，應該可以，也表示女友要來台灣的機會真的比較少，但自己還是會存一筆錢等到緩起訴結案後過去南寧找他。個案回應預計明年緩起訴期滿之後（6 月 2 日）就可以去找女友～

8/15

輔員提醒個案今天報到，並鼓勵個案將今日報到狀況可以跟輔員分享。個案表示今日報到被提醒有驗到 2 級毒品的反應，令他非常納悶，因為自己確實沒有施用毒品哪來的 2 級毒品反應？輔員引導個案回想有無接觸到有接觸二級毒品的朋友正在施用的場合，個案表示去年也有同樣的狀況，表示是在跟有施用毒品的同事在一起工作上班，因為是長時間一起工作，自己有去吸到 2 手的，是個案自己發現找到證據，但是這次自己根本沒有再接觸到 2 級毒品，而且自己也不可能笨到會明明知道要驗尿還去碰二級毒品…提到他在警察局驗了兩年都沒問題，來到法院驗尿就出事，也覺得很有問題所以花錢請律師來打這個官司，個案表示單純吸食毒品的人很少花錢請律師打官司，個案非常有自信地表示他是真的戒了，而且連請律師的錢都是他辛苦工作的收入，個案對自己的陳述遭檢察官反駁也覺得很有情緒，因此也希望觀護人和輔員這些老師可以幫他發聲，自述正常報到又胖了 25 公斤，且對驗尿都能配合怎麼會被驗出有 2 級毒品反應，自己真的覺得很莫名其妙…輔員提醒個案觀護人如果相信他的狀況，也會將這些部分一併考慮進去回報給檢察官，只要自己問定過生活，堅持戒癮，應該不會對其緩起訴有太大的影響。

8/19

個案晚上十一點多以 LINE 詢問輔員是否方便通話，輔員與其通話確認個案被驗出 2 級毒品的案件之內容，個案表示是 724 回去驗尿時被驗出的，而且提到 4 次被驗到陽性反應的指數數值都一樣，表示自己很無奈，明明真的就沒有，也有提到有其他同學有同樣的狀況。個案表示會擔心自己因為這樣被撤銷緩起訴而被裁定去勒戒，輔員詢問有無可能是因為其他的朋友有接觸，個案又像去年一樣間接接觸到二級毒品，個案表示自己已經沒有再與有吸毒的朋友互動來往了，自己也都跟觀護人表示可以出示自己的手機對話內容，手機好友的人數少的可憐，也很少在聯絡，主要都是跟家人還有輔員在互動，生活真的都是正常的。輔員建議個案可以向觀護人主動要求再驗一次，但個案表示跟觀護人反應沒有效，檢察官只會看證據，輔員也建議個案可以自費去醫院抽血檢驗證明自己的清白，個案表示自己穩定去報到，觀護人也都會肯定與鼓勵他，既然觀護人都願意相信他，就可以請觀護人替他寫下報告跟記錄，再次提醒個案要穩定服用美沙冬，不要因為這樣就賭氣不配合緩起訴的規定。也告知如果下次報到，可以打電話給輔員告知他如何尋求觀護人的協助。

8/26

輔員提醒個案農曆七月份要小心安全，個案主動以 LINE 詢問輔員是否方便聯繫，提及下班回家路上被一位騎腳踏車的女性長者撞上，理論之際被路人以為他在欺負老人家，後來報警，警方到場後也確認是女性長者的疏失，輔員肯定個案也報警處理的動作是對的，個案要求老太太賠償他的醫藥費跟被撞破的眼鏡，但老太太一直說他很窮，沒辦法賠償他的損失，個案覺得才剛講到農曆七月要小心，他就碰到事故，真的很衰，又提到肇事的老太太的孫子也是因為毒品案件在台中監獄服刑，個案有點不甘心但只能自認倒楣。

8/27

個案今日到地檢署報到驗尿，表示自己不怕驗尿，希望稍後可以協助他向觀護人說明他的疑慮及想法，後來輔員與觀護人透過個案的電話有約 4 分半分鐘的互動，也釐清個案的狀況，輔員僅以個案陳述的狀況向觀護人回報，也尊重觀護人的判斷及作法，觀護人肯定個案報到穩定，也覺得個案對被驗出二級毒品陽性反應之事會有那麼大的反應是好事，表示個案會在意，也希望輔員可以持續鼓勵個案穩定戒癮，提醒個案不要影響到自己的緩起訴報到狀況及研究案參與的情形。

輔員與觀護人通完電話之後，鼓勵個案要繼續堅持下去，也表示觀護人是肯定個案的報到狀況的，接著詢問個案手錶回報上有無特別的問題，個案表示有幾次數值比較高，是因為工作做事的時候比較喘造成的，也提到自己最近變胖很多，連觀護人也說他胖很多～自己要開始運動了！

9/5

輔員提供施用毒品者就業服務計畫，除了以文字訊息及語音訊息說明計畫的內容跟申請條件，也跟個案討論自己的狀況是否適用？個案表示自己的工作已經算穩定了，沒有轉職或是太多改變的想法，也認為現在的工作就是一些認同他願意給他機會的長輩大哥給他的，薪水 3 萬多已經可以了，已經

沒有在碰毒品，也不用那麼多開銷，生活中把自己過好就好，也希望自己能好好把緩起訴走完，二級毒品的案件也能夠平反，以後才能夠安心地出國跟女友相會。

9/19

輔員關心個案當天回報數值較高的原因（也順便詢問 9/12 數值偏高的狀況），個案表示沒有特別的狀況，生活一切正常，提到 9 月份的報到時，有看到研究案的工作人員，表示自己都有在配合沒有什麼問題，又提到觀護人已經有提醒他還是要把心思放在現在的生活上，輔員也回應個案研究案在過半個月即將要結束，希望個案能夠堅持下去，研究案結束後，如果需要輔員的協助，也歡迎他可以保持聯繫，未來基金會在台中成立分會時也要請他能來一起參與及合作，甚至分享戒癮經驗。個案表示如果有需要他能幫忙的地方，他會盡量協助。

9/28

輔員提醒個案研究案即將結束，記得要在 10/1 報到時繳回手錶及配件，也提醒個案還要填寫一份問卷，感謝個案願意配合研究案的進行，個案表示感謝輔員這段期間的協助，也願意跟他討論他在意的東西，甚至關心他的感情狀況，自己會堅持下去，不會放棄，畢竟自己不希望女友失望，也不想讓關照他的那些大哥「失氣」。個案覺得研究案有人會主動關心，是一個好的機制。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 遇到挫折或是不小心又碰到。
2. 轉念方式的介紹: 為了自己的前途，及跟女友的未來著想。
3. 解決當前渴癮狀態: 自述目前已經戒除，沒有渴癮的問題。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾 ☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做 ☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 目前沒有施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 之前幾乎天天用，因為對工作有幫助

處 置 建 議

鼓勵個案持續戒癮，穩定服用美沙冬，如果真的穩定，可以跟醫師討論調降美沙冬劑量。

注 意 事 項

個案對被驗出二級毒品的反應有很大的負面情緒，提醒個案不要意氣用事，輔員也與觀護人有共識肯定個案穩定報到，也關心個案後續的戒癮動機及狀態。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁	0709	蕭同仁	0709				

個案姓名	A15	編號	15	地區	北區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____ 物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他				個案 聯繫前 狀態		
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 11:25 至 11:50					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ___ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 個案自述是自發性地想要戒癮，所以先到中國醫藥大學附設醫院喝美沙冬，持續一年多，後來才改到維新醫院喝美沙冬，目前劑量是 10MGL。認為就只是去完成緩起訴的戒癮治療的「報到性質」，也自覺沒有海洛因的渴求情形了。 自述是初犯，已經是 60 歲了～目前沒有再施用。 保安全工作，雖沒有固定上班，但工作氛圍友善。 自述很少再與吸毒的朋友互動，希望可以跳脫毒品的束縛。 7/18 個案主動以 LINE 詢問輔員是否方便聯繫，通話後輔員關心個案手錶回報的狀況，個案表示其中有 4-5 次心跳比較高的情況，也有註記當時心情是比較低落。輔員肯定個案回報自己的狀況，也鼓勵個案可以把自己的心情用 LINE 直接反應給輔導員，也可以用語音的方式留言給輔導員。 個案目前的工作是保全但是以支援代班為主，因為透過關係（大樓管理委會主委介紹），輔導員擔心個案是否因為有緩起訴的身份而影響工作權益，個案表示自己外觀看起來也不像吸毒的人，應該也不會被看成是壞人，感謝輔員的關心與擔心。 輔員也有提到如果需要轉介工作，也可以協助他去找就業中心尋找工作，個案表示暫時不需要。 7/24 輔員分享相關生活上的相關訊息給個案，個案讀到訊息之後以語音訊息回覆，輔員也以語音與其交流回覆，個案表示自己近期狀況穩定，加上自己是主動接受戒癮治療的，也希望自己的人生有							

所改變，所以有狀況也會跟輔員回報及討論，並銜及手錶回報上也沒有問題，因為自己也有配戴智慧型手錶，只是功能跟檢測的部分不一樣，所以在回報上沒有問題。如果有問題也會反應給輔員知道。

7/29

個案主動來電詢問關於驗尿的部分，會擔心最近有跟一些年輕朋友聚會唱歌，他們有些人會抽電子煙，擔心那些電子煙裡面有二級毒品（新興毒品），會影響自己報到時驗尿的結果。自己會盡量在採尿前進量避免再與他們接觸。

輔導員有提醒個案可以主動跟觀護人說明自己的狀況，並瞭解自己有哪些可能會觸發的機制或是場合而能盡量避開。

輔導員關心個案手錶回報的狀況，個案表示近期因為保全班表比較不固定，有時夜班有時日班，所以有幾次的回報狀況不穩定，但也有在本子上註記。輔導員肯定個案主動回報自己的情形，也提醒個案工作之餘要安排自己的休閒生活。個案表示最近有去看電影『F1』，並與輔導員分享及討論劇情。

8/3

晚上輔員查看後台發現個案8月份尚未有回報數值，聯絡個案確認狀況。8/4 接近中午時間，個案回覆自己的狀況，並表示近期工作班表不固定，有時日夜顛倒，但有將手錶偵測數值填寫在本子上（有拍照傳給輔導員看），並表示剛剛有把手錶重新設定，不知道是否因為設定的問題才造成沒有數值回報，輔導員將其問題反應給研究小組成員，並請個案與研究小組官方 LINE 聯繫。

個案也表示近期狀況穩定，沒有什麼渴癮的情形發生，對輔導員的關心表示感謝。

8/12

輔員關心上次個案提到電子煙的部分，所以詢問其報到結果，個案表示他並未主動去電瞭解，但自己是用海洛因的，因為自己上下班的時間也有跟觀護人提到，所以會調整成8/15 報到，輔員也提醒個案如果在手錶回報上有問題也可以在報到當天詢問中正大學的研究案工作人員。

8/14

個案主動以 LINE 詢問名日報到時次是否需要再與研究案同仁報到，輔員回覆他不用跟研究案人員報到，但如果手錶上的問題可以現場找工作人員解決處理，並關心個案先前提到有關電子煙驗尿的部分，建議個案可以主動跟觀護人先反應，詢問觀護人的意見。個案表示自己已經跟有抽電子煙的朋友保持距離，能閃則閃，也避免與他們當面聊天。輔導員表示肯定～

8/15

輔員當天再提醒個案要報到囉，個案以語音回應有與觀護人聯絡，觀護人今天請假，並有請個案將

手錶紀錄的本子帶過去找研究案人員，各案表示今天會如期完成報到。

8/19

輔員關心個案服用美沙冬劑量的問題，個案表示因為是自主戒治，曾在中國醫藥大學醫院持續一年多後因為經濟考量轉到維新醫院持續戒癮至今，目前的劑量很低才 10MLG，自述沒有前科案底，有問過觀護人如果緩起訴結束之後就可以申請良民證（現在也是可以申請），輔員邀請個案未來有機會可以到基金會來分享自己的戒癮動機及心得，個案表示榮幸及希望期待能早日實現。也希望未來研究案結束後能保持聯絡。並表示現在正與兒子及案妹一起在秀泰影城看電影（鬼滅之刃），找時間再聯絡。

8/26

輔員關心個案近期生活狀況，個案以 LINE 文字回報工作近況，天都有代班，生活規律且分享案子考上朝陽科技大學金融保險系的好消息，覺得有經濟壓力，但因為有家人的協助，所以經濟壓力有減緩，輔員以過往在大專院校擔任教職的經驗分享大專生的入學補助方案給個案，每位大專生都可以申請將近一半的學費補助，也提醒個案可以向朝陽科大註冊處詢問相關的補助。兩人進一步提到個案與前妻生育的女兒在大陸的生活狀況，個案表示上個月她有回台灣，目前在大陸讀碩士，輔員與其談論過往的婚姻生活狀況及討論未來子女的發展，個案對女兒比較放心，因為女兒考上大陸的最高等級的律師執照，但對在台灣與他共同生活的兒子比較擔心，表示孩子的能力好像不若姊姊，也對自己的未來比較沒有定向。

個案分享民國 93 年就在大陸福州市從事房地產工作（銷售經理），也講述過往的成功經驗，直到 2000 年到杭州發展，還遇過席近平本人。

個案也表示上次因為觀護人請假，所以沒有採尿，改成明天採尿，但請輔員放心，他對自己有信心。

9/5

輔員分享「施用毒品者就業服務計畫」，除了以文字訊息及語音訊息說明計畫的內容跟申請條件，也跟個案討論自己的狀況是否適用？個案表示很滿意現在的工作，也感謝輔員願意跟他分享一些好的訊息跟資訊，自己雖然有些經濟壓力，可是已經習慣現在的工作，自己的藥物施用經驗也不希望被太多人知道，所以自己才會選擇主動戒癮，但看過這項計畫之後，覺得這是一個很好的政策，對藥物施用者是很友善的，只是自己目前也沒有想要再轉職，也認為現在擔任大樓保全的工作對他而言可以得心應手，上班時間其實也很穩定，感謝輔員的分享與關心。

9/14

個案簡單回報近期的生活狀況，提到自己 12 日有去報到，但因為代班好幾天，所以補眠錯過早上報

到的時間，下午才報到，也有將手錶跟記錄本帶過去給研究小組檢查，並觀賞一部影片後寫下心得就回家睡覺繼續補眠了。提到近期因為加班補眠將近 14 小時，所以錯過了到維新醫院喝美沙冬的時間，也有跟個管師回報自己的狀況。

個案也分享這兩天是案子就讀朝陽科大的新生報到的日期，近期陪兒子去潭子練習機車路考練習，預計 9/18 可以參加考試，生活中一切都很正常，只是最近加班太累，有錯過一次喝美沙冬的日期。輔員肯定個案的生活狀況，也感謝他如實回報自己的狀況，預祝他的兒子可以順利考取機車駕照。

9/20

輔員關心個案近期生活狀況或有沒有什麼事情需要輔員協助，個案回覆案子以順利考取駕照，工作上也稱穩定，只有兩次因為工作時間太累忘記到維新醫院服用美沙冬，可能會被觀護人告誡，是最近比較困擾的事情，輔員鼓勵個案其實不擔心，因為很確定個案的戒癮動機，可以好好跟觀護人說明自己的狀況。個案也回報自己在手錶回報上沒有問題，也都有將紀錄填寫在紀錄本上（附上填寫的紀錄照片）。

10/1

輔員也提醒個案研究案即將結束，也感謝個案這三個月來有穩定回報手錶的數值且願意接受輔員的關心及詢問，輔員提醒個案今天記得要將研究案的手錶及相關配件繳回，個案表示感謝提醒，也表示未來會跟輔員保持聯絡，感謝輔員這段期間像朋友一樣的關心和分享相關訊息。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 再與以往吸毒的朋友聯絡互動。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，謝謝檢察官給他機會，自述不想要再被抓。
3. 解決當前渴癮狀態: 穩定工作，不跟有可能有接觸毒品的年輕人來往。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾 ☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做 ☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 目前沒有施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 享樂性質，沒有固定施用頻率

處 置 建 議

鼓勵及肯定個案當前工作穩定，且穩定回報，如遇到生活中的不如亦或是就業需求，仍可以找輔導員討論。

注 意 事 項

鼓勵及肯定個案當前工作穩定，且穩定回報，如有遇到風險情境或是觸發機制也可與輔導員討論對策。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B1	編號	16	地區	芬園鄉	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食）注射 ☒ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚 4：20 至 4：40					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初評 7/2 個案為第一次緩起訴，藥齡 20 幾年，第一次入獄是因為販賣關了四年。 目前戒癮治療在彰基美沙冬 15MLG，但海洛因不是經常使用，主要施用安非他命 水電工日薪 2300，曾經在台中勒戒所 與妻子與兩個女兒同住，家庭支持系統尚可（並未與父母同住） 認為遠離彰化工作就不會接觸毒品，訪談期間發現個案疑似有安非他命精神疾病的症狀。 7/4 個案主動來電詢問在工作時被同事打傷頭部，應該如何處理？輔員提醒他被打一定要驗傷，對日後的訴訟或是求償都是重要的作為。 輔員致電個案瞭解個案因工作與同事發生口角，遭對方打傷頭部（有撕裂傷），因此請個案去驗傷，並請公司老闆處理。請個案先去處理傷勢，後續再與輔員保持聯繫。個案用 LINE 傳送自己的驗傷單給輔員。 另外個案也表示手錶設定有問題，輔員也請其加入研究案的官方 LINE 群組，並請工作人員協助他解決遇到的問題。 7/5 個案回報表示公司的老闆要介入處理，但是希望個案大事化小，因為同事對方也沒有錢可以賠償個案，也希望個案不要提告。但個案表示不能接受，後來致電 1995 詢問相關的權益。							

個案表示後來老闆決定不想插手處理他與同事的衝突了，但也跟個案表示他不適合在那邊工作。輔員建議個案向勞動力發展署投訴，並向同事提告。

個案表示仍會去彰基喝美沙冬，最近沒有渴癮的問題。

個案目前因工作時與同事發生衝突被毆導致傷，輔員引導並協助其主張權益及申請相關賠償。輔員也提醒個案要留意個案的工作權利是否受此事件影響。

7/10

輔員提醒個案最近都沒有看到手錶回報的數值，個案表示最近因為被同事打傷的事情比較煩，所以忘了回報，謝謝輔員提醒，自己這幾天也忘記戴手錶出門，現階段是想要先處理工作上的事情，對輔員表示抱歉，也表示會盡量配合。

7/18

輔員致電個案詢問個案上次與同事發生衝突被打的事情後續發展的進度，個案表示後來公司老闆把他辭職，也未給資遣費用，顯然不符合勞基法的規定。另外也表示自己有拿驗傷單去提告對方傷害。個案用 LINE 傳送自己的驗傷單給輔員。

個案表示自己有到勞動力發展署去提告，但目前有先找到臨時工，自述沒辦法還是要養家餬口，有工作做就先做。輔員肯定個案的努力，也關心個案是否因為近期的挫折及不順遂就有觸發自己施用毒品的想法，個案立刻回應如果連生活都有問題了，怎麼可能有閒錢去買毒品，也請輔導員放心，這段期間自己確實沒有什麼想要再施用毒品的動力，最近會請朋友幫忙找一下有沒有缺工的機會，輔員關心最近下雨的天氣是否影響他們的工作機會，個案表示因為是做水電的，所以下雨的天氣並沒有太大的影響，因為大多數時間都是在室內的工作。

個案表示雖然近期工作不太穩定，但是自己還是每天都會去彰基喝美沙冬。

7/25

輔員以 LINE 提醒個案要回報手錶數值，個案已讀未回。

8/1

輔導員致電給個案關心近期工作狀況及上次被同事傷害事件後來的發展，個案表示勞動力發展署有介入去瞭解原本的公司確實有疏失，也沒有依規定資遣他，目前還是在等待勞動署的後續裁罰跟處分。另外個案提告前同事傷害他的事情，近期也會開庭，輔導員建議個案在報到時記得要跟觀護人回報自己的狀況。

個案表示雖然近期工作不太穩定，但是自己還是每天都會去彰基喝美沙冬。並提到前幾天有跟著新的工班去工作，但是因為工作地點在竹南，真的有點遠，又怕趕不及回來喝美沙冬，但為了生計還是要間這樣往返。

另外表示 8 月報到地點改在新的地檢署，自己也會跟觀護人報告自己的狀況，也想詢問觀護人自己的工作權益是否會因自己是緩起訴個案就沒有保障，認為老闆是想息事寧人，所以犧牲了個案的工作自由，讓他覺得很不公平。

個案的工作目前不穩定，待業中，輔員預計提供及分享就業中心資源供個案使用。

8/12

輔員關心個案的工作狀態，個案表示之前在竹南的工作只做了 4 天半，目前待業中，但還是會再積極找工作，請老師放心，畢竟自己還是有妻小要養。輔員持續關心個案近期生活狀況，並詢問上次被同事毆打致傷的事情後續的發展及處理進度，也留意個案的工作權利是否受此事件影響及個案對藥物施用的認知，也瞭解個案在報到時遇到的狀況，個案也與輔員分享報到時才知道換觀護人，新的觀護人姓謝，有鼓勵他好好配合研究案的進行。個案表示自己的緩起訴日期從 113 年 10 月 8 日到 115 年 8 月 7 日，剩下一年的時間，自己也要好好走下去，不想半途而廢，所以想找一份穩定的工作，不想再受到職場上的霸凌跟老闆的漠視。個案也提供他的驗傷單拍照檔案傳給輔員，輔員表示可以提告對方傷害罪，並依法求償。

輔員也詢問個案在手錶回報上的狀況，因為發現個案已經有好多天沒有回報，關心個案不回報的原因，個案表示心情不好，沒有心思，所以都是想到再回報。輔員鼓勵個案至少每天睡覺前或是利用早上起床時按一下手錶回報數值，個案表示有時出門沒戴手錶，有時是手錶沒電也沒有充電。參與態度比較消極。

8/16

輔員介紹利伯他茲教育基金會，並分享 YT 影片中與緩起訴個案，及藥癮的個案可以推動的服務項目跟業務內容，個案按貼圖表示感謝，也肯定輔員的機構對藥癮者所做的服務項目，認為機構這樣的方案對很多藥癮者都是有正面幫助的。表示自己的就業職場就沒有那麼友善，老闆明顯偏袒另一造，讓他覺得非常不公平，現在討厭老闆比討厭毆打他的同事還來得多。

8/26

輔員提供債務協商相關資訊及線上課程連結供個案參考。並提醒與關心個案近期都沒有回報手錶心跳數值，個案語帶情緒，認為自己都沒有飯吃了，也沒有太多時間去登錄跟回報數據，輔員關心個案最近有沒有發生什麼事情讓他變得這麼消極？個案表示沒有什麼事，但也就是代表都沒有什麼改變，被老闆坑的事情也投訴無門，已經跟勞動部反應了，也都等不到下文，自己也沒有申訴或是救濟的管道。

輔員提醒個案八月份的手錶回報頻率及次數偏低，鼓勵個案每天至少按一下手錶，也可以想到就按，但個案表示有時候沒有戴手錶出門或是手錶沒電，充電後又忘記帶出去。

9/4

個案主動來訊，表示：「有關於債務，自從回來後現在外面大概欠了 10 萬元，包含地下錢莊的部分，今年度開始比較好過一些。對了，老師我想請教你我之前去勞僱協會調解，我老闆沒來，請問像這樣子還會再有第二次調解嗎？還是直接要去法院？關於這個問題我不太了解，可以麻煩老師嗎？謝謝」輔員進一步聯絡得知個案因為工作穩定之後慢慢有在償還債務，但因為沒有固定的薪資，所以銀行貸款很難過件，所以才會跟地下錢莊借款，也曾經被討債集團逼過，但就是覺得自己沒有特殊技能，也沒辦法在一般的公司行號待太久，所以才會都是一直從事臨時工。

輔員回覆個案調解不成應該還會有第二次甚至第三次調解，如果最後調解不成，法院就會以提告的部分去裁定，但通常都需要一段時間。也提醒個案這段等待的期間還是要積極做一些事，不要坐以待斃。個案表示現在都只有靠朋友在介紹一些工作，臨時工的工作不難找，價碼能不能接受而已，而且現在很多都找外勞，相對的台灣人的工資被「削價競爭」也都沒辦法很高，除非自己是「師傅工」！

9/5

因為個案目前正在待業中，因此輔員提供「施用毒品者就業服務計畫」的相關申請條件與辦法給個案，個案表示自己已經找不到那種願意給吃藥的人機會的頭家了，如果有，到後來也是會在工作中找麻煩或是找一些理由把我開除，輔員詢問個案怎麼會有那樣的想法，是否過往有那些經驗？個案表示自己也曾經找過正職的工作，就是發生過那樣的狀況才會這麼說，不然怎麼可能會知道？輔員詢問那是多久之前的事，個案表示很多年了（但無法明確指出是多久之前），覺得社會對藥癮者或是更生人還是不願意接受，又連結到這次工作期間被同事打傷的事件，老闆也是因為他是吃藥仔所以根本不想挺他，就直接把他開除。輔員同理個案的心情，也鼓勵個案可以到就業中心去詢問相關的工作機會，因為就業中心的這個計畫就是跟願意給藥癮者工作機會的友善廠商合作。個案表示會再想一想。

9/12

輔員關心個案近期生活狀況，及七月發生的傷害事件後續的進展，個案表示對這個社會比較失望，再度反應雇主仍然沒有參加調解委員會，委員會的委員又告訴他沒有公權力，唯一有公權力的是勞動部，但是還是等不到調查，對公部門的運作頗有微詞，輔員鼓勵他與其坐困愁城不如尋找機會，詢問個案有沒有繼續找工作？個案表示自己能做的事情不多，都是一些粗工，現在也是在朋友的介紹下，去「貼班」（代班），加減賺，不然真的要喝西北風了。輔員鼓勵個案如果有需要轉介就業中心輔導就業，可以協助聯繫，個案表示目前還不需要，因為去就業中心介紹的工作也沒有辦法立即上工。婉拒但感謝輔員。

9/20

輔員提醒個案研究案即將結束，也關心個案近期的生活狀況，個案表示近期生活很不順利，個案也表示關於手錶的回報一切都正常（其實個案很少回報），但是自己搞丟了那本記錄簿，輔員提醒他可以再試著找找看，並且可以向中正大學的研究團對與在官方 LINE 上面詢問後續如何處理，個案表示會在官方 LINE 群組上反應。

10/1

輔員感謝個案三個月來願意配合研究案的進行，但當天沒有讀取訊息，輔員再以語音訊息提醒個案研究案結束後要將手錶及配件一併帶回到彰化地檢署繳回給研究團對人員，及感謝他這段研究期間的配合。個案訊息已讀未回。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 喝酒之後想要用安非他命、朋友相約、
2. 轉念方式的介紹: 找工作做、想到毒品的傷害，及毒品對經濟的影響、不要被關了，想到子女需要父親
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量不要跟朋友聚會，要懂得拒絕朋友

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 飲酒時會想要用安非他命
- 使用頻率：☐無時無刻 ☒每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 要驗尿報到前會節制

處 置 建 議

個案應對上有偏執及反社會的認知，消極應對生活中的挫折，回報手錶數值也不積極，其人生觀或態度可能也會影響其在職場上的適應情形，建議個案可以到精神科門診就醫尋求協助。

注 意 事 項

個案回報數值態度消極，有反社會情結，對過往挫折的經驗偏執耽溺，也較不願意運用社會資源。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B2	編號	17	地區	花壇鄉	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____ 物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他				個案 聯繫前 狀態		
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚 1:40 至 1:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 個案 14 歲開始施用安非他命，目前 21 歲。曾經接受過勒戒。安非他命使用者，藥齡將近 10 年。之前有販賣記錄，過去曾經因為經常使用安非他命，曾經對感冒藥水已經免疫。對藥癮概念有獨特觀點，咖啡包也施用過，也用過大麻。年輕施用的族群。有用過就好，不要吃壞了。這次兩件毒品案件判緩起訴 曾經主動就醫，覺得被踢皮球，工作到高雄也是想要避開朋友，用藥原因通常都是受朋友影響。專心工作反而不會想要用，現在的老闆也會監督個案。 台電外包工作（也不能透露自己的藥物施用經驗），遇到友善的老闆，4-5 萬（日薪 1700，可以加班）自述目前已經兩個月沒有施用。 7/15 個案表示最近在台電的工作穩定，表示最近都沒有接觸毒品，但跟輔導員表示會之前喝感冒藥水擔心驗尿有陽性反應，輔導員提醒他可以先跟觀護人反應說明自己的狀況。 輔員關心個案自從 7/10 手錶有回報數值之後，一直至今天 7/15 都沒有收到回報的心跳數值，個案也有表示手錶出現問題，輔導員請他聯繫研究案工程人員，並用 LINE 傳官方 LINE 的連結給個案。個案陳述自己的工作狀況很穩定，而且老闆很願意給他機會，輔員鼓勵並肯定他現在的狀況，並也要覺察自己的壓力調適狀況。 個案感謝輔員的關心，並表示自己會盡量回報自己的心跳狀況。 輔員關心個案手錶回報的狀況，及鼓勵先把心思放在工作上，並珍惜當前職場的友善，肯定個案願							

意配合研究案

7/28

輔導員致電關心個案的工作是否有受到最近雨勢的影響，畢竟在台電的外包工程有可能會有職業上的風險，個案表示感謝輔導員的關心。

輔導員再次詢問與關心個案從 7/16 聯繫後，至今 7/28 都沒有回報，個案表示因為外出去工作，所以忘記戴手錶出去。

也有表示手錶因為出現問題，所以後來就沒有戴。輔導員還是請請他聯繫官方 LINE 研究案工程人員。

個案回報心跳數值不積極，自述因為外出工作會擔心破壞手錶，加上忘記帶出去，輔導員仍鼓勵個案配合研究案的自我監測與回報。

8/6

輔導員致電關心個案近期的生活，個案回覆今天剛好去彰化地檢署（新址）報到，觀護人也有關心他的狀況，表示報到一切正常，也有跟觀護人回報自己的工作狀況，觀護人也有關心他研究案的配合程度，個案表示手錶有時候會出現問題，觀護人請他跟輔導員或是跟研究案的工程人員說明並處理，個案表示有詢問研究案官方 LINE 人員，他們表示可能是個案 ID 的設定跑掉了，有在幫他調整回來，這樣也有可能造成回報沒有成功。輔導員提醒個案，如果無法及時回報或是手錶有問題，也可以記錄在本子上。

8/7

個案主動以 LINE 傳訊息及照片和影片告知輔導員手錶出現表面脫膠，但功能正常的情形，詢問輔導員該如何處理，輔導員請其聯絡官方 LINE 人員，並同時通知研究案伙伴處理個案手錶的事。

個案表示自己擔心弄壞手錶要賠償，輔導員請其先與研究人員確認，後續個案通知輔導員研究團隊要下週三（8/13）才有可能幫他修理手錶，這段期間個案先暫停回報數值。但輔導員表示仍會持續與他聯絡。

個案手錶出現問題，線上回報的狀況會受到影響，但輔導員仍會持續與其聯繫關心。

8/8

個案主動以 LINE 通話聯絡輔員，詢問緩起訴期間是否可以申請良民證，因為個案目前外包的工作需要申請良民證，輔員確認緩起訴期間可以申請良民證，但要在緩起訴案件之前也無任何刑事前科記錄，所以輔員請他再與觀護人確認。個案表示老闆希望他要盡快申請，輔員提醒他到各警察局「分局」申請，並表示可能沒辦法那麼快，通常要有一段作業時間。

8/14-15

輔員致電詢問個案的生活近況，也詢問個案是否已經申請到良民證，個案表示已經有申請到良民證。輔員繼續關心手錶回報上的處理部分，個案回覆手錶確實無法使用，研究案人員提醒他要寄回報修。個案表示目前正在工作，現在老闆已經結束台電外包的工作，整個工班都搬到桃園工作，有時候也會到新竹縣工作，所以沒有住在彰化，但老闆仍然會放假，所以假日還是會回彰化，報到也是會回去。輔員關心個案的體力活工作是否會造成身體的疲勞跟中暑，個案表示工作的部分也有跟觀護人說明過，自己覺得現在的工作很穩定，生活雖然很辛苦，要曬太陽，做板模很累，但是覺得自己的體力還不錯，不怕操。謝謝輔員關心。

8/27

輔員詢問過研究團對個案是否已經將手錶寄回處理，研究團對回報尚未收到個案的手錶，因此提醒個案要將手錶寄回到中正大學盡快安排維修才能順利進行研究案，個案表示因為都在外地，加上沒有交通工具，進出都要請老闆開車，今天晚上會跟老闆說明，並請老闆帶他去附近的超商把手錶寄回給中正大學。

9/7

輔員提供「施用毒品者就業服務計畫」的內涵及適用條件，並以文字及語音訊息說明相關規定和申請方法給個案，個案表示自己應該用不到，因為自己現在的工作方式也不適合，自己都是領日薪，雖然現在的老闆對他很好，但是要配合這個計畫就要重新再找工作，自述也不太可能轉到其他行業去當員工，想要跟這位老闆一起學功夫，但謝謝輔員提供的資料關心。

9/12

輔員關心個案近期的工作狀況，並提醒他在地工作要小心安全，個案表示都跟著老闆還有工班的同事一起做事，大家都對他很好，老闆也對他很照顧，因為他是裡面年紀最輕的，大家都很願意教他，輔員肯定個案遇到非常支持且願意接納他的貴人，也希望個案要好好表現，不要讓對他有期待且願意給他機會的老闆失望，輔員也看好他的表現，希望他要好好珍惜這次緩起訴的機會。

9/21

輔員提醒個案研究案的輔導期間就要滿三個月，快要結束研究案的輔導關係了，感謝個案這段期間會如實跟輔員回報分享自己的狀況，也關心個案手錶是否已經取回了？個案表示 8/27 寄回之後，至今尚未收到，輔員表示如此一來可能在他的回報數值上會有將近兩個月的遺漏值，個案表示自己覺得這樣都沒有回報就能領錢也過意不去。輔員表示後續如果有需要個案繼續配合，會請研究案工作人員向他說明。個案表示願意協助配合。

10/1

輔員提醒個案研究案的輔導關係即將結束，無論他有無落實回報手錶數值，都非常感謝個案能把輔員當朋友一樣分享與討論生活中發生的事情，也很高興個案能遇到這麼好的老闆願意帶著他給他很多機會，個案表示也很感謝輔員這段期間的關心，認為輔員從來沒有問他有沒有再碰毒品，只是關心他的生活跟工作會不會太累，跟他原本想像的輔導關係不太一樣，有事情發生或是需要協助輔員都很樂意幫忙，覺得這樣的關係很不錯。輔員提醒研究案結束後也可以保持聯繫，未來基金會在中去成立辦公室有需要他的參與及協助時都歡迎他來，個案表示樂意接受。

10/13

個案主動來訊表示研究案工作人員有提到他必須再配戴兩個月，提到他今天拿到手錶，未來會繼續用手錶回報數值。請輔員放心。輔員回應自己沒有收到個案要繼續回報手錶數值的消息，也不確定輔導關係是否要持續，不過很樂意也很歡迎個案持續跟輔員聯絡。

10/21

個案來電表示自己發生車禍，目前正在警局（桃園）製作筆錄，但人無大礙。輔員關心個案事故處理狀況，個案表示只是做筆錄，沒什麼問題，輔員表示這幾天北部下雨，天氣也變冷，提醒個案要留意身體健康及行車交通安全。

輔員檢視後台發現個案都有回報手錶偵測數值，個案也對自己回報的狀況覺得自己很配合，甚至提到以後還有這樣的機會他也願意參加。輔員回覆他日後基金會中部分會成立後會再邀請他來做分享。會給他一些出席費用。個案表示樂意，且願意當過來人分享自己的想法。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心癮、有朋友相約、回到彰化遇到朋友或是提醒就會想到
2. 轉念方式的介紹: 想到吸毒的生涯很煩惱，不想再過這麼煩惱的生活、思考自己真的想要戒了
3. 解決當前渴癮狀態: 找工作做，想到支持自己的朋友（如老闆）

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☒享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 沒有固定時段或頻率使用

處 置 建 議

個案手錶出現問題，線上回報的狀況影響長達 2 個多月，但輔導員仍持續與其聯繫關心。個案之外包工作通常不在彰化地區，且與其他工作同僚居住，有時無法及時或不方便回覆個案訊息，但個案仍會與輔導員保持聯繫。

注 意 事 項

個案從 8/7 至 10/14 日因手錶故障無法回報，因此延長手錶配戴及輔導時間

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B3	編號	18	地區	彰化市	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 8：30 至 8：55					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 毒品是近期才開始使用，之前有恐嚇與妨害自由及竊盜前科、公共危險前科。 白天經營娃娃機，晚上在釣蝦場做料理幫廚，月薪約 5 萬。 單親爸爸，17 歲女兒（高一），個案與胞弟同住，目前參加彰化秀傳戒癮門診 提及生意場合難免會遇到用藥的朋友，所以過去大多是被朋友影響用藥的。 7/14 輔導員詢問個案為何都沒有回報手錶的監測數值，個案表示其實自己沒什麼意願配合研究，表示自己的案件比較多，讓他最近心情比較煩躁。也認為如果自己因為另案被撤銷緩起訴，這樣的回報對研究的結果可能不會有太大的幫助。輔導員回覆個案，手錶的自我監測只是另外一個機制可以再覺察到自己的身體異狀時可以跟輔導員聯絡，或是輔導員在發現後台有成員的心跳值過高時，可以主動關心詢問個案當下的心情或提供一個主動關懷的機制，與有無施用毒品的成效並沒有太大的關聯，重點在提供參與研究的個案一個額外的主動回報及關懷的機制。並邀請個案繼續配合研究的進行。個案表示自己會再考慮看看，畢竟對自己的司法狀態不是很有信心。輔導員關心個案的司法狀況，表示最近令他比較煩惱的是詐欺案件，也擔心詐欺案件如果被起訴，他的毒品緩起訴條件可能就會被取消。個案表示近期工作穩定，因為是經營夾娃娃機，所以只要巡迴去補貨就可以，也有時間去執行勞動役，表示也有穩定去服勞動役。 7/23							

個案來電詢問其觀護人（吳彥彬觀護人）的聯絡方式，表示自己因為近期都下雨，因此影響勞動役的執行時程，因此想要向觀護人說明與解釋，並請輔導員提供個案新的電話號碼（0916331728）給觀護人，並請輔導員也更新他的聯絡方式。也協助個案聯繫彰化地檢署的觀護人室，及轉知個案的情形。

個案表示自己有嘗試回報，但是手錶並未顯示連線成功及回報成功，工作目前穩定，也對藥物的戒除表示有信心。輔導員提醒個案其手錶回報的數值仍然是空白的，個案表示手錶好像有問題，沒有連線，所以就沒有回報成功。輔導員請個案先把手錶測量到的數值先填寫在本子上，個案表示有盡量記錄，但仍有時會忘記填寫，但發現手錶確實有問題。輔導員請他先與官方 LINE 人員反應手錶的問題，並感謝與肯定個案願意配合研究的進行。

個案後來用 LINE 聯繫輔導員表示已經打通地檢署的電話，但他的觀護人今天請假。

輔員持續關心個案的詐欺司法案件後續的發展，及鼓勵個案持續配合研究。

8/1

個案表示本週末要搬家，會比較忙，

自述已經有 3 天沒有戴手錶也沒回報手錶數值，目前經濟上有些困境，所以要搬到租金便宜一點的公寓去住，目前為了就讀高一的女兒要辦學貸，心情不好。過往做生意失敗，但目前有在上班，都是晚班，工作時間是晚上 7 點到凌晨 4 點，為了女兒還是要繼續拼下去。

最近令其心煩的事情還是詐欺案件的部分。自述台中三案、雲林一案。都是自己在網路上求職遇到人力公司外派業務的工作，都成為詐欺案件的車手。輔員詢問個案有無留下與詐欺集團當時求職的對話，可以證明自己是無辜的，個案無法證明自己是無辜的，但表示最擔心自己案件如果被執行，會辛苦女兒一人，只能自己想辦法看能否被判緩刑。輔員提醒個案把所有證據都要備著，也提醒個案最重要的要把現在的生活穩定維持著，也是未來爭取有利的司法判決的最佳與必要的條件。

個案表示目前生活與工作都穩定，但詐欺案件是今年 1/6 的事，自己也確實擔任了車手，逃不了，而且三個案件發生在不同的管轄區域，無法合併成一個案件，目前雲林已經開法官庭了，台中也已經進入偵查庭。

8/7

個案以 LINE 詢問輔員彰化地檢署承辦勞動役的窗口電話，因為自己的案件這幾天因為下雨無法去執行，想要與觀護人聯絡說明，輔員協助其聯繫觀護人，個案表示每週二要去指定的里長那邊做勞動服務，但因為前陣子都下雨，無法出去執行勞動，所以沒有完成該完成的次數，自己想要跟觀護人報告這些狀況。

8/9

個案主動來訊提到本來是 8/6 要報到，個案看錯時間，所以請假改到 8/13 報到，主動回報手錶的部

分因為都在整理家裡，晚上工作也忘了戴，也不會重新設定。輔員感謝個案如實回報自己的狀況，並請個案可以主動跟研究案的官方 LINE 聯繫處理手錶設定的問題，或是等到 8/13 報到時把手錶拿去給工作人員調整設定，並提醒如果是無法連線但可以偵測心跳，也可以先把偵測到的數值寫在記錄本上。

8/13

個案主動告知已經將手錶給工作人員調整設定，並詢問研究案到何時結束，何時需繳回手錶？輔員回覆個案研究案為期三個月，請個案配合配戴手錶回報 3 個月，9 月份報到時可以將記錄本帶回去，預計 10 月初才會結束並請他繳回手錶跟配件，並請他與觀護人確定下次報到的日期。

8/15

輔員發現後台都沒有個案回報手錶數值，再次提醒個案要記得回報，個案表示手錶沒有連線，並表示昨天有回報，今天起床後急著上班，又忘記戴手錶出門，輔員提醒個案如果沒有連線的話可以把偵測數值填寫在記錄本上，提醒及感謝個案願意配合研究案的進行。

8/27

提醒個案最近天氣炎熱，記得預防中暑，也詢問個案手錶回報的狀況，個案表示有幾天沒戴手錶，也沒有回報，詢問個案原因，個案表示忘了戴，忙著上班。輔員表示理解，但也請他記得要回報。

9/6

輔員分享勞動力發展署的「施用毒品者就業服務計畫」的協助與補助內容給個案，並說明相關補助的條件及作法，個案表示這個資訊來得太晚，目前自己已經不符合條件，而且目前的工作比較符合現在的生活形態，晚上在釣蝦場烹飪的工作相對比較輕鬆，白天跑夾娃娃機，這樣的收入比較有彈性，也比較有時間陪女兒。但感謝輔員的分享。

9/18

輔員發現後台回報數值有缺漏關心個案回報手錶數值狀況，個案表示因為晚上工作時擔任廚師，要洗碗盤造成手腕過敏，所以又有兩天沒戴手錶。輔員提醒他白天回報也很重要，不僅是晚上工作時，如果帶著手錶會過敏，可以在需要回報的幾個時間點在戴上偵測自己的心跳數值並連線回報數值即可。

9/25

輔員關心個案近期狀況，個案表示最近下雨天，也都是晚上上班所以感冒了，輔員關心他的健康並詢問有無去就醫，症狀會很嚴重嗎？提醒個案要保重身體，也要留意下週可能還有颱風來襲，夜間

出去工作都要小心，也要留意行車安全。最後還是提醒個案研究案即將要結束了，也請個案持續配合回報手錶數值。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友使用、自己沒有主動購買或施用
2. 轉念方式的介紹: 要想到自己緩起訴的身份、
3. 解決當前渴癮狀態: 想到自己的經濟狀況不佳，不要冒險

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☒他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 與有用藥的朋友同車，因交通違規被抓
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 目前無施用

處 置 建 議

注 意 事 項

個案從說明會及第一次電訪之後都沒有配戴手錶及回報數值，認為自己其他案件可能會造成他的緩起訴被撤銷，因為對配合研究案的手錶回報沒有太高的意願，也經常沒有回報，但個案對藥物的戒除仍然表示有信心。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B4	編號	19	地區	伸港	個案電話		
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____					個案 聯繫前 狀態		
	物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他							
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 8：30 至 8：55						合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他							
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度							
聯 繫 概 要								
聯繫概要： 初訪 7/2 緩起訴戒癮治療彰基美沙冬替代療法，目前 75-80MLG 藥齡 25 年，曾於台中監獄因毒品販賣服刑 10 幾年，在彰化勒戒過一次 目前與父親同住，職業是輕隔間灌漿，日薪約 2400， 提及美沙冬門診時間有時與工作時間沒辦法配合時就不想出門 現在身體狀況不如以往，有時也無法工作，輔員建議他如果照顧父親有比較大的壓力，建議可以評估是否符合申請相關長照資源。 7/17 輔員以 LINE 聯絡個案，並詢問方便講電話的時間，個案表示晚上八點之後，聯絡後談及個案目前與父親同住的情形，表示過去年輕不會想，浪費太多時間在關，會把握這一次的緩起訴的機會，這段時間發現父親真的老了，自己也不年輕了，輔員跟他分享真正的戒毒不是不再碰毒品，而是可以選擇時卻不選擇施用毒品，不要讓施用毒品成為唯一的選擇，所以要改變生活形態。個案表示認同也有想過輔員提到的換另一種生活來過，雖然還在戒癮階段，但會盡量配合緩起訴的規定，把藥癮戒除。 個案也提醒個案手錶回報狀況有中斷（將近 10 天），輔員詢問原因，個案表示手錶有時會連線不到，有時自己忘記戴，加上手錶沒電，後來就沒戴了。覺得有點麻煩，有點想不要參加研究案了。輔員鼓勵他再堅持一下，如果是手錶有問題，可以隨時跟輔員及研究團隊聯絡。 7/24								

個案又一星期沒有回報手錶數值，輔員以 LINE 語音電話聯絡個案，關心他的工作近況及手錶回報狀況。個案表示之前有答應要繼續回報，後來因為工作很多，自己回家又累，所以還是忘記了，感謝輔員提醒，今天會繼續回報。輔員也詢問有些訊息個案已讀未回，是否當下不方便，個案表示有時都是下班後才看手機，看著看著就睡著了，最近輕鋼架工程比較多，確實比較累，請輔員見諒。

8/1

輔員提醒個案近期雨勢較大，要個案留意外出工作時的交通及工作安全，個案表示工作場域大多在室內，所以不會淋雨，都是室內作業，工作進度也比較不會受到影響。個案也關心個案戒癮治療美沙冬門診的參與情形，個案表示現階段有穩定配合，手錶回報也都有配合完成。

8/18

輔員以 YT 影片分享與介紹利伯他茲教育基金會，並跟個案說明未來會成立中區分會，也是由輔員來為同學們服務，希望可以邀請個案未來一起來參與相關活動，甚至可以成為成功更生的見證人，自述目前的身體狀況也退化很多，人好像要經歷一些關卡才會醒悟，認為跟輔員交談時都能對自己有更好的想法，感謝輔員的關心跟鼓勵，也承蒙輔員看得起。個案表示自己還沒有信心可以答應輔員，但如果未來有需要他可以幫忙的地方，可以再討論看看。輔員認同個案的體會與感受，也表示個案可以把輔員當成好朋友，在未來的人生中多一位可以討論分享及討論「選擇」的好朋友。輔員也肯定個案八月份都能穩定回報手錶數值也感謝個案願意配合。

8/27

輔員關心個案近期的生活狀態，及手錶回報上有無遇到什麼問題，個案回覆：「老師我應該是滿正常的沒有覺得不舒服的感覺！也謝謝你對我的關心！我會把你當成我最好的朋友，有什麼心事或不如意的事，我想我會第一個想到的是老師你，一定會跟你好好聊聊！」輔員回覆很榮幸能夠成為他最好的朋友。

8/30

輔員關心個案這個月報到的狀況，個案表示自己報到很正常，觀護人也有詢問與關心他參與研究案的部分，個案表示在研究案第一個月覺得戴手錶回報很麻煩，加上工作又繁忙，常常會忘記戴或是忘記充電，所以沒有回報。個案有跟觀護人提到輔員對他很關心，覺得這次緩起訴參加研究案很不一樣，認為有一個懂吃藥的人的老師來輔導他們很重要。

9/7

輔員分享「施用毒品者就業服務計畫」給個案，個案表示之前好像有聽過這個計畫，但是後來覺得申請可能很麻煩，就沒再去注意了。輔員表示這個計畫的資訊可以留著，如果以後想要重新找工作，

且是有勞健保的正職工作，就可以先到就業中心去詢問，也提到更生保護會也有相關就業穩定的補助資源。個案表示現階段的工作他做得很得心應手，如果以後做不來了，要換比較輕鬆一點的工作再來問輔員。

9/20

傍晚輔員關心個案近期的生活狀況，並詢問近期在 LINE 上分享的資訊及問候，個案都已讀未回的原因，個案回覆自己最近很忙，每天都是六點多就出門去公司，工作也是傍晚六點多才回家，有時看到訊息覺得只是問候，沒有特別的事情，就懶得回，但都能體會輔員的關心，也提到 9 月份報到時觀護人也有提到研究案到 10 月 1 日，到時候也會把手錶跟配件繳回。自述去觀護人那邊報到，老師們也都會關心他的生活跟工作狀況，他也都是跟觀護人及輔導的老師們說自己的工作就是很固定，下半月的工程都到埔里，因為一些建築灌漿及輕隔間的施作也要配合一些水泥車跟鋼材，所以都要配合公司的工作團隊一起出去。輔員肯定個案連週六都要工作，個案表示都是配合工程，但週日休息之後，有時都會因為身體太累會跟美沙冬的個管師請假一天，因為身體太累就是很不想出門，這些狀況也都有跟觀護人說過。個案與輔員通話時個案還在工地（有聽到背景聲有外勞交談的聲音），個案表示已經下班了，正準備回家帶父親去用餐。

10/1

輔員提醒個案今天要將手錶繳回研究案的工作團隊，也感謝個案這段期間的配合，非常感謝個案能把輔員當朋友一樣分享與討論生活中發生的事情，也祝福個案未來一切都順利，並希望可以保持聯繫，把輔員當成真正的朋友。

10/4

個案傳送 LINE 問安圖給輔員，10/5 輔員傳送中秋祝賀圖給個案，個案也回傳中秋節祝賀圖給輔員。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友邀約、自己有戒斷狀況、自己突然想要用
2. 轉念方式的介紹: 不想再被關、想想自己的父親
3. 解決當前渴癮狀態: 美沙冬門診持續、不要讓自己太閒、減少接觸以前的朋友不然很有可能會再度施用

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾

☐與家人爭執
 ☐享受性愛
 ☒他人免費提供藥物
 ☒有人邀約/約炮
 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞
 ☐感到孤單
 ☐享受物質興愉悅感
 ☐其他 _____

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 不一定，沒有一定的使用頻率

處 置 建 議

關心個案的身體狀況，如果穩定服用美沙冬，建議個案慢慢降低劑量，並配合戒癮治療的規定穩定服藥。

注 意 事 項

無

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B5	編號	20	地區	太平區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☒ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☒ K他命 ☒ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 6 月 30 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 10:00 至 10:25					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
四、聯繫概要： 初訪 6/30 藥齡已經超過 10 年，最早接觸是搖頭丸，後來就施用安非他命。當時毒品很多都有使用過。後來比較常用安非他命。 有用過咖啡，但自覺沒感覺，也不喜歡咖啡的感覺。 安非他命以注射方式是因為比較省錢，感覺也比較快，但會控制量。 自述自己的控制力不佳，情緒不佳，容易暴走，自述人際關係也不佳。 伴侶知道個案有在施用安非他命，但伴侶沒有施用。 LALAPO 做清潔工，一天 2000 多元。 7/12 個案近期工作穩定，但因為近期案父的化療有副作用，可能需要住院，生活壓力比較大一些，除了擔心沒有多餘的心力照顧，也擔心父親的身體狀況（現在臉都腫起來）。 輔員提醒個案面對這些壓力要控制好自己的情緒，避免影響到工作狀態，個案表示其實自己也很少跟同事互動，雖然做清潔工作，但是還算穩定，謝謝輔員的關心。 自述仍有在施用安非他命，但盡量不讓伴侶知道。 輔員提醒個案先處理當前生活中的壓力事件（父親化療後遺症），及留意自己當前緩起訴司法身份，控制藥物使用頻率與程度。							

7/19

提醒個案 7/15 至今未回報手錶數值，詢問發生何事？個案表示手錶忘記充電，加上自己比較容易流汗，有時候配戴手錶會癢，所以這幾天先拿下來。輔員關心個案的工作與生活狀況，個案表示生活跟工作都跟平常一樣，沒有特別的事情發生。輔員詢問工作時是否壓力很大，因為七月初回報的數值很多都高於 130 甚至 150 以上，個案表示可能因為有時候在工作必須走動，所以心跳較快，有時候手錶也會震動提醒，但是當下沒有發生什麼特別的事，有時甚至只是在走路就顯示提醒了。

7/31

輔員提醒個案近期台中地區雨勢很大，要小心行車安全，並不要感冒著涼。也詢問個案這星期（7/25 至今）都沒有回報手錶數值的原因，個案回訊表示目前開車要去上班，謝謝輔員關心，但並未針對手錶未回報之原因進行回覆。中午再度致電個案，未接聽也未回覆訊息及回電。

8/6

輔員關心個案近期的狀況，並提到過去這一週，個案都沒有回覆訊息，輔員沒關心他發生什麼事，也不清楚他的狀況，所以最近會再致電給個案，個案僅以訊息回訊：「好」，未有積極回覆。

8/7

輔員關心個案近期生活及手錶回報狀況，個案未回應，後來輔員致電個案，他表示最近壓力比較大，比較不想說話，所以也沒有回應輔員的訊息，表示手錶的回報會盡量配合，輔員一直問，有時候會有壓力，認為沒有回報就是一定有原因，如果又不說的話就一定也是有他的考量。輔員表示同理，並詢問哪些部分的關心會讓個案感到壓力或是不想回覆，個案表示壓力其實不是主要來自輔員，而是剛好自己不想講，心情不好也不想被打擾，希望輔員給他一些時間一個人冷靜一下，至於手錶回報的部分也會盡量配合。輔員表示能夠理解個案的狀況，也感謝個案把自己內心的想法和壓力讓輔員知道。

8/15

輔員提醒個案今天是報到日，如果手錶回報上有問題可以把手錶帶過去請研究案的工作人員協助處理。也提醒個案如果最近心情有好一點可以與輔員聯絡聊一聊，或是分享今日去報到的狀況。個案訊息已讀但未回。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的個案故事報導，並向個案說明輔員目前是利伯他茲中區分會的工作者，並分享未來可以提供給藥癮者哪些相關的服務內容，及繼續分享藥癮者家庭支持的一場線上演講的資訊給個案，也請個案可以參加。個案對兩則訊息都未讀取，輔員發現直到晚上個案 LINE 才顯示已讀，但仍未回覆任何訊息內容。

8/26

個案以訊息：「哈囉，晚安，又到月底了。研究案的規定我們至少兩週要聯絡跟確認你的狀況一次，謝謝你接受我的叨擾，也能接受我的關心，更希望給你的問候及關心沒有造成你的困擾與麻煩。也請你可以簡短概述一下你最近的生活狀況，是否有哪些需要我可以協助的部份呢？或是需要跟我反應什麼事也可以哦！你可以用文字訊息或是語音訊息留言回覆我，當然也可以打電話給我跟我聊一聊哦！」個案未讀取內容，後續輔員持續提醒個案要留意炎熱的天氣，記得防曬及避免中暑。個案也都沒有讀取及回覆訊息。(輔員直到 8/27 才發現訊息已讀，但仍未有任何回覆)

8/27

輔員以訊息提醒個案研究案的規定輔員每月至少必須個案聯繫兩次，也必須針對個案在手錶回報上有異常時進行主動關懷，考量七月底時個案曾表示對輔員的關懷及詢問手錶回報狀況會感到壓力，因此輔員以最少打擾的方式關心個案，也期待個案能主動告知自己的狀況或是能夠持續穩定回報手錶數值。無論如何都希望個案能早日排除生活中的壓力，個案也樂意成為傾聽者。個案訊息已讀未回，但輔員在後台有發現個案回報手錶數值。

8/30

輔員致電個案，個案未接聽。輔員留言關心個案的生活狀況，並對其八月份仍有回報手錶數值表示感謝。

9/4-5

輔員透過 LINE 分享債務解決的相關資訊及線上課程資訊，提醒個案如果有需要的話可以上線參加。個案已讀但未回應。輔員 9/5 繼續分享「施用毒品者就業服務需要」計畫，並以語音向個案說明計畫內容、條件限制和申辦流程，個案仍是已讀未回。

9/12

輔員持續關心個案近期生活狀況、工作近況及家庭互動及詢問手錶佩戴及回報狀況：「感謝你參與本研究案，可以跟我回報近期佩戴手錶在回報上有沒有發生什麼問題嗎？也請你簡短跟我回覆一下下列幾個問題：工作的近況如何呢？還有，跟家人的關係或是家人有沒有需要哪些協助？有什麼事情需要蕭老師這邊可以提供協助的？都歡迎跟我討論。」

個案回覆：「老師，我覺得我可能真的不太能帶那種電子產品，有時候會忘記充電或要充兩天才帶出門。等會會去報到。」個案消極表示其對配戴手錶的抗拒性，加上過往聯繫個案均未接聽電話或是訊息已讀未回，輔員確實對其生活狀況不得而知。輔員回覆語音訊息鼓勵其持續配合，並提醒如果忘記線上回報或是無法及時線上回報，也可以將手錶偵測的數值填寫在記事本上，提到研究案只剩

一個月不到就可以結束了，再堅持一下，個案回覆：「好，我會堅持下去。」輔員感謝個案願意配合。

9/20

輔員持續以文字訊息追蹤，鼓勵個案以簡單語言回報研究近況與生活狀態，讓輔員了解工作與家庭互動情形。個案回覆「晚點回」，但後續接未有任何回覆內容，雖然至 9/25 個案仍未回覆輔員任何訊息，但相較 8 月個案對輔員的關心及訊息的詢問，甚至電話都沒有任何回應，個案卻回覆「晚點回」，可能顯示其願意有提升，但仍需更多時間等待與支持。

10/1

晚上再度致電給個案，個案也沒有接聽，輔員再度以訊息關心個案：訊息已讀未回是因為覺得老師打擾你了嗎？提醒個案可以用語音說明，讓輔員知道最近工作情形，跟家人互動狀況，有沒有遇到特別的事情，最近有去哪裡玩？或是跟伴侶的關係，都歡迎跟輔員分享。個案讀取訊息後，仍未回覆任何內容或回電。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 生活壓力、變成一種快速止痛藥，偏頭痛或牙痛時或是對自己的暴牙沒自信。
2. 轉念方式的介紹: 有無其他的朋友或是生活方式。
3. 解決當前渴癮狀態: 想到自己的緩起訴身分，或是讓女友知道，自己就會被制止。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☒疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 止痛
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☒每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 不算常用

處 置 建 議

先處理當前生活中的壓力事件（父親化療後遺症），及留意自己當前緩起訴司法身份，控制藥物使用頻率與程度。

注 意 事 項

個案對輔員的關心及提醒手錶回報相關事宜感到壓力，但仍有配合線上回報數值，然而回報情形並不規律。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
------	----	------	----	------	----	------	----

蕭同仁	蕭同仁		
-----	-----	--	--

個案姓名	B6	編號	21	地區	西區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 6 月 30 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 8:55 至 9:20					合計 時數	0.5 小時
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 6/30 個案為同志藥癮者，目前有在中國醫進行戒癮治療，共 12 次，九月就會結束。（每個月兩次） 髮型設計師，收入 3 萬多，沒有受到天氣的影響。都作老顧客～ 工作時都會跟客人聊天，工作時有時也會聽到客人的心聲，有時會成為客人情緒出口，這樣的服務業也很有意思。 自己的伴侶（有同婚關係）是主管，給人比較大的壓力，但他不是個案的主管，跟他的感情關係有漸入佳境，之前住一起比較常吵架，現在分居之後反而感情有好一點，可以減少衝突。 自述感情的議題也會是自己生命議題，雖然不見得與原生家庭有關，且認為都是情緒與互動的心理狀態，跟性別沒有太大關係。 7/11 個案為同志藥癮者，目前也有參加露德協會團體，個案表示工作壓力其實很大，自己的店要行銷，跟朋友間也有一些爭議的問題，很多事情卡在一起，會讓自己最近的心情比較煩躁。 個案對填寫手錶的紙本記錄比較抗拒，因為有時候真的會記不起來測量到的數值，也會忘記去填寫，有時想到要填寫的時候可能又過幾天了，心理真的蠻抗拒的。 輔導員肯定個案願意繼續配合研究的進行，並請個案在各方面的問題都可以主動跟輔導員討論，手錶的回報上，也請個案積極配合，也可以想到就先用手機拍照或是打在與輔導員的對話中。 7/23							

手錶這幾天未回報，個案詢問原因，個案未讀取訊息，後來個案回訊表示自己的工作都是晚班，所以之前輔員聯絡個案時幾乎上午的時間都沒有讀取訊息，因為下班後通常就會睡覺。至於手錶未回覆的部分就是單純忘了，有時認為忘了就忘了，也沒去補登記，因為自己已經有配戴電子手錶，還要戴上偵測再回報，有時真的會忘記，自述確實還不習慣。提到明天凌晨下班回家後會在試著配戴偵測回報。

7/24

個案本次與輔導員談論身邊的朋友用藥的情形，甚至想要協助朋友戒除毒品，認為那些施用藥物造成精神疾病或是腦傷的人真的很可憐，而這些人如果沒有去就醫在生活上可能會造成他人困擾。

自述近期與其同志先生關係有修復的趨向，個案也有意願成為幫助別人的人。

個案與輔導員討論與分享很多戒癮的觀念，也分享一些成功經驗給個案。個案也與輔導員坦露自己的用藥經驗與同志藥癮群的生態。

談及身邊有些同志朋友把「藥」、「性」、「愛」結合在一起～

關於手錶數值的記錄，個案仍然表示比較沒辦法如實地登錄在簿子上，但手錶的直接回報可以比較容易落實。

8/6

個案表示最近人際與工作上的鳥事比較多，雖然自己都是作熟客，但是就是因為都是熟人有誤解才更令他心煩，也提及給他修整髮型的有很多都是彩虹圈內人，有時候一些莫須有的謠言都會傳來傳去，讓自己也覺得莫名其妙，輔員想進一步詢問具體內容，個案表示說來話長，都是一些人際及情感的事情，遂與輔員以 LINE 通話談了 46 分鐘，輔員感謝個案願意分享他的心情，也讓輔員對同志生態有更進一步的瞭解，肯定個案開放自己的想法與經驗與輔導員分享，鼓勵個案可以持續主動與輔導員進行聯絡。

8/15

提醒個案今日報到時可以將自己手錶回報上的問題反應給研究案工作人員，也可以跟輔員分享今日報到的情形。關心個案留意近期的生活與工作壓力是否會把施用毒品視為排解壓力或是放鬆的途徑，並提醒個案緩起訴期間的司法條件與狀態。鼓勵個案可以主動與輔導員進行聯絡。個案表示自己會看情況，如果要驗尿，當然自己就會避開，而且排除壓力的方式也不是只有用毒品，請輔員放心。

8/27

個案主動來訊告知昨天原本應該參加戒癮團體（中國附醫），因為睡過頭而沒有參加，已經是第三次了，很擔心會因此被撤銷緩起訴，輔員提醒他可以主動告知觀護人自己的狀況，或是主動與戒癮課程負責的個管師聯繫是否可以補課或是延後參加，也提醒個案緩起訴期間這些戒癮治療課程確實都

會列入評估的考量，因此自己的態度非常重要。輔員也回應個案，其實不擔心復發的問題，而是更在意個案的生活方式與品質。

輔員也詢問個案手錶回報中有幾次心跳較高的原因，個案表示因為在趕上班，所以有時回覆手錶的時候都是利用等紅綠燈的時候，個案表示心跳太快時手錶也會跳出警示，剛好就按一下手表回報，但其實幾次心跳高的狀況都渴癮無關，平時沒什麼事情，甚至都會忘了手錶內有這個系統存在。

9/7

輔員分享債務解決資訊及線上說明會的連結，個案表示資訊很好，但是他用不到，

9/12

關心個案今天報到的狀況，請個案可以找時間跟輔員分享最近的生活，個案稍晚回覆說一切平安，也有跟觀護人主動告知自己缺席戒癮團體三次的原因，觀護人也有詢問與關心他配合研究案的狀況，個案表數自己也有誠實地跟觀護人提到自己在手錶回報上比較沒那麼積極，觀護人有提醒他就盡量配合，想到就按一下手錶。

9/21

輔員發現個案後台出現紅字（心律較高）的頻率及次數較多，詢問個案原因，個案表示現在回報的方是就是只要手錶有跳警示自己就按一下回報，所以才會造成輔員看到的都是比較高的數值，但是其實當下也都跟毒品沒有什麼關聯，但有時候確實是因為一些生活上發生一些讓他心情不好或是發生爭執的事情，跟毒品沒什麼關係。個案認為這段期間確實一堆雜事，一時也講不完，輔員表示願意跟他談談，個案表示自己也認為這些事情跟自己的情緒管理有關係，所以就是念一念、罵一罵、吵一吵就好了，認為鳥事永遠不會不見，也不會因為自己調整好了，就不再發生，有時候也是別人的問題或是別人的想法有問題造成的，講一講也沒辦法改變什麼，但感謝輔員願意傾聽。

輔員也提醒研究案即將結束，感謝個案願意在這將近三個月的期間與其分享生活的心情，期待研究案結束後仍能保持聯絡。

10/1

輔員提醒個案今天要將手錶繳回研究案的工作團隊，也感謝個案這段期間的配合，非常感謝個案能與輔員真誠地分享與討論生活中發生的事情，也祝福個案未來一切都順利，沒有那些讓個案心煩的雜事，並希望研究案結束後也可以保持聯繫。

10/8

輔員關心個案的近況並詢問個案對手錶回報心律的作法及操作的心得，個案回覆：「其實依照心律的提醒來說是好的，但也許是在實驗階段所以要照三餐來回報實在是有點煩人，若單是一個機制的話，

當然是很好的一個自我了解及提醒的方法，因為這個提醒是依照脈搏的速率顯示，所以有時候不一定是藥癮，而是情緒的起伏，這也是一個戒斷過程中很重要的一環，協助個人判斷以及減少認知錯差。」

輔員感謝個案中肯的回饋。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 之前工作職場需要，需要陪客戶施用。
2. 轉念方式的介紹: 雖然不是上癮，心理仍有渴癮的狀況，但不用也可以。
3. 解決當前渴癮狀態: 不要成為被藥物控制的人

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☒享受物質興愉悅感 ☒其他 工作上的需要，或是心理的渴望
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定施用頻率

處 置 建 議

鼓勵個案多與輔導員分享自己的心情與想法，釐清個案對施用藥物的價值觀

注 意 事 項

個案不認為自己成癮，對施用藥物有其合理化的想法

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B8	編號	23	地區	西屯區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____ 物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					個案 聯繫前 狀態	
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 15:10 至 15:35					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初評 7/1 藥齡 20 年，中間有 7-8 年沒有使用 目前仍有安非他命使用的習慣，約每週一次 過去都是拆除工作（打石）時經常使用安非他命 第四次緩起訴，仍有工作在做，工作量很大，體力消耗大。 在中國醫藥大學進行戒癮治療（團療），這個月今天是最後一次（12 次） 7/10 輔員從後台發現個案近期手錶回報的心律較高，普遍數值都在 120 以上，關心個案近期的生活狀況，個案表示沒有特別的狀況，提到心跳比較高可能因為工作是要消耗很大體力的工作（打石），可能是因為這樣心跳才比較高。輔員瞭解之後，也肯定個案願意配合通報，但如果在手錶回報上有任何問題都可以與輔員聯繫或是加入研究案官方 LINE 群組進行討論跟處理。 7/22 輔員仍發現個案近期後台心跳數值較高，關心個案工作狀況承認近期有施用安非他命，是因為近期的工作量較多，有時體力不堪負荷，也提到做這類粗工其實除了菸酒之外，有些人也會用一些安仔來強化精神體力，但跟輔員表示自己不是經常使用，都是工作上需要時才弄一些，自己也沒有讓其他人知道，畢竟自己也算老師傅，不想讓老闆沒面子。輔員提醒個案仍在緩起訴期間，也要留意司法身分狀態，並留意自己施用的程度，個案表示不用擔心，自述不覺得有依賴的情形，也不會在回家之後施用，回家大多都是休息睡覺了～下班後連社交也很少。							

8/5-6

輔員關心個案的近期生活狀況，致電給個案未接，訊息也是已讀未回。個案於隔天早上回訊息表示昨天一整天都在工地，手機放在載他們去工作的同事車上，下班後發現手機沒電了，回去之後手機充電時就去洗澡睡覺了，8/6 早上起床才發現輔員有傳訊息及打 LINE 電話，也回報輔員前兩天都忘了回報手錶數值。

8/7

個案再以簡單訊息回覆，表示近期狀況還可以，感謝輔員的關心。

輔員表示不是擔心個案是否復發，而是希望個案能在緩起訴期間有人可以關心，瞭解生活中需要哪些協助，也不希望兩人的對話只侷限在手錶回報的狀態，期待能有更多生活情境的瞭解。

8/15

輔員以訊息「今天 8/15，是台中地檢的報到日，如果你在手機回報上有問題或是需要檢測你的回報狀況，都可以到報到處後面那間找研究人員協助。

謝謝你願意配合研究的進行。」提醒個案今日報到應注意的事情，個案回覆已經完成報到，也主動提及近期生活狀況及前三天（8/11 星期一）手錶連續幾天未回報的原因是因為工作的關係要打石牆面，怕弄壞手錶，所以拔下來，但忘了帶回家，把手錶放在工地的置物櫃，星期三拿回來時發現沒電了，所以是昨天充電完今天才開始有按手錶回報。

輔員關心個案到地檢署報到的情形，個案表示輔導老師也很關心他，也知道他的戒癮團體已經在上個月結束了，鼓勵個案要好好穩定地走完緩起訴的階段，也提醒個案要盡量配合研究案。

8/26

輔員以訊息提醒個案要注意防曬中暑，及進入農曆七月了，凡事要小心，個案訊息已讀未回。

8/27

個案在後台回報的心律數值還是都偏高，且紅字很多，輔員關心個案的手錶回報情形，個案回覆：「最近都在地下室工作收不到訊號，所以有幾天中午沒回報，回到家後休息一下就睡覺了，等醒來過了半夜就無法回報，心跳太快是因中午太熱又趕…」輔員感謝個案回報自己的狀況，提醒個案要小心照顧身體，不要中暑了！

9/6

提供「施用毒品者就業服務計畫」相關資訊給個案，個案看完之後表示目前不需要，而且年紀大了，除了粗工之外也沒有其他一技之長，所以要轉職或是再找工作的可能性比較低，但是也覺得這個計

畫的內涵跟對有心要改變的藥癮更生人確實有幫助，有提到如果這樣的資訊給一些年輕人或是初犯的人應該更實用。謝謝輔員的分享。

9/12

關心個案今天報到的狀況，個案表示研究團隊有提醒他下個月就結束研究案的期程，也會把手錶跟配件繳回去，觀護人也有詢問與關心他研究案的配合情形，個案有提到自己的工作有時不適合戴手錶，因為有時全身是汗，加上天氣熱，工地也悶熱，手腳也會因為汗沾黏很多泥土跟粉塵，所以這陣子很多時候都會把手錶拿下來。但自己還是有盡量去配合回報，也提到都有誠實跟輔員講述自己的狀況。

輔員感謝個案的回應，提醒個案也要多休息，身體健康也要照顧好。

9/23

研究案輔導期程即將結束，輔員提醒及關心個案的生活狀況，並詢問個案九月份回報次數跟頻率降低很多的原因，個案表示有時是因為工作太累，有時是因為怕弄壞跟弄髒手錶，並提到不想因為這樣還要賠償手錶的損失費用，所以覺得後面這段時間就應付一下就好，對輔員很抱歉，本來有想到跟研究團隊反應自己的工作確實不適合戴手錶，但是當初跟輔員第一次晤談時也是有提到盡量配合回報就好，所以自己覺得有盡量去做了，但現在想起來有會覺得手錶的心跳監測對他的效益不大，因為他會在碰毒品，跟心跳或是緊張比較沒有關係，而是跟自己的工作型態比較有關。

輔員感謝個案的回應，雖然九月份回報次數較少，但也鼓勵個案在剩下的一週還是可以積極回報手錶數值。個案表示有時候因為工作的地方收不到訊號，所以回報也會不準時，這些狀況都有跟研究團隊的工作人員講過。

10/1

輔員提醒個案研究案的時限已經到了，感謝他這段期間的配合，也祝福個案的生活能夠健康平安順利，並提及利伯他茲教育基金會未來在中區的服務內容，邀請個案可以一起來參加。個案表示認同輔員的作為，但表示自己可能不適合成為輔員未來合作的對象。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友招待、同好聚會、突然想要用
2. 轉念方式的介紹: 現在年紀大了，不想再碰毒品了、睡覺、不想再與毒品有任何的交涉
3. 解決當前渴癮狀態: 找些人聊天、或是就去睡覺

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____

- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☒他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☒每周 ☐每月 ☐每____月 ☐其他 _____

處 置 建 議

個案願意對輔員坦承仍有施用安非他命的習慣，但多在工作場域因應體力的情境下施用，建議個案要留意自己緩起訴的身分，並尋求其他提昇工作精神體力的好方法。

注 意 事 項

個案因為工作的性質和場地的關係回報手錶數值有很高的比例都異於「常模」，個案表述這些數值與對毒品的渴癮無關。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B9	編號	24	地區	神岡區	個案電話		
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____					個案 聯繫前 狀態		
	物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他							
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 14:45 至 15:10						合計 時數	
聯繫結果	☒ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他							
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度							

聯 繫 概 要

聯繫概要：

初訪 7/1

藥齡 30 年，安非他命 79 年開使用，個案是 90 年輔導老師之前在戒治所輔導過的學生 60 歲，在神岡養雞種香蕉。

自認為吸毒也是錯的行為，也知道需要戒除及減少接觸，自述目前是二緩，近期還有毒品案件可能會三緩。

願意配合研究案，肯定研究案的用意。

7/11

個案主動在 LINE 上傳一張他自己種植蘋果蕉照片跟輔導員分享，並表示明年請輔員吃，並說明自己目前擔任果農的工作，並感謝輔員看到他的脈搏數字較高有主動關心他致謝，但也主動與輔導員討論研究案的目的跟他對研究案的看法，個案對手錶監測脈搏心跳的數據認為其實與藥物渴求的生理反應不一定會相同，提到自己如果做很累或是走動比較快，脈搏有時候也會跳動比較快，因此想要給研究案、給輔員一些建議。輔員感謝其配合研究案的執行與回報，並重申研究案生理監控的目的並非僅在監督藥物施用的情形，而是提醒與關心個案的身心及生活狀況。

7/20

個案表示目前生活沒什麼壓力，也不否認吸毒的行為是錯的，但目前自己確實沒有太多渴癮的情形發生，也會盡量配合研究案的進行記錄自己的狀況。

輔員回應個案脈搏或是心跳加快不一定表示有渴癮的情形，但也是一種情緒或是生理心理狀態的自我監控機制，所以請個案記錄當下的情形，也不是研究案認為一定與渴癮有關係，反而生活中壓力

或是讓自己焦慮的事件都可以也跟輔員分享或是討論，重申自己在初訪時有提到研究案期間輔員是針對受試者的身心狀態或是生活壓力事件甚至其他生活中的大小事都可以討論與分享，可以把輔員當成一個瞭解藥癮者且不會論斷其用藥行為的朋友。個案表示能夠明白研究案的目的了～

7/24

個案講述他自己接受研究案這段時間的看法，後來用紙筆寫下來，提到他不認為藥癮者對毒品渴求的時候會心跳加速，甚至提到用藥之後反而心跳會更趨於平緩，但反而自己下田工作時，心跳常常標到 120 幾到 130 幾。

提及目前跟家人（姊姊與兒子）的關係也都正常兒子這個暑假過後就要升高二了，關係都不錯，經濟上也都還過得去，生活上沒什麼壓力，感謝輔員的關心。

也提到自己在回報上都有很積極地配合，如果有遇到問題會第一時間跟輔員聯絡。

7/30

輔員分享有去的 YT 影片給個案，個案也開玩笑地回覆輔員，並關心輔員下班沒？回報自己剛剛正在套香蕉。

8/15

輔員提醒個案今天是報到日，再次感謝個案這個月積極地配合回報，且跟輔員分享自己的想法跟生活情況，也告訴個案如果手錶有遇到問題，可以請教研究案的工作同仁。個案回覆他大約在 10：15 會到地檢署，輔員後來詢問個案手錶回報上會有異常嗎？個案提到有時工作時心跳太高就會震動（脈衝一直提醒），自述如過數值高的時候，自己就會把當時在做什麼事用手機拍照下來並傳到官網讓工作人員知道。

8/17

個案因為手錶一直震動提醒，但是因為是工作很多很忙，所以拍照（正在處理香蕉圓的工作）反應並表示這樣一直震動會影響工作，輔員關心當下的狀況，個案提到數值高於 120 幾就會一直震動一直提醒，輔員也回應可以請他將這類的狀況反應給研究團隊，輔員也會將他反應的部分記錄下來。

8/18

個案主動傳訊息告知輔員因為今天北上中壢去找女朋友，但因為不想讓女朋友問起手錶回報的事情，因為女友不知道他有緩起訴案件正在執行，所以這兩天會「請假」不回報，等到週三回台中之後再戴手錶繼續回報，輔員表示尊重，因為回報手錶數值本來就沒有強制要求，但個案表示有機會他一定會回報。輔員感謝個案主動告知這些狀況，個案表示有事也要互相尊重與溝通，並感謝輔員。

8/26

輔員持續關心個案最近的生活，個案以語音回覆表示很高興輔員關心他，工作上一樣很累，拍了三張照片傳到 LINE 上並說自己還在香蕉園工作，輔員提醒他最近天氣很熱，在果園工作要注意防曬跟預防中暑，個案表示習慣就好，這兩天除草劑在周邊噴一噴就差不多完工了，也提到傍晚農地那邊都會下雨，這樣的天气除草的效果會不好，但無論如何明天還是要繼續工作。輔員也提醒個案農曆七月了，一切都要小心。

8/27

輔員察看後台記錄發現個案有幾次心跳較高，詢問個案原因，個案表示除了工作之外有一兩次是因為喝酒，有時思考一些事情心跳也會跳到一百多，輔員持續關心個案最近的天氣比較炎熱，在家事不是也是因為沒吹冷氣太熱想事情造成心跳太高，個案反而告訴輔員他都沒在吹冷氣，他的生活習慣就是這樣，以前個案的工作就是都在高溫的環境（烤漆、浪板），也曾經在工作時從搬浪板從樓上摔下來，輔員很驚訝個案的身體居然還能那麼健康，個案開玩笑說因為「注定要跟你認識做朋友，所以沒有那麼快就翹了」，兩人談論工作狀況，輔員也要請個案未來基金會在中去成立分會時要一起合作，個案還表示以後會有十幾串的香蕉樹上會寫上輔員的名字，是要給阿仁的。個案也提到自己常常會把滋生的香蕉送給朋友。輔員感謝個案願意這樣閒話家常地聊天，真的像朋友一樣！

9/2

肯定個案一直很配合且很穩定地回報手錶數值，也提醒個案研究案到了第三個月了，如果有什麼需要協助跟反應的部分，記得跟輔員回報，個案表示剛好這兩天有休息一下，上週有跟兒子去南投日月潭走走逛逛，提到孩子快開學了，除了會去陪女友，也要花點時間陪兒子，表示跟兒子的關係也還可以，輔員詢問孩子會不會幫忙農事，個案表示有時候叫他來幫忙會來，但是年輕人還是不喜歡這些粗重的農事，但個案也不希望兒子以後種香蕉，那是因為自己有田，年紀也大了，趁現在還有利潤就加減做，也希望孩子未來有自己的出路，但現在也不敢要求孩子那麼多，畢竟這個爸爸也沒什麼成就。輔員詢問個案是否有讓孩子聽過他的想法，或是個案有無聽過孩子的想法？個案表示會啦，父子都會溝通啦，希望孩子對自己的未來有想法有規劃就好。

9/12

輔員提醒個案這個月報到的日期到了，也可以跟輔員分享近期的生活狀況或是報到的狀況。個案表示近期生活一樣忙碌，小孩也開學了，報到一切正常，手錶回報上也是跟以前一樣心跳比較高是因為工作的關係，有幾次會因為工作時間耽誤了回報手錶數值的時間會比較晚回報，其他沒什麼問題，報到時觀護人也有關心跟肯定他很配合研究案。

9/20

輔員關心個案近期生活狀況，也提醒個案研究案即將結束，如果他有什麼想法都可以跟輔員回饋或是建議，個案回覆：「在這一次的測試過程裏，個人的工作上及生活方式與手錶上的牽絆給您一個建議配戴者可能要注意他的工作狀況是否適當性勞動體力活的人也許比較不是那麼適合情緒起伏跌宕返差真的有別，尤其要用點腦子思考如何解決問題，它會造成某種的壓迫感會造成情緒上的起伏不定顯得自己的情緒上會比較煩躁，尤其他一直提醒你的心率表上升就會有更大的莫名壓迫感！這是我個人遇到的狀況」。個案表示最近家庭上還是一樣維持原本的關係，最近又有 1 分多地的香蕉要處理，要開始去忙了。輔員感謝個案真實的回饋自己的想法，並表示會把他的心得反應給研究團隊。

10/1

提醒個案要繳回手錶及相關配件，並感謝個案這三個月來這麼積極配合回報，也願意跟輔員建立這麼好的互動關係，期待研究案結束及明年中區分會成立後，個案可以一起合作。個案表示同意，並告知輔員 10/3 要去香港玩。也在 10/4 傳了他去東莞、漳浦玩的照片，兩人互祝中秋快樂，並提醒個案在大陸旅遊要小心安全。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友享樂時使用、工作時提神、有時客戶應酬用
2. 轉念方式的介紹: 不會常常想，自己不常使用
3. 解決當前渴癮狀態: 想到自己年紀一大把了，還有生意要顧

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☐其他 _____

處 置 建 議

個案積極回報研究數值，工作正常，但因為從事農務體力跟身體狀況恐會影響心律，個案也反應從事農作時手錶經常震動提醒，已經請個案可以直接向研究團隊官方 LINE 反應這些狀況。

注 意 事 項

無

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B10	編號	25	地區	豐原區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 2:00 至 2:20					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 第一次緩起訴在豐原署豐做戒癮治療。有美沙冬戒癮門診。10MLG 施用安非他命比較久約 10 幾年藥齡，通常都是因為工作上需要（需要提神與太勞累時會使用） 海洛因是沾煙方式，跟朋友小聚時抽煙使用，目前已無使用，但需要服用美沙冬。 目前工作是送貨員，月薪約 3 萬 5。 無婚姻但有女友，從事調理刮砂護膚工作室，女友是正向支持者，但不希望個案用藥。 安非他命目前每克 3000 元，買藥物的花費就要很高，所以沒有經常使用。 7/16 個案表示穩定在豐原醫院美沙冬戒癮門診，每次喝 10MLG，自述已經沒有再施用海洛因，輔導員建議如果擔心美沙冬會有成癮的況，可以跟醫師反映調降劑量。 個案於送貨（工作期間）與輔員通訊，表示近期工作正常，跟同事也沒有相處上的問題。 自述目前也很少在接觸安非他命了，想要存點錢，加上女友也鼓勵他戒掉不要再碰毒品，認為現在的收入雖然穩定還不算高，不想再花錢在毒品上面了，希望也有機會去做一些副業。 個案已無施用海洛因，但對安非他命仍有心癮，建議個案從金錢的投資報酬率來看用藥的行為可能得不償失。 個案表示手錶回報上也沒有問題，簿子上面也會記錄，請輔員放心。 7/30							

輔員從後台發現個案有一星期的資料是空白，詢問個案，個案表示自己都有穩定回報狀況，手錶也顯示「回報成功」，輔員將此問題轉知研究工程人員，個案手錶設定問題在隔日（7/30）已獲得解決。輔員提醒近期中部地區經常下雨，且雨勢很大，希望個案開車送貨都要小心交通安全，個案表示感謝輔員的關心。

個案與輔員分享自己回家之後跟女友都會照顧小貓，也在 LINE 上傳了許多張小奶貓的照片跟輔導員分享，輔員與其交換養貓心得，認為自己的心情跟生活狀態都很穩定，也請輔導員放心。

自述這段期間也沒有施用安非他命了，因為同住女友也會關心鼓勵他戒毒。輔員提醒他要珍惜這些支持力量，趁這次的機會一鼓作氣戒除毒品，讓自己的人生脫胎換骨。

8/15

輔員提醒個案今天是報到日，個案回報手錶畫面會跳出其他畫面，提醒個案剛好可以今天去報到的時候跟現場的研究案工作人員反應及調整手錶的狀況。個案報到結束後也傳訊給輔員。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的案例故事給個案，個案表示晚點再看，因為現在正在送貨。詢問個案之前是否曾經在台中戒治所及少年觀護所輔導學生過？因為覺得輔員很面熟，名字也有聽過……個案表示自己曾經在戒治所服替代役，難過覺得見過輔員，認為緣分很奇妙，後續個案也聊了一些自己的感觸，輔員引導他去想這樣的關係在研究案又見面重逢了，有什麼意義？希望個案可以經過這次的再續前緣可以改變人生的過法。

8/22

個案主動以 LINE 聯繫輔員表示手錶的偵測狀態可能出現問題，並以手機影片及傳送他拍到手錶偵測木頭也有心跳的影片給輔員看，輔員將這類狀況反應給研究團隊，並請研究團隊人員與個案聯絡及處理個案手錶偵測的異常狀況。

8/26

輔員提醒個案近期的天氣比較炎熱，除了要注意防曬跟預防中暑之外，也因為進入農曆七月了，一切都要小心為上，個案表示他的生活跟工作一切都很正常，請輔員不用擔心。輔員回覆希望沒有事情就是好事情！

8/27

輔員繼續詢問上週手錶異常的情形是否有處理？個案表示工作人員有跟他聯絡處理過了，目前手錶已經正常。輔員知悉後也再次提醒個案要注意防曬，不要中暑～

8/28

個案傍晚主動來訊，並傳來因為發生車禍，右大腿被機車煞車把手插入而受傷的照片。輔員關心其傷勢並詢問目前處理進度，個案表示目前在還在等救護車，自己已經把大腿從煞車把手拔出來，當下真的沒感覺，只是知道站不起來。表示對方沒有什麼傷勢，但晚一點都會去做筆錄。輔員與個案通電話請個案要先心安心定處理意外，並請個案後續要告知就醫的醫院及聯絡自己的家屬或女友去陪他。

9/4

輔員關心個案車禍的傷勢及後續醫療情形，個案向輔員回報自己的傷勢，表示後來沒有住院，只是回去醫院看診敷藥，傷口沒有比較好反而還有感染，現在血腫發紅發炎，這兩天要去清創，詢問個案為何不去住院，個案表示當天去署立豐原醫院急診就醫時，醫師僅協助他把傷口作縫合，覺得醫院處理很馬虎，沒有處理好，後來是去重仁診所換藥，個案傳送一張傷口的照片給輔員看，並表示這麼大的傷口應該要住院並申請保險理賠，但個案沒有保險，肇事者則有保險，輔員與個案通話，並請在旁陪伴的女友協助他記錄處理方法步驟。輔員提醒個案如果車禍有人受傷，事後都可以提告過失傷害，所以請個案及對造未來如果有和解，都要簽署相關放棄追究或是傷害和解的協議書。也提醒個案未來如果有需要協助，都可以聯繫輔員。

9/12

輔員關心個案的傷勢，及後續有無向對造申請理賠的部分，並關心個案受傷如何到地檢署報到，及今天報告的狀況。個案回覆理賠的部分還沒談，要等交通鑑定結果出來，輔員提醒個案這段期間的醫療收據及工作損失都要準備好，因為未來可以向對方依肇責比例求償。

個案表示今天有去地檢署報到，觀護人也有詢問他的狀況，個案有向觀護人提到研究案的輔導老師有協助他處理，觀護人也提醒個案如果緩起訴期間有出現什麼特殊狀況，都可以向他報告。

9/20

輔員提醒個案研究案的時限已經接近尾聲，感謝他這段期間的配合，也祝福個案的腿傷可以盡快康復，後續的事故賠償爭取的部分可以順利，輔員也提及利伯他茲教育基金會未來在中區的服務內容，邀請個案可以跟輔員保持聯繫，未來如有需要協助的地方還可以找輔員。

個案表示自己的傷勢好一點了，下週應該就可以縫合了，這段因傷無法上班的期間自己還是有接一些「紋身」的工作賺點錢，請輔員不用擔心。個案另外提到會擔心去醫院看病有打麻醉劑是否會影響他的司法驗尿結果，輔員建議他也同時跟觀護人回報自己車禍及就醫的狀況，並請醫院開立診斷證明之後再去驗尿。

10/1

提醒個案今日要繳回手錶及配件，也請個案回覆一些對於研究案的想法及最近的生活狀況，個案表示：「老師 我前段時間除了上班以外其餘時間幾乎都在家 後來車禍腿受傷變沒有上班 每天除了去醫院換藥以外 就是在家躺著休息而已 生活狀態大概就是這樣而已 至於手錶上的問題應該就只有在手錶回報完後還要在那紙表上紀錄時間時覺得很不方便」。另外，個案也回報自己的腳傷快痊癒了，請輔員不用擔心。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 安非他命使用的情形，工作需要或是精神不濟，甚至感冒。。
2. 轉念方式的介紹: 就去休息睡覺，不要多想，有去看過身心科拿過安眠藥，會跟醫師談。
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量少用，都是沒有精神才用。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 工作上需要，但並非每天都用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定使用頻率，目前已經一段時間沒吸安非他命了

處 置 建 議

個案已無施用海洛因，但對安非他命仍有心癮，建議個案珍惜這次緩起訴機會，並重視女友的支持力量。個案研究案期間發生車禍，造成生活上及經濟上的困境，提醒個案務必就醫把傷勢養好，再引導個案從交通事故的鑑定中爭取肇事者的賠償金。

注 意 事 項

個案的傷勢尚未痊癒，恐影響後續就業的穩定性

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B11	編號	26	地區	大雅區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____					個案 聯繫前 狀態	
	物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他						
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 3:25 至 3:45					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☒ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 第二次緩起訴在慈濟醫院戒癮治療。情緒控制比較好，有安非他命腦傷，有幻聽幻覺的情形，但自述沒有每天施用。 施用安非他命已經 20 年以上，中間中斷 5 年。大約在今年才出現幻聽幻覺的情形，可能因為毒品的品質不佳或是參雜其他雜質。醫師建議停止施用安非他命之後看是否還有幻聽幻覺的情形。 心理作用影響很大，就算沒有使用安非他命仍會有幻聽的情形。 現在使用安非他命，工作時下班後提神，也沒有天天用。自認為沒有影響到目前的生活品質。 自己現在仍需要為自己負責，但對安非他命的執著（心癮）。 7/6 個案於 7/6 主動來電詢問手錶回報時間的問題，方案輔導員回應他依照記錄格式上的時間進行回報，並跟個案說明研究數據登錄的用意及目的。個案表示自己的腦子內還是會有幻聽出現，現在自己還能撐得住，但如果真的頂不住了會再主動跟輔導員聯絡。 7/8 中午，個案透過 LINE 聯繫，並短暫與輔導員分享自己目前的幻聽與幻覺得情形，但因為語焉不詳，輔導員建議各先去休息後再來電詳談，後來個案直到晚上 10 點多才在 LINE 回覆自己已經沒事了，並等腦子更清楚後再與輔導員聯絡。 個案對安非他命的戒癮動機不高，也對幻聽與幻覺的狀況感到困擾，建議其持續到精神科門診就醫，並提醒他如果有服用精神科藥物，請勿同時期或是交替使用安非他命，以免造成不可預知的效應，							

也影響身心健康。

7/17

輔員透過 LINE 主動與個案聯繫，關心其近況並說明後續聯絡方式與研究案溝通流程。個案回覆：「我剛睡醒等我頭腦那些亂七八糟的問題清除一下，真的自己搞不定就煩你。」語氣輕鬆自然，顯示與輔員間具互信關係。輔員表示理解並提醒可隨時主動聯繫。個案以貼圖「OKAY」回覆，情緒穩定。

7/24

輔員分享關於「警察臨檢」之法律常識影片，提醒個案多瞭解相關權益。個案回覆「感謝老師提醒」，並以語音訊息分享近況，表示近期狀態穩定但仍易感疲倦。

7/25-26

個案以多段語音訊息主動分享感受，提到雖仍面臨情緒調適階段，但覺得「有在進步」，自述：「對自己的病情階段有了解，知道可以慢慢改、不會再像以前那樣容易焦慮，能自己調整，雖然只是初步。」顯示其對自身狀況已有覺察。輔員以影片與語音回覆，鼓勵個案持續自我照顧，個案表示「感謝老師的關心」，並提到與母親之間互動仍偶有摩擦，但自己學會適時退讓、降低衝突。

7/27-30

個案傳送多則訊息，說明自己在調適過程中仍感受到母親的關心，但因生活節奏與彼此理解差異而易引發情緒。個案表示：「有時候覺得母親太多話，會覺得壓力大，但現在會自己冷靜處理。」又提及：「不論如何，會努力維持良好關係，畢竟家人一直都在。」輔員關心其是否持續就醫與服藥情況，個案回覆：「有，有去看精神科醫師，醫師說是調整藥物的初步階段。」並提到藥物確實有助於穩定情緒，但仍需時間觀察。輔員肯定其願意持續治療與自我調整，提醒天氣炎熱外出注意安全，個案回覆：「沒錯，謝謝老師關心。」個案語氣正向且願意接受輔員的關心與建議。

輔員近期的觀察，個案自我覺察能力提升，能表達情緒與行為間的連結，並願意接受專業醫療協助。與家人關係雖有壓力但能嘗試修復，顯示情緒調整能力逐漸穩定。輔員與個案互動頻率良好，溝通信任度高。

8/1

個案主動回報夜間 23:30 左右又出現喘氣困難與焦慮，表示「真的有生氣」，並希望隔天觀察後再請教。輔員即時回覆並提供建議，鼓勵個案先休息，確認其情緒已平復。個案回覆「睡覺看明天再請教」，輔員及個案互動溫和，也肯定個案願意主動回報自己的狀況。

8/7

輔員持續關心其身體與情緒狀態，個案以語音訊息回覆近況，提到夜間睡眠仍不穩定，還是會有很多幻聽幻覺的情形出現，工作壓力時偶有喘氣現象。輔員鼓勵其以正向方式紓壓，並提供影片與連結（YouTube、Facebook）協助放鬆心情。個案回覆「好，我試試」，互動良好。但輔員仍希望個案能穩定服用精神科藥物，也想瞭解個案是否同實施用安非他命及精神科藥物。

8/15 - 18

輔員提醒報到日及手錶回報事項，個案回覆「有，我現在準備出發了」，8/16 - 18 間，個案主動詢問除藥物外是否能請教其他生活或法律問題，並提到「確定了自己想寫什麼」，顯示其對人生方向有所思考。輔員回應並鼓勵其關注生活中「好的事物」。

個案分享關於宗教與生活反思，並表示參考輔員提供的報導「從墮落者成為張網者」（利伯他茲教育基金會之案例）後表示有受到啟發，輔員肯定他對助人與自我理解有興趣。

8/19 - 28

個案陸續回報多次夜間身體不適與心境變化，輔員透過文字與語音多次支持與陪伴，鼓勵其以冥想、深呼吸及正念方式調節情緒。個案能回應「我會再練習看看」、「我會努力」、「謝謝老師」，顯示輔導關係良好。

8 月下旬個案曾提到因夢境與幻聽而失眠，輔員引導其辨識「聽到的聲音是一種想法」，協助其自我覺察並減少焦慮反應。個案表示理解並回覆「我一定能再往前進一步」，顯示具自我省察能力與復原力。

輔員肯定個案願意持續配合研究計畫，能主動回報身體與情緒狀況，對輔員建議反應正向，對生活與自我成長具反思與學習動機。但個案近期仍有輕微睡眠困擾及焦慮反應，有時看似能自我調節，有時卻缺乏動力去改變自己的認知與情緒，從個案的回饋中有發現在輔導關係中個案的情緒穩定度較能提升。

8/29

當晚個案聯繫輔員，因有自殺的行為造成家人報警，警察到場勸阻個案到醫院接受治療，但個案不願意，個案撥打電話給輔員，表示現在手機開擴音，希望輔員協助他說服家人跟警察不要送他去醫院，電話中輔員肯定個案主動求助的行為，同理與安撫個案的情緒及提醒他的行為也會讓家人及輔員為難，表示就醫是一個比較好的選項，個案拒絕就醫，談論過往就醫經驗不佳的排斥感，輔員表示先就醫但不一定要住院，可以跟醫師討論過往住院的不適感，醫療的部分都可以趁這次去醫院好好跟醫師討論，甚至可以調整藥物，分析就醫對其正面的協助及當前又有緩起訴和可能因為這樣拒絕就醫又要有家暴的紀錄，未來的更麻煩等權衡比較，個案願意由警方陪同就醫。

8/31

個案主動來訊表示「去大醫院看診後安靜了兩天，也好好休息了兩天，但結論還是一樣，要先從降低傷害開始」及「還有自己找到了會吵到大家的源頭了，方法老師之前也教過，這次就不跳戰它了，直接認輸看看會不會好點」。輔員回覆個案「很棒的體悟！我相信你做得好。阿甘，其實你真的越來越好！」並提醒如果就的方法沒有效，也可以嘗試新的方法，個案覺得現在有穩定多了，但是也擔心不知道這樣的狀況能持續多久，怕那些幻聽幻覺的狀態又會再出現。

9/4

分享債務解決線上會議的資訊給個案，個案表示有報名，會去參加，輔員提醒他是 10/4 的線上課程，如果到時候研究案結束了，也要記得參加。

9/12

輔員感謝個案參與研究，詢問其近期手錶回報與生活狀況。詢問個案是否有去報到，個案表示「有去，但」，並回報到地檢署沒有看到輔員，主動告知輔員研究案將於 10 月出結束，可再領 2000 元。個案提到「自覺好很多」，已能穩定作息與工作。

輔員鼓勵其持續掌握自己的生活節奏，並提醒「做自己的主人」，個案回應「繼續再戰」，顯示其願意持續努力，情緒穩定。

9/20

輔員主動關心其生活、工作及手錶回報狀況。個案表示近期找到工作、作息較規律，但仍偶有疲倦。在對談中，個案能反思自身改變，說明「生活的確有比前兩三天好多了」，並提到「工作上變化多，適應中」。輔員給予正向回饋並肯定其努力。

整體對談中，個案對「生活自理與責任感」有明顯提升，且對研究及輔員互動保持良好態度。

9/28

個案回報「老師追蹤的東西一直有在做」，最近在超商穩定工作，薪資從 25,000 提升至 30,000 元。輔員肯定其工作穩定，提醒他注意作息與情緒平衡，個案回覆「現在的氣氛不錯」。可見其適應職場能力有提升，生活也越來越有規律。

個案提到「外勞的氣氛比較輕鬆」，表示有社會觀察與比較能力，輔員回應其學習狀況良好，個案回覆「好勞的互氣比較輕鬆」，語氣放鬆自然與輔員後續聊到職場上的變化，也提醒當前外勞的工作態度及薪資也會是對本土勞工（尤其是臨時工）造成很大的衝擊，鼓勵個案可以找穩定或是正職的工作，或是要好好在現在的工作表現。個案表示認同，也表示自己對工作的看法。

10/1

輔員關懷其參與研究案的情形及近期生活狀況，個案表示「研究再過幾天就結束了」，對生活與工作規律有正向感受，語音中語氣穩定且情緒愉快。也輔員肯定其三個月以來的努力，並邀請其參加後續 10/4 的線上法律講座「債務解決說明會」。個案答應參加並回覆「好」，展現積極態度。

10/3

個案以語音訊息詢問 10/4 的債務解決線上說明會的資訊，輔員傳送活動參與資訊，說明線上法律講座內容與時間（10 月 4 日上午 9:00 - 12:00），主題為「債務解決的法律說明與實例分享」。個案回覆「對，是這個，之前老師介紹過」，顯示理解且有參與意願。輔員回覆「這個」，個案再以貼圖互動「OK」，互動關係穩定。但個案表示 10/4 當天臨時有工作要做，他比較想去賺錢，輔員表示線上課程沒有強制參加，也鼓勵個案去工作賺錢。後續也談論個案想要交往異性女友的想法，但個案表示只是單純想要找一個可以聊天的女性朋友，不是女朋友。

10/5

輔員傳送中秋節賀卡貼圖給個案，個案也祝輔員「中秋節快樂」。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 安非他命使用的情形，生活壓力或是自己的想像跟憂慮自己的狀況，習慣，有錢就想碰自覺有成癮。承認仍有心癮。
2. 轉念方式的介紹: 去運動（打網球、籃球）、。
3. 解決當前渴癮狀態: 轉移注意力、服用醫師給的藥。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 玩遊戲時執著（博奕）或是被幻聽的聲音干擾
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無固定使用頻率，目前已經 1 週沒有施用，但也沒有服用精神科藥物

處 置 建 議

個案的精神疾病可能與其合併施用安非他命有關，加上幻聽幻覺的症狀一直存在，建議個案穩定服藥且減少安非他命的使用頻率，也能有一個穩定的輔導機制維持個案的正向認知與行為。

注 意 事 項

提醒個案穩定就醫及服用精神科藥物，並減少施用安非他命的頻率與數量。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B12	編號	27	地區	西屯區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 15:35 至 16:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 第一次緩起訴，同志。目前在露德的台中基地。 施用安非他命沒有成癮，沒有施用很久，因為沒有感覺。 因為朋友使用，加上自己的感情的困擾，鬧到對方去告他吸食安非他命。 感情創傷輔導諮商由觀護人轉介到露德協會。 目前工作是平面設計，自己月薪約 3.5 萬。 生活圈跟交友不多，跟同事比較不能溝通，三觀不合，沒有深交。 現在不使用安非他命，自覺對自己沒有幫助，覺得可能是因為精神科藥物（紓情診所）。 7/12 輔員分享法律與生活教育影片（警察臨檢、藥物濫用議題），個案以語音與文字訊息回覆：「謝謝老師的提醒及關心。」輔員及個案雙方維持穩定互動，輔員提醒如果未來有任何需求或是想要詢問的問題都可以用 LINE 提出來。 輔員詢問個案都沒有回報手錶數值的原因，個案表示其實覺得回報手錶的數值很麻煩，加上拿回手錶之後的前幾天就忘了要通報，甚至連手錶都沒拿出來戴。輔員鼓勵個案盡量配合，但如果真的無法配合，可以直接跟 LINE 官方群組反應及回報自己遇到的困境。 7/18							

個案以訊息向輔員提出變更聯絡時間，原因是擔心今天晚上會加班，怕體力跟時間上沒辦法配合，因此想要更改到 21 日再詳聊。個案也表示 21 當天會到露德協會接受諮商，輔員與個案討論時間與近期生活狀況，個案回覆工作繁忙、偶有加班導致休息不足。輔員表示理解並提醒其注意作息與安全，個案以貼圖回覆「感恩的心」。

個案在後台的手錶回報資料仍然是空白，輔員提醒個案盡量配合，那怕一天回報一次，或是想到再回報都可以。也再次跟個案說明研究案的意義不是在監控，而是想要建立一個自我協助的機制，就像這次研究案有一位輔導員可以跟他聯繫的機制一樣。鼓勵個案再配合研究案的手錶回報機制。

7/21

輔員與個案電訪，個案分享自己是同志藥癮者，坦露過往生命經驗中有許多感情的創傷，加上原生家庭早期對他同志身分不能接受的影響，也造成個案在需求的表達及情感的呈現上有一些議題，認為自己是討愛的人，人際上的互動也比較被動。個案感謝輔員願意傾聽他的想法，也表示這些想法或是困境都有跟露德協會的諮商師有表露。

輔員以創傷知情概念中的 4R 先引導個案檢視自己如何檢視過往的創傷經驗及因應的模式。

7/26-30

輔員關心個案近期的生活狀況，也提醒個案要留意近期天氣變化大，要小心交通安全。個案也分享近期的生活，表示因為最近跟我的伴侶的關係之間的一些情傷導致身心的問題，最近有去看身心科，這陣子生活中也缺乏一些動力，對未來也沒什麼太大的希望感，個案認為自己其實也不太習慣有人關心，雖然內心渴望有機會認識一些朋友，但不太會主動跟他人表達自己的想法，所以跟輔員致歉自己近期還是都沒有回報心跳數值。

輔員建議不勉強加入手錶回報計畫，但也請個案可以再考慮一下，若真的無意願，就請他在下次報到時向研究團隊回報自己的想法及意願。

8/6

輔員主動關心個案近況，表示近期未收到 LINE 上關心的訊息，詢問其生活狀態及研究案進行狀況。個案回覆：「因為有被列入自殺高風險的問題，衛生局探訪員會來關心我的情況。」並提到目前生活漸趨穩定，會外出與朋友聊聊天，情緒已有改善。

輔員進一步詢問自殺意念是否與情緒低落或創傷經驗有關，個案坦誠：「我是比較會壓抑情緒的人我一直沒有病識感 是身邊朋友發現我越來越不對勁 自傷太嚴重 把我帶去看醫生 才開始吃藥 慢慢穩定」輔員肯定其願意面對與就醫行動，鼓勵其持續自我照顧，也願意跟個案進一步聊聊，個案表達感謝。

8/15

輔員提醒個案台中地檢署報到日，個案回覆：「好的，會下午一點去報到。」並提到自己會繼續配合研究案的進行，也會開始回報手錶數值，但上週南下時忘了帶手錶，後續會補報。個案表示感謝輔員願意接納他之前的狀況及持續給他關心。

輔員後續也以 LINE 分享關於藥癮者家庭支持的報導，個案主動回應：「好的，謝謝老師。」個案表示對議題感興趣且願意學習。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的個案故事報導及藥癮者家庭支持的一場線上演講的資訊給個案，也請個案可以參加。個案回應感謝，表示會找時間看這些資訊。

8/26-28

輔員關心手錶 24-26 日都沒有回報數值，是否出現什麼問題，個案表示那段時間手錶沒電也沒有充電，所以沒有回報。輔員肯定個案在 8 月中之後開始積極回報，並詢問這段期間有沒有出現什麼問題，個案表示「手錶使用正常」，並提到夜晚喝酒時心跳會偏高，「喝酒就真的高起來，睡前也會喝一點酒才睡得著」。輔員提醒過量飲酒對睡眠品質影響，並討論其服用安眠藥的情形。個案坦言：「我有吃藥，不吃就睡不著。」輔員引導其理解「睡眠依賴藥物」的心理機制，並鼓勵其尋求精神科醫師協助以穩定調藥，個案表示理解並感謝。

後續輔員建議其試著聽音樂放鬆、建立規律生活節奏，個案回覆：「我交友圈很小，也希望能多認識新朋友。」顯示其社交動機與改善意願提升。

9/5

輔員關心個案的工作情形與壓力情形，詢問個案是否有想要轉換跑到或是尋找更適合的工作環境，因此分享「施用毒品者就業服務計畫」的資訊給個案，個案表示有認真看過相關內容，表示內容很好，但是自己現在的工作雖然壓力很大，但自己的個性也不喜歡變動，所以短時間之內沒有轉職的規劃，但非常感謝輔員提供的訊息。

9/12

輔員透過 LINE 主動詢問個案近期生活與手錶使用情形，關懷其研究案回報狀況與家庭互動情況。個案回覆：「工作近況是同事兩個被調職，所以工作上比較忙碌。跟家人關係目前都維持挺好的，家人都知道事情，也能理解。」輔員表示理解與肯定，鼓勵其保持平衡生活。個案後續回報手錶回報的部分：「報到都正常，沒什麼特別情況，今天下午會去調機跟驗尿。」個案也回覆「使用功能都正常，待會要出發」，輔員提醒今天報到時要注意交通安全。

9/20

輔員詢問其近況與報到情形，個案回覆：「工作還好，最近忙新同事的培訓；家人都知道我在努力，能理解我。」輔員詢問手錶回報從 15 日到今天都沒有數值，詢問個案沒有回報的原因。但個案沒有回答，輔員鼓勵他盡量配合，並將遭遇到的困難跟研究工作人員反應。勉勵個案持續穩定生活，個案回應感謝。

10/1-2

輔員再次追蹤個案近期工作與生活情形，提醒可隨時反映手錶或研究案使用狀況。個案回覆：「手錶都很順利，上次調機是幫我看心律，現在都正常。」並分享自己在露德協會的經驗：「那裡的人真的對我幫助很大。」10/2 個案主動以長訊息回饋三個月參與研究案的心得，表示：「手錶提醒我注意自己的身體狀況，也幫助我辨識情緒起伏… 這段時間讓我更了解自己的焦慮來源。雖然上班壓力還是有，但我已經知道該如何放鬆。」同時提到「露德協會的夥伴與老師都很支持我，覺得自己不是孤單的。」輔員對其真誠分享表達肯定。訊息如下：

「關於這次參與這項【手錶】項目的心得。其實一開始沒有太多的反應跟思考，是直到心跳頻率超過 100 的時候，老師就會傳訊息關心是否這幾天的心情上或是情緒上有何問題，也會很有禮貌以及尊重的用文字來表達，不會讓我感受到壓力。才會知道在走路的情況下心跳也會增加。以及本身有躁鬱症又有點酒癮，所以在喝酒的情況下也會造成我心跳較高，或是在工作上遇到比較需要趕進度的內容我會很容易產生焦慮感，這樣當下我就會注意去看手錶上的心跳頻率數字。雖然我會當下使用抗焦慮藥物平緩下來，心跳也會降低到 90 那邊的數字，尤其是公司缺人狀態下，工作的時候就會備感壓力來源。我本身已經沒有交友圈了！在被告知緩起訴的時候，家人也是知情，我只是希望能平穩的過完這段時間，沒有太多的想法。但是很開心的是，關切人員介紹了【露德協會】一開始會覺得有點焦慮跟在心理諮商的心情一樣，但是露德的美緣小姐，很有耐心的在跟我聊天，讓每一次一小時的過程中，充滿了身心靈有放鬆且更覺得自己不是一個人。總結，很謝謝您們的關懷及給我有機會參加活動。感恩」

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 感情的挫折及創傷。
2. 轉念方式的介紹: 認為自己現在的生活不需要毒品，反而需要更多情緒的抒發。
3. 解決當前渴癮狀態: 目前有在服用精神科藥物，不太會使用安非他命，可以找精神科醫師討論。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做

☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 感情挫折，朋友邀約，後來被前女友糾舉

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 無固定使用頻率，目前無施用

處 置 建 議

個案在回報手錶數值的意願跟態度不夠積極，個案可能因為身心狀況而影響通報意願。

個案自我覺察能力明顯提升，能辨識情緒壓力來源並採取適應行動。與輔員互動頻繁且穩定，展現信任與開放態度。其生活結構逐步穩定，家庭支持與外部社會網絡（如露德協會）也是其成為重要支持力量。

注 意 事 項

建議持續關心個案自殺議題與情傷後的心理支持，並鼓勵維持露德協會等社會支持網絡之互動，強化自我價值與社會連結。後續可逐步導入生活規劃與職場適應輔導，以鞏固復原與穩定生活。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B13	編號	28	地區	大甲區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 13:55 至 14:20					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 個案是輔員以前戒治所的學生。本次是第二次緩起訴在大甲光田做戒癮治療美沙冬戒癮門診。55MLG 自述施用安非他命比較早，後來接觸海洛因，目前沒有固定施用的情形，曾在童綜合及台中榮總服用美沙冬，海洛英使用方式也是以注射為主。 先前安非他命每天約要使用 1 克（1 千多元），現階段不一定，有時也可以不用。 目前工作是冷氣安裝，自己包工月薪約 6-10 萬。 婚姻存續中，孩子國中三年級、國小 2 年級。另一位與前妻生的女兒在榮總擔任護理師。 妻子從事指油壓工作，知道個案吸食毒品，但會提醒跟勸誡個案。 現在偶爾使用安非他命，工作時下班後提神，也沒有天天用。自認為沒有影響到目前的生活品質。 工作忙得時候就沒時間用，曾有美沙冬戒斷症狀。 7/15 與個案在 LINE 先關心近期的狀況，個案提到最近天氣熱，冷氣安裝量大，工人很難請，有時候自己都也下去做，有時會施用安非他命，因為太熱的時候汗流很快，安非他命代謝也比較快，尤其安裝室外機，幾乎都在外面曝曬，有時還要拉冷氣管路，真的很熱。 提到星期五下午有一個冷氣安裝的住家在輔導員住家附近，輔導員回應說，如果有時間碰到面，也可以再聊聊。又聊到他這幾天都在斗抵里的建案安裝冷氣，輔導員跟他分享過去經常去在天祥街的忘憂草協會的據點幫老人與小孩上課，如果暑假期間有再過去，也可以約個晚上一起到路口的 711 喝咖啡。							

個案自述只有上週因為颱風下雨那幾天沒有工作，但放颱風假當天反而無風無語，自己去童綜合喝完美沙冬後，回家有抽了幾口安非他命，認為是一種放鬆，也沒有出去找朋友。

輔員提醒個案 7/10 之後沒有看到個案回報心跳數值，個案表示有時會忘記戴，最近因為手錶沒有充電，所以沒有使用。輔員提醒個案盡量配合研究案的進行，如果在使用上有問題，可以再跟輔員聯繫。

7/17

個案主動回報手錶的充電線不見了，手錶沒辦法充電，已經遺失好幾天了，忘記塞在哪裡，所以沒辦法回報，輔員協助個案聯繫官方 LINE 研究團隊，請他詢問工作人員如何處理與解決無法回報的問題。

7/24

輔員透過 LINE 語音訊息與個案聯繫，了解其研究案參與近況及生活狀態。個案回覆簡短語音訊息，表示因工作繁忙而未能及時回覆訊息。輔員回覆關懷並表示理解，提醒其如有需要可透過 LINE 反應研究手錶使用問題或生活上的困擾。再次提醒個案還是沒有看到個案回報手錶數值，個案表示其實對配戴手錶有一些想法，但過一陣子再調適一下，如果真的適應不了再跟輔員討論。輔員提醒個案配戴手錶偵測心跳數值是研究案的設計，主要是可以提醒戴手錶的人當下的身心狀態，一般人戴有類似手錶功能的手錶，遇到同樣的狀況也是會跳出提醒，只是研究案的同學可以在手錶跳出提醒時按壓一下偵測數值，並檢視當下的狀況，或是在每天固定的時段定期記錄一下自己的心跳數值，也不一定與是否渴癮相關，所以仍然鼓勵個案配合回報。個案表示有比較瞭解這個研究案的意義了，找到充電線後會繼續回報。

7/26

輔員分享有關「多巴胺與戒癮」的教育影片，協助個案理解藥物作用機制與行為調整概念。個案以語音回覆表示已收看並理解內容，回覆：「收到了解！」學習與配合意願良好。之後個案主動告知：「老師抱歉，充電器我找到了，放在客人家，明天過去拿。」輔員感謝個案願意對研究案重視，也希望個案能落實研究案手錶的數值回報。

7/31

輔員發現個案已於後台回報心跳數值。發訊息感謝個案配合回報手錶數值，也提醒個案近期經常下雨，請個案外出工作或是交通行車上都要注意安全。個案訊息已讀，但並未回覆。

8/7

輔員主動訊問個案近況並表示關懷，個案回覆：「老師抱歉！有時工作比較忙沒有注意到，工作多被

追殺時聽到電話會怕…」並解釋先前未即時回應之原因，輔員對其回覆表示瞭解。個案同時提到：「手錶充完電後程式跑掉，我要怎麼找回來？前陣子沒充電器，前幾天拿回來了。」輔員即時提供指導與連結，協助其聯絡工程人員與官方 LINE 處理技術問題。個案回覆：「好的老師，我已連繫。」並表示研究人員要個案再 8/15 報到時將手錶帶過去重新設定。輔員感謝個案願意再度配合及投入研究案的參與。

8/15

輔員提醒個案當日為台中地檢報到日，若手機回報上還是有遇困難記得把手錶帶過去可向研究人員尋求協助重新設定。個案即時回覆：「好的老師，今天報到已處理好了，謝謝老師。」輔員感謝個案配合研究作業，並能完成手機與手錶的連線設定。輔員後續詢問：「手錶的回報上有遇到什麼困難嗎？」個案回覆良好，無異常。輔員也在後台看見個案當時有回報線上數值。

8/19

輔員分享與研究主題相關的媒體報導及公益講座資訊，包括《從墮落者成為張翰者——被社工接住的我》專題報導，並提供線上講座「物質使用者的家庭支持：用愛陪你走一程」資訊及連結（主講者：蔡坤寧臨床諮商心理師）。輔員鼓勵個案可參加以增進了解復元與再犯預防觀念。個案回覆：「好哦！謝謝老師！」輔員進一步向個案介紹利伯他茲教育基金會之服務項目，也提醒個案生活品質才是人生中必須重視的部分，能夠跳脫藥癮的依賴與影響才能成為一個真正自由的人。個案表示當前還有施用安非他命是因為有時工作上必須提神，坦承仍有依賴，但不認為這是上癮，也認為安仔比較沒有戒斷症狀，就算沒有施用，其實也不會有什麼副作用，反而是美沙冬喝多了，沒有繼續喝會不舒服。

8/26

輔員再次以文字訊息關懷個案，提醒天氣炎熱與工作時需注意中暑防護，且提醒個案自從 8/19 日之後個案又沒有回報手錶數值，詢問個案原因，個案表示手錶的連線設定又跑掉了，輔員請個案再與研究團隊聯絡並附上研究團隊官方 LINE 連結以利個案可以即時將遇到的問題回報。也提醒個案如果手錶偵測功能正常，但只是無法與手機連線，其實也是可以將手錶偵測到的數值登錄在記事本上並在下次報到時繳回給研究團隊。個案回覆：「好的，謝謝老師，我會再三確認的。」並以貼圖表達感謝。

輔員發現個案目前生活穩定、工作忙碌，與輔員互動自然且回應具禮貌，但回報手錶數值的態度並不積極，輔員希望可以瞭解個案未回報的真實原因，倘若是手錶設備的問題，也希望研究團隊能重視檢修研究設備的效能，但輔員提醒或是期待個案積極配合手錶回報時，未見個案有明顯負向情緒。

9/5

輔員以 LINE 分享「施用毒品者就業服務計畫」，除了以文字訊息及語音訊息說明計畫的內容跟申請條件，後續也跟個案討論他的狀況是否適用？個案表示目前自己包安裝冷氣的工程來做其實工作收入不錯，尤其最近這麼熱，工單很多甚至忙不過來，認為很滿意現在的工作，他也不知道除了安裝冷氣之外的工作，還有什麼比這個更好做，而且對他而言現在的工作是得心應手，可能也不會想要換新的工作。但感謝輔員願意跟他分享一些好的訊息跟資訊，表示自己已經習慣現在的工作，也覺得滿意現在當承包商的收入。

9/12

輔員提醒個案今天報到時可以將手錶在拿回去給研究案工程人員處理手錶設定的問題。並關心個案報到時有沒有什麼特別的狀況？個案表示自己有跟觀護人談到關於自己這兩個月手錶一直出現問題的事情，但也有講到自己對手錶回報其實有不同的看法，觀護人有告訴他可以跟輔導老師或是研究案的人員講，但個案表示有想到已經剩一個月就要結束研究案的期程了，再配合一下好了。輔員詢問個案的想法，個案表示：配戴手錶對個案而言反而是提醒他或是讓他勾勒到施用毒品的記憶與經驗，再加上自己安裝冷氣的工作經常需要以手腕手掌去接觸冷氣或是外箱，都可能造成手錶的磨損，認為自己其實自從八月份把房子賣掉之後有好幾百萬在身邊，現在壓力已經小很多，也沒有再花錢去買毒品，因為過往就是因為壓力大才會施用，而當不再施用毒品之後，要開始按手錶回報，反而會讓自己聯想到這個手錶是跟毒品的研究案有關，而又會去想到毒品。反而最近投入工作，每天很辛苦，看到錢進口袋，生活壓力也減少很多，根本沒想過要再用毒品，其實就像現在去喝美沙冬也有一樣的心情，要不是因為緩起訴或是不喝美沙冬真的會不舒服，個案都很想不要再喝美沙冬了，因為每次去童綜合喝美沙冬，就是會讓自己又想到施用毒品的一些畫面。輔員表示感謝個案願意讓輔員瞭解他對配戴手錶的想法，也表示會將他的想法記錄下來，也反應給研究團隊。輔員也提醒個案，最後剩下不到一個月的時間，如果真的不願意配戴手錶回報心律數值，可以直接跟研究團隊反應與說明，輔員也都會尊重。個案表示感謝輔員的理解與接納。

9/22

輔員關心個案近期的生活狀況，個案向輔員表示如果研究案結束可以領配戴手錶回報的獎勵金 2000 元的話，他會想回捐或是拒領。因為自覺都沒有穩定配合回報數值，雖然有時候還是有把手錶偵測的數值寫在紙本的記事本上，但自述想要在研究案結束後如果將錢回捐，這樣自己的內心也會比較輕鬆，認為自己都沒有配合線上回報，這樣好像對研究團隊的研究沒有太大的幫助。輔員回應個案如果願意協助與配合研究案，就算是手錶無法連線做線上通報，有紙本紀錄其實也是可以的，請個案放心。而上次個案跟輔員回饋的心得與想法，也是對研究案有幫助，所以輔員還是很感謝個案。

10/1

輔員提醒個案研究案即將結束，也感謝個案這三個月來願意接受輔員的關心及詢問，輔員提醒個案

今天記得要將研究案的手錶及相關配件繳回，個案表示感謝輔員這段期間像朋友一樣的關心和分享相關訊息，也表示未來會跟輔員保持聯絡。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 海洛因比較少用，大多施用安非他命，工作需要或是精神不濟，單純放鬆，沒有成癮。但承認仍有心癮。
2. 轉念方式的介紹: 讓自己沒有壓力時～想到孩子跟下一代的教養，當孩子的好榜樣。
3. 解決當前渴癮狀態: 與家人出去玩去露營，之前買很多露營裝備。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 壓力大時會使用，但並非每天都用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 海洛因比較少施用了，過往也無固定使用頻率，但必須每天到大甲光田綜合服用美沙冬，目前比較常施用安非他命

處 置 建 議

個案在七月研究初期可能仍有施用藥物的情形，八月賣掉房子之後，經濟壓力沒有了，也沒有對安非他命的渴求。

注 意 事 項

個案對配戴手錶回報數值一事，反而是會令其想起施用毒品的 trigger，因此並未積極進行線上回報。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B14	編號	29	地區	大里區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☒ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案 聯繫前 狀態	
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 16:00 至 16:25					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 個案第二次緩起訴在皓心治療所做戒癮治療。 施用大麻超過 6 年，以前在捷克布拉格施用大麻，對施用大麻合理化及對法令有對立的想法。 跟朋友小聚時抽煙使用，在家也會使用，家人不反對，覺得有施用時，反而賺錢比較多，思路比較清楚。 目前工作是電梯業務（六川），家族事業。 也有兼著與朋友從事詐欺工作，婚姻持續中，小孩 1 位，老婆也會施用（頭痛才會用）冷氣空調行政工作。業務收入 3 萬多，目前在墾丁大街有按摩館。自認為沒有影響到目前的生活品質。 7/16 輔員以 LINE 關心個案狀況，並詢問方便聯絡時間，個案表示下午三點後，後續聯繫個案詢問手錶回報上有沒有發生問題，個案表示很正常，目前都有穩定回報。工作上還是以家族事業電梯品牌業務，也會與客戶聯絡安裝維修及保養（售後服務），薪水穩定，自己也有一些投資事業。初訪時提到的詐欺工作，現在風險比較高，承認偶爾還是會有施用大麻，但會避開報到驗尿的時間。輔員好奇提到新興毒品依託咪酯類的電子煙是否也有接觸，個案表示有碰過，但是不喜歡那種巧一尤掉的感覺，跟大麻的感覺不一樣，提到會呼麻的群體，其實也有很多不同的層次，會亂吸一些來路不明的東西的人，基本上都已經沒有人管得住，重點是用藥的人的心態跟能力，如果真的要亂來，先把家人照顧及安頓好。 7/25							

個案主動以 LINE 傳訊表示：「老師，我的手因為戴手錶關係過敏了。」並附上手腕紅腫照片。訊息中進一步說明：「我能不能早中晚要回報再把手錶戴起來就好呢？不然真的蠻癢的。」

輔員即時回覆：「應該可以，我幫你反應一下。」並建議個案可同時至官方群組反映。個案回覆：「好，謝謝。」輔員向研究團隊反映過敏狀況後回覆個案，並提供研究官方連結以利後續追蹤。個案感謝並表示會再注意狀況。

7/26

輔員關心個案近期的生活狀況，也提醒個案要留意近期天氣變化大，要小心交通安全。並分享上癮與多巴胺的關係相關影片給個案，與個案談論相關的觀點，個案表示他懂那種感覺，也提到不只毒品會造成多巴胺分泌，很多東西跟事情都會，但是不要影響正常生活就好。輔員認為個案懂得很多，但也提醒他認為大麻應該合法化，但現實考量，台灣是很難開放合法的國家，並提到泰國也是又修法管制大麻了，物用及濫用才是重點。輔員提到毒品的成癮性、濫用性及社會危害性也是台灣毒品分級分類的依據。輔員表示他是少數可以談論這些的個案，希望以後有更多的交流。

8/1

輔員分享有去的 YT 影片給個案，也表示有看到個案在七月份都有積極配合回報手錶數值，感謝他的配合，並提醒個案近期的天氣不穩定，雨勢很大，出門要小心交通安全。個案已讀未回。

8/6

輔員詢問個案近期生活狀況，並詢問個案對近期的訊息沒有回應的原因是什麼，最近會打電話給個案聊一聊，個案回訊表示好。

8/7 致電個案，個案表示前陣子比較忙，其中手錶有好幾次跳出震動警示，心跳有比較高（130 以上）他就都按一下回報，並提到當時是準備下班時間，開車的時候，可能因為車流量大，交通狀況比較複雜所以心跳比較快，沒有特別的狀況。個案表示其實真正呼麻的時候，心跳不會跳很快，自己也不會想到或是想要用的時候就會心跳加速，自己有幾次施用前有看一下手錶的偵測數值，並沒有過高或是過低，所以覺得可能這樣的研究對不會「啼藥」的人比較沒有預測性。輔員感謝個案的分享並表示會把他的想法記錄下來。

8/15

提醒個案今天是報到日，如果在手錶回報會是設定上有疑問，可以將手錶跟記錄本帶回去地檢署給研究案工作人員。個案訊息已讀未回。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的個案故事報導及藥癮者家庭支持的一場線上演講的資訊給個案，也請個案可以參加。個案回應感謝，並表示近期工作較忙，會再找時間看這些資訊。

8/26

輔員提醒近期天氣炎熱，要留意中暑及注意防曬，並提醒個案如果生活中有什麼事情都可以跟輔員分享，也提到已經進入農曆七月份了，一切都要小心。個案於 8/27 回訊息表示「最近都一樣沒啥事，不需要任何協助，謝謝」。

輔員繼續關心上個月個案反應戴手錶會過敏紅腫的部分，研究團隊的建議是如何？個案回應有跟研究團隊說過了，工作人員告訴他可以要回報的時候再戴。輔員也詢問幾次心跳較高的狀況是什麼？個案表示沒有什麼特別的情形。

9/4

輔員透過 LINE 分享債務解決的相關資訊及線上課程資訊，提醒個案如果有需要的話可以上線參加。個案已讀但未回應。

9/5

輔員致電關心個案，個案表示正在開車中，但回應昨天的債務處理資訊對他來講比較用不到，自己目前的經濟狀況還不錯，不敢說很有錢，但不缺錢，所以也沒有欠債。謝謝輔員關心，表示現在快要到客戶公司了，要先掛電話，並說自己應該跟很多吃藥的人不同，生活上沒什麼需要特別煩惱的事情，跟家人關係也不差，所以請輔員不用太擔心。

9/12

輔員提醒個案今天要報到，關心這一週個案的生活狀況，並鼓勵個案可以在報到後跟輔員分享報到的狀況。個案訊息已讀但未回應。

9/20

輔員發訊息給個案：「又過了一週了，關於自己最近的生活，工作上、家庭生活狀況，或是最近心情如何？還有手錶回報的狀況。方便給老師一些回應嗎？語音訊息也可以喔！研究案快要結束了，老師這邊需要有一些我們的晤談紀錄，我也盡量以最不打擾你的方式來關心，但別忘了我們也像朋友一樣，很多事情都可以談喔！」並詢問訊息已讀未回應是因為覺得有被輔員打擾到嗎？

個案回訊表示「抱歉剛在弄小孩」，並告知輔員最近工作狀況都很正常，跟家裡的人也都很和睦，最近真的沒有遇到什麼特別的事情。

10/1

輔員提醒研究案即將結束，感謝他在研究案期間非常配合且積極的回報手錶數值，也能夠與輔員交流很多想法跟觀點，並提醒個案要繳回手錶及配件。也以語音的部分提到輔員未來會成立利伯他茲基金會的中區分會，希望可以藉由研究案這個機會能與個案延續合作的機會，並詢問個案是否會覺得研究案期間輔員給的關心較少或是被打擾，個案案回應不會，是因為工作比較忙，所以沒有常回應。

10/5

輔員傳送中秋節祝賀圖片給個案，個案於10/6也回應中秋節快樂及中秋節祝賀圖片給輔員。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 大麻使用的情形大多是因朋友邀約，單純放鬆，覺得思維會比較清楚，剛開始情緒會受到影響。但承認仍有心癮。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，不要再被抓。
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量少用，都是沒有精神才用或是想到才用。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 工作上有時會使用，但並非每天都用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 _____

處 置 建 議

個案自覺與其他吸毒者的生態與心態不同，生活中沒有令其困擾的議題，對輔員的關心表示其實是多慮了但仍表示感謝，個案都能積極配合手錶回報。

注 意 事 項

個案對施用大麻合理化又自認為沒有上癮的情形，恐忽略大麻對其造成的長期身心影響，但個案自恃甚高，在施用毒品的觀念上有很多自圓其說的扭曲認知。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	B15	編號	30	地區	南區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 09 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 9：30 至 10：00					合計 時數	0.5 小時
聯繫結果	☒ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☒ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 個案自述大多數時間用安非他命，但被捉到都是海洛因（享樂放鬆時施用）。施用海洛因怕暈，才使用安非他命。 緩起訴是因為違規被警察抓，因為是毒品列管人口，因那天去應酬喝酒被朋友找去在車上吸安非他命，回家睡覺後被警察拿檢察官的通知要去驗尿，自己覺得很倒楣～因為工作很穩定了，其實都沒有再施用了，只是剛好遇到以前的朋友（連本名都叫不出來）。 去開庭的時候，有跟書記官及檢察官表示自己都沒收到通知，向檢察官陳情希望可以緩起訴，檢察官希望個案參加戒癮治療（賢德醫院），目前住姊姊家穩定工作。 7/13 輔員發現個案凌晨 2 點多心律數值高達 146，關心個案今天凌晨的狀況，個案表示他也不知道原因，但是早上 6 點多起床時手錶有震動提示，他有按手錶回報，數值好像是 120 幾。個案表示凌晨兩點多的時候他已經睡著，會不會是作夢？輔員表示不清楚，但可以詢問研究團隊。 7/19 輔員關心個案近期生活狀況，個案表示目前住姊姊家工作穩定，也有穩定參加戒癮治療（賢德醫院），但因為 5/15 時工作摔傷，加上天氣不佳，又是臨時工，每個月的收入不穩定，因此會想要找個新的工作。因為最近的工作比較辛苦，去看醫生後發現身體狀況不適合做這麼勞累的工作（鋁包板）。加							

上最近常下雨，工作量少，差點連房租都繳不出來。真的想要換一個比較適合的工作，自己年紀已經 60 歲了，確實想要穩定的生活。

目前沒有藥癮的症狀，安非他命也沒有再施用了。

工作時會把手錶放下來，休息時會再戴上手錶，數值有時很高但自己確實沒有渴癮的情形，有時會忘記回報，但也會寫在簿子上。

輔員建議以身體健康為重，不反對個案先休息一段時間，如果能找到適合的工作，也歡迎個案主動與輔導員聯絡。

7/30

個案用 LINE 聯絡輔導員表示有工作的規劃想跟個案討論，提到自己已經辭掉工作，但因為這幾天一直下雨都沒有機會去找工作，加上年紀已經 60 了，很擔心能夠勝任的工作不多。

個案有穩定參加戒癮治療（賢德醫院），也表示近期都沒有再施用毒品了～

8/6

晚上個案與輔員聯絡提到最近透過介紹找到一個高級住宅區的清潔工作，清潔公司的組長對他很好，要幫個案爭取成為正式員工。但公司希望個案能申請到良民證，個案求助輔導員是否能夠協助？輔導員表示願意聯繫個案的公司及其主管為其爭取工作機會，期待該公司能成為接納藥癮者的友善廠商，給藥癮更生人可以穩定就業的機會。

輔導員鼓勵個案在工作時的態度要謙和，認真盡責，表現如果也能獲得廠商肯定，更是爭取工作機會最好的條件，並提醒個案要感謝組長的提攜與推薦。

個案表示目前沒有施用安非他命，手錶的配戴及記錄雖然偶爾還是會忘記，但仍會記錄在簿子上。輔員肯定個案穩定戒癮中，並提醒當前的工作先求穩定及良好的表現，輔導員願意協助致電給廠商爭取工作機會。

8/11

輔員發現個案後台記錄沒有回報手錶數值，詢問個案是否有什麼狀況？個案未讀訊息。

8/13

個案來電表示上週手機壞掉，LINE 訊息沒有讀取也沒辦法回報手錶數值。今天傍晚已經買了新手機，通訊行也有幫他把 LINE 的資料都轉移到新手機，但是不會設定手錶跟手機的連線，這幾天暫時還不能連線回報數值，謝謝輔員關心與提醒。輔員表示手錶仍然可以偵測數值，提醒個案也是可以在這段無法線上回報的時間將手錶偵測到的數值登錄在記錄本上。在 8/15 報到時再把手錶跟新手機拿給研究案工作人員重新設定。

8/15

提醒個案今日報到要把手機跟手錶帶過去給研究案工作人員設定連線，也鼓勵個案可以將今日報到時的狀況跟輔員分享。個案

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的成功案例經驗，及藥癮者家庭支持講座的線上課程資訊給個案，個案讀取訊息後表示最近比較忙，會找時間看，輔員提到基金會的服務項目，包括提供給更生人培力及工作機會，個案也表示現在的老闆很願意給更生人機會，只要肯做、肯學都歡迎，也主動詢問如果有更生人需要工作，也可以透過他去介紹給他的組長。

8/26

輔員關心個案近期的工作與生活狀況，個案回覆最近還是在座大樓清潔的工作，一切都很正常，能清楚表達生活狀況。只是工作時有時會偶有腰部及腿部酸痛情形，但會休息跟調整，感謝輔員關心。輔員提醒個案要記得去看醫生。

8/27

輔員詢問個案這兩天沒有回報數值，是否出現什麼問題？個案回覆輔員關於手錶數據及心跳異常的詢問，表示「好像沒有超過 10 次」，指出當時工作較為粗重，心跳偏高，但近期因工作性質改變為較輕鬆型態，所以回報數值都正常，比較沒有異常或是震動提醒的情形。輔員也提醒個案近期天氣較熱，工作期間要注意防曬及預防中暑。

9/5

個案提供「施用毒品者就業服務計畫」的相關資料給個案，提到：「如果你現在就業的機構(有幫你投勞健保)，也知道你曾是藥癮者也願意給你工作計畫，可以鼓勵公司老闆與當地(區)的就業中心簽約成為願意給施用毒品者工作機會的「友善廠商」，雇用你工作的期間(只有第一年)，如果你有穩定就業，勞動力發展署會補助公司每個月大約一萬二左右的薪資；你如果穩定就業期間第一年內的前六個月可以再跟就業中心申請補助每月 5000 元，後六個月每個月補助 6000 元。

也就是說如果公司給你的薪資是 30000 元，第一年，公司可以跟勞動力發展署申請補助每個月有 12000 元的獎勵金(等於公司只要每個月付你 18000 元)，而你每個月的薪資 30000 可以在穩定就業的前提下，前半年每個月再補助 5000 元(就業中心補助)，等於你的薪資是 35000 元；後半年則是補助每個月 6000 元，薪資等於是 36000 元。」

輔員後續又將申請條件以語音告知個案，個案已讀之後沒有回應。但於 9/8 主動來電詢問表示：「老師，如果我們老闆願意立案，但只有團保沒有勞健保，這樣可不可以申請？」輔員以電話回覆個案，表示因為對資方的要求比較不清楚，所以請個案詢問台中市政府就業服務處相關的規定，也肯定個

案遇到很友善的老闆，提醒個案要好好珍惜這樣的機會跟就業環境。

9/12

提醒個案剩下最後一個月研究案就要結束，因為發現個案前幾天有漏報線上數值的情形，關心個案是否因為手錶或是手機出現問題？也都可以在今天報到日拿手錶與手機去找工作人員解決。

個案下午回訊表示最近手機還是出現一些問題，所以沒有回報，昨天有重新連線上了，今天報到時有去找研究案的人處理，發現設定跑掉了，也有調整回來了。報到時觀護人也有關心他的狀況，一切都平安順利，請輔員放心。

9/20

輔員提醒個案在10月初要繳回手錶及相關配件，並感謝個案這三個月來這麼積極配合回報，也願意跟輔員建立這麼好的互動關係，輔員期待研究案結束及明年中區分會成立後仍然可以跟個案保持聯繫一起合作。也詢問近期輔員在LINE上的問候個案比較少回覆，是發生什麼事情？個案回訊表示因為工作比較忙，所以才沒有回覆，一切安好，但個人確實有一些問題這幾天整理好再請教輔員，輔員答應，也等個案主動來電諮詢。

9/24

個案來電表示自己有一些司法的案子都在六個月以下，想詢問是否有機會向檢察官申請以易科罰金的形式來替代執行，但又表示不知道如果是兩三個案件，檢察官會不會不同意？如果同意，自己也想知道能否分期繳納？要去哪裡找到相關的資源？輔員回覆能否易科罰金都可以請示檢察官是否同意，而且易科罰金是可以申請分期或以服勞動役的方式進行償還罰金的部分，可是如果個案目前有穩定的工作，建議先以分期繳納為優先選擇，但前提仍是檢察官是否同意讓個案的案件都能易科罰金。

10/1

輔員也提醒個案研究案即將結束，也感謝個案這三個月來有配合回報手錶的數值且願意接受輔員的關心及詢問，輔員提醒個案今天記得要將研究案的手錶及相關配件繳回，個案表示感謝提醒，也表示未來會跟輔員保持聯絡，感謝輔員這段期間像朋友一樣的關心和分享相關訊息。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友相約或是無聊。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，不要再被抓。
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量少用，現在都是朋友邀約才會用。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 目前沒有施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☒每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 之前常常施用，
但自述用量不高，也沒有成癮

處 置 建 議

注 意 事 項

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C1	編號	31	地區	大村鄉	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 9：00 至 9：40					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 早期施用安非他命，海洛因從青少年階段開始使用 曾經在雲林戒治過 第一次緩起訴，竊盜、詐欺、傷害、盜匪前科 目前緩起訴戒癮在署彰美沙冬戒癮治療 目前無業中 對戒癮的自信不高及動機不高 目前有甲狀腺抗進，表示是打過疫苗之後才有這個症狀，而且腳有病變肉瘤，找不出病因 很少出門，都待在家裡，家人也會給壓力 過往社會接納程度經驗大多是負面的，對專業服務有比較高的阻抗心態 7/12 輔員致電個案關心生活近況，個案表示最近仍然沒有工作，雖曾經去過附近的麵店或是需要臨時工的地方做過，但是自己的腳還是無法久站，甚至手也會酸，以前還沒有生這種怪病之前的工作是在工地的「地平整光」，薪水還不錯，但是現在整個家庭的經濟陷入困境，弟弟最近也不常回家，母親也年邁，還要去做零工養他，讓他覺得很丟臉，母親也會給他壓力，自己的心情不是很好過，感謝輔員打電話過來關心。 個案抱怨自從施打疫苗之後身體就出現這些莫名其妙的腫瘤，目前在署立彰化醫院美沙冬門診，也會去看皮膚科，但是醫師也表示沒看過這類的皮膚病。							

個案在電話中對自己的疾病感到無助也無奈，輔員同理他的心情，並建議他可以到其他醫院去看不同科別，也關心案家的經濟狀況，請他去跟里長詢問有無急難救助的協助。

7/23

輔員關心個案近期就醫情形及有無尋求社會救助的部分，個案表示里長這邊有答應要幫忙，但是自己的狀況能夠符合申請的部分不多，甚至有社工來評估，都告訴他申請條件不符合。個案對輔員再度抱怨國家疫苗政策，對小老百姓的死活一點都不在乎，也沒有人針對這類的情形去關心或是有國家賠償的機制…輔員建議他可以把過往的診斷記錄及這幾次的檢查報告蒐集起來，去「藥害救濟基金會」申請，並提醒他要在三年內提出來。輔員提醒個案同時要解決的事情還有當前自己的家裡經濟狀況，並關心上次訪談時里長的說法，及社工提到的資格不符是因為哪些資格不符…個案回應說家裡有一些不動產，所以沒辦法申請中低收或是低收入戶證明，急難救助最近會申請下來，但是個案還是認為希望有工作可以做，這樣比較不會讓母親那麼累。

輔員告知個案可以去就業中心，或是跟觀護人反應自己的困境與需求，由觀護人轉介相關資源應該比較有效率。提醒個案下個月報到時可以跟觀護人說明自己的狀況，請觀護人協助。

8/6

輔員關心個案今日報到的情形，個案表示有向觀護人反應自己遇到的問題跟困境，觀護人表示希望他繼續看醫生，並且先把身體照顧好，觀護人會幫他詢問有沒有相關的補助或是就業機會。輔員提醒個案這段緩起訴期間，該配合的戒癮治療及相關規定還是要做，至於就業部分也請個案可以到彰化更保去詢問相關資源，提到更生保護會有家庭支持方案，可以提到是輔員介紹過去的。個案表示他已經報到回來了，晚一點可以打電話去詢問。

8/19

輔員詢問個案後續是否有聯絡彰化更保尋求協助，個案表示還沒有打電話，但是觀護人這邊有幫他先申請一筆補助，費用可能是幾千元。輔員表示希望個案還是找到固定與穩定的協助機制，畢竟個案目前最需要的是先把家裡的狀況穩定起來，個案表示因為心情不佳，身體的疾病狀況也沒有解決之道，所以很想放棄，所以坦承自己近期還是有施用毒品，輔員回覆個案抒解壓力的方式很多，吸毒只是其中一種方式，但是吸毒之後如果也沒有讓自己的壓力減少或消失，那就表示這個選擇其實對問題解決是無效的，也有可能造成自己或是家人更多不必要的困擾，個案表示其實自己也很後悔，有想到 75 歲的母親，也很擔心這個月初去報到驗尿會被驗到，會被觀護人撤銷緩起訴。輔員表示可以誠實地跟觀護人說出自己的想法，也誠實回報自己的狀況，但也要提出一些對自己有利及讓觀護人相信自己有越來越好的表現與證明。個案表示感謝輔員的鼓勵。

8/28

輔員請個案總結一下八月份自己的生活狀況讓輔員瞭解，也讓輔員可以確認一下後續可以協助個案在生活上哪些部分的困難，個案以 LINE 文字回覆：「生活一切正常，八月一日起就是在家幫忙照顧我侄女的一雙女兒，接他門下課回家照顧到我侄女下班來接他一雙女兒所以說沒有新的問題，身體也一樣沒有好轉，但有正常回診和吃藥就這樣子沒有太大變化家人的生活中也是一樣，唯一的就是弟弟有交到女朋友搬去外面的世界和女友住在一起，目前的生活的方式就這樣，謝謝關心的感覺上很感恩，在九月三日要回彰檢報到和開庭，不知道檢方要不要再給我一次機會再次的緩起訴了，給了我很多的機會了，家中母親也七十五歲了，要是去關就沒人可以在他身邊看頭看尾了。唯一擔心的就是母親的生活起居飲食這方面的了！先這樣了，謝謝囉，再次的關心我們這些受毒物侵害的朋友們，也謝謝你們關愛能讓我們也感受著一部份溫度的社會，謝謝」

輔員詢問後續觀護人要幫他申請的補助款有沒有著落？另外再次提醒個案要去更生保護會找家支方案的社工尋求協助，個案的回應比較消極，「目前還不知到觀護老師們是誰，因為彰檢在八月份搬移動到新的地方，老師也有變動，所以我目前的老師們，誰就不知了，等九月三日報到和開庭才知道是誰呢？謝謝您的關心，這樣子就在心裏有一個溫度就安心許多了，一切順其自然吧？」內容呈現了許多「習得的無助感」。輔員希望個案有狀況隨時可以跟輔員保持聯絡。

9/4

輔員詢問個案昨日報到的情形，個案表示觀護人有幫他申請到地檢署的補助 2000 元，雖然金額不多，但是還是很感謝觀護人，這次去報到有聽輔員的建議向觀護人坦承自己最近還有再接觸毒品的情形，觀護人表示會盡量幫他說明狀況，但是仍然提醒個案要先把身體照顧好，個案也有向觀護人提到有研究案的老師在關心他，介紹他一些可用的資源，他覺得這樣的研究案很有意義，多一個老師主動在關心跟協助。

輔員提供債務處理的線上說明資訊給個案，提醒個案如果有有債務的問題可以參加這個線上說明會，個案表示目前沒有負債，但是自己的親人可能有需求，會再上去看一下。

9/5

輔員再分享「施用毒品者就業服務計畫」內容及適用條件和申請辦法給個案，個案有詢問工作地點呢？輔員鼓勵他可以去就業通網站找相關的工作，只要業主的資格符合，就可以申請。也留言請個案如果有時間，去喝完美沙冬之後可以到就業中心去詢問會更詳細。

9/18

輔員進一步關心個案的身體狀況，個案表示近期會到埔里基督教醫院去看淋巴腫瘤科，談論個案的病況，個案也將自己的腳與手部腫瘤的照片分享給輔員，並討論未來的處理方法，個案表示是透過彰化毒防中心的個管師協助他去掛號的，要不然那位醫生的門診很多人，都掛不到，自己也是預計 10 月份甚至 11 月份才有可能排得到門診。輔員關心是否過去的醫院有為他的腫瘤做病理切片檢查，

個案表示都只有抽血檢驗，但都查不出病因，輔員關心他目前的雙腳及雙手病狀的部分，並表示會幫他把照片傳給以前一起工作過的醫師，請教他們的意見再回覆個案。

10/1

輔員回覆個案幫忙詢問醫師的結果都是需要親自到現場給醫生檢查比較精準，有些醫師建議看腫瘤科，有些建議看新陳代謝科，且輔員提醒他如果要做藥物危害救濟的話，就要舉證這些病狀與疫苗有關係，也要備齊相關診療及評估資料，另外提醒個案這段期間也減少藥物（毒品的施用），如果這些疫苗的併發症或是後遺症與他施用毒品有關，可能對他要主張或是申訴的部分也是一個變數。最後輔員提醒個案研究案即將結束，詢問個案的想法，及提醒個案在研究案結束之後，還是可以繼續與輔員聯絡，也分享利伯他茲教育基金會的資訊給個案，個案表示：「這三個月的時間有老師的關心和暖暖的問候一下，就有好的想法和正面的影響，安心報到不會再回想那不好的東西，就是要這樣子，我們才會有動力持序的戒斷毒物，不在成膩下去，只有不斷有人在旁協助，我們要的是感心的服務和真實的對話，就這樣就讓我們都可以安心的戒斷下來了，因剛戒斷時是最容易出現再復發的，所以謝謝您」。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情不佳、身心狀況不佳（身體出現不明腫瘤）、朋友比較少，家庭經濟壓力大
2. 轉念方式的介紹: 可以與輔導老師聯繫、避免再入監、想到年老的母親
3. 解決當前渴癮狀態: 美沙冬門診，與輔員聯繫及討論

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☒感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 自制力及遇到朋友就會施用

處 置 建 議

個案身體狀況不佳（不明腫瘤），生活中出現無力與挫折感，需持續穩定戒癮與就醫治療。建議協助連結醫療與社會福利資源，特別是急難救助與就業輔導管道。持續提供情緒支持與關懷，強化其復原動力與家庭支持。

注 意 事 項

個案因慢性病與經濟困境易出現無助感，須避免負面情緒誘發再使用。持續追蹤其身體狀況與治療進展，留意是否影響戒癮動機。建議定期與觀護人及醫療端保持聯繫，確保戒癮治療與社會支持不中斷。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C2	編號	32	地區	彰化市	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☒ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚 3：30 至 4：00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 安非他命用藥史約 18 年（20 歲開始施用） 也曾經施用過 K 他命 目前工作拖車司機，月薪 7 萬多 安非他命通常是用來提神，但不會在開車時使用，純粹樂趣享受一下 工作穩定，妻子也是重要支持者，沒有小孩 不會在家裡用 7/12 個案表示自己的工作很忙，想要多賺點錢，跑車的時間很長，也是很耗神的工作，認為自己目前的生活與收入算不錯，但沒有人會嫌錢太多，所以現階段就是多開幾趟車，多賺一些錢的想法。並回報輔導員有時自己開車沒有接聽電話或及時回訊請輔導員多擔待。對於當前生活壓力表示沒有什麼壓力，雖然家裡沒有小孩，但與妻子的感情與關係還算穩定，所以自己很清楚什麼時候可以做什麼事，什麼時候不能做什麼事，也會想到自己如果緩起訴被撤銷，就會失去目前穩定且薪水不錯的生活。輔員提醒他拖車司機是很耗神的工作，請他務必要小心行車安全。有空的時候也可以與個案常聯絡，分享他跑車的趣事或是特別的經驗。 7/17 輔員以 LI 留言給個案，個案已讀未回。以手機致電，個案接聽一下，表示在忙即掛掉電話。							

7/24

輔員再度以 LINE 聯繫個案，丙以語音詢問個案近期生活狀況，也請個案在研究案期間可能還是常常會接到輔員的關心與詢問，也會分享一些相關訊息或是資訊，個案回應「了解」，個案讀取訊息之後也表示近期的互動比較單向，他比較少回應，電話也沒有接聽，關心是否因為經濟壓力很大，需要討很多車趟，個案回應「有誰會嫌錢多嗎！呵」，輔員回應除了工作跟賺錢，也要留意自己的健康哦並表示還是會跟他持續聯繫，很歡迎個案可以跟輔員分享生活情形或是家庭生活～個案已讀未回訊息。

7/26

分享戒癮相關的知識及精神科醫師對成癮極多巴胺對戒癮成效的影響之相關 YT 影片，也以語音留言，詢問個案可以找時間看這部影片，也提醒個案如果去電未接，也可以在 LINE 上給輔員一些回應。但個案已讀未回。

7/30

輔員提醒個案今天的雨勢忽大忽小，出門在外行車要注意安全，也分享一則 YT 的有趣影片，個案已讀未回。

8/12

輔員致電個案，詢問近期狀況，個案表示生活正常，也沒有什麼好分享的，對於研究案，謝謝輔員的關心，有時候就是沒什麼狀況，所以也不知道要講什麼，輔員之前打電話去，沒有接也是因為在跑拖車，旁邊有同事跟著，不好意思多講什麼，所以就沒有聽電話。輔員表示理解，也回應說如果不方便，也可讓輔員了解，輔員還是會分享一些資訊跟有趣的影片讓個案可以有空時放鬆一下心情。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會的業務內容及成功案例的 YT 故事連結，並也傳送一個由蔡坤衛心理師主講與戒癮有關的相關演講資訊給個案，個案仍是已讀未回。

8/26

輔員關心個案近期狀況，也提醒個案近期天氣較炎熱，如果開拖車要南北跑，也要注意休息，不要疲勞駕駛。並致電給個案，個案接聽後表示跑拖車的行業目前還算可以，但是有違規都是要自己買單，公司不會幫忙出，有時候要趕貨，跑的路線有時會因為車上有「香腸、火腿」這些無線電可以知道哪裡塞車或是哪裡有國道警察在拍照，有時載到一些貨物，因為人手不足也要司機或是隨車小弟自己上下貨，確實會比較忙，對於施用毒品的部分，個案並沒有否認，但表示都是為了維持精神，輔員評估個案戒癮動機不高，且對自己用藥施用的行為充滿矛盾思維，怕家人知道所以能克制自己，

但卻又在家人不在的場合，忽略了藥物對自身的影響而選擇施用。個案也表示自己比較不願意談毒品相關的事情，但要講他的生活又是很單調，沒什麼特別可以談的，如果談家人，也是很單純，只有跟老婆一起生活，也有在存錢，有規劃以後要買房子。輔員想引導個案多談論自己的人生價值觀，個案表示現在的工作收入穩定，自己能做的就是職業駕駛，所以想要先把這份工作做穩，其他沒什麼規劃，現在也還沒有想要有小孩子。輔員表示看起來沒有規劃，其實也是有規劃，肯定個案的妻子使他的重要他人。

9/4/-9/5

輔員分享債務解決說明會及施用毒品者就業服務計畫的內容與資訊給個案，個案未讀取。直至 9/7 輔員才發現個案已讀，但仍未有任何回應。

9/12

輔員感謝個案參加研究案，也關心個案去報到時有沒有什麼特別需要輔員可以協助的地方，甚至是與家人的關係或家庭成員有無需要哪些協助？個案於當天並未讀取訊息，輔員致電也沒有接聽。個案於 9/15 顯示已讀未回。

9/20

輔員發訊息提醒個案研究案即將結束，希望個案可以給輔員一些回應：「又過了一週了，關於自己最近的生活，工作上、家庭生活狀況，或是最近心情如何？方便給老師一些回應嗎？語音訊息也可以喔！研究案快要結束了，老師這邊需要有一些你們的紀錄，我也盡量以最不打擾你的方式來關心，但別忘了我們也像朋友一樣，很多事情都可以談喔！」後來個案回覆「最近比較忙，一切正常」。直至 10/1 輔員感謝個案配合研究案，及 10/5 中秋節的祝賀圖片，個案均已讀未回。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 放假時想要有精神，享受一下。
2. 轉念方式的介紹：不想用就不用、怕老闆知道
3. 解決當前渴癮狀態：上班時間一定不會用

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☒享受物質興愉悅感 ☐其他 _____

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☒每周 1-2 次 ☐每月 ☐每__月 ☐其他 __

處 置 建 議

個案雖工作穩定、生活正常，但戒癮動機偏低，對用藥具矛盾心態。建議持續關懷與建立信任關係，引導其探索藥物施用背後的壓力與需求。可透過勞動安全與身心健康為切入點，逐步提升其自我控制與戒癮意願。

注 意 事 項

個案長時間開車、勞動強度高，應留意疲勞與精神壓力的累積。需觀察其用藥行為是否與工作疲憊、無聊或放鬆需求有關。避免過度指導式介入，以陪伴與信任為主軸維繫互動。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C3	編號	33	地區	永靖鄉	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____ 物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他				個案 聯繫前 狀態		
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 11:40 至 12:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初評 7/2 台中勒戒過 44 歲，安非他命藥齡約 10 年 鐵工主業（四萬），紋身副業（1-2 萬） 工作需要時偶爾會用 單親爸爸，離婚近 10 年，三個小女兒（16、14、12）中低收入戶、單親兒少每月 2000 多 有女伴，有正向支持對象，開服飾店，對個案有同理 擔心前妻會影響子女的正常生活，也知道女兒們對母親的情感需求 過去離婚的經驗對自己心理有創傷（前妻外遇） 7/13 個案表示目前紋身的工作還是有兼著做，因為畢竟有三個未成年女兒要養，雖然女朋友會協助關心 照顧女兒們，但還是覺得自己需要多賺點錢，提到紋身工作多賺點錢也讓自己比較不會胡思亂想。 坦承偶爾仍有施用安非他命，因為工作需要專注，自認為不是上癮，也不會天天使用。 個案曾在 LINE 上以文字訊息回覆方案輔導員：「蕭老師，非常感謝您的寶貴資訊以及關心，謝謝您！ 近期還是如往常一樣，沒太多變化。老師，我也祝您事事順心，身體健康！您真的是一位有在用心 對待我們這些患者的好人！再次感謝您……謝謝您了！」 7/24							

輔員以語音訊息關懷個案，感謝其穩定配合研究案並提醒注意身體健康。個案回覆語氣溫和，表達對輔員的感謝：「蕭老師，非常感謝您的寶貴資訊及關心，謝謝您！近期還是如往常一樣，沒太多變化。老師我也祝您事事順心、身體健康！」顯示對輔導關係的信任與正向互動。並肯定輔員對藥癮者的用心與表示感謝輔員。

輔員進一步回覆語音，關心個案兼職及照顧子女的近況，肯定其單親父親角色的辛勞，並鼓勵有空時可多聊聊生活壓力來源。

7/30

輔員提醒個案今天的雨勢忽大忽小，出門在外行車要注意安全，也分享一則 YT 的有趣影片，個案已讀未回。

8/6

輔員致電與個案聊及與孩子和前妻的關係，也關心個案今日報到的情形，個案表示有向觀護人報告自己有接受研究案老師的輔導會跟輔員反應自己遇到的問題跟困境，觀護人表示肯定，但個案表示最近心情還是不好，尤其是跟孩子和前妻的問題，輔員以關懷語氣與個案談及家庭現況，關心其作為單親父親照顧三位女兒的近況與壓力。個案表示：「其實現在小孩都慢慢長大了，雖然她們懂事，但我心裡還是會怕，怕她們在學校遇到什麼事不跟我說，怕她們被別人笑，說我們家沒有媽媽。」輔員回應並肯定個案的父職責任與細膩情感，指出他能關心女兒的心理狀況，代表他對家庭關係的投入與責任感。也提醒個案青春期的孩子對母親的情感連結與認同需求強烈，建議他在回應孩子提及母親時，避免批評或否定，而是以理解與中立的態度引導，讓孩子有安全的情感出口。也提醒個案還是要好好處理前妻之前外遇所造成的心理創傷。個案表示感謝輔員的關心。

8/18

輔員致電關心個案近期與家人的生活狀況，尤其提到目前的女友對個案的影響，也對個案在與前妻的那段情感創傷的修復會有正向的幫助。談到現任伴侶時，個案表示女友很支持他，也會幫忙照顧女兒，甚至提醒他不要太勞累。輔員肯定這段關係是他目前的重要支持系統，鼓勵他在與伴侶互動中保持溝通與感謝，讓關係能穩定發展，同時減少孤單與壓力。輔員提醒個案，女友與親情的支持是他的主要復原力來源，也是防止再使用物質的重要保護因子。若未來與女友關係有壓力或誤會，可嘗試主動溝通而非逃避，避免舊有情感創傷模式再次出現。

8/29

輔員關心個案近期生活狀況，個案以文字回覆：「不好意思最近工作較忙，沒回覆抱歉……等有空的時候又忘記跟您聯絡，真抱歉！」並主動提及近期又卡到一條毒品案件，疑問今年四月份的案子為何直到現在才被通知。輔員以語音訊息詳細說明司法程序，建議他冷靜處理、保留文件並可向觀護

人或律師詢問行政流程。個案回覆：「蕭老師，非常感謝您的建議！」

9/4-9/5

輔員分享利伯他茲基金會舉辦的「債務解決與重生希望」線上說明會資訊，鼓勵個案可參與了解法律權益與經濟自助策略。個案回覆「感謝老師提供訊息！」表示理解並肯定輔員的用心。

9/12

致電個案本月報到狀況，個案表示有跟觀護人詢問四月初的案件表示不會合併本次緩起訴案件進行審理，但是如果是緩起訴期間被驗到陽性反應，就可能會列入撤銷緩起訴的參考，觀護人提醒個案要積極配合，盡量不要又出包，輔員也提醒個案要重視當前個案所擁有的家庭及愛情支持，也肯定個案在家庭角色的努力與情感成熟，建議他可持續安排與三位女兒的「小儀式」相處時間（如假日早餐、電影時間或一起採購生活用品），以生活中的陪伴強化親子連結。並提醒他若有情緒低潮或過度疲憊，可與輔員或伴侶分享，避免壓力累積。

9/20

輔員提醒研究案剩下半個月即將結束，肯定個案儘管因工作繁忙或身體不適偶有未即時回覆，但仍願意找時間與輔員深談分享自己的想法，感謝他的配合跟回饋。希望研究案結束之後，如果仍有面臨司法壓力時能有較理性思考並有意願能尋求輔員協助，也表示如果與現任女友結婚，也歡迎分享喜訊給輔員。

10/1

輔員以文字總結研究案即將結束，感謝個案這段期間的配合與回覆，並提醒未來若有困難仍可透過利伯他茲教育基金會或輔員聯繫協助。個案以貼圖回覆「感謝老師」表示善意與結案期的穩定情緒。個案以語音肯定在研究期間表現配合，能主動回覆訊息並保持禮貌互動，期待研究案結束後能保持聯繫。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友到店，有時因為工作需要精神（刺青）
2. 轉念方式的介紹: 想想自己的小孩、女友，找人聊天
3. 解決當前渴癮狀態: 找事做、可以找女朋友談、找輔導老師聊

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____

- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 工作需要、精神需要專注
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 無特定施用頻率

處 置 建 議

個案展現穩定生活功能與家庭責任感，建議持續以家庭角色與工作成就作為強化戒癮動機的支持核心。可協助連結法律諮詢與社會資源，如債務協談及就業輔導，減少外在壓力。期待研究案結束後仍可以提供後續追蹤，透過非正式聯繫維持輔導關係，強化其正向生活常軌與社會連結。

注 意 事 項

個案工作勞動强度高且作息不規律，應留意身體健康與疲勞導致的心理壓力。需持續觀察其因壓力或法律事件引起的焦慮是否再度誘發使用行為。建議研究結束後仍保留定期關懷窗口，預防孤立與情緒低落。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C4	編號	34	地區	員林鎮	個案電話								
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____					個案 聯繫前 狀態								
	物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他													
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚 11:10 至 11:30					合計 時數								
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他													
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度													
聯 繫 概 要														
聯繫概要： 初訪 7/2 第二次緩起訴，署彰美沙冬戒癮治療，40MLG 藥齡 30 年，累計關了 15 年以上 雲林戒治過 目前與近 90 歲母親及弟弟妹妹家人同住，離婚，兩個女兒都結婚了，當外公了 目前從事種植荔枝，自產自銷（林厝運動公園附近果園） 妹妹是重要正向他人會勸誡個案 認為不要讓自己無所事事，找事做，有工作做就不會想要施用毒品 7/17 輔員主動關心個案近期生活狀況與研究案配合情形，詢問適合聯繫的時段，以方便後續追蹤。個案回覆：「應該是晚上八、九點比較有空。」個案願意配合後續聯絡。輔員回覆感謝，並回應：「那我再找時間跟你聯絡哦！」輔員預計於 7/20 與個案電話聯繫。 7/20 輔員致電個案，個案未接聽，留語音訊息請個案方便時回電。 7/25 個案來訊表示：「老師對不起，因為我大哥這幾天在醫院，可能是癌症，我真的心情很不好，所以上														

次沒接你電話…」

輔員立即以語音訊息回覆，表達關心與同理，安撫其焦慮與自責情緒，並提醒在家中面臨家人病況時要注意自身壓力與身體健康。個案接著回覆說明：「我在員林延伸醫院，醫師說我大哥狀況不太好，也要安排轉院或住安寧。」輔員回應：「你家裡應該還有長輩吧？他們可能更難過，要多陪陪他們。」個案感謝表示：「知道了，謝謝老師的關心。」輔員同理個案的心情，提醒個案心安心定去處理。

7/26

輔員分享一段 YouTube 影片（正念放鬆影片），並鼓勵個案抽空觀看，幫助舒緩焦慮。

7/30

提醒個案最近雨勢較大，出門工作要注意交通安全，小心開車。個案來電表示感謝輔員提醒，並表示現在還是為大哥肺癌的事情還有後續的醫藥費在煩惱，詢問輔員如果想要幫大哥家裡申請中低收入戶的證明，可以找誰？輔員告知個案可以請大哥的家人去找公所救助科申請，或是直接找里長協助，醫藥費如果付不出來，通常醫院的社工也會幫忙申請一些醫藥費的補助，如萬海或慈濟基金會都有一些醫藥費的補助。個案表示現在跟大哥的家人還在討論是否要讓高齡 90 幾歲的母親知道這件事，很擔心母親的身體狀況聽到這個壞消息之後會受不了，因為母親現在身體狀況也不好，行動也不方便，很怕他會受不了打擊。輔員建議還是慎重一些，如果大哥平時沒有經常回家與母親見面或是聚會，就不用急著說，如果大哥將常回家跟母親碰面，那麼久沒回去，母親一定也會詢問，建議如果詢問先以輕病需要住院休息當成理由。輔員表示無論給的建議如何，都要尊重個案與其他手足討論後的決定。

8/8

輔員去電祝賀個案父親節快樂，個案表示自己都阿公了，今天下午女兒會幫他慶祝，個案與弟妹妹這幾天都輪流去醫院陪伴大哥，跟弟妹妹討論後，決定先不讓母親知道大哥罹患肺癌，但母親確實有詢問大哥最近的行蹤，家人都說大哥最近比較忙，又感冒一直咳嗽，不方便過來怕母親感染。個案表示最近心情比較平靜了，因為他是第二個兒子，覺得如果大哥過世了，自己的責任會變得比較重。輔員詢問個案醫藥費補助的部分有沒有詢問醫院的社工？及案兄家的中低收入戶資格有沒有通過？個案表示都有跟大哥的家人說明如何處理，只是不知道後續的進度。個案感謝輔員提供的關心與協助。

8/20

輔員再次以語音訊息關懷，個案回覆：「老師謝謝，最近心情好多了。」輔員並提及自己的父親也正住院治療中，醫師也是建議輔員的家屬開始討論後續醫療處理。輔員並回覆：「我能理解家人生病的感受，也要讓自己好好休息。」個案回覆貼圖表達感謝。

8/26

輔員再次發訊關心其近況與身體狀態，提醒個案天氣炎熱要預防中暑，並詢問生活上是否有需要協助之處。個案回覆：「最近一兩個月過得還好，謝謝你的關心。」訊息中語氣平穩，輔員也表示希望個案的生活和心情可以逐漸恢復穩定。

9/5

輔員詢問個案前天報到的情形，個案提及有向觀護人說明自己的大哥罹癌的事情，觀護人有安慰他也有給他很多鼓勵，也提醒個案自己要好好照顧身體，個案也有提到在研究案期間有跟輔員聯絡，有提到輔員也有協助處理大哥住院的事情。

9/16

輔員兩度傳送影片與心理教育資訊（包含 Zoom 線上講座與正念影片），鼓勵個案透過觀看影片紓壓並保持正向心態。並提醒研究案即將結束了，祝福個案未來的生活可以平順，也希望能夠妥善處理案兄生病的事，也表示如果未來需要個案提供協助或是有遇到問題，也可以持續與輔員聯絡。

9/27

輔員致電提醒個案研究案 10 月初就要結束了，個案提到自己這段期間沒有心思去想毒品，如果自己真的再犯進去了，大哥的病情不好，可能也見不到他最後一面了，還有如果他又進去關，90 幾歲的母親等於一下子失去兩個兒子，真的不敢想～輔員肯定個案在面對家人病況與生活壓力時，雖一度出現焦慮與悲傷情緒，但也都能及時回應輔員關懷，情緒復原及對藥物施用的體認都越來越正向。也肯定個案都有持續服用美沙冬並按時回診，提醒個案要重視與珍惜家庭支持（尤其弟弟及妹妹）系統，也是個案能穩定的重要因子。結束後並以 LINE 訊息請個案可以回覆近期的生活狀況，個案回覆：「老師你好，謝謝你這段時間的關心與鼓勵。」

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友邀約、壓力大
2. 轉念方式的介紹: 跟醫師討論增加美沙冬劑量、妹妹也會勸誡
3. 解決當前渴癮狀態: 服用美沙冬、專心處理大哥癌症的問題，不要讓高齡 90 幾歲的母親再擔心

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾

☐與家人爭執
 ☐享受性愛
 ☐他人免費提供藥物
 ☒有人邀約/約炮
 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞
 ☐感到孤單
 ☐享受物質興愉悅感
 ☐其他 _____

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無特定使用頻率

處 置 建 議

個案整體配合度良好，具高度自覺與責任感，能積極面對家庭困境並維持戒癮治療。建議如果觀護人能提供以家庭支持與情緒諮商服務將有助於協助其面對親人重病及哀傷調適。

注 意 事 項

近期家人可能會病逝或重病，應留意個案悲傷情緒反應與潛在渴癮誘發。鼓勵個案維持與家人及輔員間之正向聯繫，避免孤立與壓力堆積。鼓勵個案也要留意自身的身體狀況變化。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C5	編號	35	地區	員林市	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____ 物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☒ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					個案 聯繫前 狀態	
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚 2：10 至 2：30					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 緩起訴署彰美沙冬戒癮治療 30MLG 藥齡 2 年 彰化勒戒過 目前是中古車行（貨車）師傅，在彰化大村自營車行，收入穩定。 目前無女友（與前妻離婚、孩子早產過世），自覺有創傷。 自述現在的交友圈不大，下班後大多宅在家，也很少出門，但是會穩定去喝美沙冬，生活圈變得很小，大概就在員林市往返大村鄉，每天就是上班下班的路程，回家之後就不想出門，輔員期待能提升其正向的生命經驗。 7 月 19 日 輔員以 LINE 文字訊息主動關心個案近況，說明後續將以電話或訊息聯繫，詢問適合聯絡時段。個案回覆：「我時間都可以，謝謝老師。」態度禮貌配合。 7 月 24 日 輔員分享 YouTube 短片〈警察臨檢可拒絕？一次搞懂 5 大原則〉，協助個案了解自我保護與法律權益，個案回覆：「好的，謝謝老師。」顯示具學習態度。輔員再傳送多巴胺教育影片〈多巴胺大宇宙〉，說明成癮機制與自我覺察方法，個案回覆：「了解，謝謝老師的關心。」							

7/30

輔員致電給個案聊及目前他所經營的中古車（貨車）行的生意：過程中輔員以開放式提問與同理關懷方式，引導個案分享現階段的生活與情緒狀況。個案表示：「目前都在大村自己的車行忙，修貨車的工作還可以，收入也穩定。」個案語氣平靜但有自信。輔員肯定其在工作上的投入與自立精神，指出這樣穩定的生活節奏本身就是戒癮後的一大成就，並強調維持工作與自我規律對穩定心理狀態的重要性。輔員原本想繼續探討個案近期的感情生活，個案表示工作的關係，加上自己目前有緩起訴，也不太想要交女朋友，這樣不是會嚇到對方就是害到對方，提到之前的前妻就是這樣離開他的。也覺得這件事情對他有很大的影響，輔員表示只要個案不反對以後可以再跟他深談，個案表示都可以。

8/6

輔員主動追蹤個案近況，個案回覆：「工作比較忙，抱歉。今天去報到聽說老師出國進修。」但輔員回應近期沒有出國，個案回應是聽到另一位地檢的輔導老師說的。個案表示近期工作穩定，沒有特別的事情。輔員鼓勵其維持正向作息，並持續關心個案的生活與心理狀態。

8/18

輔員傳送利伯他茲基金會個案報導〈從墮落者成為張網者〉，以及同日晚間線上講座「物質使用者的家庭支持：用愛陪你走一程」活動資訊。個案回覆：「好的。」輔員也向其介紹利伯他茲教育基金會的服務項目及未來要在中區成立分會的計畫，後來致電個案進行說明，並從個案近期的生活狀況進一步談到情感議題時，個案主動提及與前妻離婚及孩子早產過世的往事，說：「那時候真的打擊很大，後來就不太敢再交女朋友，怕又被傷害。」輔員以創傷知情的陪伴語氣回應：「那段經驗對你來說真的不容易，但你能夠從中走出來，代表你有很強的復原力。重要的是現在的你，正在重新建立一個更穩定的生活。」個案表示：「現在有時候一個人工作完回家，會想起以前的事，但也慢慢學會不讓自己陷進去。」輔員引導其思考如何將過往的失落轉化為力量，並分享利伯他茲基金會協助個案的歷程與經驗，鼓勵他將焦點放在自我成長與助人上，例如分享自身的經歷、協助其他剛出院或初戒的朋友，讓自身經驗成為他人復原的力量。個案回應：「這樣說好像也不錯，也許能幫別人，也是在幫自己。」輔員期待未來研究案結束後可以保持聯繫，也歡迎個案以後可以到利伯他茲參訪。

9/4-5

輔員傳送「債務解決真有希望」線上講座資訊與勞動部「施用毒品者就業服務方案」說明，詳細介紹政府補助與友善雇主機制，協助個案了解如何透過穩定就業獲得經濟支持。個案以貼圖及訊息回覆，表示理解與感謝。

9/12 輔員提醒個案注意氣候炎熱，工作時應防中暑並留意身體狀況。個案回覆：「老師，最近也一樣

都在上班，沒什麼特別的事情。」輔員肯定個案穩定就業，肯定其自我管理能力，並詢問月初報到去地檢署時有沒有特殊的事情發生，個案表示報到正常也沒有什麼狀況。也表示上午在弄車子，手機沒上在身上怕濕掉，所以沒接到輔員的電話，自述生活都是朝九晚五，很正常。

9/20

輔員再度聯繫，關心個案近期生活、工作與家庭情況。個案表示：「最近生活一樣，心情還不錯吧。」輔員以語音回覆，鼓勵其持續正向思考，並提醒若遇壓力或煩躁時，可透過工作或音樂轉移注意力。個案回覆其實生活一切都差不多，也不知道要說什麼。

10/2

輔員致電個案說明研究案即將結束，還是希望個案能把自己生活設定一些小目標，如每週安排一項能讓自己快樂的活動（例如與朋友泡茶聊天、參與汽修同行的聚會、出遊或看電影），讓生活中重新建立正向的節奏與意義感。並鼓勵他運用社會支持系統，包括利伯他茲基金會的心理教育影片與線上講座資源。個案表示最近父母親都出國（韓國）旅遊，本來有邀他一起去，但是個案還是不想去，認為現階段先把工作穩定做好，緩起訴走完比較實在。電話中也謝謝輔員的關心及願意傾聽他與前妻的事情，有覺得被輔員支持及安慰到。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情煩躁、胡思亂想心情不好
2. 轉念方式的介紹: 有人找事做，工作賺錢、轉移注意力
3. 解決當前渴癮狀態: 美沙冬門診、找人聊

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 戒癮中無固定使用頻率

處 置 建 議

建議以生命意義重建與正向經驗累積為核心，協助個案重新定位自我價值與人生方向。鼓勵個案參與社會支持性活動（如相關支持團體、心理教育線上課程），促進人際互動與歸屬感。持續以創傷知情的概念引導及陪伴個案，幫助其降低社交孤獨感與過往創傷記憶的影響。

注 意 事 項

關注個案在夜間或閒暇時的孤單與情緒反應，避免因情緒波動導致觸發再施用毒品。若個案再次提及失落與哀傷記憶，輔員宜以傾聽與接納為主，陪伴及引導個案願意發展更多正向的人際關係。研究案結束後如果能保持聯繫，建議可以轉介觀護人室心理師或諮商服務資源。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C6	編號	36	地區	田中鎮	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 2 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 15:00 至 15:30					合計 時數	0.5 小時
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/2 緩起訴至彰基驗尿門診 被警方到家中搜索 剛成年就在彰化勒戒過 已經戒很久（離婚後才又開始碰） 地磚工作，月薪 4 萬左右 與父母同住（70 歲以上） 7/10 輔員詢問個案可以通話的時間，個案表示現在可以，輔員以電話訪談關心個案的工作狀況，個案表示：「這幾天天氣很熱，目前的工作壓力大，生活壓力比較大，回家之後其實也沒辦法好好休息，因為覺得父母親覺得之前個案的離婚事件讓他們很生氣，也是給個案很大的壓力。」輔員傾聽其壓力感受，說明有可能是離婚創傷對情緒反應與壓力調適的影響，協助其辨識「工作與家庭雙重壓力」可能造成的心情疲乏。輔員鼓勵個案把與輔員的關係當作壓力調節的機制，並提醒可將輔導員視為中立、支持性的對話對象，鼓勵個案可以主動與輔員聯繫。 7/17 個案透過 LINE 表示自己的工作很熱，因為從事地磚黏貼，除了工作環境很熱之外自己的心情最近很不好，有時候公司的老闆工作時會罵他，在家裡父母親也會唸，他上班一整天，汗也流了一整天，							

有時候真的很累。心情壓力較大～輔導員關心個案的心情狀況，個案表示雖然工作不辛苦，但是生活環境的情緒壓力比較大，認為自己離婚後的心情都有受到影響，經輔導員傾聽後，引導個案瞭解自己的創傷經驗對其解決問題的模式的影響，並分析其解決問題的策略與管道不多，加上目前家庭與工作情緒壓力較大，建議可以常與輔導員討論分享。

個案表示無法保證自己會完全戒斷對安非他命的施用，但會有所節制，輔導員回應個案可以增加及擴展自己的人際生活圈（藥癮朋友之外），也可以把輔導員當成一個新的朋友，不會論斷其藥癮施用而是關心其生活品質的朋友。

7/26

輔員關懷個案的身體狀況，個案表示工作環境炎熱但仍持續上工，偶有心煩、情緒不穩。輔員提醒個案工作也要適度的放鬆及如果公司允許，也可以在辦公室或是工廠內與同事聊天，建立一些新的友善同儕關係，也提醒個案在覺察到有負面情緒時的反應會是什麼，個案表示自己很容易不耐煩，沒什麼耐性，自述最近很多煩躁的事情，也無法讓他可以放鬆身體，輔員進一步詢問有哪些事情讓個案心煩，個案表示一時間也說不上來。輔員表示如果還沒準備好或是整理好，都可以日後再去電詳聊或是在 LINE 上面用文字、語音或是通話的方式進行聯繫。

8/6

輔員關心今日去報到的情形，個案表示順利，但替朋友詢問「洗錢防制法」的被起訴書，輔員以語音回覆個案，並提醒個案目前詐欺案件中很多人因為販賣或是借用自己的帳戶給朋友，而朋友可能就是詐騙集團成員，或是也有藉由求職就業名義誘騙很多被害人的帳戶變成詐欺犯罪集團洗錢的帳戶，很多被害人變成共犯，提醒個案要小心這些事情，不要輕易相信網路廣告的說詞，並且很多事情先求證比較重要。個案也對法律程序與緩起訴規定有所關注，輔員也利用此機會與個案討論相關的法治教育，說明相關刑責與緩起訴條件，提醒個案要配合驗尿與治療團體。

8/14

個案主動詢問回報自己忘記週一晚上要參加門診治療，希望可以請假到下週一再參加戒癮門診，輔員協助說明請假程序及提醒他與醫院承辦的社工聯繫並主動說明自己缺席忘記參加的原因。

8/18

輔員傳送《利伯他茲基金會》個案報導，協助個案理解成癮復原與生命轉化的重要性。個案回覆「我有看，謝謝老師」，輔員也順便與其分享利伯他茲教育基金會的服務項目及成功案例的故事，個案其實對社會復歸議題具開放態度，也認為基金會這樣的作法對藥癮更生人很有幫助。

8/26

輔員以 LINE 關心與詢問個案近期生活狀況，並提醒個案要留意天氣很熱，要記得防曬及預防中暑，尤其在廠房弄地磚的工作，也提醒個案進入農曆七月了，萬事都要小心。但個案直到晚上才讀訊息，但並未回覆任何訊息。

9/5

輔員持續分享「施用毒品者就業服務方案」資訊，詳細說明友善雇主補助與穩定就業的獎勵制度。個案坦言：「我好久沒用了，也不想讓老闆知道，我就沒工作了。」顯示其對職場標籤仍有顧慮。輔員肯定其戒癮決心，並說明可匿名諮詢的管道，鼓勵逐步提升職場適應與信任建立能力。

9/12

輔員關心個案近期生活狀況，但個案訊息已讀未回應，晚間輔員致電關心個案的狀況，個案也未接聽電話。

9/20

輔員提醒個案研究案的輔導期間就要滿三個月，快要結束研究案的輔導關係了，感謝個案這段期間會如實跟輔員回報分享自己的狀況，輔員持續關心個案的生活狀況，個案回覆：「都很好啊，每天都只是上班。」輔員以陪伴式對話維持互動，鼓勵他若有感到煩躁或壓力也可以主動與輔員分享。

10/1

個案回報至地檢署報到驗尿並完成簽到程序，傳送照片佐證。輔員鼓勵其持續配合治療與追蹤，關心個案並於 10/5 傳送節慶問候（中秋節快樂）圖片給個案建立正向互動機制，並鼓勵個案於研究案後能持續與輔員聯絡及合作。。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情不好
2. 轉念方式的介紹: 重視緩起訴處分的影響
3. 解決當前渴癮狀態: 尋求專業協助或主動與輔導老師討論

物質成癮概況：

- 物質成癮概況：
- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做

☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☐其他 _____

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 ____無固定施用
頻率_____

處 置 建 議

持續以生活支持與就業穩定為核心，協助其透過規律作息與責任角色鞏固戒癮動力。建議訪談時逐步導入情緒管理與創傷復原議題，提升其自我覺察與壓力調節能力。可鼓勵個案參與支持性團體與社區活動，減少孤單感並拓展正向人際連結。

注 意 事 項

提醒個案留意高溫季節與勞動環境對其身心的影響，避免因疲勞引發情緒波動或渴癮。關注其與父母互動壓力，避免衝突或緊張的家庭關係成為再度使用的觸發與誘因。應持續追蹤其緩起訴驗尿出席狀況與情緒起伏，必要時轉介心理師或就業輔導資源。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C7	編號	37	地區	豐原區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊	使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案 聯繫前 狀態	地檢安排只做問卷	
	物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他						
聯繫時間	民國 114 年 6 月 30 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 9：45 至 10：10					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 6/30 海洛因施用初期以沾煙為主，後來才走注射。 施用毒品斷斷續續，總共三次毒品前科。 目前從事板模工作臨時工，每天 3000 元，目前婚姻持續中，孩子都 20 幾歲（大學、碩士畢業）。過去花了很多錢在毒品上（當前一克約 5000 元）。 7/12 輔員致電個案，個案未接聽，以 LINE 訊息關心個案與提醒個案近期狀況，個案未讀訊息。於 7/13 發現個案已讀訊息，但未有任何回覆。 7/15 個案再度致電個案，電話響過幾聲後轉入語音信箱。 7/24 輔員以 LINE 訊息「早安，最近好嗎？這幾天我會以電話聯絡你，關心及聊聊你的近況，還有對研究案的一些想法，有什麼建議也可以跟我說。所以，如果我要跟你用電話聯絡的話，你方便的時間是什麼時候呢？可以 LINE 回覆我可以你方便跟你聯絡的時間。或者你也可以直接用 LINE 留語音讓我知道哦～」，持續關心個案近期狀況，個案對訊息均未讀未回。（輔員晚上 10 點多檢視與個案的 LINE 對話，發現個案已讀訊息，但沒有回訊。）							

7/26

輔員發現個案既然會讀訊息，就先以分享相關資訊、生活趣聞、幽默小品或對個案當前在工作或是債務甚至是戒癮需求等資訊與個案分享。因此分享精神科醫師針對成癮概念：巴胺教育影片〈多巴胺大宇宙〉，說明成癮機制與自我覺察方法之 YT 影片給個案。個案仍已讀未回。

7/30

輔員以 LINE 提醒個案今天雨勢忽大忽小，出門在外行車都要注意安全，也分享一個 YT 趣味影片連結，但個案也是沒有任何訊息回覆。

8/6

個案再以 LINE 關心個案狀況：「最近還好嗎？抱歉都沒有關心你的狀況？你對訊息好像比較沒有回應，這幾天會打電話給你哦。」個案未讀取訊息。8/6 晚上輔員致電給個案，個案電話直接轉入語音信箱。

8/15

輔員關心個案今天報到的狀況，個案仍然未讀取訊息也未接聽電話。（8/16 發現個案訊息已讀，但仍未有任何回覆）

8/26

輔員持續以 LINE 關心提醒個案近期天氣炎熱，記得注意防曬跟預防中暑，並提醒個案農曆七月期間出入都要小心。個案未有任何回覆。

8/27

輔員以 LINE 訊息：「明平，訊息你都已讀不回，是有發生什麼事嗎？」、「為了確認我們是否加了彼此的 LINE，我剛剛有用手機傳訊息給你(邀請你加我的 LINE ID)哦！」輔員以電話訊息再度傳送 LINE 的 ID 給個案，個案已讀訊息，但未見任何回覆。同時致電給個案，同樣轉入語音信箱。

8/28

輔員分享 IG 的趣味影片給個案，個案已讀未回。

9/4

輔員分享債務解決說明會的相關線上課程資訊連結給個案，個案已讀訊息，仍未回應。

9/5

輔員以訊息告知個案：「明平，早安，今天會致電給你。聊一聊近期的狀況哦」，接著後續分享「施用毒品者就業服務方案計畫」之內容與資訊給個案，個案直至研究案結束，都未讀訊息。

下午 4：00 輔員致電給個案，個案電話未接轉入語音信箱，LINE 電話也未接聽。

9/12

輔員以訊息：「感謝你參與本研究案，可以跟我回報近期生活中的狀況嗎？跟觀護人報到時有沒有發生什麼問題嗎？也請你簡短跟我回覆一下下列幾個問題：工作的近況如何呢？還有，跟家人的關係或是家人有沒有需要哪些協助？有什麼事情需要蕭老師這邊可以提供協助的？都歡迎跟我討論。」及詢問今日報到狀況，個案均未讀訊息。

9/20

輔員發訊息提醒個案研究案即將結束，請他回覆或是跟輔員說明近期狀況或是他的想法，但個案對訊息皆未讀取。以 LINE 電話再度聯絡個案，個案未接聽，致電手機號碼給個案，也是鈴響後轉入語音信箱。

10/1

個案仍然未讀取個案的 LINE 訊息，連 10/5 中秋節的祝福圖片個案也是未讀取。評估個案在 9/5 之後已經把輔員的 LINE 封鎖。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情不好，心情好都有可能施用，生活不如意時，缺乏除了毒品之外沒有其他讓自己放鬆的方式、同好朋友相約
2. 轉念方式的介紹: 換個不同的生活，很難跳脫自己當前的交友環境。
3. 解決當前渴癮狀態: 美沙冬戒癮治療中

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾 ☒與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做 ☐自我犒賞 ☒感到孤單 ☒享受物質興愉悅感 ☐其他 _____
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☐其他 _____

處 置 建 議

建議持續以低強度追蹤與非指令性陪伴方式維持關係，避免過度干預引發抗拒。可與個案美沙冬醫療院所及觀護系統協調，共同監測其治療出席與美沙冬服用紀錄，掌握戒治穩定性。可透過觀護人瞭解個案對研究案的配合狀況與心態，重新建立安全接觸與正向行動誘因。

注 意 事 項

個案具高度逃避傾向，若再嘗試聯繫宜以生活化訊息或幽默方式開場，降低防衛。因個案皆無聯絡與回應資訊，無法瞭解個案研究案期間的生活與家庭互動狀況，無法判斷個案之身心或社會心理情境是否可能成為再次施用誘因。

若長期音訊全無，是否需通報或聯繫觀護人進行跨系統追蹤？

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C8	編號	38	地區	北區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☒ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態	地檢安排只做問卷	
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 6 月 30 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 9:20 至 9:45					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 6/30 個案自述最早兩年前施用咖啡包，後來去年（24 歲）才施用安非他命 目前工作是八大傳播，已經第二次緩起訴。 兩年前因與男友交往時才施用咖啡包：剛開始因為好奇，與前夫（當時是男友），共同使用咖啡包，因為認識前夫的異性朋友（小三）又共同使用安非他命，兩人又因前夫與小三外遇而離婚。 目前與「新女友」同住，也同樣從事傳播，非藥癮者，支持個案戒治。個案晤談時表示怕自己的時間沒辦法配合輔員的訪談，輔員表示會盡量以 LINE 聯絡，如果有讀到訊息再回覆即可。建議個案不要有壓力。 7/8 輔員致電給個案，個案未接聽。 7/17 輔員以 LINE 訊息詢問個案近況：「早安，最近好嗎？這幾天我會以電話聯絡你，關心及聊聊你的近況，還有對研究案的一些想法，有什麼建議也可以跟我說。所以，如果我要跟你用電話聯絡的話，你方便的時間是什麼時候呢？可以 LINE 回覆我可以你方便跟你聯絡的時間。或者你也可以直接用 LINE 留語音讓我知道哦～」個案回覆近期還好，輔員詢問何時方便聯絡，個案回覆看一下時間後再告訴輔員，但直至 7/24 都未回覆。							

7/24 個案分享警政相關 YT 影片給個案，並以語音關心個案近期生活狀況，個案未讀訊息，後來致電給個案，個案接聽後表示她不方便接電話，請輔員傳 LINE 就好。輔員回應會用 LINE 與她聯絡。

7/26-30

輔員分享戒癮相關資訊，及 7/30 提醒個案出門在外小心行車安全之訊息，個案均已讀未回。

8/6

輔員以 LINE 關心個案的狀況，也詢問個案對訊息比較少回應，是什麼原因？個案以訊息表示「都忙著上班」、「下班回家都在睡覺了」、「沒時間回覆」，輔員進一步關心上班時間是否也不能用手機？個案表示可以，輔員表示如果個案覺得打電話對他而言比較不方便，鼓勵個案可以用手機回覆訊息或是語音，個案表示 OK 的貼圖。輔員以語音關心個案近期狀況，也請個案可以簡單回覆輔員，但個案已讀未回。

8/7

個案下午 4 點多繼續詢問個案是否方便回訊？個案下午 6 點多傳訊息說自己在休息。個案以文字表示「狀況一直都很好啊…」、「因為我每天都上班下班後到家都在休息睡覺

基本上沒有什麼太大的變化啊」。輔員表示「不好意思，我不清楚你的狀況很好是什麼意思，我的報告不可能只寫狀況很好。我對你的印象只是工作上八大，但也不清楚你最近的生活狀態，及有沒有繼續施用藥物，或者如果都沒有施用了，是什麼原因？如果還有再施用藥物，是因為什麼緣故？你本身對藥物施用戒斷的方法或是有沒有足夠的能力或條件能避免在緩起訴期間不碰藥。畢竟我不是跟你生活在一起，我真的無法了解你的作息跟生活情形，但你的回應好像是我都知道你的狀況了。」也提醒個案如果自己真的無意願配合研究案，可以跟觀護人回報退出研究案，因為輔員確實也是不希望個案覺得參加研究案是被監督，也請個案理解對個案都是很尊重的態度，也怕打擾個案，也留過幾次語音提醒你可以的話可以留意即可。但個案可能真的忙到連訊息都沒有聽，也沒有回覆。個案看完訊息之後未有任何回覆。

8/18

個案持續分享利伯他茲教育基金會之成功案例之 YT 影片，也以語音跟個案說明輔員的工作內容及基金會為藥癮者進行的服務項目，希望個案對輔員的關心及工作有更多的理解。

個案以文字回應輔員表示自己已經沒有再施用毒品了，還需要原因嗎？個案回覆：「那很好哦！研究案本來就是提供關心跟了解每個個案的狀況，我沒跟你有什麼其它管道可以知道你的狀況，怎麼會知道你的狀況呢？如果你都沒施用毒品那當然是最好哦。但依據研究的規定，我還是必須提供固定時段(兩週至少一次)的電話晤談哦！如果你不想接受這些關心，其實可以在下次報到的時候跟觀護人反應。我想，我並沒有質疑你的生活是否還有施用毒品，而是提供一些關心跟詢問，你的回應都

比較簡短，也比較防衛，就算你訊息沒有讀取，或是已讀不回，我還是會依著研究案的規定跟你聯繫。我記得在台中地檢當時第一次晤談的時候就有跟你提到囉。」也提醒個案「沒有施用了，應該也是有原因的，是什麼原因會讓你不想再施用毒品，這個對研究案也是有價值的哦！你的成功經驗也是值得跟我們分享的。」個案簡單回覆：「好喔」。

8/26

輔員關心個案近期的狀況，個案表示目前生活狀況依舊沒有什麼變化，每天就是上班、下班然後睡覺，輔員感謝個案願意回覆，並提醒個案要照顧好身體，因為發現個案身形很瘦，個案回覆說自己天生吃不胖。

輔員發現個案在經過上次的澄清之後，個案比較願意回覆訊息，雖然訊息內容仍然簡短，也沒有其他生活的訊息，但專業關係的僵化困境已經有獲得些許改善。

8/28

輔員傳送有趣的 YT 短影音給個案，個案已讀。

9/4-5

輔員分享債務問題解決線上說明會之課程連結資訊，及「施用毒品者就業服務計畫」之內容與申請條件等相關資訊給個案，個案已讀，但以兩個「好哦」訊息回覆輔員，並無進一步詢問的內容。

9/12

輔員持續關心個案近期生活狀況及報到情形，有無需要輔員協助的部分？個案回覆表示最近的班不好上。報到沒有問題，生活都還好，目前不用任何協助。輔員鼓勵把自己的生活過好，讓觀護人也能放心就好。

9/20

輔員關心個案生活近況，並提醒研究案即將結束，請個案如果方便可以用語因簡單概述一下近期的生活情形，個案以語音表示「我不太會用語音耶」～（但輔員之前有請個案可以用語音回覆，個案曾回覆「好」）。

10/1

感謝個案願意接受與配合研究案，也請她可以簡單回饋一些建議包括對輔員關心的方式都歡迎個案說出來，個案訊息已讀未回。

整體而言，個案對輔員的關心與詢問趨於消極被動，且無多大意願表露自己的想法，後期雖稍願配

合，也多屬應付敷衍之表述。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 身邊朋友聚會時才用，自己比較不會單獨使用
2. 轉念方式的介紹：讓自己去睡覺，
3. 解決當前渴癮狀態：在台中結交新的朋友比較沒有在碰

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☒享受性愛 ☒他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 伴侶共同使用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☒每天 ☐每___天 ☐每周 ☐每月 ☐每___月 ☒其他 因為前伴侶天天都有毒品可以使用，目前已經沒有施用毒品。

處 置 建 議

持續以低強度心理支持與生活關懷方式維持聯繫，避免使其感到被監控。建議可與觀護人討論個案狀況，雖研究案無強制性，但若遇無意願接受服務之個案，則可以瞭解原因之後尊重個案的意願退出研究案。因訪談期間無法得知其其他具體的訊息，無法提供個案在藥癮的維持或觸發危機之評估與輔導。

注 意 事 項

個案防衛心強，輔導中需以尊重與彈性互動為主，避免直接對質。由於其職業環境具高風險社交圈，應關注是否出現再度誘用情境。若個案過去可能因為外遇事件造成情緒低落或再進入親密關係，可建議觀護人室提供情緒支持與諮商服務。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C9	編號	39	地區	豐原區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 10：10 至 10：35					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 ____ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 案件是從桃園移到台中地檢署。 因為 4 月份（緩起訴期間）抽電子煙被驗到有安非他命，兩週要報到一次。 目前在署豐進行安非他命戒癮治療。 沒有戒治過，有勒戒過兩次。 目前從事送家具（包含搬家），月收入約 3 萬初 有女朋友，沒有施用藥物，女友是個案的重要支持者。 7/17 輔員以 LINE 詢問個案何時方便電話聯絡，個案表示下午四點之後都方便。 下午 5 點輔員電訪個案，個案表示：「現在都在家具行上班，每天都忙著搬貨、送貨，下班就想休息。」 輔員以關懷的語氣肯定其穩定就業的努力，回應：「能維持工作真的很不容易，這也是你對自己生活負責的表現。」個案回覆「嗯，現在都很好。」也表示願意接受輔員的關心。 輔員進一步了解其家庭與支持來源，個案提及與現任女友同居，女友知道他曾使用毒品但仍願意支持，對其穩定生活影響正向。也確定日後願意以 LINE 作為主要聯絡的方式。 7/21 個案表示最近工作比較忙碌，所以有時候 LINE 的訊息有讀取並沒有回覆，輔導員致電訪談時有時因為在工作中，無法接聽。但晚上下班後會回訊息告知輔導員當天的狀況。							

個案表示之前的案子讓他覺得很懊惱，因為自己也不知道電子煙中有安非他命，原本還以為是依托咪脂類的毒品，後來是觀護人告知他是甲基安非他命的成分。

與女友近期的感情狀況穩定，工作（家具搬運）也穩定，表示因為兩週就要報到一次，所以後來女友也發現他毒品的事，女友當時很生氣，但後來也是支持他持續戒癮。

對於輔導員關心表示感謝，也希望自己在這次的研究進行期間能夠好好戒除毒品，生活中穩定地工作，過平淡的生活也是一種幸福。

7/26

輔員致電關心個案近況，提醒其注意高溫工作安全。個案表示：「最近都一樣啦，每天上班、搬東西，天氣太熱。」

輔員肯定個案並表示：「要記得補充水分，別讓自己太累。你現在的穩定狀況真的很好，要繼續保持。」輔員後續以 LINE 傳送 YouTube 短片〈多巴胺與情緒的關係〉，讓個案了解成癮大腦機制。個案已讀。

7/30

輔員提醒個案雨天行車要小心安全，個案有正面回應。

8/6

關心個案近期生活，並詢問訊息比較少回應的原因，個案表示最近工作比較忙，就比較少看 LINE 的訊息，輔員以語音訊息提醒個案要注意身體健康，並表示近期會再致電給個案。個案表示感謝輔員的關心。

8/18

輔員以電話關心個案：「最近工作壓力還可以嗎？有沒有時間休息？」個案回覆：「最近比較忙，貨多一點，不過都還可以啦。」個案語氣平穩但略顯疲累，輔員肯定其努力並提醒「忙歸忙，也要留時間讓自己放鬆，不然長期勞動會很累。」個案回覆「嗯，我知道，謝謝老師。」

同日，輔員傳送利伯他茲基金會的輔導影片〈從墮落者成為張網者〉，鼓勵其了解復歸者經驗。個案回覆「我看了，蠻感動的。」

8/19

致電關心個案本月報到的狀況，個案表示一切都正常，繼續關心其身體狀況與工作適應，個案表示：「天氣太熱，工作量有點多，但都還能撐。」輔員回應：「你願意堅持工作真的不容易，也代表你對生活有責任感，這就是復歸的重要力量。」

8/26

個案主動以 LINE 致電給輔員提到近期因為工作已經 3 天放無薪假了，經濟壓力很大，所以想要轉換跑道，輔員詢問過往個案的工作史，個案表示在這個送家具的工作之前是在友達光電外包契約工，但只簽約三個月，之後才到家具行工作，過往也曾經開過大貨車，但因有一次在高速公路上因為疲勞駕駛差點與小客車發生車禍，當時車上的貨物重達 20 多噸，那次的生死關頭的經驗讓他後來才不想再開車。輔員說明可以透過更生保護會轉介到就業中心去求職，並提供更生保護會台中分會的地址給個案，也跟個案說明就業安定基金的部分。個案表示明天早上 9 點應該可以去更保及就業中心去詢問一下。

9/4-5

輔員因上次晤談瞭解個案有經濟壓力及就業轉職需求，因此提供債務解決說明會線上課程資訊及勞動部「施用毒品者就業支持計畫」資訊，說明補助與友善雇主制度。但個案表示：「我不想讓公司知道這些事情，怕影響工作。」輔員回應：「沒關係，重點是你願意穩定工作，我尊重你的選擇。」

9/8

輔員關心個案到更保及就業中心的諮詢結果，個案表示更保有人留下他的資料，去就業中心找工作也沒辦法馬上上工，還需要媒合，所以都是還要再等消息。輔員請個案再耐心等候。個案也表示上次輔員介紹的「施用毒品者就業支持計畫」雖然有很好的誘因，但是自己還是不想要被雇主知道自己有毒品前科或是碰過毒品，因為過往的求職經驗都不好，所以不太想讓自己到那樣讓自己有「異樣眼光」的環境去工作，自述現在的家具行外包工作的老闆也不知道他有吸毒的前科。

9/13

輔員關心個案昨天到觀護人室報到時有無特別的狀況，個案表示沒有特別狀況。

9/20

輔員關心個案近期工作的狀況及與女友的關係，個案回覆：「最近都很好，每天都在上班，下班就回家。」輔員以正向回饋：「這樣的生活很規律，對身體也好，你已經在做對的事情。」個案回覆「謝謝老師。」輔員進一步了解其社交圈，個案表示：「現在很少跟以前那些朋友聯絡，女朋友也會提醒我。」輔員表示肯定，並提醒研究案即將結束了，感謝個案願意配合輔員的關心及詢問，也希望個案可以給輔員一些回饋跟建議，也介紹輔員目前在利伯他茲教育基金會的工作內容與未來規劃，期待研究案結束後仍與個案保持聯繫。個案也表示樂意。

10/1

輔員於研究案結束前透過訊息問候：「最近生活還順利嗎？研究案快結束了，很感謝你這段期間的配合。」個案以語音回覆：「都很好，最近比較忙，謝謝老師這幾個月關心。」輔員語音回覆：「你這

段時間真的進步很多，也證明自己可以穩定生活。未來有任何需要，隨時可以聯絡我。」個案回覆貼圖「謝謝老師」。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 朋友邀約或是想到，但其實已經一段時間沒有碰毒品了。
2. 轉念方式的介紹: 想到女友的失望及關心。
3. 解決當前渴癮狀態: 目前叫無渴癮的問題，女友管得很緊，加上兩週報到一次，自己不想要讓自己過得那麼辛苦～。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 目前沒有施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 不一定，沒有固定的施用頻率

處 置 建 議

個案對關懷訪談接受度高，可持續透過 LINE 訊息或電話簡短關心，維持支持連結。

提供正向資源連結：鼓勵個案參與技訓或勞動技能課程，提升個案就業條件與能力也可以促進個案的社會參與感。輔員轉介就業服務或更生保護資源，降低個案的勞動壓力與經濟焦慮。

注 意 事 項

個案現階段復歸歷程屬「穩定期→維持期」轉換階段，可以持續給予關懷與就業支持作為後續輔導重點。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C10	編號	40	地區	沙鹿區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命為主 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他_____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 9:00 至 11:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 個案第 2 次緩起訴。有勒戒過。 103 年陸續接觸，當時因為母親往生又與手足吵架，就找朋友施用安非他命。 工作中榮鋼鐵的船上工作，取礦的工頭，過去是職業軍人，兩班制，薪水 50000 左右。 個案沒結婚，也都沒有交往過異性朋友。比較不喜歡被約束，比較多團體生活的經驗，但沒有單獨交友，生活單純，也很少與人互動，目前與以前的毒友也比較少往來。 7/21 致電詢問個案哪些時刻方便聯絡，並確認個案與輔員的 LINE 可以互通聯絡。也關心個案的生活形態，個案表示自己生活規律，平時鮮少與他人往來，且沒交過女朋友，異性交友經驗幾乎為零。個案自述目前對安非他命無明顯渴求，僅在「無聊時」偶有想法，但會轉念提醒自己「不想再被抓」。輔員表示未來會用 LINE 傳訊息及分享相關資訊給他，個案如果在工作期間不方便接電話，也可以看到 LINE 訊息後以語音、文字甚至電話回覆輔員都可以。 7/24 輔員分享「被警察臨檢時，哪些權利可以主張，哪些則需配合？」之 YT 影片給個案，個案以語音訊息回覆輔員他剛下班到家，回家會把影片看完，謝謝輔員分享。 7/26							

輔員分享多巴胺對戒癮成效的影響之影片給個案，個案謝謝輔員分享。個案主動回覆，表示工作穩定，現於人力公司指派的船務部門擔任取礦作業員，輪班制，夜班居多。自述「很拼、但有成就感」。工作期間船上可休息，作息規律。輔員表示除了正職工作中榮鋼鐵採礦船上工作之外，今天早上利用公司排休，自己也來打工（人力派遣公司），工作地點在沙鹿後火車站附近，晚上七點上班。輔員肯定個案很積極在工作賺錢，因為輔員也住在沙鹿區，提醒個案有空可以見面聊。個案表示同意！

8/7

輔員致電關心個案近期生活，個案表示工作是兩班制，有時候會有輪休的時間，所以會利用休假期間去找事做，加減賺一些錢，表示自己也沒什麼朋友，所以也沒什麼社交生活也就沒什麼開銷，過去賺錢會花很多在買毒品，後來發現真的很浪費錢，但又不知道能做什麼事，現在想起來，可能是生活太單調，生活中也沒什麼興趣才會這樣，有時候覺得自己很宅，但也已經習慣了。

8/15

個案主動回報今天已經去觀護人室報到完畢，準備回沙鹿區，輔員詢問個案近期生活，個案表示生活正常、工作正常。輔員肯定其穩定就業與職場適應能力，也提醒其重視安全、避免疲勞駕船或操作機具。也鼓勵案主要持續保有正向工作目標感，減少空閒時的「無聊用藥風險」。個案表示工作時比較不會無聊，也不會用藥，請輔員放心。輔員也鼓勵個案視觀護制度為個案的支持系統之一，而非單向監督的關係。

8/18

輔員分享利伯他茲教育基金會之藥癮個案的成功經歷影片給個案，並介紹輔員的工作內容及未來中區分會成立的服務項目，也關心個案的工作是否會有太大的身體負荷，尤其還有兼差的工作，提醒他要重視休息。輔員也引導其分享船上生活，促進自我表達與自我價值感，並鼓勵個案繼續保持穩定的生活步調，以工作作為生活重心之外，也可以去結交一些新朋友，或是週日有空可以到沙鹿北勢國中的棒球場跟輔員一起打棒球，個案表示自己對棒球會看不會打，輔員邀請他來球場看球順便聊聊天。

8/26

個案提及 8/21 已經輪值日班，船靠岸作業頻繁，工作量較大，加上人手不足，也沒人可以替換代班，所以工作就會「比較累一點」。但個案仍保持規律上下班，也表示薪水 5 萬算不錯了，會好好把握！

8/27

輔員以 LINE 詢問個案的工作內容是什麼？因為沒有聽過有這類的工作，既然在碼頭岸邊又在船上，很好奇工作環境是怎樣？個案後續來電解釋說明工作實際內容，並表示他的工作不算是在「行船」，

是用機械在靠岸的採礦船舶上的船艙中挖取礦材。個案表示這兩天休假，週日去上班的時候會拍照給輔員看，也會再跟輔員說明工作內容。

8/31

個案主動以 LINE 分享船艙內取礦設備照片給輔員，並介紹「挖掘機具、取礦操作流程」。語氣中帶有成就與自豪。

9/4-5

輔員分享提供債務解決說明會線上課程資訊及勞動部「施用毒品者就業支持計畫」的內容及申請條件，個案表示對當前的工作覺得很穩定了，應該不會想再換工作。也提到過去雖然花了不少錢在毒品上，但還不至於為了吸毒落魄到到處借錢或欠錢，不過說實話，吸毒的期間也沒什麼存錢，自己就是一個人吃一個人飽。但是感謝輔員分享資訊。

9/10

個案表示已完成地檢署觀護報到並返家。生活與工作皆「正常上下班」。與兄弟姊妹感情良好，有互動。肯輔員定其家庭互動與關係支持度高。鼓勵個案維持家庭支持關係及保有穩定工作節奏，也能在這個月的報到時跟觀護人說明自己的工作及家庭與交友的情形。輔員又在 LINE 分享「用愛陪你走一程」線上講座資訊，希望個案有時間可以參加，強化個案自助與他助觀念。

9/12

輔員關心個案近期生活狀況或有沒有什麼事情需要輔員協助，個案回覆準備上船工作，並以照片呈現給輔員瞭解自己工作場域的機器，提到「我就拿無線電對講機，繞著艙口移動。指揮機具操作手，船艙內機具安全移動取礦。」輔員覺得這項工作真的很特別，也期待個案能穩定持續下去。

9/20

輔員提醒個案研究案已經將近尾聲，除了感謝個案這段期間的配合之外，也再關心個案這週的生活狀況，個案表示每日上下班正常，工作順暢。家庭生活狀況和樂。心情也和樂，保持平常心。輔員表示肯定與祝福，希望未來研究案結束後能持續保持聯繫，並期待仍有機會再見面。個案也表示樂意。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 自述很少接觸，很少交際，無聊時才會用。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，不想要再被抓。
3. 解決當前渴癮狀態: 跟以前的毒友不再往來互動，結交一些新朋友。

五、物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☒他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 目前很少施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 沒有固定的使用時機

處 置 建 議

建議與就業服務中心合作，協助爭取「穩定就業獎勵」或「勞工職能提升」課程。並關注個案的職場壓力與情緒調適模式。鼓勵個案能拓展自己人際關係，進行戶外運動或是接觸大自然。

注 意 事 項

提醒個案應留意工作性質屬高危環境，也需關注自己身體疲勞與安全風險。雖個案目前未有渴癮表現，仍應持續評估人際孤獨感或情緒低潮時的復發風險。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C11	編號	41	地區	彰化市	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☐ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案 聯繫前 狀態	
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 1 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 13:55 至 14:20					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第 _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						

聯 繫 概 要

聯繫概要：

初訪 7/1

安非他命藥齡約 10 年，之前有 3 次緩起訴記錄

同志藥癮者，曾與露德合作過

曾在榮總上過戒癮治療

超商正職工作

認為安非他命有影響包括認知情緒及精神

曾有分享過自己人生的經驗

7/13

同志藥癮者，同志伴侶也同時被抓，想緩起訴走完再談結婚的計畫。

在榮總上戒癮治療個別治療只剩最後 3 次。（隔週一）

7/11 超商正職工作已經 3 年多，收入約 3 萬~3.3 萬，都是大小夜。個案自述還是會施用安非他命，8/5 下次報到。認為安非他命有影響包括認知情緒及精神，用藥之後只想待在家，不太想出門。

個案主動分享自己喜歡畫畫，無聊時就會去畫畫。初訪時提及母親也是藥癮者，也曾經在女監因毒品服刑、戒治過，覺得母親的經驗對他的影響很大，但也因為這樣，母親對他施用毒品的行為也更沒有立場去干涉。個案表示仍有施用安非他命的習慣，且尚無戒除的動機，輔員感謝個案願意跟他分享自己的藥物施用觀點，也回饋輔員的觀點給個案：施用毒品的動機每個人都不同，但如果變成是多重選擇中的一種，或許也沒有「戒毒」的議題，因為需要「戒」就是表示依賴，但如果選項很多不用依賴，就不怕被限制，沒有一定要選擇那個選項，而是選擇更好或是嘗試其他的選項，自然而然就不會選擇或是一定要使用了。個案表示認同也有道理。

7/26

晚上致電給個案時，個案正要超商小夜班快下班了，剛好沒什麼客人，所以聊了很久。

個案提到在 8/5 會到地檢報到。也會小心自己的司法狀況，會跟觀護人坦承自己仍有在施用毒品。個案表示自己其實都一直有在施用安非他命，不認為現階段有需要戒治的必要，畢竟沒有感受到不好的感覺，且喜歡用藥之後的「清新放鬆的感覺」。

個案也分享自己在同志圈看到藥物施用的狀況，坦言不喜歡注射的方式施用毒品，也不太喜歡參加 PARTY 聚會，寧可自己待在家，但是個案的同志伴侶就比較喜歡參與那類的活動團體。兩人交往初期曾經因為這些事情吵過架，後來就順著對方，只要他記得回來就好。

在榮總上戒癮個別治療只剩最後 2 次，覺得只是把形式走完，但還是覺得個別治療對他有些幫助。上次晤談時有提到母親也曾經在台中女監戒治過，沒想到案母也認識輔導員（曾是戒治的學員），也透過個案向輔導員問好。

8/6-7

輔員關心個案近期在 LINE 訊息沒有回應的原因，個案表示以為只是輔員丟一些宣導的資訊，所以看過之後，也沒有回應，並沒有發生什麼事。輔員繼續關心最近下大雨對他的工作會不會影響，個案表示沒太大影響。輔員表示會電訪再與個案瞭解報到時跟觀護人說明自己的狀況的後續處理方式。通話期間個案也分享很多同志藥癮者之間的用藥行為及自己的經驗，也提到與自己的伴侶間發生的一些問題，上次輔員提到是否會與伴侶結婚，其實自己也還不確定，因為認為兩人在生活上還是有很多觀念不同的地方，輔員回應個案無論是異性戀或是同性戀，情感的生活都不可能完全沒有問題，也都需要磨合及互相調整，跟性別沒有關係，但反而跟自己的成長經驗和過往的情感經歷會有關係。個案分享對同志藥癮圈現象的觀察，並反思自己對「用藥與人際關係」的矛盾情緒。輔員回應：「不是所有改變都要立即發生，願意思考本身已是開始。」個案表示感受被理解。電訪完後個案表示很感謝輔員可以跟他談論那麼多，原本以為只是針對他吸毒的行為去做關心，沒想到跟輔員也能討論感情的事。

8/18

個案完成地檢報到，情緒穩定，並回報觀護人面談順利。輔員提供文章〈從墮落者成為撐網者〉連結，引導其思考社會支持與自我價值轉化。個案回應「影片讓我覺得多一份力量」。

輔員肯定其正向回饋，並建議參與線上講座「物質使用者的家庭支持：用愛陪你走一程」作為自我支持策略之一。個案主動表示自己願意嘗試戒毒一段時間，希望能看自己能堅持多久，輔員表示贊成，也肯定個案願意嘗試的決定。

8/26-27

輔員關心個案近期的工作及生活狀況，並提醒個案天氣炎熱也要注意不要中暑，個案回應：「老師早

安，最近沒什麼事發生，一切如舊，跟你分享一件好消息，就是我的緩起訴已經執行過半了，再過半年就可以結案了！（開心）工作部分的話，八月結束後暫時不需要再輪班，作息部分也可以調的比較固定一些」，輔員表示肯定，也感謝個案回報自己的好消息。

9/1

個案主動來訊：「老師 我本來差一點就要破功了 還好我有點開我們的聊天視窗 你上次留言給我的影片讓我多了一份動力繼續撐著」，個案謝謝輔員的關心與鼓勵，讓自己可以在渴癮的情況下可以及時克制施用毒品的想望。輔員肯定及讚賞個案的決定，並提醒個案有時間也可以進一步跟輔員聊一下近況。

9/5

輔員分享「施用毒品者就業服務計畫」內容給個案，個案表示這些條件難如登天，並分享自己的看法：「那如果我為了這個輔助跟老闆坦承這件事，但最後卻是老闆要請辭我怎麼辦？」、「而且你難保證老闆不會再把這件事傳出去啊，就是可能本來沒有要告知別人，結果我只告知老闆之後變成老闆周遭的人都知道這件事情」、「我覺得對於我而言這件事真的很難跟一個外人說，尤其那個外人就是我的老闆的時候」…輔員詢問個案的想法與擔心，得知個案其實對藥癮者的友善就業環境沒有信心，且認為該計畫在核定及確認工作穩定的標準很難定義。輔員以語音向其說明這個計畫適合他轉職時或要重新謀職時採用，並詳細說明申請的條件與步驟。

9/12

輔員持續關心個案近期的生活狀況及與家人的關係，個案表示：「上次回去報到的時候，被告知上個月的採尿驗出陽性反應，所以又多了一條案件，目前在等案件分配，看要去哪間派出所做筆錄，然後目前一樣回到兩個禮拜採尿一次，工作與家人都沒有任何問題，一樣照舊。目前一切都好，沒有需要幫忙的地方。我很好，沒有因為這樣胡思亂想，也沒有因為這樣而想要放棄，反正就等派出所通知做筆錄，開完庭看檢察官怎麼判，現在的我想先把目前的緩起訴好好走完再說」。

個案自述上個月報到時有被驗到陽性反應，但當時也有聽輔員的建議要跟觀護人誠實交代自己有用藥，雖然這個月自己開始持續戒癮了，但面對上個月的驗尿結果，自己也坦然面對，也沒有因為這樣而放棄戒癮。

9/20

個案主動分享去派出所製作筆錄過程，原以為單純交代就結束，但變成需再偵訊他人。輔員於語音訊息中穩定回應，協助其釐清焦慮來源並強調「供出上手有助案件審理，但須以誠實及自身安全為前提」。個案表示理解。

10/1

輔員提醒個案研究案即將結束，也感謝他這三個月的配合，並關心個案上次做完筆錄之後的後續發展，個案表示上次做筆錄時有答應警方願意供出上手，後來警方有告知他需要指認的時候會再聯絡他。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 初次接無聊、觸毒品是因為跟母親關係，母親也是海洛因施用者，用來逃避、精神不好時也會施用
2. 轉念方式的介紹: 配合戒癮治療的計畫，擔心被撤銷緩起訴
3. 解決當前渴癮狀態：

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☒享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 ____工作提神（超商夜班）

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☒每 2-3 天 ☐每周 ☐每月 ☐每 ____ 月 ☐其他 _____

處 置 建 議

持續性陪伴輔導聯繫，強化個案戒癮動機與自我控制策略。導入同儕支持與同志社群復歸資源：建議轉介露德基金會等同志友善支持團體，促進自我接納。肯定個案嘗試戒癮的動機與行為。

注 意 事 項

個案夜班作息不穩定，關懷時段需配合其工作時間（中午前或晚間），個案都值夜班也有可能因為精神不繼而造成個案施用毒品的情境因素。持續觀察其與伴侶互動對情緒與用藥的影響，必要時可轉介情感支持或心理諮商。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C12	編號	42	地區	南區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服(含燒熔吸食) ☒ 注射(之前) ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 8:30 至 8:55					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 第三次緩起訴。 曾經勒戒過。 自述施用的情形都是想要提神，有時為了工作（汽車美容）。 之前做汽車美容，目前剛失業。 沒有結婚過，69 年次。目前也無女友～ 之前因為販賣關過 5 年，已出獄 2 年。（殘刑已經結束） 7/15 致電給個案，個案未接。LINE 的訊息未讀取未回應。 7/20 輔員致電給個案，個案仍未接聽，LINE 的訊息從上次聯絡至今都未讀取。輔員聯絡研究案工作人員並與地檢觀護人協助聯繫個案，通知個案與輔員聯絡。 7/24 個案來電表示自己已經失業將近一個多月，手機也遺失，索性不想跟以前的朋友聯絡，所以也沒有 LINE，最近心情比較低落。輔員與其討論過往的工作經驗，坦言過往的工作都是臨時性的人力比較多，但是都不穩定，幸好現在是單身，家裡也不用他承擔太多責任，但是找不到工作就沒有錢，也							

不希望自己跟家人開口要錢，所以會覺得最近壓力很大。輔員表示會幫他留意是否有適合的職缺，並鼓勵他到更生保護會去尋求協助，或是到就業服務處去找媒合。

8/7

輔員聯繫個案並告知朋友在向上市場經營一家米粉湯店有需要人力，詢問個案有無意願去嘗試？個案表示目前也有去應徵一家貨運公司的司機，如果應徵上了薪水應該會有 3 萬多，輔員鼓勵個案還沒收到通知前仍要持續再找，個案表示自己面試的時候有被告知應該會錄取，因為他們最近缺司機，當天也有跟他講到理貨及搬貨的技巧，他覺得應該最近會被通知要上班。輔員表示肯定也樂觀其成，個案表示這陣子的心總算有比較穩定跟踏實了。輔員也鼓勵個案去報到時可以跟觀護人回報這個消息。

8/20

個案來電表示自己已經開始上班，公司在東區的大功街 41 號（台中家商旁邊），自己目前還在適應跟學習中，所以最近比較沒有時間跟輔員聯繫，想說要等穩定下來之後再跟輔員報告這個消息。輔員肯定個案的積極，並且提醒個案先穩扎穩打，遇到不會的事就一定要請教同事，心情不好或是遇到職場上人際的問題可以跟輔員聯繫討論。個案表示已經有辦一支新手機，之後會給加輔員的 LINE 帳號。

8/27

個案因為更換新手機號碼，因此 LINE 更換新帳號，輔員聯繫後請他加 LINE。輔員聯繫個案之後，確認兩人的 LINE 訊息可以已讀，向個案表示怕聯繫不上或是想要分享及時的訊息日後會常利用 LINE 聯絡互動，也歡迎個案把生活工作狀況用 LINE 的語音或是照片分享給輔員。後續個案也經常會以 LINE 傳送問安圖給輔員。

9/5

輔員與個案分享「施用毒品者就業服務計畫」的資訊，並說明申請方式與條件，個案感到有興趣，輔員再以電話向其說明。個案表示會向公司反應是否能申請？輔員表示該計畫比較是用剛要求職或是要轉換新工作的個案。

個案表示自己很滿意現在竹記貨運行「開貨車送貨」的工作，薪水 38000，雖然比較累但是很充實，老闆也願意給他機會，坦言說之前求職的經驗不佳，所以對現在的老闆很感恩。所以有時候星期天自己願意去加班，先去整理星期一要送的貨，所以沒有薪水。輔員肯定個案認真敬業的態度，個案則表示自己很珍惜這樣的工作機會。

9/12

輔員關心個案地檢報到的情形，個案表示有向觀護人回報自己的工作狀況，一切都平安，輔員提醒個案開車送貨要小心，如果下雨天更要注意行車安全，個案表示今天報到完後要再趕去台中港碼頭送貨，有跟公司的老闆提到今天會來報到，老闆也知道，沒有多說什麼。公司是責任制，當天的貨送完就可以開車回公司下班休息，所以自己要再趕去送貨，輔員提醒個案小心開車，過幾天會再聯絡。

9/16

輔員關心個案的感情生活，個案表示自己現階段不敢想交女朋友的事，因為自己還不算穩定，而且目前的生活要以先賺錢存錢為目標，認為這段時間的生活是自己重新開始的關鍵，而且目前與 70 幾歲的母親同住，母親身體健康，還是有在工作，所以之前自己沒工作的時候還要讓她養真的很過意不去，所以這陣子還是先陪老人家最重要，也不希望他這麼大（45 歲）了還要讓媽媽操心。提及父親之前是因為口腔癌過世，才發現母親真的很辛苦很孤單，自述「自己到老了才知道要作乖孩子」。輔員回應個案，表示母親如果知道他的體悟一定會很欣慰。

9/22

輔員分享利伯他茲教育基金會的服務內容給個案，期待個案研究案結束之後還有繼續合作的機會或是需要輔員協助的地方都可以與輔員保持聯繫。也關心個案的近期生活，個案表示一切都平安順利，現在的生活狀況很充實，很喜歡現在的生活。

10/1

輔員提醒個案研究案即將結束，感謝個案這段時間的配合，也鼓勵個案要堅持下去，好好表現。個案回應說最近工作較忙，所以比較沒時間回訊息，但是會找時間聽留言。感謝輔員關心。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger:提神、想要多賺一點錢，需要多賺外快，需要提神。。
2. 轉念方式的介紹:喝美式咖啡或是紅牛，毒品的品質不好，不要浪費錢。
3. 解決當前渴癮狀態:找到穩定的工作、去睡覺，不要讓自己那麼累。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☒已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☒無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 工作時提神施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☒每天（使用期間） ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 無

固定頻率，大多工作時間提神

處 置 建 議

建議持續維持目前的貨運司機工作，以穩定經濟來源為優先，透過工作結構化生活作息，減少施用藥物的機會。持續引導個案運用正向方式紓壓（如陪伴母親、建立生活重心），鼓勵其維持穩定社交與家庭互動，以降低孤單與無聊時再度施用的可能性。

注 意 事 項

仍須監測個案是否會有渴癮誘發情境，特別留意工作疲勞、長時間駕駛、收入壓力等為高風險時段。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C13	編號	43	地區	大里區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 4 日 ☐ 上午 ☒ 下午 ☐ 晚上 15:10 至 15:35					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0-無渴求 ☒ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/4 本次第一次緩起訴在台中醫院做戒癮治療。 施用安非他命斷斷續續約 7-8 年，約 5-6 年沒有施用。 重組家庭之後有很多摩擦，夫妻關係跟婆媳問題也給生活中很大壓力，所以再碰到毒品，加上自己比較愛面子，也沒有求助娘家親人。 施用安非他命也沒也沒解決家庭的問題，也發現自己並沒有解決長期累積的問題，觀護人也建議他去找諮商等資源，有打過一次專線電話，有覺得被傾聽的感覺。 強調面臨家庭壓力與糾紛時多一個可以解決問題的方法或是情緒的出口。但毒品的施用可能造成家人不能善解或理解，甚至造成家庭關係的遺憾。 小女兒對他的影響比較大，也是自己的正向重要他人。小孩也在自己給的環境中「被迫熟與長大」。現在大多使用安非他命，工作時下班後提神，也沒有天天用。自認為沒有影響到目前的生活品質。 與先生目前的關係是讓自己心情不好的關鍵，有很多未竟事宜，但不能接受個案的批評，建議兩造都接受婚姻協談。 7/13 個案主動會在 LINE 上問候及回報自己的生活狀況，並表示當時沒有想要戴手錶試因為怕家人又多問而發現她碰毒品的事情，但是知道透過研究案有人可以關心她給予一些支持與方向，則表示很樂意配合。 個案於 LINE 及通話中能確實回報自己的狀況，雖然對家庭關係的長期問題表示無力解決，但表示自							

己目前打算先把工作做好，穩定自己的生活。

輔員肯定她的想法，並提醒輔員別忘了除了穩定自己的身心，更可以提高自己的自信與價值感，認為自己目前也要為女兒活得更精彩，對於輔員的關心與肯定也感受到被支持與鼓勵，也能感受到輔員的期許。個案在 LINE 上也有積極正面的回應輔員，而輔員也提醒個案不要給自己太大壓力，也不要只報喜不報憂，真誠面對自己生活中的困境與負面情緒，甚感受到壓力時也能主動跟輔員回報與討論。

個案後來以 LINE 分享自己的壓力及想法，除了感謝研究團隊也給他自己自我鼓勵。

7/24

輔員於 LINE 對話中傳送了遭遇臨檢時的相關權益 YT 影片給個案，個案看完後回覆感謝輔員的分享，並也主動關心輔員的工作內容會不會很辛苦，輔員也回應個案的關心，並提醒個案每天都要早起工作很辛苦，記得要吃早餐，身體要照顧好，不要讓自己累壞了等關心的字句及語音訊息，個案回覆很感動，因為這麼多年從來沒有人問我累不累、沒人會主動關心我吃飯了沒，除了媽媽和二姊。個案表示自己對家人都是報喜不報憂，不想讓家人擔心或是知道他過得並不好，自述自己也是很逞強的人，但也表示：「現在我發現其實承認自己軟弱和能力上的不足不是一件丟人的事 反而自己心裡面有一種想放過自己的感覺」。

個案感謝輔員聽他發牢騷，也感謝輔員的關心。也表示自己剛載女兒回家，等一下要先去休息，因為傍晚回去後還要下貨，所以要先去休息一下。

7/28

個案早上 5 點半左右以語音訊息告知輔員最近的狀況不佳，精神也不夠好，已經昏睡好幾天，沒有給輔員回報狀況，但自述沒事，會朝著自己想要的生活去努力，也會盡可能會保持聯絡，請輔員放心沒有因為累就把生活步調打亂，現在還是都會早起去上班，目前要去載水果到市場去賣。輔員也以語音回覆鼓勵個案，提醒個案生活中的困難要一件一件去完成，但不要給自己太大壓力，也提醒個案只要每天都有朝自己的目標努力在進行，總會成功。肯定個案認真對待自己的生活，也願意扛起家計。

8/7

個案分享與女兒外出用餐照片，顯示親子關係良好。談話中提及與先生不合：「我們三個說好不約他。」並表示「跟先生相處超過一小時就世界大戰」。雖笑談，但可見婚姻長期壓力仍為情緒來源。輔員回應「母女三人都是美女」以幽默拉近關係。個案表示：「誰都可以對我不好，只有我一定要支持我自己。」個案認為對自己的女兒仍有責任，自述孩子們認為她是一個很會惹麻煩的媽媽，但孩子們還是愛她。輔員強調現在孩子也是她的重要他人，重視與珍惜這段關係，別讓孩子們擔心。

8/9

個案訊息中表示不知道為什麼煩躁起來，但因為留言時間已經將近午夜，輔員告知個案明天早上可以跟她聯繫，8/10 聯繫個案後得知個案前段時間因為交通事故有一筆賠償金（約 27 萬），目前還因為那筆費用傷腦筋，輔員詢問個案的娘家及手足是否願意幫忙，另外先生為何會置之不理，個案電話中有很多對原生家庭的抱歉，及對先生的不理解，也坦承自己的毒品案件影響兩人的生活及感情。

8/15

個案主動詢問觀護人報到時間並順利完成報到程序。通話過程禮貌感謝輔員，表示「謝謝你們願意給我機會」。輔員回應肯定，並引導其將司法經驗轉化為自我成長

8/26-28

輔員透過訊息提醒定期聯繫，個案回覆「OK，回家路上 Line 你」。隔日個案主動開口：「不好意思，我到家了，有時間可以聊一下。」通話約 27 分鐘，內容圍繞工作、心情與自我懷疑。個案表示：「會不會覺得我很煩？多想也是自己的不足。」輔員回應「勇敢生活、做自己」。個案提及夜間開車送貨不再害怕，也反思「我所有的好是不是都被過去的行為（吸毒前科）蓋過了？」輔員回應：「往好處想，專注在自己的良善。」輔員肯定個案能誠實面對罪疚與自責，並回饋協助其建構新的自我敘事。

9/1

個案主動回報理賠問題「圓滿」，語氣輕鬆：「晚上可以睡好覺了！」輔員回應祝賀。個案笑稱「為我的 27 萬元哀悼一下」，顯示幽默感與情緒彈性。輔員也分享自己為父親償還上千萬債務的經驗，勉勵個案繼續努力，表示事情已經有解決了就好，輔員則還在還父親的債務呢！輔員並於 9/4 分享債務解決線上說明會的資訊給個案，個案則表示線上說明會當天（10/4），個案的大姊女兒訂婚無法參加，輔員提醒個案是線上會議，如果沒有辦法參加也不勉強，只是提供債務協商的資訊。

9/12

輔員關心個案今日報到的情形，個案表示沒有特別狀況，但他目前開車送貨卻下錯交流道，認為今天太累，容易晃神，因此錯過交流道，感謝輔員的提醒，並回應已經於週一去報到，請輔員放心。

9/17-18

個案主動透露「我流浪了一個禮拜」，現居汽旅或朋友家。原因為「想過自己的生活，不想繼續下去」。輔員以支持語氣回應，鼓勵其「好好安頓自己」。隔日個案回覆：「我穩定了，過幾天會去租房子安定。」個案在婚姻決策中展現自我主導與現實思考，顯示自我效能提升。輔員持續以中性支持方式維繫穩定。

個案接著提及即將參加「醫療黃牛課程」以求轉業。

並說明之前什麼保險理賠都不懂，但受過這個行業的協助（協助申請補助了哥哥化療的費用 40 萬），雖然他們也賺了一些佣金，卻確實幫了他們很大的忙。雖然孩子們不見得支持他轉業，自己也還在觀望，所以想先去參加他們的課程之後再評估。輔員對其轉業的規劃並未反對，回應：「年紀有了，過自己快樂的生活最重要。」

9/23

個案持續回報生活近況（工作地點、南屯市場攤位），並邀輔員「有空來看看我，請你吃水果」。輔員以感謝與幽默回應。

10 月初輔員傳達研究案結束事宜，個案回覆：「你做得非常好！」並以貼圖表達感謝。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 安非他命使用的情形，但承認只要有壓力就可能接觸，仍有心癮。
2. 轉念方式的介紹: 想到小女兒對自己的期待，因為孩子愛我，我也愛孩子。
3. 解決當前渴癮狀態: 盡量少用，讓自己忙一點，不要想那麼多。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中 ☒已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☒感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單 ☐享受物質興愉悅感 ☒其他 工作壓力大、車禍賠償還債
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☒每月 ☐每____月 ☐其他 _____

處 置 建 議

肯定個案能經常回報自己的狀況，但不能只報喜不報憂，也鼓勵個案真誠面對自己生活中的壓力與負面情緒，瞭解自己施用毒品的機制及循環，並透過輔導關係能提昇自己的人生價值觀。肯定個案主動告知自己的狀況，鼓勵個案可以把生活中令他心情不佳或是壓力倍增的生活瑣事跟輔員分享。

注 意 事 項

輔導關係轉化為友誼式連結，顯示高信任度。個案已能獨立生活並建立穩定節奏，顯示進入復歸維持期。留意個案對輔員有很多開放與坦露的事件，應覺察及避免女性個案對男性輔員有情感轉移的情形。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C14	編號	44	地區	北屯區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☐ 海洛英 ☒ 甲基安非他命為主 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____				個案 聯繫前 狀態	
		物質使用方式： ☐ 口服（含燒熔吸食） ☐ 注射 ☒ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 9:00 至 11:00					合計 時數	
聯繫結果	☐ 有接通 ☐ 第____次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☒ 0-無渴求 ☐ 1-非常輕度 ☐ 2-輕度 ☐ 3-中度 ☐ 4-重度 ☐ 5-非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 個案第 1 次緩起訴。因為參加 PARTY 有朋友施用安非他命，因為有聞到，被驗到進案，曾經勒戒過藥齡不久，無成癮或常使用。 本次是因為與朋友聚會，又有朋友施用，被老婆知道後報警。 工作是保全，薪水約 3 萬 6 千元 離婚了，但仍然同居，為了子女，兩個小男生，雙胞胎 6 歲。 沒有買過安非他命回來施用。 詐欺案件入獄過。 7/19 個案表示自己擔任大樓住宅保全（松竹路第五分局附近附近），都是固定晚上 6 點到早上 6 點上班，因為雙哨，兩人可以輪流休息。 7/19 晚上致電給個案時，個案有段時間正在回覆大樓住戶領包裹的問題，態度及口吻都相當客氣。保全工作每個月休息 6 天，自己都固定休週六，因為可以陪孩子跟老婆（雖離婚仍同住），認為與太太現在的關係還不錯，個案表示當初進案就是因為案前妻不希望個案與毒友在有互動才去報警，提到上次勒戒已經是 20 幾年的事了，自己真的已經沒有再碰毒品了。 7/26 輔員分享多巴胺與戒癮教育影片，以提升其對物質依賴機制之理解。個案回覆「生活與工作都 OK」，							

提及夜班作息後常白天休息。輔員關心其健康與休息狀態，提醒規律睡眠。

7/29

個案表示近期生活平順，工作上也無異狀，跟同事相處也愉快，自述收入不高（3 萬 6），但穩定。7 月中旬開始有戒癮團體治療。8/12 預計參加第二次戒癮治療，總共 12 次（必須到中國醫門診及驗尿），提及 8/15 要再到地檢署觀護人室報到。

個案認為妻子的支持跟小孩子是他現在生活的重心，因為兩個小孩暑假過後都要升國小了，現在的生活就是早上下班回家先接小孩去安親班，返家後都在休息比較沒在接電話。生活平順、一切正常，也沒有施用毒品的想法。輔員肯定個案的生活穩定，也能覺察家庭支持的重要，尤其雖然妻子與其離婚，但仍願意同住和他一起照顧孩子，鼓勵個案有空時可以隨時跟輔員傳 LINE 訊息分享生活狀態。

8/6

輔員關心個案：「最近還好嗎？你對訊息好像比較沒有回應，這幾天會打電話給你哦。」，個案表示「還行，都正常沒什麼問題」，並願意進行電話訪談。通話約 11 分鐘。談及近期參與戒癮治療第二次門診，都會配合地檢署觀護人報到。個案電話中語氣平穩，也對司法程序之接受度高，並未抱怨。輔員以動機式晤談方式回應，肯定個案對治療與司法的配合態度，並鼓勵他保持家庭關係的和諧、緩起訴期間也要避免與高風險友人往來。

8/18

關心個案 8/15 報到的狀況，個案表示正常報到，也有讓觀護人知道自已的近期狀況。輔員也分享利伯他茲基金會與晨曦會之戒癮講座、再犯預防線上課程與 Zoom 連結，除了介紹輔員的工作內容之外，也提醒個案研究案結束之後，還是可以保持聯絡。

8/26-28

聯絡個案確認他的生活狀況，個案表示「一切正常，沒有特殊事件」。輔員提醒注意防曬、防中暑與農曆七月安全，並以影片分享增強正念意識。也分享一些有趣的 YT 影片及 IG 短片。個案回應生活穩定，感謝輔員關心。

9/5

輔員提供勞動力發展署之「施用毒品者就業服務計畫」及更保的就業穩定基金相關說明，協助個案了解若公司願簽約可申請補助。個案表示雖然補助的部分很吸引人，但是自己的身分跟過去的事情還是不想讓太多人知道，加上在保全公司，基本上過去的黑歷史是比較敏感的，就算公司知道了，願意給工作機會，但是住戶如果知道了，結果可能會不一樣。輔員同理其告知雇主自身背景之利弊。

並引導個案建立自我接納與社會責任感，認同個案願意「穩定就業」作為防止再犯與重啟社會信任的想法。

9/12

關心個案本日報到的狀況，個案主動回覆：「生活一切正常、報到也沒問題、工作上正常、與家人關係和睦」。輔員肯定個案的生活穩定與正向生活態度，對自我行為有良好的自主掌控能力並安排晚間8點通話，維持研究案規定的定期關懷。個案電話中表示小朋友（兩個雙胞胎男孩）九月份上小學一年級，所以保全夜班下班剛好是早上回家就帶他們去上學，下課去接孩子回家之後，自己又趕去上班，幾乎都是這樣的生活模式。每週都會排一天休假，大都排在週六固定休假，會帶小孩跟老婆出去玩到處走走，陪陪家人。

9/20

輔員關心個案本週的生活狀況，今日剛好是自己的休假日也排家庭日，所以帶小孩來學校參加游泳課，生活重心都放在家庭跟工作上，發現小孩長大了，爸爸的角色很重要。如果沒有帶孩子來參加學校游泳課，也一定會帶小朋友出去外面走走，生活大概都是這樣子。現在平時每天上下學的接送對他而言是人生中很特別的經驗，尤其看到自己的孩子走路進校園的畫面會覺得很溫馨，想要為孩子繼續努力，雖然多少有點經濟壓力，但是為了孩子都會撐下去，日子平平淡淡、安穩穩地過就好。個案陸續與輔員分享上週帶家人去台南漁光島參訪德陽艦的照片，輔員也回應自己小時候在台南長大的經驗，分享一些安平區的景點給個案。

10/1

告知個案研究案即將結束，感謝個案這段期間的配合，個案回應貼圖感謝輔員的關心，輔員以語音訊息表達祝福，期盼未來能與利伯他茲中區分會延續服務關係。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 自述很少接觸，也沒有想要施用。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，不要再被抓。
3. 解決當前渴癮狀態: 不會施用，也擔心毒品對身體的影響。

物質成癮概況：

- 使用現況：☒持續戒癮中 ☐已使用，但已回歸戒癮 ☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☐情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾 ☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☒他人免費提供藥物 ☒有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做

☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 目前沒有施用

- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每__天 ☐每周 ☐每月 ☐每__月 ☒其他 都沒有成癮使
用的經驗

處 置 建 議

肯定個案穩定的生活形態，並鼓勵他積極配合戒癮治療及緩起訴的條件。

注 意 事 項

個案夜班作息導致晝夜顛倒，需提醒注意身心疲勞與睡眠品質。觀察其因「仍與前妻同住」之家庭角色壓力，避免情緒衝突影響穩定度。強化親職權能，作為預防復發的支持力量，維持現有社交圈單純化。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					

個案姓名	C15	編號	45	地區	后里區	個案電話	
個案過往使用 物質相關資訊		使用物質： ☒ 海洛英 ☒ 甲基安非他命 ☐ 大麻 ☐ 搖頭丸 ☐ GHB/GBL ☐ K 他命 ☐ 咖啡包 ☐ 其他 _____			個案 聯繫前 狀態		
		物質使用方式： ☒ 口服（含燒熔吸食） ☒ 注射 ☐ 鼻吸 ☐ 與菸草混合後抽吸 ☐ 肛塞 ☐ 其他					
聯繫時間	民國 114 年 7 月 9 日 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上 10：35 至 11：00					合計 時數	
聯繫結果	☒ 有接通 ☐ 第 _ _ _ 次撥打才接通 ☐ 未接通 ☐ 個案自主來電 ☐ 其他						
渴求程度	☐ 0 - 無渴求 ☒ 1 - 非常輕度 ☐ 2 - 輕度 ☐ 3 - 中度 ☐ 4 - 重度 ☐ 5 - 非常重度						
聯 繫 概 要							
聯繫概要： 初訪 7/9 第一次緩起訴。第一次勒戒 91 幾年，沒有戒治過。 中間 6-7 年沒有碰毒品。因為離婚造成心情不好，孩子都歸個案撫養。 單親家庭補助沒有通過，建議到法院申請撫養費改定。 目前工作是業務，重機械公司的業務，薪水至少 36000。 未成年子女與其同住及案母同住。 自述已經有一陣子沒施用，現在如果施用的話就是兩種合併使用，以燒熔吸食的方式。 對與前妻離婚之後的調適不佳，認為前妻對孩子不負責任，沒有誠意，也沒有拿任何費用。 目前到署立豐原醫院做戒癮治療。美沙冬 60MLG。 7/15 輔員致電個案關心近期狀況，以同理語氣肯定其父職角色與努力，並強調穩定就業與家庭支持對戒癮的重要性。鼓勵個案要持續門診治療，並提供個案司法、撫養費改定的相關協助資訊。肯定個案對孩子的照顧周全，能展現責任感。但提醒他對前妻情緒仍有不滿與傷痛，易觸發情緒低落，希望個案可以照顧好自己的身心，如果心情不佳還是可以找輔員分享心情。 7/19 輔員透過 LINE 問候，個案回覆：「昨晚睡著了，和您說完話心裡特別踏實睡得特別好。」顯示輔導已建立正向信任關係，個案對輔員的關心具有情緒安定作用。							

7/24

輔員傳送 YouTube 影片〈成癮與情緒控制〉，並以語音訊息提醒：「天氣多變，出門注意安全。」個案即時回覆「感恩老師關心」；

7/26、31

輔員分享戒癮相關的醫學知識及 YT 影片給個案，個案回應是影片分析得很專業，個案表示感謝輔員傳給他的資訊內容。7/30 輔員分享生活哲理影片，個案留言：「真有智慧。」表達對影片啟發的回饋。

8/7

輔員致電給個案關心他及孩子的生活狀況，個案表示其實孩子都給母親在照顧，自己忙著工作，也覺得很少時間陪她，還沒離婚前大多事前妻照顧，覺得自己還是走不出離婚的傷痛跟陰影，不過有時回家看到女兒，心情就會好一點。認為自己的母親很辛苦，感謝母親幫忙他照顧女兒，但承認自己還是會有很低落的時候，仍有施用毒品的情形。輔員感謝個案誠實告知自己的心情及觸發用藥的情境，也鼓勵個案要慢慢走出陰影，也要避免因為對前妻離婚之後不負責任的情緒轉嫁到女兒身上，也要避免在女兒面前指責前妻，因為對女兒而言，媽媽就是曾經照顧過他好幾年的媽媽，從孩子的成長最佳利益著想，讓自己成為善意爸爸，也不要將這一代的恩怨情仇影響下一代子女的身心發展。也提醒個案下週即將要報到驗尿，緩起訴期間也是檢察官給的戒癮機會，不要心存僥倖，但如果個案有心理諮商的需求，也建議去報到的時候向觀護人表達自己的狀況，也可以提到輔員希望他運用觀護人室的心理諮商資源。

8/15

輔員提醒個案今天是報到的日期，如果有什麼需要輔員協助的部分都可以聯絡，個案報到後與輔員聯繫表示有老實向觀護人提到近期還有施用毒品，也有提到自己還是沒辦法對前妻與他離婚的事釋懷，有時晚上都會失眠。觀護人告訴他上個月驗尿有呈現安非他命陽性反應，因為目前個案有在接受美沙冬門診，但驗出安非他命可能對個案的緩起訴會有影響。個案坦承前幾週曾再度接觸毒品，表示後悔與不安。個案把他的顧慮向輔員詢問如何處理，輔員提醒他誠實向觀護人陳述自己的狀況，但態度要良好：「跟觀護人坦承，但態度要真誠，提到你也有跟我討論，但後來還是沒堅持住，又碰了。但碰了之後，有再跟研究案的蕭老師講這件事，老師跟你分析之後，還是鼓勵你跟觀護人坦承，並希望能再給你一次機會。」也提醒個案這段期間仍然要穩定工作，且好好經營家庭關係，觀護人或許會在評估個案的真實狀況後再給個案一次機會，但如果觀護人不相信你的狀態而撤銷緩起訴，你也不能怪觀護人。提醒個案「態度」是關鍵，且希望個案好好處理與前妻離婚事件造成的創傷。輔員運用動機式晤談技巧，鼓勵個案坦承向觀護人報告，並指出誠實面對錯誤能重建信任。個案感動回覆：「謝謝您大哥，您真是好人，感謝鼓勵。」隔日輔員再傳案例報導與利伯他茲基金會講座資

訊，引導其反思支持系統的重要性。個案回覆：「您傳的我都會看。」

8/27

輔員依研究案規定關懷及詢問近況。個案回覆：「感謝您不時關懷與鼓勵，感恩您。」輔員繼續提醒防曬、防中暑，並發送勵志短片及信仰影片連結。

9/5

輔員傳送債務解決說明會資訊與提供勞動部「施用毒品者就業服務計畫」相關資訊給個案，並以文字及語音說明申請與適用條件，個案看過之後回覆：「感謝輔員的用心，有您真好」。輔員致電詢問個案的工作狀況及上次驗尿陽性的後續發展，個案表示沒有收到觀護人再通知什麼，輔員建議個案近期應避免讓自己又陷入被撤緩的困境，如果有心事，可以在下次報到時跟觀護人提出諮商的需求。

9/12

輔員詢問近期生活、觀護報到與家庭情況。個案回覆：「感謝，沒有什麼狀況。」輔員仍以文字持續鼓勵，提醒若有困難可主動反應或是與輔員聯絡，表示沒什麼狀況就是好事，鼓勵個案要堅持下去，好好把緩起訴走完。

9/20

輔員請個案分享生活與家庭近況，個案回覆：「昨天晚上女兒班親會。剛好有空參加，順便了解小學教育方向。體會老師用心。」並提到女兒剛升上國小一年級，與輔員女兒年齡相近，互動與交流愉快。輔員肯定個案展現父職責任感及穩定家庭的功能，也認為良好的親職角色可以成為戒癮維持的關鍵支持因素。

10/1

輔員提醒個案研究案即將結束，也感謝個案這三個月來願意接受輔員的關心及詢問，輔員提醒要好好維持現在的穩定生活，珍惜及用心經營家庭關係，個案回覆：「老師感謝您」，並於通話 4 分鐘中表達：「這段期間讓我覺得有人關心、有人願意聽。」個案表示感謝輔員，也期待未來仍能持聯繫。

渴癮情形：

1. 可能的 Trigger: 心情不佳或是想到與前妻的事情無人可訴說。
2. 轉念方式的介紹: 現在擔心緩起訴，不要再被抓，不要被孩子知道。
3. 解決當前渴癮狀態: 會有節制，但目前沒有太多排除壓力的方法。

物質成癮概況：

- 使用現況：☐持續戒癮中☒已使用，但已回歸戒癮☐已使用且持續中 ☐其他 _____
- 用藥因素：☐戒斷不適 ☐疼痛 ☐精神症狀 ☒情緒不佳 ☐感到壓力 ☐人際關係困擾
☐與家人爭執 ☐享受性愛 ☐他人免費提供藥物 ☐有人邀約/約炮 ☐無聊/沒事做
☐自我犒賞 ☐感到孤單☐享受物質興愉悅感☒其他 目前沒有施用
- 使用頻率：☐無時無刻 ☐每天 ☐每____天 ☐每周 ☐每月 ☐每____月 ☒其他 不一定，心情不好時才會使用

處 置 建 議

針對個案仍有施用藥物的部分，建議持續性多元的支持服務，包括轉介觀護人室心理師進行「離婚創傷與情緒修復」輔導，減少負向觸發，並針對個案在親職教育與親子關係中，提供或鼓勵個案參加社區家庭支持活動或親職講座，強化親子溝通。

注 意 事 項

雖目前生活穩定，但仍需持續關注情緒低潮期的高風險復用徵兆。以關懷取代監督，維持信任關係。

值機人員	日期	方案主責	日期	單位主管	日期	中正窗口	日期
蕭同仁		蕭同仁					