

休閒罔很大~兩代之間

文/許書馨

為了解現代人休閒活動的狀況，特派記者前往街頭明查暗訪，本刊以家長及少年做為調查對象，了解兩代之間對於休閒活動的看法，以下是調查結果：



家長部分

少年部分

Q	A	Q	A
允許孩子在空閒之餘，可以從事休閒活動的場所？	速食店及球場(籃球場、撞球館)是最多家長選擇的場所，其次是學校、圖書館、書店，再來是購物商場、健身房、KTV、風景區。	空閒之餘會前往的場所？	球場(籃球場、撞球館)是最多少年選擇的場所，其次是朋友家，再來是速食店或公園。
可以從事的休閒活動？	1. 最多家長認可的休閒活動為籃球，其次是撞球、跑步、腳踏車、電影、逛街 2. 以類別區分，則以運動休閒類為最多，占40%，其中又以籃球、撞球、跑步比例最高。	空閒之餘會從事的休閒活動？	1. 少年常從事的休閒活動為逛街，其次是電視，再次之是籃球 2. 以類別區分，以影音活動類為最多，占29%，其中又以電視、電影比例最高。
假日時可以從事休閒活動的時段？	以下午時段占多數。	假日時會從事休閒活動的時段	下午時段及早上時段占多數。
允許孩子在外出後，最晚返家的時間？	19時至21時之前為最多。	外出後，最晚返家的時間？	19時至21時之前為最多。
希望自己與孩子能一起從事的休閒活動？	籃球、書店看書、看電影。	希望自己與家人能一起從事何種休閒活動？	吃飯、逛街、騎腳踏車、打球、浮潛、撞球、看電視、都可以、到處吃玩。

從上述調查結果發現，兩代認可的休閒場所大致相同，但家長與少年對於休閒活動的想法及態度確實有差異。從調查中發現，少年很常選擇到朋友家玩，但家長對於「朋友家」多持保留態度，除非該名友伴是家長所認識或認可的，否則會擔心在友伴家中從事的活動家長較無法掌握，或是會打擾到對方家人；另外，家長也未選擇MTV這選項，原因是現在MTV環境多老舊，且為密閉空間，曾發生少女在內受性侵或性騷擾之事件，雖消費與電影院相比相對便宜，但其安全性是讓家長卻步的主要因素。

問卷中將休閒活動分成運動休閒(籃球、羽球...等)、影音活動(電影、電視、唱歌、上網...等)、藝文活動(樂器、展覽、寫作...等)、消費購物(逛街、網路購物...等)及社交活動(飆車、夜遊、群聚...等)五類，其中家長認為運動休閒類的運動有益健康，且能接觸大自然是家長最樂見的。但少年普遍對於影音類型的活動較為喜愛，特別是電視、電影等靜態方式最受喜愛，其因是少年選擇較輕鬆、不流汗、不曬太陽的休閒方式，較常在室內活動，不受天候限制，也能輕鬆享受視覺及聽覺的休閒。

假日時可以從事休閒活動的時段及返家時間，兩代的選擇則較無差異，但經調查發現，還是有部分少年覺得假日時間可以通宵玩樂，除了認為假期難得要好好把握外，多是家長對返家時間無約束所導致。因此，建議家長能夠在返家時間上能夠具體與少年討論。另外，也提醒少年深夜在外遊蕩，可是會有「警察杯杯」找你好好聊聊天喔~而兩代之間對於可以一起與家人從事的休閒活動，只要是能夠共同從事的，都是可行的。

綜合上述，可以發現，家長在休閒娛樂上最重視的第一考量是少年的安全，只要少年們能夠慎選休閒活動，且是讓家長能夠掌握及了解，甚至是陪同的狀況下，多能為家長接受，建議家長也能夠事先跟少年充分討論，了解雙方所認可的範圍，才不會有認知上的落差，引發爭論喔~以上是本刊記者報導，希望各位都能玩的輕鬆、玩的愉快喔~